

## 留萌管内お魚普及協議会 お魚をつかった料理教室

開催日時 平成 28 年 9 月 9 日（金） 10:00～13:00  
開催場所 は一とふる（留萌市保健福祉センター～  
主催者 留萌管内お魚普及協議会、新星マリン漁業協同組合、  
南るもい農業協同組合  
参加者 留萌市、小平町、増毛町から応募で集まった26名  
講師 新星マリン漁業協同組合女性部

留萌管内で獲れた新鮮なお魚と南るもいで生産したお米を広く消費者や実需者にPRし、お魚とお米の消費拡大を図るとともに、食の安全・安心の確保に関する啓発を行うため、お魚をつかった料理教室が開催されました。



講師は、新星マリン漁業協同組合女性部の4名がつとめました。参加者は、留萌市近郊の女性26名で、4班に分かれて、3品の料理を仕上げ、試食をおこないました。

「鮭の炊き込みご飯」

「ほたてとじゃがいものバターしょうゆ炒め」

「えびたっぷりのみそ汁」

講師の女性部職員は、素早く鮭を捌いて歓声を浴びていました。調理中は、参加者に指導を行いつつ自分たちでも作業を行い、事前準備から後片付けまで忙しく動き回っていました。



濃い味と薄い味の料理がバランス良く考えられており、試食は、皆でおかわりするほどでした。