

浜の母ちゃん直伝！根室おさかな料理教室

●開催日時令和2年10月23日午前10時～

●開始場所：根室市総合文化会館

●主催者 等ねむろ水産物普及推進協議会、根室市内4単協女性部

毎年、ねむろ水産普及推進協議会では、4漁協の女性部長らを講師に招いて、根室産水産物を使用した自宅で作れる料理を紹介しております。

根室産水産物の消費拡大・普及宣伝を目的に料理教室を開催しており、今年は、「いわしの梅肉ロール揚げ」、「たらのあんかけ」、「いかめし」、「ほっきのフライ」の4品を紹介しました。

市内の主婦ら16人が参加し、魚介類の処理方法の指導を受けながら料理を作りました。

参加者からは、「いかめしは難しいと感じていたが、今回学んだことを生かして、子供達に食べさせてあげたい」との声がありました。



料理教室のメニュー(全4品)



いわしの梅肉ロール揚げ



たらのあんかけ



いかめし



ほっきのフライ