

ゼロカーボン北海道チャレンジ

9つの分野で、できることから始めてみませんか。



衣



- ☐ 愛着ある服を長く大切に着よう
- ☐ 長く着られる服を選んでみよう
- ☐ 服をレンタル・サブスクしてみよう
- ☐ 着なくなった服は資源として回収に出そう

食



- ☐ 地元の食品や旬の食材を食べよう
- ☐ すぐ食べるものは「てまえどり」
- ☐ 食品ロス削減！食事をおいしく残さず食べきろう
- ☐ 食材の買い方、保存方法を工夫しよう

住



- ☐ **CO2排出量を知ろう**
- ☐ 住宅の住み替え時に北方型住宅2020やZEHの家を選んでみよう
- ☐ 節電・節水に取り組もう
- ☐ 家電の買い替え時に省エネ家電を選ぼう
- ☐ 太陽光パネルを設置しよう

ごみ(廃棄物)



- ☐ **プラスチックごみの削減、マイボトルを持ち歩こう**
- ☐ 海をきれいにしよう
- ☐ ごみ拾い運動に参加して街をきれいにしよう

教育



- ☐ **環境の未来について考えよう**
- ☐ 子どもを通じて親子で学ぼう
- ☐ 家族で環境の取組をやってみよう

スポーツ & 健康



- ☐ 通勤・通学・レジャーでは、ウォーキングや自転車を利用してみよう
- ☐ 晴れた日は歩いて健康づくりをしよう
- ☐ できるだけ階段を使って体を動かそう

交通



- ☐ EV車を利用してみよう
- ☐ 自転車や公共交通機関を利用しよう
- ☐ 車の買い替え時に次世代自動車を選んでみよう
- ☐ エコドライブを実践してみよう

森林



- ☐ **木を植えて、育てて、楽しもう**
- ☐ 森林散策でリフレッシュしよう
- ☐ 暮らしに木を取り入れよう

ビジネス



- ☐ **CO2排出量を知ろう**
- ☐ 紙の使用を削減しよう
- ☐ ノーマイカー通勤、ノー残業デーを進めよう
- ☐ 在宅勤務やワーケーションに取り組もう