



北海道立精神保健福祉センター
ギャンブル研究会（G研）のご案内

1 G研の目的

ギャンブル依存症（買い物依存症を含む）から回復したいと希望する人達のための会です。お互いの体験を話したり聴いたりすることで、孤立感が和らいだり、今の状態に対する認識が深まったり、他の人の工夫を知るなどから、回復に向けた動機を高めることを目的としています。

2 G研の参加のためには

- ・当センターの個別相談により決定します。
- ・精神科医療機関に主治医がいる方は、主治医からの情報提供書が必要です。
- ・参加同意書が必要です。

3 G研では

会の参加の際には受付が必要です。

会の中で、個人の名前や居住地、職業などを話すことは強制されません、個人の自由です。

ここで話されたことは、ここだけのこととして秘密は厳守してください。

4 G研の進行

当センター職員等が行います。

5 日時と場所

月2回 第2・4木曜日 18:30～20:00

道立精神保健福祉センター集団治療室（札幌市白石区本通 16 丁目北 6-34）

6 お問い合わせ

地域支援相談課相談研究係 011-864-7000

【令和5年度（2023年度）ギャンブル研究会開催日程】

開催月	第2木曜日	第4木曜日
令和5年4月	13日	27日
5月	11日	25日
6月	8日	22日
7月	13日	27日
8月	10日	24日
9月	14日	28日
10月	12日	26日
11月	9日	30日*第5木曜
12月	14日	27日*第4水曜
令和6年1月	11日	25日
2月	8日	22日
3月	14日	28日

●注意事項●

- ・グループ運営を著しく損なう行為がある場合には、参加をお断りすることがあります。

