

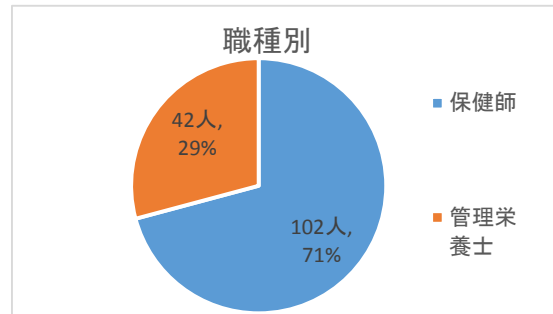
令和3年度生活習慣病予防のための人材育成オンライン研修会 事後アンケート集計結果

* 回答率85% (受講者170名中、144名回答)

1 所属・職種別

所属\職種	保健師	管理栄養士	計
市町村国保	55	13	68
健康保険組合	6	5	11
共済組合	12	5	17
その他	29	19	48
合計	102	42	144

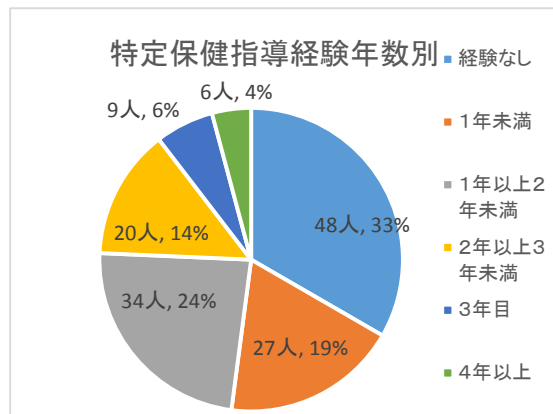
・所属では市町村国保が最も多く、職種では保健師が最も多い



2 特定保健指導経験年数・職種別

経験年数\職種	保健師	管理栄養士	計
経験なし	34	14	48
1年未満	15	12	27
1年以上2年未満	27	7	34
2年以上3年未満	14	6	20
3年目	7	2	9
4年以上	5	1	6
合計	102	42	144

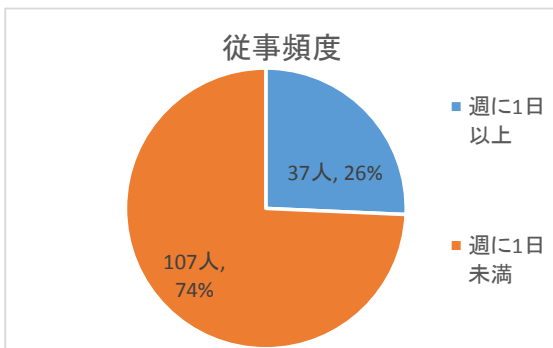
・特定保健指導経験年数では、経験なし、1年未満が半数以上を占める。



3 保健指導の従事頻度

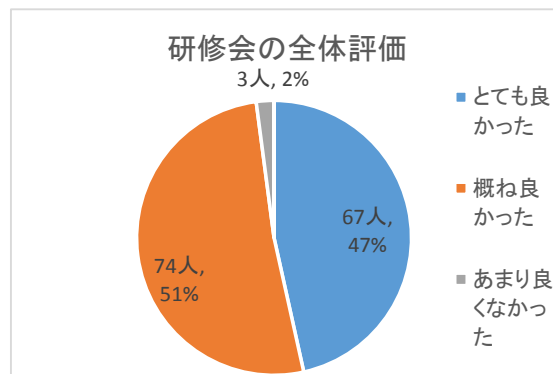
	保健師	管理栄養士	計
週に1日以上	30	7	37
週に1日未満	72	35	107
合計	102	42	144

・保健指導の従事頻度は、約4分の3が週に1日未満。



4 研修会の全体評価

	人数
とても良かった	67
概ね良かった	74
あまり良くなかった	3
全く良くなかった	0



5 研修会の全体評価の回答理由 ※類似回答はまとめています

○とても良かった

- ・まだ保健指導の経験がないのですが、この研修会を通して、保健指導のポイントについて理解を深めることができました。
- ・すべての講義がわかりやすく今後保健指導を実施していくにあたり大変参考になりました。このような状況の中でも学べる機会を設けていただきありがとうございました。
- ・根拠をもって取り組みそうだと思った。自分に足りない知識や情報がわかったので、勉強したい。
- ・保健指導の手法について、具体的に知ることができたため。また、高血圧について理解が深まったため。
- ・参加費無料の講習でありましたが、とても質の高い研修でした。また、新型コロナウイルスと絡めた情報の提供も有難かったです。
- ・本来であれば出張で行かなければ受講できなかったが、オンライン参加が気軽にできて良かった。
- ・知識面だけではなく、実際の指導方法や動機付けの方法等を詳しく知ることができ、非常に参考になりました。
- ・まだ日が浅い保健指従事年数ですが、自分の指導の内容を振り返ることができました。今回の受講で自信を持って対象者の方に情報お伝えしたり、一緒に健康な身体作りを考えたり、正しい保健行動の背中を押してあげられるような指導につながるヒントを頂きました。

○概ね良かった

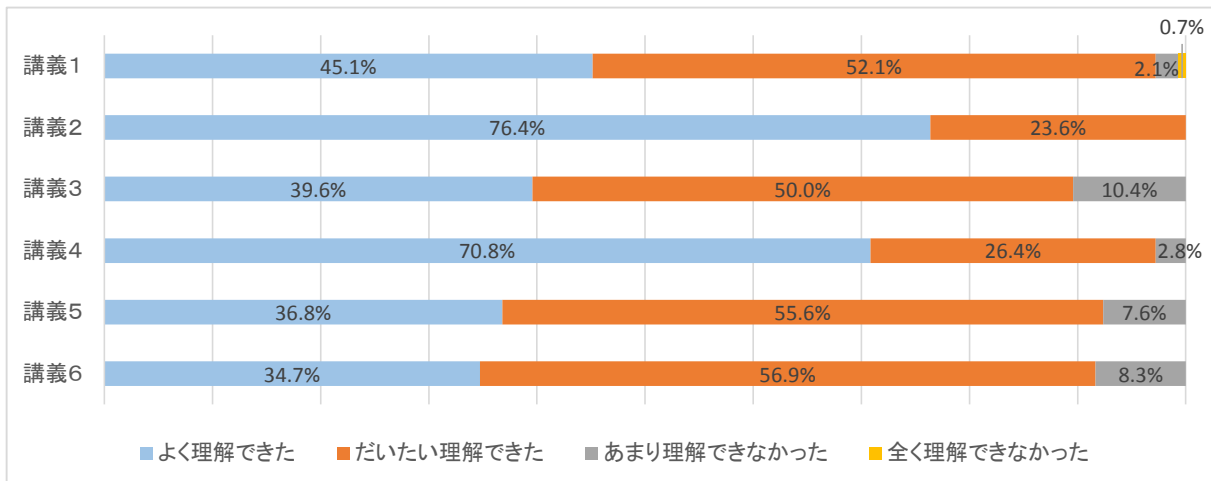
- ・自分の指導において悩んでいた部分を具体的な方法で提示して頂き、大変役に立つと感じた。
- ・内容の難しい講義があったが、保健指導を行う際のポイントや基礎知識を得られて勉強になったため。
- ・とても勉強になりました。もう少し時間をかけてゆっくり聞きたいものもありました。
- ・実際の保健指導に応用できる基礎的な事項や事例を聞かせていただくことができた。
- ・久しぶりの研修会参加で、講師の方々から学ばせていただいて大変いい刺激になりました。また、日常業務の振り返りや新しい知識を吸収することができました。
- ・ロールプレイなども取り入れていただけるとより具体的に理解を深めることができたと思った。

○あまり良くなかった

- ・一日で行うには内容が膨大で集中力が続かない

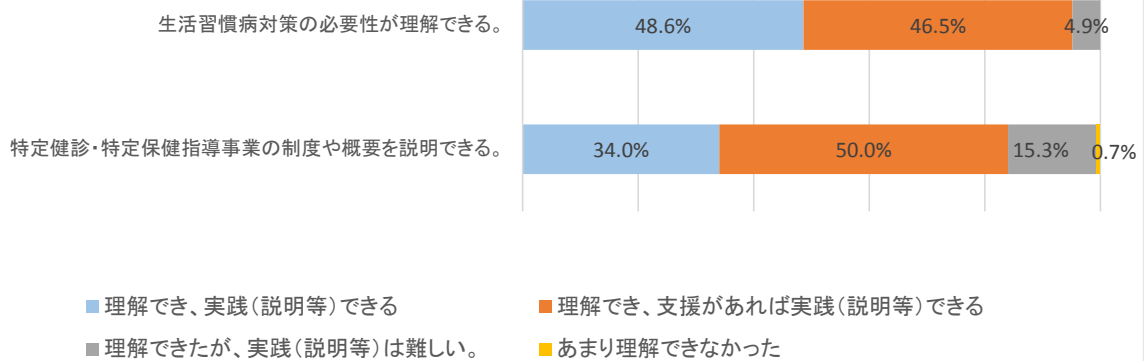
6 各講義の内容の理解の評価

	よく理解できた	だいたい理解できた	あまり理解できなかった	全く理解できなかった
講義1	65	75	3	1
講義2	110	34	0	0
講義3	57	72	15	0
講義4	102	38	4	0
講義5	53	80	11	0
講義6	50	82	12	0



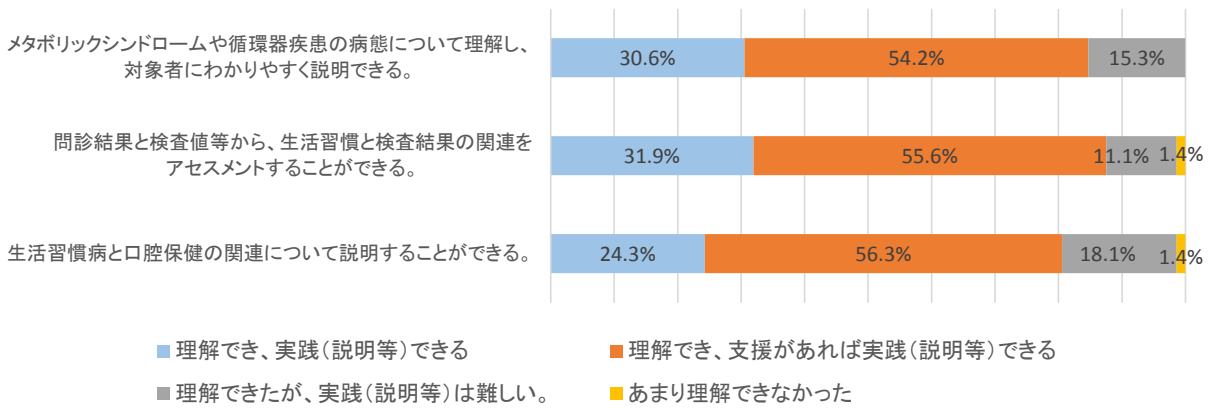
7 本研修会の到達目標 達成状況

目標1:健康日本21(第2次)に基づく生活習慣病予防対策を理解し、
特定健診・特定保健指導事業の概要や位置づけを説明できる。



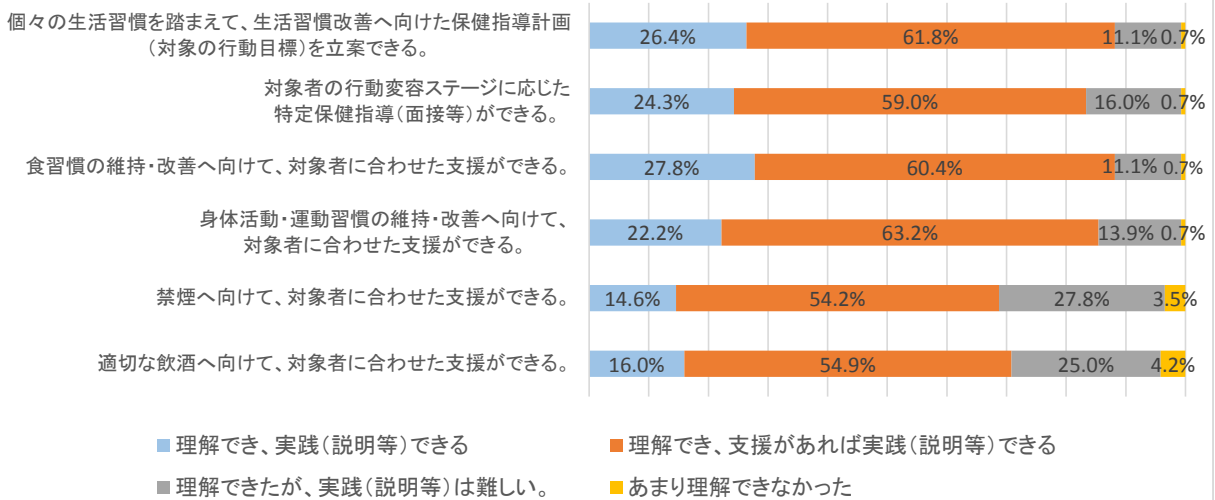
- 理解でき、実践(説明等)できる
- 理解でき、支援があれば実践(説明等)できる
- 理解できたが、実践(説明等)は難しい。
- あまり理解できなかった

目標2 問診結果や健診データ等から、保健指導対象者の身体状況や
今後おこりうる健康課題をアセスメントできる



- 理解でき、実践(説明等)できる
- 理解でき、支援があれば実践(説明等)できる
- 理解できたが、実践(説明等)は難しい。
- あまり理解できなかった

目標3 個々の生活習慣を踏まえてメタボリックシンドロームの改善に向けた保健指導が
できる



- 理解でき、実践(説明等)できる
- 理解でき、支援があれば実践(説明等)できる
- 理解できたが、実践(説明等)は難しい。
- あまり理解できなかった