

春松小学校食育教室



内容

- (1) 開催日時 平成29年2月7日(火) 午前10時～午後2時
- (2) 開催場所 羅臼町 春松小学校家庭科室
- (3) 主催者等 女性漁業士 田中郁子氏、羅臼漁協女性部員等
- (4) 対象者 春松小学校6年生 約20名
- (5) 内容 春松小学校において、6年生を対象に食育教室として調理実習を行った。
女性漁業士である田中郁子氏を始めとした浜の母さんたちで、児童の味覚の発達や地元食材の美味しさを改めて知って貰うことを目的に平成16年度より開催している。
- (6) 参加者の声
 - ・女性漁業士 田中郁子氏
平成16年度認定以来、羅臼町春松小学校6年生を対象に、年度末の2月に食育活動を行っており、今年で13回目になります。
今年も2月7日、6年生20名が4班に分かれ、羅臼町の旬の魚「鱈」と「助宗」で6品の調理実習でした。
メニューはいつも私が決め、食材、調理器具等用意し、お手伝いしてくれる人も毎回決まっているので、当日の打ち合わせでもスムーズに実施できています。皆さん、浜の母さんであり、獲っている魚はそれぞれ違いますが、楽しくお手伝いしていただいております。
今回のメニューは、「助宗ザンギの手巻き」、「昆布佃煮」、「鱈ピザ」、「鱈シューマイ」、「鱈のバラ餃子」、「鱈の三平汁」の6品でした。
最初は鱈の解体ショーから始まり、後に各班で1～2品を作ってもらい、子どもたちの好きそうなマヨネーズ、チーズ等を使用したメニューなども調理しました。
数日後、20名の食育感想文が届きました。子どもたちは大変喜んでくれて、また、食育実習してくださいと書かれておりました。今後も新メニューを考案し活動したいと思っております。