

A. 基本情報

問1. あなたの学年を教えてください。(あてはまる番号1つを選択)

1. 小学5年生 2. 小学6年生

問2. あなたの性別を教えてください。(あてはまる番号1つを選択)

1. 男子 2. 女子 3. その他

B. 家庭や家族のことについてお聞きします。

※次の問いから、今年の4月以降の様子についてお答えください。

問3. 家族の中に高齢(65歳以上)や病気、身体が不自由、幼いきょうだいがいるなどの理由によりお世話が必要な方はいますか。(あてはまる番号1つを選択)

1. いる 2. いない ⇒問12へ

問4. 問3で「1. いる」と回答した方にお聞きします。お世話の様子について教えてください。

(1) お世話を必要としている方は次の誰ですか。(あてはまる番号すべてを選択)

1. 母親 2. 父親 3. 祖母
4. 祖父 5. きょうだい 6. その他

お世話を必要としている方の様子について教えてください。

(お世話を必要としている方が二人以上いる場合はそれぞれの方についてお答えください。)

(2) お世話を必要としている方の様子を教えてください。(あてはまる番号すべてを選択)

※お世話を必要としている方が二人以上いる場合はそれぞれの方についてお答えください。

1. 高齢(65歳以上)
2. 若い
3. 介護(食事や身の回りのお世話)が必要
4. 認知症
5. 身体が不自由(身体障がい、視覚障がい、聴覚障がいを含む)
6. 知的障がい
7. 発達障がい(知的障がいを除く)
8. こころの病気(うつ病など)(疑い含む)
9. 依存症(お酒やギャンブルなどをやめられず、生活に問題を抱えている)(疑い含む)
10. 1～9以外の病気やけが
11. その他()

(3) あなたはその家族の方のお世話をしていますか?

1. はい 2. いいえ ⇒問12へ

(4) それは誰ですか？

- | | | |
|-------|----------|--------|
| 1. 母親 | 2. 父親 | 3. 祖母 |
| 4. 祖父 | 5. きょうだい | 6. その他 |

★次の問いからは、お世話を必要としている方が二人以上いる場合も、それぞれの方ごとではなくまとめてお答えください。

(5) あなたがお世話をしている日数を教えてください。(あてはまる番号1つを選択)

- | | | |
|-----------|------------|-----------|
| 1. ほぼ毎日 | 2. 週に3~5回 | 3. 週に1~2回 |
| 4. 1か月に数日 | 5. その他 () | |

(6) あなたは、平日(月曜日から金曜日など学校がある日)にお世話はどれくらいしていますか。だいたいの時間数をお答えください。

- | | | |
|----------------|----------|-----------------|
| 1. 1日 () 時間程度 | 2. わからない | 3. 日によってずいぶんちがう |
|----------------|----------|-----------------|

(7) あなたは、休日にお世話はどれくらいしていますか。だいたいの時間数をお答えください。 ※休日とは(6)の平日以外で学校がお休みの日

- | | | |
|----------------|----------|-----------------|
| 1. 1日 () 時間程度 | 2. わからない | 3. 日によってずいぶんちがう |
|----------------|----------|-----------------|

(8) あなたは何才からお世話をしていますか。(はっきりとわからない場合は、だいたいの年齢でかまいません)

- | |
|----------|
| () 才頃から |
|----------|

問5. あなたは、お世話をしていることで、次のようなことはありますか。(あてはまる番号すべてと、()内の当てはまるものを選択)

- | | |
|---------------------------|----------------------|
| 1. 学校を休んでしまう | (1. よくある/ 2. たまにある) |
| 2. 学校を遅刻・早退してしまう | (1. よくある/ 2. たまにある) |
| 3. 勉強する時間が取れない | (1. よくある/ 2. たまにある) |
| 4. 眠る時間がたりない | (1. よくある/ 2. たまにある) |
| 5. 友だちと遊べないことがある | (1. よくある/ 2. たまにある) |
| 6. 習い事が思うようにできない | (1. よくある/ 2. たまにある) |
| 7. 自分の自由になる時間が取れない | (1. よくある/ 2. たまにある) |
| 8. 自分が自由に過ごせる場所がない | (1. よくある/ 2. たまにある) |
| 9. 学校のことをどうでもいいと思うことがある | (1. よくある/ 2. たまにある) |
| 10. 1~9に当てはまるようなことはほとんどない | |
| 11. その他 () | |

問6. あなたは、お世話をすることについて、次のようなことを感じていますか。

(あてはまる番号すべてを選択)

- | | | |
|---------------|-------------|--------------|
| 1. 身体的につらい | 2. 気持ちの面で大変 | 3. 時間のよゆうがない |
| 4. やりがいを感じている | 5. 楽しい | 6. 充実している |
| 7. 特に何も感じていない | 8. その他 () | |

問7. あなたは、お世話を必要としている家族のことや、お世話の悩みを誰かに相談したりしたことはありますか。(あてはまる番号1つを選択)

- | | |
|-------------|-------------|
| 1. ある ⇒問8 へ | 2. ない ⇒問9 へ |
|-------------|-------------|

問8. 問7で「1. ある」と回答した方にお聞きます。相談した相手は誰ですか。(あてはまる番号すべてを選択)

- | |
|-----------------------------|
| 1. 家族 (父、母、祖父、祖母、きょうだい) |
| 2. しんせきの人 (おじ、おばなど) |
| 3. 友だち |
| 4. 学校の先生 (保健室の先生以外) |
| 5. 保健室の先生 |
| 6. スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー |
| 7. 相談窓口 (電話) |
| 8. 相談窓口 (SNS、メール) |
| 9. 医師や看護師、その他病院の人 |
| 10. ヘルパーやケアマネージャー、福祉サービスの人 |
| 11. 役所や保健センターの人 |
| 12. 近所の人 |
| 13. SNS上での知り合い |
| 14. その他 () |

問9. 問7で「2. ない」と回答した方にお聞きします。相談していない理由を教えてください。(あてはまる番号すべてを選択)

1. 誰かに相談するほどの悩みではない
2. 家族以外の人に相談するような悩みではない
3. 誰に相談するのがよいかわからない
4. 相談できる人が身近にいない
5. 家族のこのため、話しにくい
6. 家族のことを知られたくない
7. 家族に対して変な目で見られたくない
8. 相談しても状況が変わるとは思わない
9. 相談した相手を困らせたくない
10. その他 ()

問10. 問7で「2. ない」と回答した方にお聞きします。あなたがお世話をしている家族のことや、お世話の悩みを聞いてくれる人はいますか。(あてはまる番号1つを選択)

1. いる
2. いない

問11. あなたは、お世話をしていることに関して、学校の先生や周りの大人にしてほしいこと(支援してほしいこと)はありますか。(あてはまる番号すべてを選択)

1. 自分の今の状況について話を聞いてほしい
2. 家族のお世話について相談にのってほしい
3. 家族の病気や障がい、お世話の仕方などについてわかりやすく説明してほしい
4. 家族での相談や、話し合いのときにいっしょに参加してほしい
5. 自分が行っているお世話のすべてを代わってくれる人やサービスがほしい
6. 自分が行っているお世話の一部を代わってくれる人やサービスがほしい
⇒具体的にどんなお世話、もしくはどんな時ですか ()
7. 自由に使える時間がほしい
8. 自分の自由に過ごせる場所がほしい
9. 進路や就職など将来の相談にのってほしい
10. 学校の勉強や受験勉強など学習のサポート
11. 家庭へのお金の面での支援
12. その他 ()
13. 特にない
14. わからない

C. ヤングケアラーについて

問12. 「ヤングケアラー」という言葉をこれまでに聞いたことがありますか。(あてはまる番号1つを選択)

- | | |
|------------------------|---------------------|
| 1. 聞いたことがあります、内容も知っている | 2. 聞いたことはあるが、よく知らない |
| 3. 聞いたことはない | |

問13. 家族のお世話について思うことや書ききれなかったことなどを自由に書いてください。

以上で調査は終わりです。ご協力ありがとうございました。