



# どさんこ食育推進協議会

## 目的

我が国最大の食料生産地域である本道の各地で進められている様々な食育の取組を一層広げ、より効果的なものとしていくため、保健・医療、産業振興、消費・生活、教育分野など関係者が一体となった体制の充実を図ることを目的に、本協議会を設置し、道民運動として食育を総合的に推進する。

【構成団体数：40団体（令和5年2月現在）】



## どさんこ食育宣言

「食」は、私たちの生命と健康の基本であることはもちろん、大切な人と共にする日々のおいしい食事は、私たちの「心」の健康、生きる喜びをもつくり上げてくれます。

しかし、近年、そのかけがえのない「食」について、産地の偽装や有害物質による汚染など様々な事象が発生するとともに、食生活の変化による栄養バランスの崩れなどに伴い、健康面への影響が懸念されており、食に関する知識を習得し、食を選択する力を育てる「食育」の取組はますます重要となっています。

こうした中、全国の4分の1を占める広大な農地を有し、四方を海に囲まれた北海道は、その恵まれた環境をまかじ、我が国最大の食料生産地域として発展してきました。そうした地域であるからこそ、そこに暮らす私たち道民が食の大切さを改めて認識し、健全な食を未来につないでいくための食育をしっかりと進めていく必要があります。

道では、昨年12月に「どさんこ食育推進プラン」を策定し、『健康で長生き、楽しく心豊かな食生活の実現』という目標を掲げて、食育を多くの人が参加する道民運動として大きく広げていくこととしています。

私たちは、こうした食育の目標を実現するため、家庭や学校、地域など様々な場面において、それぞれの立場や役割に応じ、次のような取組を積極的に進めていくことを宣言します。

1 食べもの心や体の関係を知るとともに、身体によい食品の適切な選択や日本型食生活（北海道型食生活）の実践などにより、乳・幼児期から高齢期まで、「健康な食生活を実現する食育」を推進します。

2 食料の生産と利用、食文化など食に関する幅広い知識を習得するとともに、楽しく食卓を囲む機会を多く持つなど、食を通じたコミュニケーションを深め、生涯にわたって精神的に満たされる「心豊かな食生活を実現する食育」を推進します。

3 本道の基幹産業として発展する農林水産業など、食に関連する産業の役割や現状について理解を深めるとともに、地産地消の大切さを知り、本道の豊かな食料を生かした「北海道らしい食生活を実現する食育」を推進します。

平成22年7月23日

どさんこ食育推進協議会

### 「どさんこ食育宣言」

第1回どさんこ食育推進協議会において、本道の食育の取組を積極的に進めていく決意を込め、(社)北海道栄養士会の菊地副会長(当時の読み上げにより提案いただいた本宣言は、全会一致により採択されました。

## 活動内容

### 食育の総合的な推進に関すること

- 会議の開催（年1回）
  - ・ 本道の食育に関する協議、検討
  - ・ 食育に関する情報交換
- 幹事会の開催（必要に応じて）
  - ・ 協議会の活動に関すること
  - ・ 食育を推進する地域段階の協議会との調整に関すること

### 構成団体相互の情報交換に関すること

- 本道の食育推進に資する情報発信
    - ・ 事務局から構成団体へメール連絡（最近では）北海道食育推進優良活動表彰の応募の開始について
- ※事務局へ御連絡いただければ、構成団体へ広く情報発信します。まずはお電話を。

### その他、食育の推進に必要と認められる事項

- 本協議会の活動を広く道民に紹介します。道食育 HP の内容充実 **New!!**

## どさんこ食育推進協議会 事務局

〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目

北海道農政部食の安全推進局食品政策課（担当：主査(食育)）

TEL：011-204-5427（直通）FAX：011-232-7334

道食育 HP「元気もりもりどさんこの食育」内 どさんこ食育推進協議会  
<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ns/shs/data/advance/promotion.html>

