



未来の自分を考える。

ライフデザインゼミ!

Life Design Seminar

出前講座

あなたの学校に
うかがいます!

北海道では、少子化対策の一環として、若い世代を対象に、結婚、妊娠・出産、子育て、仕事を含めた将来のライフデザインを希望どおり描けるよう、その前提となる知識や情報を伝え、これからの自分自身の生き方について考える機会を提供しています。

学校での授業等でぜひご活用ください。

対象 高校・大学
(専門学校、専修学校、
短期大学等を含む)

※教職員向けの講座もあります。
※応募多数の場合は、締め切らせていただく場合がございますのでご了承ください。



出前講座の6つのテーマ ご希望に応じて、講師をコーディネートし、派遣します。

① 少子化の現状と課題

北海道の少子化の現状や、少子化が私たちの生活や社会にどのように影響するのかなど、少子化問題について考えます。

② 若者の自立

働くことの意義や楽しさ、自分らしい生き方を実現するための職業選択について考えます。また、ジェンダーギャップ、賃金格差の状況を踏まえ、ジェンダー平等や同一賃金の必要性について理解・認識します。

③ 母子保健

予期しない妊娠・性感染症予防等の思春期健康教育、加齢による妊娠する力の低下や不妊治療など、妊娠・出産に関する正しい知識を学び、自分の体への理解を深めます。

④ 子育て支援

安心して子どもを生み育てるための制度や地域のサポート体制等を知り、将来親になること、子育てをする時に必要となる支援などについて考えます。

⑤ 仕事と子育ての両立

仕事と子育ての両立を支援するための制度や、両立に取り組む方の体験談からワークライフバランスの大切さや必要性について学びます。

⑥ 困難な状況への支援

児童虐待やDVの現状から、子育ての不安や悩みを理解し、身近な地域で子どもや子育て家庭を見守り、支えていくことの大切さを学びます。また、子どもの貧困や、ヤングケアラーの現状と課題等に関する具体的支援策について理解を深めます。

実施の流れ

- ① **お申し込み** ご希望の日時やテーマなどをお申し込みください。(オンライン講義は要検討)
- ② **講師コーディネート** ご希望のテーマに沿った講師をご提案いたします。
- ③ **講師派遣** あなたの学校に講師が出向き、講座を行います。

費用

用

無料 (講師派遣に係る謝金・旅費は道が負担します。)

申込方法

[申込先] ライフデザインゼミプロジェクト事務局 〒060-0004 札幌市中央区北4条西3丁目1 株式会社インサイト内

web申込フォーム

- ① <http://lifedesign-hokkaido.com>
- ② **FAX: 011-233-2223**

[お問い合わせ] TEL:070-6564-6826 MAIL:mirai@ppi.jp (担当:奥田)

※ライフデザインゼミ!出前講座は、北海道が株式会社インサイトに委託して実施しています。