【参考１】計画のひな形

○○町食育推進計画(案)

～ 地域を生かした食育の推進　～



令和　年○月

○ ○ 町

（はじめに）

　　私たちにとって、「食」は、生命と健康の基本であり、日々の食事は、家族や友人とのコミュニケーションを通じ、私たちの「心」の健康、生きる喜びをもつくり上げてくれるものです。

　　（広大な農地を有し、海の恵みを受けた）○○町は、その自然環境を活かし、町内、道内、国内の皆さまに安全でおいしい「食」を提供する重要な役割を担うとともに、町内では、各種の食を通じた健康づくりの取組をはじめ、親子を対象にした農作業体験や調理実習、郷土の農林水産業の学習を進める事例など関係者の皆さんが連携し、主体的に食育に取り組む動きが進んできています。

このため、当町では、このような食育の取組を支援するとともに、食育の効果的な推進を図るため、この度「○○町食育推進計画」を策定し、地域住民と一体となった食育の取組を進めることといたしました。

食育の取組は、家庭はもとより、学校や地域など生活の様々な場面において、すべての町民の皆さんに参加、実践していただくことが重要であることから、この計画の実現に向けて、○○町の皆さんと一緒になって「食育推進」に取り組んでまいりますので、一層のご理解とご協力をお願いします。

　　　令和　年　月

○○町長 　△ △ △ △

目　　　次



|  |  |
| --- | --- |
| １　本計画の趣旨・目的  　　２　食育の定義  ３　本計画の位置付け  　　４　計画の期間  　　５　○○町の食をめぐる現状と課題  　　（１）食をめぐる社会情勢の変化  　（２）食生活の乱れと健康への影響  　　（３）北海道（○○町）における食料生産の現状  　　（４）食文化の伝承と環境問題  　　（５）食育に対する理解と取組  　　６　食育に関する３つの基本目標  　　７　関係者の役割・連携  　　８　数値目標 | ・・・・　　ｐ１  ・・・・　　ｐ２  ・・・・　　ｐ２  ・・・・ ｐ３  ・・・・　　ｐ３  ・・・・ ｐ３  ・・・・　　ｐ３  ・・・・ ｐ３  ・・・・　　ｐ３  ・・・・　　ｐ４  ・・・・　　ｐ５  ・・・・　　ｐ７  ・・・・　　ｐ10 |

# １　本計画の趣旨・目的



食は命の源であり、私たち人間が生きていくためには欠かせないものです。

しかし、現在、国内では肥満や生活習慣病の増加、過度の痩身等、また児童生徒の朝食欠食などの問題が見られる状況があります。さらに世界的な食料需給の逼迫に伴う食料の安定供給の確保、安全・安心な食品に対する消費者の関心の高まりへの対応、食べものと生産現場のつながりの確保や、家庭や地域で受け継がれてきた伝統的な食文化の継承、食品ロスといった食に関する課題が引き続き存在しています。

このような国民の食生活をめぐる環境の変化に伴い、国は、食育に関する施策を総合的かつ計画的に進めるため、平成17年６月に「食育基本法」を制定し、令和３年３月には「私たちが育む食と未来」をコンセプトとした「第４次食育推進基本計画」を作成しました。また、北海道では、平成31年３月に「食の力で育む心と身体と地域の元気」をめざす姿とした「第４次北海道食育推進計画（どさんこ食育推進プラン）」を作成し、道内の食育を総合的に進めることとしています。

○○町でも、他の地域と同様に食生活の変化に伴うさまざまな課題が見られますが、町内にはおいしく新鮮な食材があり、また、そうした食材を活用した郷土料理や、特色ある食文化が育まれるとともに、生産地が近く、消費者と生産者の顔が見える関係が築きやすいなど、食育を行うのに恵まれた環境にあります。

　このような背景を踏まえ、○○町においても国や道などと連携しながら、町民皆さんの理解の下、役割分担を行い、より効果的な食育の取組を推進するため、「○○町食育推進計画」を策定します。

（なお、本計画は、「地域資源を活用した農林水産漁業者等による新事業の創出等及び地域の農林水産物の利用促進に関する法律（六次産業化・地産地消法）」第４１条に基づく「地産地消促進計画」としても位置付けることとします。）



# ２　食育の定義



　　食育とは、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践できる人間を育てることと定義され、生きる上での基本であって、知育、徳育、体育の基礎となるべきものと位置づけられています。（食育基本法前文）



# ３　本計画の位置付け



　　本計画は、食育基本法第１８条第１項に基づき、国の食育推進基本計画や都道府県食育推進計画を基本として作成する市町村食育推進計画として位置付けられ、食育を具体的に推進するための計画として策定しています。

　　また、この計画は本町における食育を具体的に推進するための総合的な指針とし、「持続可能な開発目標（SDGｓ）の達成に資するものです。

　■○○町食育推進計画の位置付け

食育推進基本計画（国）

（食育基本法第16条）

○○町食育推進計画（○○町）

(市町村食育推進計画)

どさんこ食育推進プラン（道）

(都道府県食育推進計画)

（食育基本法第18条）

（食育基本法第17条）

# ４　計画の期間



この計画の期間は、令和○○年度から令和○○年度までの○年間とし、関係法令の改正や本計画の上位計画の見直しとあわせ、必要に応じて見直しを行います。

(※参考)

・第４次食育推進基本計画(国)の計画期間(R3-R7)

・第４次北海道食育推進計画（どさんこ食育推進プラン）の計画期間（H31-H35）

５　○○町の食をめぐる現状と課題



## （１）食をめぐる社会情勢の変化

　　　○○町においては、高齢化が全国より早いペースで進むとともに、核家族化の進行や女性雇用者の増加といった動きも見られます。このような社会情勢の変化の中で、食に関する簡便化・外部化が進展してきています。

## （２）食生活の変化と健康への影響

　　　国民の食生活は、脂質の過剰摂取や野菜の摂取不足、朝食の欠食に代表されるような栄養の偏りや食習慣の乱れがみられ、これらに起因して、肥満や生活習慣病の増加などが問題となってきています。この傾向は、○○町においてもみられており、適切な対応が必要とされています。

## （３）○○町における食料生産の現状

　　　○○町は、□□、△△の生産をはじめ、農林水産業や食品産業など食に関連する産業が地域の基幹産業となっています。食料を生産する○○町の特色を生かした食育を推進していくことが重要となっています。

　　　また、農業・農村は次のような機能も有しており、これら資源を有効に活用した「食育」に取り組むことも大切です。

|  |  |
| --- | --- |
| ◆農業・農村の多面的機能（農林水産省ホームページから） | |
| ○ 一時的に雨水をためて洪水を防ぐ機能  ○　土の流出を防ぐ機能  ○　地下水を作る機能  ○　生きもののすみかになる機能  ○　伝統の文化を伝承する機能  ○　農作業の体験学習の機能 | ○　土砂崩れを防ぐ機能  ○　川の流れを安定させる機能  ○　暑さをやわらげる機能  ○　農村の景観を保全する機能  ○　癒しや安らぎをもたらす機能 |

## （４）食文化の伝承と環境問題

　　　食生活の多様化や簡便化が進む中で、これまで先人から受け継がれてきた伝統的な食文化が失われることが懸念されており、こうした食文化を伝承し、さらに発展させていくことが必要となっています。

　　　また、世界的な食料需給のひっ迫、食料不足が問題となる中で、我が国においては、食べ残しなどに伴う大量な食品の廃棄が行われており、これらの削減による環境負荷の低減などが求められています。

## （５）食育に対する理解と取組

　　　○○町において、食育に関係する機関・団体などが役割を分担しながら、食育の推進に取り組まれており、食育の周知度・関心度は高まりつつあると考えられますが、肥満率や児童生徒の朝食欠食、地場産物の活用など、実際の行動で改善、維持していくべき課題があります。

　　　さらに、食料自給率の向上や食の安全・安心の確保などが大きな課題となる中、引続き、食育の大切さを周知し、取組の実践を図っていく必要があります。



# ６　食育に関する３つの基本目標



食育をめぐる現状と課題などを踏まえ、○○町では食育の推進を効果的に図るため、次の３つの基本目標に基づき、食育を推進します。

|  |  |
| --- | --- |
| 基本目標Ⅰ | 町民の健康づくりにつながる食育の推進 |

脂質の過剰摂取や野菜の摂取不足などの栄養の偏りや朝食の欠食は、肥満や生活習慣病の危険因子とされています。また、食品衛生など食品の安全性に関わる知識も健康の維持に必要です。食べものと心や体の関係を知るとともに、身体によい食品の適切な選択の実践などにより、乳・幼児期から高齢期まで、健康の維持・増進につながる食育の取組を推進します。

|  |  |
| --- | --- |
| 基本目標Ⅱ | 地産地消と一体となった食育の推進 |

○○町は豊かな自然に恵まれ、四季折々の旬を感じさせる食材があり、消費者と生産者とが顔の見えるつきあいができる特徴を持った地域です。各種体験活動により、本町の基幹産業である農林水産業や食品産業など、食に関連する産業の役割や現状について理解を深めるとともに、地産地消の大切さを知り、実践する食育の取組を推進します。

|  |  |
| --- | --- |
| 基本目標Ⅲ | 未来を担う子どもを育む食育の推進 |

　食育はすべての町民に必要なものですが、特に子どもたちに対する食育は、心身の成長及び人格の形成に大きな影響を及ぼし、生涯にわたって健全な心と体を培い豊かな人間性を育んでいく基礎となるものとして重要です。食育基本法でも、食育を知育・徳育・体育の基礎となるべきものと位置づけられており、町としても学校教育活動の中で食に関する指導などを進めていきます。

○○町における食育の取組

地産地消と一体となった食育の推進

未来を担う子どもたちへの食育の推進

健康づくりにつながる

食育の推進

１．ふるさと給食

２．給食だより発行

３．子ども料理教室

４．食生活サポーター支援

５．健康キャラバン

８．農畜産物及び牛乳消費拡大事業

９．ミルクフェスティバル

10．JAフェスティバル

11．バター作り

12．牛乳を使った調理実習

13．ふるさと給食：水産物の提供

14．秋鮭料理教室

15．魚の日

16．地場産品の販売

17．地元特産物のPR

18．ふるさと給食：しゃロッケ提供

19．しゃロッケの販売

20．ししゃもラリー

21．町内外各種イベントへの参加

22．商品開発・地場産品のPR

23．町内３団体女性部協議会料理

交流会

24．町広報、コラム掲載

25．みそ作り

26．みそを使った料理教室

（今後の検討する取組）

☆ご当地グルメ新メニューの開発

☆地産地消レシピの作成と配布

☆お魚カレンダーの作成

１．乳幼児健診

２・６歳児健診、３歳児健診

３．すくすく相談

４．離乳食相談・指導

５．クッキングin 豊似

６．ふるさと給食

７．いも団子作り

８．菜園作り（保育園）

９．カレーライス作り(保育園)

10．食に関する紙芝居

11．よもぎ・いも団子作り

12．焼き芋

13．給食だより発行

14．バナナの木栽培

15．子ども料理教室

16．カルタや寸劇の実演

１．栄養士による栄養指導

２．給食だより発行

３．乳幼児健診

４・６歳児健診、３歳児健診

５．すくすく相談

６．離乳食相談・指導

７．町広報、コラム掲載

８．食生活サポーター支援

９．健康教育・健康相談

10．健康キャラバン

11．おやじのための料理教室

12．男性のための料理教室

13．手洗い教室

14．巡回指導

15．食品衛生講習会

16．優良物資あっせん販売

（今後の検討する取組）

☆ 青年期の栄養バランス教室

【関係団体・行政機関】

・食品衛生協会

・食生活サポーター

・教育委員会学校教育係

・保健福祉課児童係

・健康管理センター

・○○町農業協同組合

・○○漁業協同組合

・○○漁協女性部・青年部

・○○町商工会青年部

・３団体女性部協議会

・おいしい町づくりの会

・食生活サポーター

・○○産業流通振興公社

・水産商工観光課水産係

・教育委員会学校教育係

・保健福祉課児童係

・健康管理センター

・○○町農業協同組合

・○○漁業協同組合

・○○漁協女性部・青年部

・○○町商工会青年部

・３団体女性部協議会

・おいしい町づくりの会

・食生活サポーター

・○○産業流通振興公社

・水産商工観光課水産係

・教育委員会学校教育係

・保健福祉課児童係

・健康管理センター

＜※広尾町食育推進計画を参考に作成しています）

# ７　関係者の役割・連携



　　○○町においては、３つの基本目標をベースに、地域住民や生産者、農林業関係団体、商工団体、学校、保育所等がそれぞれの視点で地域にあった食育の取組を行っていきます。

　　また、総合的な視野から行政のそれぞれの分野で連携を図り、円滑に取組が進むように次の基本目標に即して、食育を推進していきます。

|  |  |
| --- | --- |
| １ | 家庭における食育の推進 |

※　子どもの基本的な食生活習慣を形成するため、朝食をとることや「早寝早

起き朝ごはん」運動を実践するなど、関係機関・団体が連携し普及啓発活動

の展開を図ります。

また、子どもの料理教室や親子料理教室の開催、学校を通じて保護者に対し、食育の重要性や適切な栄養管理に関する知識等の啓発に努めます。

|  |  |
| --- | --- |
| ２ | 学校等における食育の推進 |

※　学校、保育所などにおいて、子どもが食に関する正しい知識を学ぶため、地域の生産者団体等と連携して農業体験や調理に関する体験、昼食時間での食事マナー学習などを計画的に推進します。

|  |  |
| --- | --- |
| ３ | 地域における食育の推進 |

※　地域住民が、生涯健康で暮らす基本となる良好な食生活や食習慣の確立

を図るため、国が策定した「食事バランスガイド」等を活用し、関係機関や関係団体はもとより、家庭・学校・小売業・外食産業・職場・自治会等を通じて住民への普及啓発を図ります。

|  |  |
| --- | --- |
| ４ | 生産者団体等における食育推進 |

※　品質の高い食品を安定的に供給することとあわせて、各種体験活動の実施、協力など学習機会の提供を通じて、地域の生産物や生産、流通に関わる人々の営みの理解を深め、その大切さを伝える取組などを進めます。

|  |  |
| --- | --- |
| ５ | 行政における食育の推進 |

※　食を通じて生活習慣病等の予防を図るため、地域保健センターにおいて、

食育に関する普及や啓発活動を推進するとともに、町が行っている健康診断に併せて、各個人の健康状況に応じた栄養相談や運動指導の充実を図ります。（健康体操の推進、栄養相談など開催）

　また、地域住民や農林漁業者の自主的な取組を支援し、また協働するとともに、食育を推進するための組織づくりなど、幅広い食育の取組に関わっていきます。

　　さらに、食育は、その関係する分野が保健、医療、産業振興、教育など多様であることから、日常の家庭での食生活や学校、地域住民、ＮＰＯなどボランティア団体、食材の提供をする生産者など食関連産業及び消費者団体が、食育活動においてそれぞれの役割を理解し、相互に連携や補完をしながら活動を行い、計画の推進に努めます。

○○町における食育の推進

　　　　　※関係する部署と住民・組織・関係機関・団体等とが横断的な連携を図りながら

　　　　　　計画の推進に積極的に努めます。

○○町の食育の取組（ライフステージ別）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 対象  機関 | 乳幼児期　　　　　学校教育期　　　　　　　　　　青年期　　　　　　　　中年期　　　　　　高齢期 |
| 学校等 | 教育委員会・学校 | ○ふるさと給食　○給食だより  【幼稚園】○いも団子づくり　　　　○栄養士による栄養指導 |
| 保育所 | ○菜園づくり　○カレーライス作り  ○よもぎ・いも団子づくり  ○ふるさと給食　○給食だより  ○食に関する紙芝居 |
| 地域 | ○○○まちづくり研究会 | ○ふるさと給食：しゃロッケ提供  ○しゃロッケの販売  ○ししゃもラリー　　　　○町内外各種イベントへの参加 |
| 食生活改善推進員 | ○おやじのための料理教室 |
| ○○産業流通振興公社 | ○商品開発・地場産品のPR |
| 食品衛生協会 | ○手洗い教室　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　○巡回指導○食品衛生講習会  ○優良物資あっせん販売 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 生産者団体等 | JA○○ | ○ふるさと給食：農産物の提供  ○農畜産物及び牛乳消費拡大事業（各イベントで実施）  ○ミルクフェスティバル　　　○JAフェスティバル |
| 農協女性部・青年部 | ○バター作り  ○カルタや寸劇の実演○牛乳を使った調理実習  ○牛乳消費拡大のための乳製品を使った料理の研究 |
| ○○漁業協同組合 | ○ふるさと給食：水産物の提供  ○秋鮭料理教室  ○魚の日 |
| 漁協女性部・青年部 | ○秋鮭料理教室　　　○地場産品の販売  ○地元特産物のPR |
| 商工会女性部・青年部 | ○みそ作り　　　○みそを使った料理教室  ○地場産品の販売・地元特産物のPR |
| 行政 | 農林課 | ○クッキングin○○ |
| 健康管理センター | ○乳児健診・1.6歳児健診　　　○子ども料理教室　　　　○町広報、コラム掲載  3歳児健診　　　　　　　　　　・調理実習と講話　　　○食生活改善推進員支援　　○おやじのための料理教室  ○すくすく相談　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　○男性のための料理教室  　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　○健康キャラバン  　　○健康教育・健康相談 |
| 今後の新たな取組  (検討) | | ・ご当地グルメの新メニューの開発　　　・地産地消レシピの作成・配布  ・お魚カレンダーの作成　　　　　　　　・青年期の栄養バランス教室 |

＜※広尾町食育推進計画を参考に作成しています。＞

# ８　食育推進に当たっての数値目標



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 指標 | 現状値 | 目標 |
| 朝食を毎日食べている人の割合  ※文部科学省「全国学力・学習状況調査」 | (小６)  (中３) | (小６）改善  (中３) 改善 |
| 学校給食における地場産(北海道産)食品の導入割合  ※道教委調査　　注１ |  | 維持  （75％～道教委目標） |
| ＢＭＩ２５以上の人の割合  ※国民健康保険特定健診 |  | 改善 |
| … | … | … |

（注１：本計画を地産地消促進計画に位置づける場合は、指標に含めることを検討願います。）



|  |
| --- |
| ○○町食育推進計画  　　　　　　令和〇〇年　月  担当：○○町役場　□□部　◇◇◇課  〒999-9999 ○○町□□□１丁目■■番地  ＴＥＬ：  ＦＡＸ： |