

## 令和5年度(2023年度)自死遺族のための交流会のごあんない

自死遺族のための交流会は、大切な人の死を経験した人にしかわからない、こころの体験を語る場です。同じような経験をされた人の話を聞きたい方、悲しみを分かち合いこころの交流をはかりたいと思われる方は是非ご参加下さい。気持ちを語ることで、様々な感情を和らげ、これからを生きる新たな自分を見いだしていくための集いです。

### 1 日程

	日 程
第1回	R5年 4月 4日(火)
第2回	5月 9日(火)
第3回	6月 6日(火)
第4回	7月 4日(火)
第5回	8月 1日(火)
第6回	9月 5日(火)
第7回	10月 3日(火)
第8回	11月 7日(火)
第9回	12月 5日(火)
第10回	R6年 1月 9日(火)
第11回	2月 6日(火)
第12回	3月 5日(火)

第1火曜日 13:30~15:00

※5月、1月は、第2火曜日

お子さんをなくされた方のみの  
会も開催しています

	日 程
第1回	R5年 5月 16日(火)
第2回	8月 15日(火)
第3回	11月 21日(火)
第4回	R6年 2月 20日(火)

第3火曜日 13:30~15:00

2 ご参加いただける方 大切な人を自死でなくされた遺族

### 3 場 所

道立精神保健福祉センター 集団治療室  
札幌市白石区本通 16丁目北 6番 34号

### 4 その他

参加は無料です

初めてのの方は、参加の前に個別相談を行います

ご希望の方は、当センター地域支援相談課相談研究係にご連絡ください

連絡先電話番号 011-864-7000

