

令和4年度慢性腎臓病住民講演会 アンケート集計結果

1. 研修概要

日時：令和5年2月3日（金）14：00～15：30

場所：TKP札幌ビジネスセンター赤れんが前

※令和5年2月6日～3月6日までオンデマンド配信

2. アンケート実施方法

- ・会場参加者へは、アンケート（紙）を渡し、研修終了後回収
- ・オンデマンド配信視聴者へは、動画の最後にアンケート用二次元バーコード、詳細欄にURLを掲載

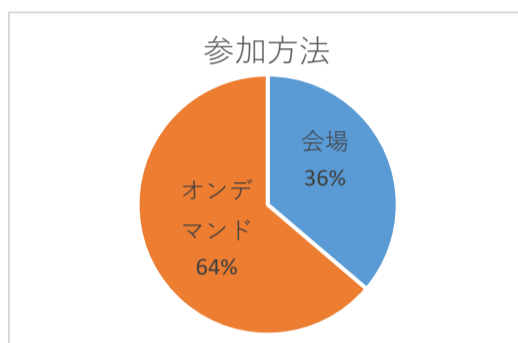
3. 回収数

69名（※会場参加者26名、オンデマンド配信視聴回数388回）

4. 結果

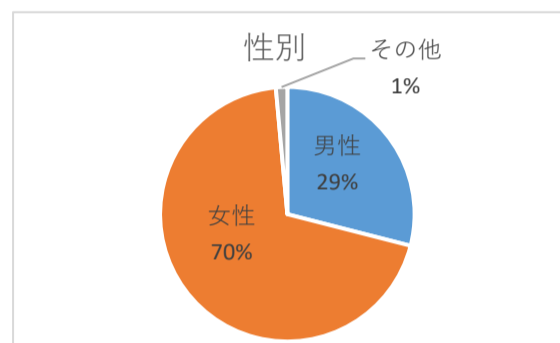
①参加方法

会場	25
オンデマンド	44



②性別

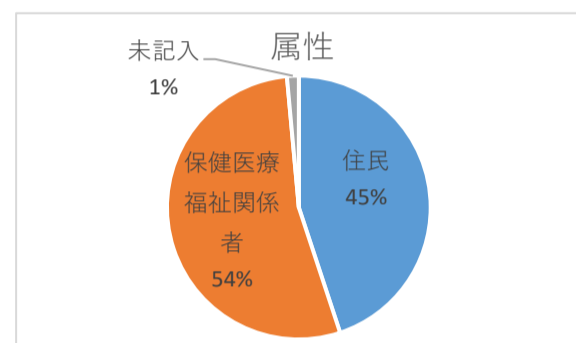
男性	20
女性	48
その他	1



③属性

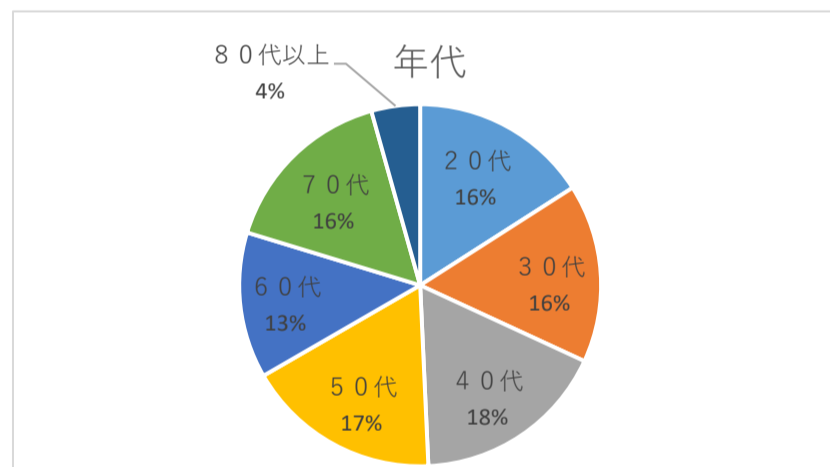
住民	31
保健医療福祉関係者	37
未記入	1

※保健医療福祉関係者は看護師、保健師、管理栄養士等



④年代

20代	11
30代	11
40代	12
50代	12
60代	9
70代	11
80代以上	3



⑤居住地

空知	石狩	後志	胆振	日高	渡島	檜山	上川	留萌	宗谷
3	6	1	1	2	1	0	1	3	0
オホーツク	十勝	釧路	根室	札幌市	旭川市	函館市	小樽市	道外	未記入
2	8	3	1	29	1	3	0	0	4

⑥講演会に参加した理由 ※複数回答あり

糖尿病・腎臓病について詳しく知りたかった	48
自分や家族が糖尿病・慢性腎臓病の患者であり、知識を得たかった	13
その他	7

※その他は、医者から透析が近いと言われたため、住民への指導に役立てたかったから等

⑦講演会を知ったきっかけ ※複数回答あり

チラシ・ポスター	23
新聞	19
市町村（保健師や栄養士等からの紹介）	12
インターネット	10
職場からの案内	4
その他	5

※その他は、保健所、患者会等

⑧講演会の満足度

たいへん満足	46
まあまあ満足	18
普通	3
未記入	2

⑨糖尿病と慢性腎臓病の関係がわかったか

たいへんよくわかった	48
まあまあわかった	20
未記入	1

⑩生活習慣を見直したいと思ったか

思う	65
思わない	1
わからない	3

⑪どのような生活習慣を見直さないと思ったか※複数回答あり

運動	27
減塩	17
食事バランス	20
睡眠時間の確保	4
その他	13

※その他は、健診受診、節酒、体重管理等

⑫感想・意見

・具体的に教えていただき、とてもわかりやすかったです。
・基本的なことを住民の方に知ってもらうことの重要性を再確認しました。
・若い方に健診を受けてもらい、自分の身体について考える力をつけてもらいたいと思いました。
・昨年に引き続き受講いたしました。非常にわかりやすく、また住民向けのため保健指導にも生かせる伝え方が大変勉強になりました。また、次回も楽しみにしております。
・楽しく分かりやすいご講演をありがとうございました。
・わかりやすい内容で、日頃の栄養指導の際の参考にさせていただきます。
・健康診断の結果を見ながら、講演を聞かせていただきました。数値の見方がよくわかりました。動画配信での参加でしたが、都合の良い時間に拝聴できるので、とても参加しやすくありがたい機会をいただきました。ありがとうございました。今後も配信でいろいろ勉強させていただける機会があれば、うれしく思います。
・体内の血液約5L中に5gのブドウ糖が行き来していて、ブドウ糖の量が少し増えると、血管に負担がかかるという説明があり、正常値を超えているかどうかを見るだけでなく、具体的な身体の中の状態をイメージすることで、自身の身体で起こっている事だと感じやすく、わかりやすかったです。ありがとうございました。
・とてもわかりやすいご説明で、仕事でお会いする方々の予防意識を高めるためにお話の内容を活用していきたい。西尾先生の講演は以前も視聴させていただき、ユーモアも交えたお話でとても印象に残っており、再度お話を聞けてうれしく思いました。相手の印象に残る伝え方の学びにもなりました。
・住民向けの説明ということでとてもわかりやすく聞くことが出来ました。今日の学びを活かして住民の皆さんの糖尿病やCKDを予防していけるように保健指導や予防に向けたポピュラーションアプローチを頑張りたいです。
・今回初めての受講になります。糖尿病、腎臓病について知識の整理ができました。腎機能のネットでの判定などは、これから紹介していきたいと思いました。得られた情報は今後の業務に活かしたいと思います。
・とても分かりやすく、今からでも生活習慣を改善しなければという気持ちにさせられました。
・若い世代の方に広く聞いてほしい
・毎月検査を受けていますが、西尾先生にセカンドオピニオンを受けたいと思いました。
・現在通っている内科は、尿検査を全くしていないので不安です。今日の講演会でCKDの重症度を調べる方法が分かって良かったです。
・健康への意識付けに良い機会でした。
・健康のために日々の食生活や運動の習慣がいかに大切わかりました。生活習慣を見直すきっかけになりました。
・どちらの講師の先生も大変分かりやすくご講演いただき、住民目線で病気のメカニズムや実践・対応できること、まずは健診受診やかかりつけ医との連携が自身の健康に繋がること、そのように健康管理していくことが日ごろから重要であることを、再認識することができました。この講演会で得たことを日ごろの業務に活かしていきたいと思います。また、この講演をきっかけに改めて自身の生活習慣も振り返るきっかけになりました。

4. まとめ

・札幌市内の会場での開催及び1ヶ月間のオンデマンド配信により、全道各地から幅広い年代の参加につながった。20～60歳代は、オンデマンド配信、70代以上は会場参加が多いため、開催目的に応じた開催方法を検討する必要がある。
・一般住民向けの講演会であったが、看護師・保健師・管理栄養士等の保健医療福祉関係者が6割以上を占めた。中でも、20代の9割以上、30～40代の8割程度が、保健医療福祉関係者であるため、20～40代の一般住民へ参加が増加できるような周知や開催方法の工夫が必要である。
・開催内容については、アンケート結果から9割以上が「大変満足」「まあまあ満足」と回答しており、満足度が高かった。自由記述欄では、「とてもわかりやすかった」、「健康への意識付けに良い機会だった」等の記載があり、生活習慣を見直す機会になったと考える。