

## 健康経営推進に向けた道の取組について

道経済部産業振興課では、健康経営の推進に資するヘルスケアサービス産業の振興に向けた取組を行っています。

## 1 取組概要（令和2年度）

## (1) 健康経営セミナー

健康経営の普及に向け、連携協定を締結している民間企業や関係機関と連携し企業向けにセミナーを3回実施。

道内企業の取組やヘルスケアサービスの活用事例等をご紹介します。

## ① 「健康経営推進セミナー2020」(R2.10.20)

- ・オンライン及び対面（札幌市）で開催
- ・共催：経産局、サツドラホールディングスほか
- ・内容：サツドラグループの健康経営の取組、健康経営優良法人認定制度について ほか

## ② 「新しい生活様式での健康経営を目指して」(R2.11.4)

- ・オンライン開催
- ・共催：協会けんぽ、大塚製薬(株)ほか
- ・内容：健康経営取組事例(江別製粉(株)(江別市))、メンタルヘルス不調者への対応について(精神科医師) ほか

## ③ 「健康経営推進セミナー」(R2.11.9)

- ・旭川市で開催
- ・共催：アクサ生命保険(株) 協力：旭川商工会議所
- ・内容：健康経営取組事例(日成工機(株)(当麻町)、ヘルスケアサービス提供事例 ほか

健康経営推進セミナー  
2020年  
11月9日(月) 14:00~16:15  
会場 旭川勤労者福祉会館  
2階 中会議室 (旭川市6条通4丁目) 参加費無料!  
定員40名

健康経営とは、山い企業で労働時間を減らし、給与を下げず、生産性を向上させること。労働者の健康を維持し、生産性を向上させること。労働者の健康を維持し、生産性を向上させること。労働者の健康を維持し、生産性を向上させること。

年々、健康経営に取り組む企業が増えており、健康経営優良法人の認定数は増加しています。年々、健康経営に取り組む企業が増えており、健康経営優良法人の認定数は増加しています。年々、健康経営に取り組む企業が増えており、健康経営優良法人の認定数は増加しています。

本セミナーでは、具体的な取組事例やヘルスケアサービスの活用事例などを紹介します。健康経営や従業員のために何が出来るのかを考えるきっかけに、是非ご参加ください!

**プログラム**

★開会★ 主催者挨拶

★講演★

14:05 「健康経営を一緒に始めませんか？」  
アクサ生命保険(株) 健康経営アドバイザー 掛井 昭広 氏

14:30 「働くことから学習費を考える」  
(医)岩崎 保健師 中村 明子 氏

14:55 健康経営取組事例  
「社員が健康が企業の健康」  
日成工機(株) 代表取締役 森本 千晶 氏 (当麻町)

15:25 ヘルスケアサービス提供事例  
「企業におけるコンディショニングの重要性と事例について」  
コンディショニングカンパニー 代表 竹内 修平 氏

★情報提供★

15:50 「働く世代のヘルスケアサービスについて～道の調査結果から～」  
(株)北海道二十一世紀総合研究所 調査研究部 次長 河原 岳郎 氏

★開会★

主催：北海道・アクサ生命保険株式会社 協力：旭川商工会議所

## (2) マッチング支援

健康経営を進めたい企業に対し、ヘルスケアサービスを提供できる事業者を紹介しています。

## 【紹介事例① 食品製造業】

健康課題：腰痛を抱える社員が多い

紹介したサービス事業者：整体事業者（作業姿勢の指導など）

トレーナー（腰痛を予防する筋トレメニューの指導など）

## 【紹介事例② 建設業】

健康課題：肥満の社員が多い

紹介したサービス事業者：フィットネス事業者（オンラインでのフィットネス指導）

## 【紹介事例③ 建設コンサルタント】

健康課題：デスクワークの社員は座位時間が長く、健康を害するリスクがある

紹介したサービス事業者：IT事業者（座位時間をモニタリングするアプリ）

## 【紹介事例④ 放送業】

健康課題：食生活が不規則な社員が多く、メタボになりやすい

紹介したサービス事業者：フィットネス事業者（オフィス内でのフィットネス指導）

## (3) ヘルスケアサービスの創出

健康経営の推進に活用できる企業向けのヘルスケアサービスメニューを開発しています。

## 【開発したメニュー】

## ・「働く世代のコンディショニング・プログラム」

毎日をベストなコンディションで生活するための「コンディショニング」をコンセプトに、自律神経や体の歪みなどの測定を行い、健康診断の結果だけでは見えてこない心や身体の状態等を見える化。専門家のアドバイスを受けながらコンディションを整えるためのメニュー（温活、腸活、ストレッチなど）にチャレンジ。

## ・「すわりっぱ防止プロジェクト」

長時間の座りっぱなしによる体の不調を防ぐため、座位や離席の時間を測定。座位時間が長いときには、スマホにアラートを表示し、「ちょこまか活動」やストレッチを促す。体の状態に合わせた個別のストレッチメニューなども提案。

## 2 今後の取組

全道での健康経営の取組推進に向け、以下の取組を予定しています。

## ・健康経営セミナーの開催

令和3年度も企業向けセミナーを開催する予定です。

開催日程等が決まりましたらご案内をさせていただきますので、貴下会員等への周知等をお願いします。

## ・自治体向け説明会

道内自治体向けに、健康経営施策や自治体の取組事例を紹介する説明会の開催を3月に予定しています。

（オンライン）詳細が決まりましたら別途お知らせしますので、ご参加をお願いします。

## ・各圏域地域・職域連携連絡会を通じた普及促進

道保健福祉部と連携し、各圏域の地域・職域連携推進連絡会に対し、「健康経営」をテーマの一つに加えていただくよう働きかけを行うとともに、企業への普及に向け、各圏域内の商工会、商工会議所等にも積極的な出席をお願いしたいと考えています。（別途ご依頼予定）