

健康経営推進に向けた道の取組について

道経済部産業振興課では、健康経営の推進に資するヘルスケアサービス産業の振興に向けた取組を行っています。

1 取組概要（令和3年度）

（1）健康経営セミナー

健康経営の普及に向け、連携協定を締結している民間企業や関係機関と連携し企業向けにセミナーを2回実施。

道内企業の取組やヘルスケアサービスの活用事例等をご紹介します。

①「健康経営推進セミナー」（R3.10.27）

- ・ オンライン及び対面(北見市)で開催
- ・ 共催：アクサ生命保険(株) 後援：北見市、北見商工会議所
- ・ 内容：健康経営取組事例((株)サン園芸(北見市))、ヘルスケアサービス提供事例 (ほか)

北海道 X アクサ生命 (地域活性化推進創造プロジェクト「ヘルスケア産業振興力強化推進事業」)

参加無料
対面・オンライン

健康経営推進セミナー

開催日時 2021年10月27日(水) 14:00～16:20
会場 ホテル黒部 1階 大雪の間(北見市北7条西1-1)

共催 北海道 アクサ生命保険株式会社
後援 北見市 北見商工会議所

近年、健康経営優良法人の認定件数が増加するなど、企業における健康経営への関心が高まっております。健康経営に取り組むことは、生産性の向上や人材の定着、企業イメージの向上など、様々なメリットがあると期待されています。
本セミナーでは、健康経営に関心のある企業や団体の皆様へ、従業員の健康づくりなどに取り組むきっかけとしていただくことを目的に、健康経営の取組手法や北見市内での取組事例、さらにはヘルスケアサービスの提供事例などをご紹介しますので、是非ご参加ください！

プログラム

★講演★

- 「健康経営を一緒に始めませんか？」
アクサ生命保険(株) 健康経営エキスパートアドバイザー 掛井 昭広 氏
- 「コロナ禍におけるメンタルヘルスケアについて」
(医)重仁会 公認心理士 安藤 孟祥 氏
- 健康経営取組事例「自社における健康経営の取組」
(株)サン園芸 業務課長 山中 潤 氏
- 健康経営取組事例「北見商工会議所の取組について」
北見商工会議所 総務部 総務課 会計係長 中島 沙織 氏
- ヘルスケアサービス提供事例「従業員と会社が幸せになれる環境予防と健康経営」
こしらぼ 代表 谷口 英一 氏

★情報提供★

働く世代のヘルスケアサービスについて～道の調査結果から～
(株)北海道二十一世紀総合研究所 調査研究部 次長 河原 岳郎 氏

開催にあたっては、正しい設備や環境を整え、感染予防など、感染防止対策を徹底して実施します。参加される皆様には、入場前、マスクの着用、手指の消毒、検温に協力をお願いいたします。37.5度以上の発熱や咳などがある方からご参加できません。事前の健康状態チェック(GO/NO-GO)のダウンロード、会場での健康状態チェックシステムの登録をお願いします。

②「新たな健康課題に対する企業での取組」（R3.11.15）

- ・ オンライン開催
- ・ 共催：協会けんぽ、大塚製薬(株)ほか
- ・ 内容：健康経営取組事例((株)エイブル保険事務所(旭川市))、職域のお酒の問題を考える(精神科医師) (ほか)

(2) マッチング支援

健康経営を進めたい企業に対し、ヘルスケアサービスを提供できる事業者を紹介しています。

【紹介事例① 食品製造業、運送業】

健康課題：腰痛を抱える社員が多い

紹介したサービス事業者：フィットネス事業者（オンラインでのフィットネス指導）

【紹介事例② 小売業】

健康課題：若年層のコミュニケーション不良

紹介したサービス事業者：メンタルヘルスケアサービス事業者（オンラインでの相談・指導）

【紹介事例③ 社会保険労務士事務所】

健康課題：デスクワークの社員は座位時間が長く、健康を害するリスクがある

紹介したサービス事業者：健康サポートサービス事業者（訪問整体、お弁当デリバリーなど）

(3) ヘルスケアサービスの創出

健康経営の推進に活用できる企業向けのヘルスケアサービスメニューを開発しています。

【開発したメニュー】

・「働く世代のコンディショニング・プログラム」

毎日をベストなコンディションで生活するための「コンディショニング」をコンセプトに、自律神経や体の歪みなどの測定を行い、健康診断の結果だけでは見えてこない心や身体の状態等を見える化。専門家のアドバイスを受けながらコンディションを整えるためのメニュー（温活、腸活、ストレッチなど）にチャレンジ。

・「すわりっぱ防止プロジェクト」

長時間の座りっぱなしによる体の不調を防ぐため、座位や離席の時間を測定。座位時間が長いときには、スマホにアラートを表示し、「ちょこまか活動」やストレッチを促す。体の状態に合わせた個別のストレッチメニューなども提案。

・「PHRを活用した従業員向けオンラインヘルスケアサービス」

時間や場所に制限が多い従業員にウェアラブル端末を装着してもらい、その端末を通じて収集したデータを「運動」、「ウィメンズヘルス」、「睡眠」の専門家が、定期的に行動変容に向けたアドバイスをオンラインやアプリを通じて実施。

2 今後の取組

全道での健康経営の取組推進に向け、以下の取組を予定しています。

・健康経営セミナーの開催

令和4年度も企業向けセミナーを開催する予定です。

開催日程等が決まりましたらご案内をさせていただきますので、貴下会員等への周知等をお願いします。

・各圏域地域・職域連携連絡会を通じた普及促進

道保健福祉部と連携し、各圏域の地域・職域連携推連絡会に対し、「健康経営」をテーマの一つに加えていただくよう働きかけを行うとともに、**企業への普及に向け、各圏域内の商工会、商工会議所等にも積極的な出席をお願いしたいと考えています。**（別途ご依頼予定）

北海道経済部産業振興局産業振興課健康長寿産業担当
TEL 011-204-5336（ダイヤルイン）