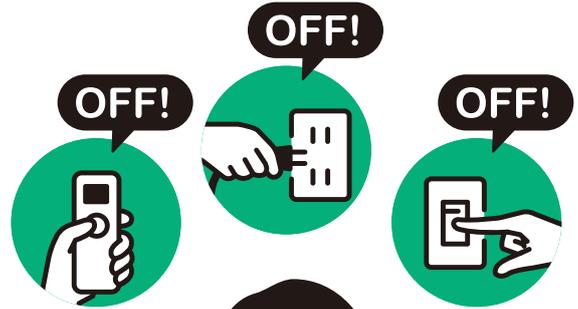




この冬は、お得に 節電しましょう。



節電は、貴重な電気を有効に使う取組であるとともに、家計の節約にもつながります。さらに、道では、この冬、国の「節電ポイント」に上乘せを行います。電気事業者の取組にお申し込みいただくと、4,000円相当の特典が受けられ、大変お得です。この冬は、こうした仕組み*も活用して、お得な節電に取り組みましょう。

*4,000円相当の特典は、国が実施する「電気利用効率化促進対策事業」と、道が実施する「節電プログラム参加促進事業」を活用する場合であり、節電プログラムの有無や内容は、事業者によって異なります。

特典
内容

主に一般のご家庭の場合
(50kW未満/低圧契約)



節電プログラム
特設ページはこちら



4,000円相当付与

国事業分/2,000円相当
道事業分/2,000円相当の合計

申請手順

STEP1

ご家庭で契約している電気事業者を確認
・検針票 ・Web明細など

STEP2

契約している電気事業者が
節電プログラムに参加していることを確認
・採択事業者一覧
・電気事業者のWebサイトなど

STEP3

契約している電気事業者に申し込み
・書類やWebサイトなど
(申込方法や申込期間は事業者により異なります)

現在、道の補助対象となっている事業者 (11月18日現在)

詳しくは、各事業者Webページをご覧ください。



北海道電力株式会社



北海道電力コクリエーション株式会社



北海道ガス株式会社



株式会社エネワンでんき

今後、道の補助対象となる予定の事業者

- ・ミライフ北海道株式会社(ミライフ東日本株式会社)
- ・株式会社トドック電力
- ・株式会社NTTDコモ
- ・auエネルギー&ライフ株式会社
- ・シナネン株式会社
- ・楽天エナジー株式会社
- ・TGオクトパスエナジー株式会社
- ・アストマックス・エネルギー株式会社
- ・王子・伊藤忠エネクス電力販売株式会社
- ・株式会社ジェイコム札幌
- ・株式会社ビビット

※このほかにも今後、追加があります。詳しくはご契約の事業者にお問合せください。

照明

54Wの白熱電球から9Wの電球形LEDランプに交換(年間2,000時間使用)



年間
使用電力 **90.00kWh**の省エネ
CO₂の削減量 **43.9kg**
電気代 約**2,430円**の節約

在宅時間が増え、照明を多く使います。

- ・不要な照明はこまめに消灯。
- ・LEDに変えることを考えてみましょう。

ガス給湯器

65Lの水道水(水温20℃)を使い、給湯器の設定温度を40℃から38℃に下げ、2回/日手洗した場合(使用期間:冷房期間を除く253日)



年間
使用ガス **8.80m³**の省エネ
CO₂の削減量 **19.7kg**
ガス代 約**1,430円**の節約

洗いのものは、ため洗いをしましょう。

- ・お湯を出しっぱなしでの洗いの物は、エネルギーのムダ。
- ・洗う前に食器を水につけておいたり、ヘラやボロ布で汚れを拭き取っておくと、使うお湯の量が少なくて済みます。

テレビ(液晶の場合)

1日1時間テレビ(32V型)を見る時間を減らした場合



年間
使用電力 **16.79kWh**の省エネ
CO₂の削減量 **8.2kg**
電気代 約**450円**の節約

テレビをつける時間も長くなります。

- ・視聴しない時はこまめに電源オフ。
- ・画面は部屋の明るさに合わせた明るさに設定しましょう。

電気ポット

電気ポットに満タンの水2.2Lを入れ沸騰させ、1.2Lを使用後、6時間保温状態にした場合と、プラグを抜いて保温しないで再沸騰させて使用した場合の比較



年間
使用電力 **107.45kWh**の省エネ
CO₂の削減量 **52.4kg**
電気代 約**2,900円**の節約

最適な設定にすることで、電気代をコストダウン。

- ・温度設定を見直したり、省エネモードにするなど、設定を確認しましょう。
- ・使わないときには、電源をオフにしましょう。

冷蔵庫

詰め込んだ場合と、半分にした場合の比較



年間
使用電力 **43.84kWh**の省エネ
CO₂の削減量 **21.4kg**
電気代 約**1,180円**の節約

自宅での食事が増えると、冷蔵庫の中のものも増え、冷やすための電気も増加します。

- ・設定温度を下げたり、エコ運転モードを活用しましょう。
- ・常温保存できるものは庫外へ。※食品の傷みにも注意

温水洗浄便座

便座の設定温度を一段階下げた(中→弱)場合(貯湯式、冷房期間はオフ)



年間
使用電力 **26.40kWh**の省エネ
CO₂の削減量 **12.9kg**
電気代 約**710円**の節約

温水洗浄便座の温度管理がポイント!

- ・使用状況を確認し、電源をオフにしたり、温水洗浄便座の温度設定を見直したりしましょう。

パソコン(デスクトップ型の場合)

1日1時間利用時間を短縮した場合



年間
使用電力 **31.57kWh**の省エネ
CO₂の削減量 **15.4kg**
電気代 約**850円**の節約

テレワークにより、パソコンの使用時間が長くなります。

- ・ディスプレイの電源オフやスリープまでの設定時間を短くしましょう。
- ・画面の明るさを下げるなど、設定を確認しましょう。

自動車

5秒間で20km/h程度に加速した場合



年間
ガソリン **83.57ℓ**の省エネ
CO₂の削減量 **194.0kg**
ガソリン代 約**11,950円**の節約

地球にやさしい運転を心がけましょう。

- ・自動車を利用する場合には、エコドライブ10のすすめを実践してみましょう。

ふんわりアクセル

減速時は早めに
アクセルを離す

ムダな
アイドリングはしない

