

令和6年度(2024年度)

ドラッグ

薬物依存症回復支援研究会 ～ドラ研～

この会は、薬物を止めるための具体的な手立てを学習し、
薬物問題を抱える仲間との出会い・交流を通して、
依存症からの回復を支え合うグループ（通称『ドラ研』）です。

『ドラ研』では、正直に自分を見つめ、
ゆっくり、じっくりと自分のペースで、これからの生き方を考えていきます。

1 日 時 : 毎月第2・4 水曜日 14:00~15:30

開催月	第2水曜日 (助言者マック)	第4水曜日 (助言者ダルク)
令和6年(2024年)		
4月	10日	24日
5月	8日	22日
6月	12日	26日
7月	10日	24日
8月	14日	28日
9月	11日	25日
10月	9日	23日
11月	13日	27日
12月	11日	25日
令和7年(2025年)		
1月	8日	22日
2月	12日	26日
3月	12日	26日

〈ワークブックの主なテーマ〉
なぜ薬物やアルコールをやめなくては いけないの？
薬物のある生活からの回復段階
依存症ってどんな病気？
大麻の真実
処方薬と市販薬
再発を防ぐには



リラックスした時間と空間で、
ワークブックを使いながら
ゆっくり進めていきます。

いつからでも参加できます。
参加をご希望される方は、
下記【申込み先】へ、お気軽にお電話ください。

- 対象者 : 薬物問題を持った当事者（薬物の種別は問いません。）
- 場所 : 北海道立精神保健福祉センター集団治療室（札幌市白石区本通16丁目北6-34）
○JR平和駅から徒歩15分
○地下鉄 南郷18丁目駅から徒歩17分 ※ホームページに地図を掲載しています。
- 費用 : 無料
- 参加方法 : 下記の申込み先にご連絡ください。
参加するためには、事前に面談が必要です（予約制）。

【申込み先】

北海道立精神保健福祉センター 地域支援相談課相談研究係
電話 **011-864-7000【直通】**