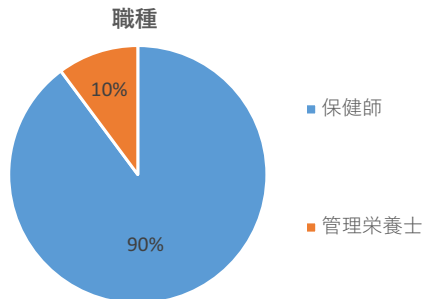


令和4年度生活習慣病予防のための人材育成研修会 事後アンケート集計結果

* 回答率100% (受講者59名中、59名回答)

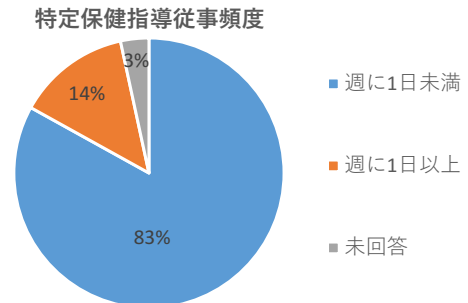
1 職種

保健師	53
管理栄養士	6



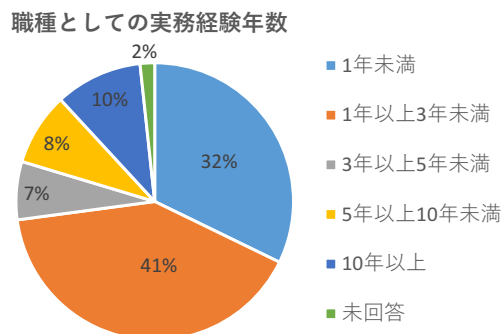
2 特定保健指導従事頻度

週に1日未満	49
週に1日以上	8
未回答	2



3 職種としての実務経験年数

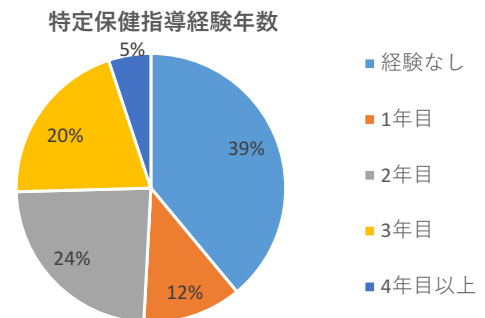
1年未満	19
1年以上3年未満	24
3年以上5年未満	4
5年以上10年未満	5
10年以上	6
未回答	1



・約7割が経験年数3年未満。職種としての実務経験は3年以上あるが、特定保健指導の経験年数は3年未満のため参加している受講者が3割程度。

4 特定保健指導経験年数

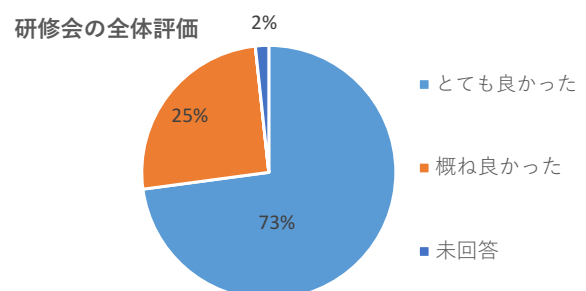
経験なし	23
1年目	7
2年目	14
3年目	12
4年目以上	3



・経験なし、1年目が約半数を占める。

5 研修会の全体評価

とても良かった	43
概ね良かった	15
あまり良くなかった	0
全く良くなかった	0
未回答	1

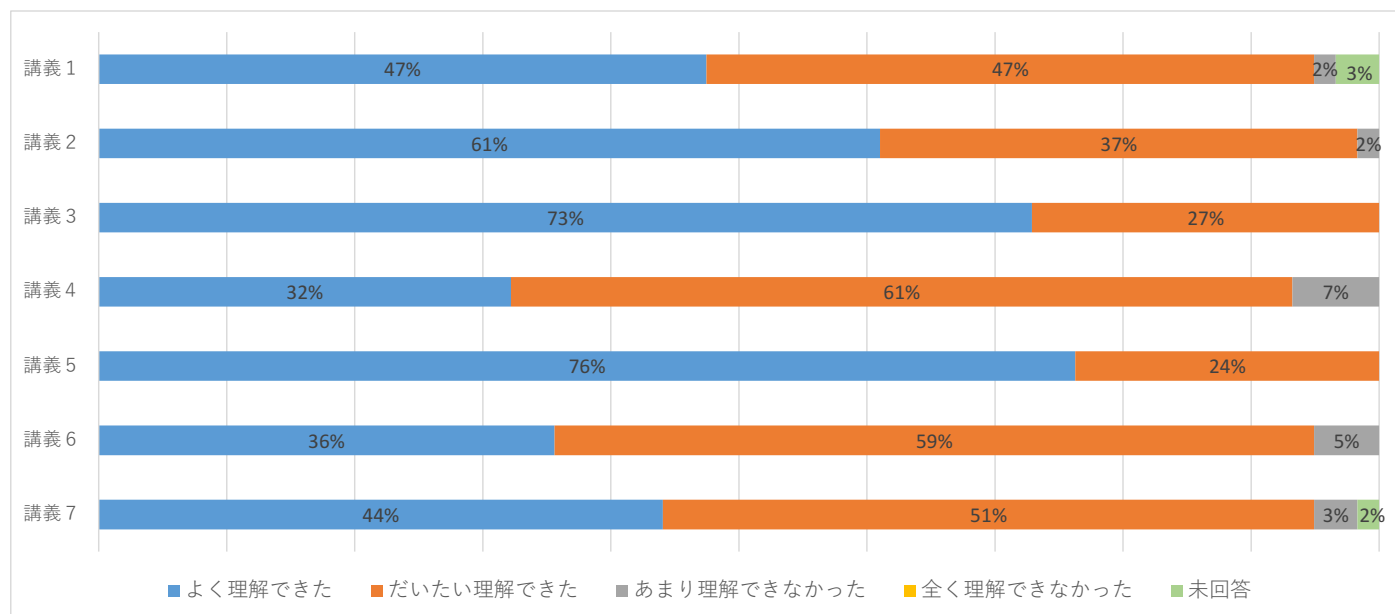


6 研修の全体評価の回答理由 ※類似回答はまとめています。

○とても良かった
・生活習慣病に携わるうえで身につけておくべき知識や、住民に伝えるべき情報、その伝え方など、幅広く沢山の学びが得られたため。
・指導でいきづまっているところが明確になった。根拠がしっかりしていなくて自信をもてなかったところを補えたように感じる。ちょうど知りたかった学習を深めたかったところを詳細にわかりやすく説明していただいた。
・科学的根拠やデータに基づいた講義でとてもわかりやすかったです。
・二日間でも多くのことを学ぶことができ、今後の保健指導で活かせる内容ばかりで充実していました。
・ZOOMでは得られない人との交流があった。
・特定保健指導を実施するうえで確認しておくべき知識を再確認できた。ロールプレイにより面接技術の訓練になった。
・多角的に特定健診、保健指導について学ぶことができたため。
・講義だけでなくグループワークもあったこと。グループワーク苦手ですが、やってみての気づきや学びは大きいです。
・普段の業務であまり時間を割けられない内容で基本的なことから学べた。
・病態、統計、面接技術と様々な面での学習の機会があり、とても勉強になりました。
・今まで気になってはいたが、調べ切れていなかった細かい部分の根拠や対象に対する関わり方など、今、課題と感じている部分の学びにつながりました。ありがとうございました。
・これから集団健診が始まり、保健指導を初めてやるので、実際にどのように行うのかわかることが出来て勉強になった。
・改めて特定保健指導について考える機会となったから。
・自分の知識があやふやだったところの理解を深めることができたため。新しく得る知識も多かったため。
・自主的な学習だけでは不足していたことや、よりくわしく教えてもらうことが出来たため。
・特定保健指導のなりたちや、リスクがなぜ影響するのかを学び直すことができた。講師が医師だったので医師の考え方を知ることができた。
・特定保健指導を実施する重要性について、全ての講義を通して確かめることができました。
・概論から各論にかけて、知りたい内容を具体的に学ぶことができた。他の保健師さんと知り合う機会もないので、とても楽しかったです。
・特定保健指導を行うことの根拠から、具体的な指導のパターンまでを知ることができ、今後実践していくための基礎と方法を身につけることができたと感じます。
・7月に初めての特定保健指導があるので、本研修で学んだことを活かして実践できるのが楽しみになり、また心強くなりました。
・生活習慣で食事や運動だけでなく歯科やタバコ、飲酒等、幅広い分野について学ぶことができた。
・様々な統計や病態生理などに基づいて基本的なところから理解することができた。今後の特定健診保健指導に役立てていきたいと思う。
・基本的知識を学ぶだけでなく、ロールプレイにおいて自分が今後身に付けるべきものに気づくことができた。
・今まで保健指導に携わる経験があまりなく、イメージがついていなかった部分もあったが、初歩的なことから指導の際のポイントまで幅広く知ることができたため。
・いつもの業務の中で見落としがちなこと、今さら聞けない基本の考え方をしっかり認識し、今後に活かしていく参考になりました。
・基本的な健診の概要や疾患に関することから、今後住民さんへの指導をする際に活用できそうな内容をきくことができ学びが多かったため。
○概ね良かった
・全体的に自分の保健指導のやり方を見直すことや今後取り組むべきものが理解出来たため。
・普段の業務では学ぶことの難しい知識獲得となったから。
・保健指導を行う上で必要な知識や技術を学ぶことができた。
・もう少しメカニズムについて深く学びたかった。
・久しぶりの対面研修だったためロールプレイできて良かった。
・生活習慣病予防する必要性について再確認できた。
・基本的な知識の再確認から、現場で応用できるような内容まで網羅されていたから。
・自分の課題を再確認する良い機会となりました。病態整理について（データの見方、身体への影響等）をもっと具体的に学べたら良かったと感じました。
・日々の自分自身の保健師活動の振り返りと新たな学びも得られました。

7 各講義の内容の理解の評価

	よく理解できた	だいたい理解できた	あまり理解できなかった	全く理解できなかった	未回答
講義 1	28	28	1	0	2
講義 2	36	22	1	0	0
講義 3	43	16	0	0	0
講義 4	19	36	4	0	0
講義 5	45	14	0	0	0
講義 6	21	35	3	0	0
講義 7	26	30	2	0	1



8 本研修会の到達目標達成状況

