時 間 割　（例）

【訓練期間： 月 日～ 月 日】 【訓練期間： 月 日～ 月 日】

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| １時限 | ９：００　～　　９：５０ |  | １時限 | ９：００　～　　９：４５ |
| ２時限 | １０：００　～　１０：５０ | ２時限 | ９：５０　～　１０：３５ |
| ３時限 | １１：００　～　１１：５０ | ３時限 | １０：４５　～　１１：３０ |
| 昼休み | １１：５０　～　１２：５０ | ４時限 | １１：３５　～　１２：２０ |
| ４時限 | １２：５０　～　１３：４０ | 昼休み | １２：２０　～　１３：２０ |
| ５時限 | １３：５０　～　１４：４０ | ５時限 | １３：２０　～　１４：０５ |
| ６時限 | １４：５０　～　１５：４０ | ６時限 | １４：１０　～　１４：５５ |
| ７時限 | １５：５０　～　１６：４０ |  | ７時限 | １５：０５　～　１５：５０ |