

# 西網走漁業協同組合女性部 料理教室

日 時：令和元年 12月3・5・6日 10:30~12:00  
場所・対象：網走市立第一中学校 1年生3クラス 76名  
講 師：西網走漁協女性部  
テ ー マ：地元の食材を使った調理実習



西網走漁協女性部では地元食材を使った料理教室を盛んに行っています。第一中学校には調理実習の講師として参加しており、今年で5年目を迎えました。

今回は地元で獲れたサケをメイン食材として実習を行いました。最初に女性部員がサケの三枚おろしを披露すると、生徒から「おお〜!!」と歓声が上がりました。女性部員の手際の早さや捌かれていくサケの姿に生徒たちは驚きの様子でした。



女性部員のアドバイスを聞きながら、鮭ハンバーグと鮭ザンギを作りました。サケの身を叩いてミンチ状にしたり、野菜を切ったりと皆で協力して行いました。初めて魚を調理する生徒が多かったが、徐々に慣れてしっかり調理をすることができました。

完成後生徒からは「お肉のようなハンバーグだった」、「美味しいで〜す」など、様々なコメントが飛び交い、有意義な料理教室となりました。



(オホーツク総合振興局産業振興部水産課・網走東部地区水産技術普及指導所)