

3 北海道における自殺の現状

表1 自殺者数・自殺死亡率（人口10万人当たり）の年次推移

（自殺者数の単位：人）

年	全国						北海道					
	総数		男性		女性		総数		男性		女性	
	自殺者数	死亡率	自殺者数	死亡率	自殺者数	死亡率	自殺者数	死亡率	自殺者数	死亡率	自殺者数	死亡率
H1	21,125	17.3	12,939	21.5	8,186	13.1	1,039	18.4	663	24.2	376	12.9
H2	20,088	16.4	12,316	20.4	7,772	12.4	907	16.1	592	21.8	315	10.8
H3	19,875	16.1	12,477	20.6	7,398	11.8	860	15.3	552	20.3	308	10.5
H4	20,893	16.9	13,516	22.3	7,377	11.7	982	17.4	644	23.7	338	11.5
H5	20,516	16.6	13,540	22.3	6,976	11.1	878	15.5	567	20.8	311	10.6
H6	20,923	16.9	14,058	23.1	6,865	10.9	984	17.4	649	23.8	335	11.4
H7	21,420	17.2	14,231	23.4	7,189	11.3	953	16.8	637	23.3	316	10.7
H8	22,138	17.8	14,853	24.3	7,285	11.5	1,008	17.7	705	25.8	303	10.3
H9	23,494	18.8	15,901	26.0	7,593	11.9	1,114	19.6	727	26.6	387	13.1
H10	31,755	25.4	22,349	36.5	9,406	14.7	1,517	26.7	1,092	40.0	425	14.3
H11	31,413	25.0	22,402	36.5	9,011	14.1	1,490	26.2	1,071	39.3	419	14.1
H12	30,251	24.1	21,656	35.2	8,595	13.4	1,509	26.6	1,103	40.7	406	13.7
H13	29,375	23.3	21,085	34.2	8,290	12.9	1,335	23.6	985	36.4	350	11.8
H14	29,949	23.8	21,677	35.2	8,272	12.8	1,391	24.6	1,006	37.2	385	13.0
H15	32,109	25.5	23,396	38.0	8,713	13.5	1,531	27.1	1,095	40.7	436	14.8
H16	30,247	24.0	21,955	35.6	8,292	12.8	1,491	26.5	1,097	40.9	394	13.4
H17	30,553	24.2	22,236	36.1	8,317	12.9	1,534	27.3	1,120	42.0	414	14.1
H18	29,921	23.7	21,419	34.8	8,502	13.2	1,475	26.4	1,077	40.6	398	13.6
H19	30,827	24.4	22,007	35.8	8,820	13.7	1,462	26.3	1,065	40.5	397	13.6
H20	30,229	24.0	21,546	35.1	8,683	13.5	1,546	28.0	1,092	41.9	454	15.6
H21	30,707	24.4	22,189	36.2	8,518	13.2	1,439	26.2	1,018	39.3	421	14.5
H22	29,554	23.4	21,028	34.1	8,526	13.1	1,392	25.4	986	38.1	406	14.0
H23	28,896	22.9	19,904	32.4	8,992	13.9	1,312	24.0	889	34.4	423	14.6
H24	26,433	21.0	18,485	30.1	7,948	12.3	1,206	22.2	856	33.3	350	12.2
H25	26,063	20.7	18,158	29.7	7,905	12.3	1,145	21.2	803	31.3	342	11.9
H26	24,417	19.5	16,875	27.6	7,542	11.7	1,080	20.1	740	29.1	340	11.9
H27	23,152	18.5	16,202	26.6	6,950	10.8	1,045	19.5	714	28.2	331	11.7
H28	21,017	16.8	14,639	24.0	6,378	9.9	930	17.5	664	26.4	266	9.4
H29	20,465	16.4	14,333	23.6	6,132	9.6	918	17.3	622	24.9	296	10.6
H30	20,031	16.1	13,851	22.9	6,180	9.7	905	17.2	626	25.3	279	10.0
R1	19,425	15.7	13,668	22.7	5,757	9.1	884	17.0	618	25.2	266	9.7
R2	20,243	16.4	13,588	22.6	6,655	10.5	881	17.0	538	22.0	343	12.5
R3	20,291	16.5	13,508	22.6	6,783	10.8	903	17.5	576	23.7	327	12.0

（厚生労働省「人口動態統計」）

表2 警察庁「自殺統計」と厚生労働省「人口動態統計」による自殺者数の比較（北海道）

(単位：人)

年	警察庁「自殺統計」(※)(A)			厚生労働省「人口動態統計」(B)			差(A-B)		
	総数	男性	女性	総数	男性	女性	総数	男性	女性
H1	1,129	713	416	1,039	663	376	90	50	40
H2	1,003	651	352	907	592	315	96	59	37
H3	971	621	350	860	552	308	111	69	42
H4	1,087	702	385	982	644	338	105	58	47
H5	1,022	663	359	878	567	311	144	96	48
H6	1,087	708	379	984	649	335	103	59	44
H7	998	649	349	953	637	316	45	12	33
H8	938	636	302	1,008	705	303	△ 70	△ 69	△ 1
H9	1,106	709	397	1,114	727	387	△ 8	△ 18	10
H10	1,604	1,139	465	1,517	1,092	425	87	47	40
H11	1,670	1,189	481	1,490	1,071	419	180	118	62
H12	1,637	1,186	451	1,509	1,103	406	128	83	45
H13	1,481	1,059	422	1,335	985	350	146	74	72
H14	1,549	1,107	442	1,391	1,006	385	158	101	57
H15	1,745	1,260	485	1,531	1,095	436	214	165	49
H16	1,608	1,171	437	1,491	1,097	394	117	74	43
H17	1,582	1,157	425	1,534	1,120	414	48	37	11
H18	1,663	1,191	472	1,475	1,077	398	188	114	74
H19	1,640	1,172	468	1,462	1,065	397	178	107	71
H20	1,726	1,215	511	1,546	1,092	454	180	123	57
H21	1,599	1,117	482	1,439	1,018	421	160	99	61
H22	1,533	1,074	459	1,392	986	406	141	88	53
H23	1,437	984	453	1,312	889	423	125	95	30
H24	1,296	916	380	1,206	856	350	90	60	30
H25	1,246	866	380	1,145	803	342	101	63	38
H26	1,151	793	358	1,080	740	340	71	53	18
H27	1,147	767	380	1,045	714	331	102	53	49
H28	1,004	714	290	930	664	266	74	50	24
H29	1,001	679	322	918	622	296	83	57	26
H30	998	683	315	905	626	279	93	57	36
R1	971	678	293	884	618	266	87	60	27
R2	950	576	374	881	538	343	69	38	31
R3	977	634	343	903	576	327	74	58	16

※ 警察庁の自殺統計原票を元に厚生労働省が集計した「地域における自殺の基礎資料」（発見日・発見地）のデータを使用。

【参考】 警察庁「自殺統計」と厚生労働省「人口動態統計」の違い

	警察庁「自殺統計」	厚生労働省「人口動態統計」
対 象	総人口（外国人を含む）	国内日本人のみ
計上時点	自殺死体発見時点（認知時点）	死亡時点
計上方法	・発見地 ・死体発見時に自殺、他殺、事故死のいずれか不明の時は、その後の調査等により自殺と判明した時点で計上する	・住所地 ・自殺、他殺、事故死のいずれか不明の時は、自殺以外で処理しており、死亡診断書等作成者から自殺の訂正報告がない場合は自殺に計上しない

表3 性別年齢階級別自殺者数・構成割合（北海道）

<総数>

（自殺者数の単位：人）

	自殺者 総数	死亡率	0-9歳		10-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳-	
			自殺者数	構成割合	自殺者数	構成割合	自殺者数	構成割合	自殺者数	構成割合	自殺者数	構成割合	自殺者数	構成割合	自殺者数	構成割合	自殺者数	構成割合	自殺者数	構成割合
H19	1,462	26.3	0	0.0%	20	1.4%	134	9.2%	199	13.6%	278	19.0%	360	24.6%	225	15.4%	146	10.0%	100	6.8%
H20	1,546	28.0	0	0.0%	29	1.9%	176	11.4%	200	12.9%	249	16.1%	346	22.4%	263	17.0%	172	11.1%	111	7.2%
H21	1,439	26.2	0	0.0%	27	1.9%	137	9.5%	200	13.9%	241	16.7%	342	23.8%	217	15.1%	162	11.3%	113	7.9%
H22	1,393	25.4	0	0.0%	20	1.4%	132	9.5%	194	13.9%	249	17.9%	302	21.7%	236	16.9%	162	11.6%	98	7.0%
H23	1,312	24.0	0	0.0%	25	1.9%	137	10.4%	184	14.0%	231	17.6%	247	18.8%	238	18.1%	147	11.2%	103	7.9%
H24	1,205	22.2	0	0.0%	31	2.1%	144	9.8%	163	11.1%	202	13.8%	219	15.0%	202	13.8%	136	9.3%	108	7.4%
H25	1,145	21.2	0	0.0%	23	1.5%	103	6.7%	172	11.1%	185	12.0%	195	12.6%	195	12.6%	163	10.5%	109	7.1%
H26	1,079	20.1	0	0.0%	29	2.0%	98	6.8%	133	9.2%	196	13.6%	168	11.7%	182	12.6%	148	10.3%	125	8.7%
H27	1,045	19.5	0	0.0%	30	2.2%	100	7.2%	134	9.6%	179	12.8%	157	11.3%	160	11.5%	153	11.0%	132	9.5%
H28	930	17.5	0	0.0%	16	1.2%	101	7.7%	127	9.7%	159	12.1%	163	12.4%	144	11.0%	124	9.5%	96	7.3%
H29	918	17.3	0	0.0%	22	2.4%	97	10.6%	118	12.9%	154	16.8%	149	16.2%	145	15.8%	122	13.3%	111	12.1%
H30	905	17.2	0	0.0%	24	2.7%	106	11.7%	105	11.6%	142	15.7%	189	20.9%	122	13.5%	106	11.7%	111	12.3%
R1	884	17.0	0	0.0%	24	2.7%	97	11.0%	140	15.8%	135	15.3%	160	18.1%	113	12.8%	122	13.8%	93	10.5%
R2	881	17.0	0	0.0%	39	4.4%	97	11.0%	105	11.9%	130	14.8%	153	17.4%	113	12.8%	131	14.9%	113	12.8%
R3	903	17.5	0	0.0%	31	3.4%	121	13.4%	108	12.0%	137	15.2%	147	16.3%	119	13.2%	130	14.4%	110	12.2%

<男性>

	自殺者 総数	死亡率	0-9歳		10-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳-	
			自殺者数	構成割合	自殺者数	構成割合	自殺者数	構成割合	自殺者数	構成割合	自殺者数	構成割合	自殺者数	構成割合	自殺者数	構成割合	自殺者数	構成割合	自殺者数	構成割合
H19	1,065	40.5	0	0.0%	9	0.8%	101	9.5%	155	14.6%	220	20.7%	268	25.2%	164	15.4%	88	8.3%	60	5.6%
H20	1,092	41.9	0	0.0%	20	1.8%	119	10.9%	141	12.9%	194	17.8%	269	24.6%	184	16.8%	102	9.3%	63	5.8%
H21	1,018	39.3	0	0.0%	14	1.4%	92	9.0%	152	14.9%	179	17.6%	264	25.9%	155	15.2%	102	10.0%	60	5.9%
H22	987	38.1	0	0.0%	13	1.3%	104	10.5%	134	13.6%	183	18.5%	234	23.7%	169	17.1%	96	9.7%	54	5.5%
H23	889	34.4	0	0.0%	16	1.8%	89	10.0%	133	15.0%	167	18.8%	184	20.7%	160	18.0%	82	9.2%	58	6.5%
H24	855	33.3	0	0.0%	24	2.3%	100	9.4%	129	12.1%	151	14.2%	174	16.3%	139	13.1%	82	7.7%	56	5.3%
H25	803	31.3	0	0.0%	16	1.5%	77	7.1%	119	10.9%	134	12.3%	148	13.6%	136	12.5%	109	10.0%	64	5.9%
H26	740	29.1	0	0.0%	23	2.3%	75	7.4%	98	9.6%	138	13.6%	124	12.2%	120	11.8%	91	8.9%	71	7.0%
H27	714	28.2	0	0.0%	26	2.6%	69	7.0%	102	10.3%	123	12.5%	111	11.2%	113	11.4%	91	9.2%	79	8.0%
H28	664	26.4	0	0.0%	13	1.5%	68	7.6%	98	11.0%	130	14.6%	125	14.1%	104	11.7%	78	8.8%	48	5.4%
H29	622	24.9	0	0.0%	16	2.6%	63	10.1%	85	13.7%	109	17.5%	114	18.3%	93	15.0%	78	12.5%	64	10.3%
H30	626	25.3	0	0.0%	18	2.9%	80	12.8%	80	12.8%	102	16.3%	135	21.6%	82	13.1%	58	9.3%	71	11.3%
R1	618	25.2	0	0.0%	13	2.1%	73	11.8%	106	17.2%	101	16.3%	120	19.4%	75	12.1%	79	12.8%	51	8.3%
R2	538	22.0	0	0.0%	27	5.0%	66	12.3%	77	13.9%	91	16.9%	89	16.5%	55	10.2%	65	12.1%	70	13.0%
R3	576	23.7	0	0.0%	19	3.3%	77	13.4%	75	13.4%	100	17.4%	89	15.5%	77	13.4%	74	12.8%	63	10.9%

<女性>

	自殺者 総数	死亡率	0-9歳		10-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳-	
			自殺者数	構成割合	自殺者数	構成割合	自殺者数	構成割合	自殺者数	構成割合	自殺者数	構成割合	自殺者数	構成割合	自殺者数	構成割合	自殺者数	構成割合	自殺者数	構成割合
H19	397	13.6	0	0.0%	11	2.8%	33	8.3%	44	11.1%	58	14.6%	92	23.2%	61	15.4%	58	14.6%	40	10.1%
H20	454	15.6	0	0.0%	9	2.0%	57	12.6%	59	13.0%	55	12.1%	77	17.0%	79	17.4%	70	15.4%	48	10.6%
H21	421	14.5	0	0.0%	13	3.1%	45	10.7%	48	11.4%	62	14.7%	78	18.5%	62	14.7%	60	14.3%	53	12.6%
H22	406	14.1	0	0.0%	7	1.7%	28	6.9%	60	14.8%	66	16.3%	68	16.7%	67	16.5%	66	16.3%	44	10.8%
H23	423	14.7	0	0.0%	9	2.1%	48	11.3%	51	12.1%	64	15.1%	63	14.9%	78	18.4%	65	15.4%	45	10.6%
H24	350	12.2	0	0.0%	7	1.8%	44	11.1%	34	8.6%	51	12.8%	45	11.3%	63	15.9%	54	13.6%	52	13.1%
H25	342	11.9	0	0.0%	7	1.5%	26	5.7%	53	11.7%	51	11.2%	47	10.4%	59	13.0%	54	11.9%	45	9.9%
H26	339	11.9	0	0.0%	6	1.4%	23	5.5%	35	8.3%	58	13.8%	44	10.5%	62	14.7%	57	13.5%	54	12.8%
H27	331	11.7	0	0.0%	4	1.0%	31	7.6%	32	7.9%	56	13.8%	46	11.3%	47	11.6%	62	15.3%	53	13.1%
H28	266	9.4	0	0.0%	3	0.7%	33	7.8%	29	6.9%	29	6.9%	38	9.0%	40	9.5%	46	10.9%	48	11.3%
H29	296	10.6	0	0.0%	6	2.0%	34	11.5%	33	11.1%	45	15.2%	35	11.8%	52	17.6%	44	14.9%	47	15.9%
H30	279	10.0	0	0.0%	6	2.2%	26	9.3%	25	9.0%	40	14.3%	54	19.4%	40	14.3%	48	17.2%	40	14.3%
R1	266	9.7	0	0.0%	11	4.1%	24	9.0%	34	12.8%	34	12.8%	40	15.0%	38	14.3%	43	16.2%	42	15.8%
R2	343	12.5	0	0.0%	12	3.5%	31	9.0%	30	8.7%	39	11.4%	64	18.7%	58	16.9%	66	19.2%	43	12.5%
R3	327	12.0	0	0.0%	12	3.7%	44	13.5%	31	9.5%	37	11.3%	58	17.7%	42	12.8%	56	17.1%	47	14.4%

（厚生労働省「人口動態統計」）

表4 人口10万人当たりの自殺死亡率の全国順位

平成20年			平成24年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	自殺死亡率	順位	都道府県	自殺死亡率	順位	都道府県	自殺死亡率	順位	都道府県	自殺死亡率
1	秋田県	37.1	1	秋田県	27.6	1	秋田県	23.8	1	青森県	23.4
2	青森県	34.1	2	新潟県	26.4	2	岩手県	22.9	2	和歌山県	20.5
3	岩手県	33.7	3	高知県	25.9	3	新潟県	21.8	3	山形県	20.1
4	宮崎県	32.1	4	岩手県	25.3	4	和歌山県	21.7	4	新潟県	19.8
5	鳥取県	31.0	4	山形県	25.3	5	青森県	21.0	5	宮崎県	19.6
6	島根県	29.9	6	宮崎県	24.7	6	群馬県	20.2	6	群馬県	19.3
7	和歌山県	29.1	7	青森県	24.3	7	山形県	19.9	7	秋田県	18.8
8	山形県	28.8	8	熊本県	23.8	8	島根県	19.0	7	高知県	18.8
9	北海道	28.0	9	群馬県	23.4	9	栃木県	18.9	9	福島県	18.7
9	鹿児島県	28.0	10	山口県	23.3	9	沖縄県	18.9	10	富山県	18.3
11	宮城県	27.9	11	栃木県	22.8	11	宮崎県	18.8	11	栃木県	17.9
11	新潟県	27.9	11	島根県	22.8	12	福島県	18.4	12	広島県	17.6
13	富山県	27.2	13	北海道	22.2	12	高知県	18.4	13	北海道	17.5
14	栃木県	26.8	13	富山県	22.2	14	愛媛県	18.3	14	宮城県	17.3
15	福島県	26.2	13	福岡県	22.2	15	熊本県	18.2	14	大阪府	17.3
16	高知県	26.1	13	大分県	22.2	16	宮城県	18.0	16	沖縄県	17.0
17	長崎県	25.9	17	山梨県	22.0	16	徳島県	18.0	17	茨城県	16.9
18	福井県	25.7	18	福島県	21.9	18	大阪府	17.8	18	福井県	16.8
19	群馬県	25.6	19	大阪府	21.6	19	富山県	17.7	18	福岡県	16.8
19	愛媛県	25.6	19	鹿児島県	21.6	20	北海道	17.5	20	愛媛県	16.7
21	山梨県	25.4	21	埼玉県	21.4	20	岐阜県	17.5	21	全国	16.5
22	長野県	25.2	22	長野県	21.2	22	茨城県	17.1	21	兵庫県	16.4
23	熊本県	24.7	23	茨城県	21.1	23	福井県	17.0	22	長野県	16.3
24	福岡県	24.5	24	全国	21.0	23	山梨県	17.0	22	岡山県	16.3
25	沖縄県	24.0	24	佐賀県	21.0	25	大分県	16.9	22	山口県	16.3
25	全国	24.0	25	石川県	20.9	25	全国	16.8	22	大分県	16.3
26	山口県	23.8	25	岐阜県	20.9	26	埼玉県	16.7	26	岩手県	16.2
27	大阪府	23.5	25	鳥取県	20.9	26	千葉県	16.7	26	山梨県	16.2
28	埼玉県	23.4	28	兵庫県	20.7	28	静岡県	16.6	26	岐阜県	16.2
28	大分県	23.4	29	広島県	20.6	29	長野県	16.5	29	千葉県	16.0
30	茨城県	23.0	29	愛媛県	20.6	30	兵庫県	16.4	29	鹿児島県	16.0
31	岐阜県	22.7	31	静岡県	20.4	31	福岡県	16.3	31	東京都	15.9
31	滋賀県	22.7	31	三重県	20.4	32	香川県	16.2	32	三重県	15.8
33	兵庫県	22.3	33	沖縄県	20.3	33	滋賀県	16.1	33	奈良県	15.7
33	広島県	22.3	34	福井県	20.2	33	鹿児島県	16.1	33	島根県	15.7
35	東京都	22.1	34	滋賀県	20.2	35	山口県	15.8	35	滋賀県	15.5
36	徳島県	22.0	36	千葉県	19.9	36	岡山県	15.7	35	京都府	15.5
37	神奈川県	21.3	36	東京都	19.9	37	東京都	15.5	37	愛知県	15.4
38	京都府	21.1	38	徳島県	19.0	37	石川県	15.5	38	静岡県	15.3
39	静岡県	21.0	39	宮城県	18.9	39	広島県	15.4	38	徳島県	15.3
40	千葉県	20.8	40	岡山県	18.8	39	佐賀県	15.4	40	埼玉県	15.2
40	奈良県	20.8	41	神奈川県	18.5	41	三重県	14.9	40	神奈川県	15.2
42	三重県	20.7	42	愛知県	18.3	41	長崎県	14.9	40	香川県	15.2
43	石川県	20.6	42	和歌山県	18.3	43	神奈川県	14.6	43	鳥取県	15.1
44	佐賀県	20.4	44	奈良県	17.7	44	鳥取県	14.5	44	佐賀県	15.0
45	香川県	20.2	44	長崎県	17.7	45	愛知県	14.4	45	熊本県	14.9
46	愛知県	20.0	46	香川県	17.5	46	京都府	14.2	46	長崎県	14.4
47	岡山県	19.7	47	京都府	17.3	47	奈良県	13.6	47	石川県	13.7

(厚生労働省「人口動態統計」)

表5 保健所別自殺者数・自殺死亡率（人口10万対）の推移

（自殺者数の単位：人）

保健所	H19		H20		H21		H22		H23		H24		H25		H26	
	自殺者数	死亡率	自殺者数	死亡率	自殺者数	死亡率	自殺者数	死亡率	自殺者数	死亡率	自殺者数	死亡率	自殺者数	死亡率	自殺者数	死亡率
全道	1,462	26.3	1,546	28.0	1,439	26.2	1,393	25.4	1,312	24.0	1,206	22.2	1,145	21.2	1,080	20.1
市立函館	81	28.2	91	32.1	84	30.0	77	27.7	72	26.1	71	26.0	56	20.7	75	28.0
渡島	38	30.3	42	33.8	45	36.5	29	23.6	23	18.9	31	25.7	34	28.6	29	24.7
江差	11	38.6	7	25.2	5	18.4	8	30.5	4	15.6	7	27.8	8	32.3	2	8.2
八雲	10	23.5	22	52.5	8	19.4	5	12.2	6	14.9	4	10.2	8	20.7	6	15.8
札幌市	419	22.2	477	25.3	420	22.2	431	22.6	434	22.7	403	21.0	374	19.4	345	17.8
江別	43	20.7	47	22.7	50	24.3	39	19.0	41	20.1	41	20.2	36	17.9	33	16.5
千歳	62	28.0	56	25.3	54	24.4	69	31.0	40	17.9	54	24.2	46	20.6	36	16.2
小樽市	24	17.5	34	25.1	32	24.0	31	23.6	26	20.0	20	15.6	24	19.1	21	17.0
倶知安	27	34.3	18	23.2	15	19.6	19	24.8	18	23.8	21	28.2	17	23.2	16	22.1
岩内	4	15.7	8	32.0	3	12.3	10	41.9	6	25.5	4	17.3	2	8.9	5	22.6
岩見沢	67	35.5	57	30.7	59	32.2	58	32.0	41	22.9	41	23.3	38	22.0	37	21.8
滝川	39	31.3	43	35.2	40	33.3	41	34.6	34	29.1	27	23.5	26	23.1	24	21.7
深川	14	35.4	12	31.0	14	36.8	13	36.5	15	42.6	12	34.7	9	26.6	2	6.0
室蘭	36	17.6	46	22.8	65	32.5	54	27.0	58	29.3	47	24.0	41	21.2	34	17.8
苫小牧	63	29.0	52	24.1	60	27.9	58	26.9	67	31.2	52	24.3	32	15.0	33	15.5
浦河	11	42.3	5	19.7	6	24.0	12	48.4	6	24.7	7	29.4	9	38.6	9	39.3
静内	18	34.5	14	27.3	10	19.8	19	37.9	15	30.2	12	24.5	13	27.0	7	14.8
旭川市	93	26.5	94	26.9	99	28.4	83	24.1	77	22.4	63	18.4	60	17.6	66	19.5
上川	10	18.0	17	30.9	13	23.8	15	26.8	9	16.2	17	30.7	12	21.8	13	23.7
名寄	28	38.1	36	49.5	17	23.7	16	22.4	13	18.5	16	23.0	13	19.0	28	41.7
富良野	9	19.3	14	30.3	20	43.8	7	15.4	10	22.2	7	15.7	7	15.9	11	25.4
留萌	12	20.4	13	22.6	16	28.4	3	5.7	13	25.1	13	25.6	14	28.1	17	34.9
稚内	26	35.9	16	22.6	19	27.3	22	30.2	17	23.7	16	22.7	17	24.6	17	24.9
北見	49	29.8	44	27.0	52	32.1	48	29.7	35	21.8	38	23.9	31	19.7	36	23.1
網走	27	37.1	28	39.1	17	23.9	25	34.9	19	26.8	13	18.5	26	37.5	15	22.0
紋別	34	43.1	33	42.6	24	31.5	17	22.6	22	29.6	25	34.1	19	26.3	15	21.1
帯広	98	28.0	108	31.1	92	26.5	100	28.8	82	23.6	61	17.6	98	28.5	81	23.6
釧路	87	34.1	81	32.2	70	28.2	60	24.3	80	32.7	58	23.9	59	24.7	50	21.1
根室	5	16.6	8	27.0	13	44.5	7	24.2	6	21.1	9	32.1	7	25.4	4	14.7
中標津	17	32.8	23	44.7	17	33.3	17	33.3	23	45.2	16	31.5	9	17.9	13	26.1

保健所	H27		H28		H29		H30		R1		R2		R3	
	自殺者数	死亡率	自殺者数	死亡率	自殺者数	死亡率	自殺者数	死亡率	自殺者数	死亡率	自殺者数	死亡率	自殺者数	死亡率
全道	1,045	19.5	930	17.5	919	17.3	905	17.2	884	17.0	881	17.0	903	17.5
市立函館	58	21.9	45	17.2	47	18.1	54	21.1	49	19.5	42	16.8	37	-
渡島	30	26.0	13	11.4	33	29.4	22	19.9	21	19.3	19	17.7	16	-
江差	7	29.5	6	25.8	6	26.5	5	22.6	6	27.9	4	19.0	6	-
八雲	8	21.6	13	35.8	4	11.3	8	23.0	7	20.7	4	12.1	7	-
札幌市	322	16.6	315	16.2	319	16.4	299	15.3	322	16.5	312	15.9	329	-
江別	30	15.1	33	16.7	38	19.4	35	17.9	24	12.3	35	17.9	40	-
千歳	48	21.5	33	14.7	37	16.5	31	13.8	32	14.2	37	16.4	37	-
小樽市	21	17.3	15	12.6	13	11.1	13	11.3	17	15.0	18	16.3	11	-
倶知安	14	19.8	15	21.5	16	21.7	17	25.0	16	24.0	9	13.6	13	-
岩内	7	31.8	3	13.9	8	37.6	4	19.3	5	24.6	4	20.2	1	-
岩見沢	49	29.5	34	20.8	26	16.2	35	22.2	29	18.8	24	15.8	40	-
滝川	22	20.2	18	16.8	21	20.0	17	16.5	20	19.8	18	18.1	12	-
深川	3	9.2	4	12.5	5	15.9	9	29.1	10	33.0	9	30.5	6	-
室蘭	36	19.0	23	12.3	30	16.3	29	16.0	24	13.5	18	10.2	35	-
苫小牧	58	27.4	38	18.0	37	17.7	56	27.0	29	14.1	35	17.1	34	-
浦河	4	17.9	4	18.2	3	13.9	2	9.5	6	29.2	4	19.8	6	-
静内	13	28.2	16	35.1	9	20.1	12	27.3	7	16.3	10	23.7	8	-
旭川市	61	18.0	59	17.7	62	18.7	40	12.2	62	19.1	52	15.8	57	-
上川	10	18.4	8	14.8	9	16.9	4	7.6	6	11.5	8	15.5	8	-
名寄	15	22.6	13	19.9	12	18.7	12	19.0	12	19.4	15	24.8	12	-
富良野	7	16.5	6	14.4	10	24.2	8	19.7	9	22.6	9	22.8	7	-
留萌	10	21.0	9	19.2	7	15.3	12	26.8	4	9.2	7	16.4	7	-
稚内	14	21.0	18	27.4	10	15.5	14	22.1	7	11.3	22	35.9	10	-
北見	43	27.9	41	26.8	26	17.2	21	14.1	34	23.0	25	17.2	36	-
網走	13	19.2	7	10.5	12	18.3	10	15.5	12	18.9	10	16.2	10	-
紋別	18	25.7	11	16.0	12	17.8	8	12.1	16	24.7	7	11.0	12	-
帯広	73	21.3	70	20.5	49	14.5	65	19.3	47	14.1	67	20.3	57	-
釧路	35	14.8	43	18.4	42	18.2	49	21.6	33	14.8	45	20.3	34	-
根室	4	15.0	2	7.7	5	19.6	4	16.0	3	12.2	5	20.6	5	-
中標津	12	24.3	15	30.7	11	22.8	10	20.9	15	31.9	7	15.1	10	-

（自殺者数：厚生労働省「人口動態統計」）

（自殺死亡率：北海道保健福祉部「北海道保健統計年報」）

※ 自殺死亡率は、北海道保健統計年報において、次のとおり算出されています。

$$\text{自殺死亡率} = \frac{\text{保健所別の年間自殺者数（人口動態統計）}}{\text{保健所別の各年10月1日現在日本人口}} \times 100,000$$

* 保健所別の各年10月1日現在日本人口は、国勢調査の行われた年は国勢調査結果の日本人口（年齢・国籍不詳を按分した人口）、その他の年は北海道保健福祉部推計人口。

表6 職業別の自殺者数の推移（北海道）

（自殺者数の単位：人）

	自営業		被雇用者・勤め人等		学生・生徒等		無職者		主婦		失業者		年金・雇用保険等生活者		その他の無職者		不詳		合計 自殺者数
	自殺者数	割合	自殺者数	割合	自殺者数	割合	自殺者数	割合	自殺者数	割合	自殺者数	割合	自殺者数	割合	自殺者数	割合	自殺者数	割合	
H1	138	12.2%	302	26.7%	28	2.5%	644	57.0%									17	1.5%	1,129
H2	110	11.0%	266	26.5%	30	3.0%	584	58.2%									13	1.3%	1,003
H3	112	11.5%	254	26.2%	23	2.4%	578	59.5%									4	0.4%	971
H4	131	12.1%	294	27.0%	23	2.1%	629	57.9%									10	0.9%	1,087
H5	122	11.9%	293	28.7%	29	2.8%	563	55.1%									15	1.5%	1,022
H6	124	11.4%	295	27.1%	31	2.9%	625	57.5%									12	1.1%	1,087
H7	129	12.9%	287	28.8%	27	2.7%	540	54.1%									15	1.5%	998
H8	133	14.2%	271	28.9%	22	2.3%	499	53.2%									13	1.4%	938
H9	153	13.8%	285	25.8%	18	1.6%	642	58.0%									8	0.7%	1,106
H10	245	15.3%	446	27.8%	33	2.1%	868	54.1%									12	0.7%	1,604
H11	240	14.4%	473	28.3%	38	2.3%	902	54.0%									17	1.0%	1,670
H12	215	13.1%	444	27.1%	55	3.4%	912	55.7%									11	0.7%	1,637
H13	199	13.4%	437	29.5%	33	2.2%	800	54.0%									12	0.8%	1,481
H14	177	11.4%	452	29.2%	34	2.2%	858	55.4%									28	1.8%	1,549
H15	226	13.0%	523	30.0%	41	2.3%	938	53.8%									17	1.0%	1,745
H16	194	12.1%	497	30.9%	40	2.5%	858	53.4%									19	1.2%	1,608
H17	187	11.8%	486	30.7%	34	2.1%	855	54.0%									20	1.3%	1,582
H18	188	11.3%	494	29.7%	49	2.9%	915	55.0%									17	1.0%	1,663
H19	166	10.1%	530	32.3%	35	2.1%	888	54.1%									21	1.3%	1,640
H20	183	10.6%	519	30.1%	50	2.9%	954	55.3%									20	1.2%	1,726
H21	186	11.6%	481	30.1%	49	3.1%	859	53.7%	121	7.6%	100	6.3%	286	17.9%	352	22.0%	24	1.5%	1,599
H22	136	8.9%	477	31.1%	30	2.0%	868	56.6%	113	7.4%	106	6.9%	299	19.5%	350	22.8%	22	1.4%	1,533
H23	130	9.0%	417	29.0%	32	2.2%	832	57.9%	114	7.9%	93	6.5%	293	20.4%	332	23.1%	26	1.8%	1,437
H24	113	8.7%	364	28.1%	52	4.0%	749	57.8%	80	6.2%	81	6.3%	278	21.5%	310	23.9%	18	1.4%	1,296
H25	110	8.8%	375	30.1%	41	3.3%	705	56.6%	89	7.1%	61	4.9%	284	22.8%	271	21.7%	15	1.2%	1,246
H26	90	7.8%	352	30.6%	37	3.2%	663	57.6%	72	6.3%	56	4.9%	294	25.5%	241	20.9%	9	0.8%	1,151
H27	87	7.6%	337	29.4%	38	3.3%	670	58.4%	73	6.4%	47	4.1%	286	24.9%	264	23.0%	15	1.3%	1,147
H28	82	8.2%	293	29.2%	32	3.2%	578	57.6%	63	6.3%	45	4.5%	239	23.8%	231	23.0%	19	1.9%	1,004
H29	73	7.3%	309	30.9%	36	3.6%	572	57.1%	55	5.5%	33	3.3%	261	26.1%	223	22.3%	11	1.1%	1,001
H30	80	8.0%	336	33.7%	30	3.0%	539	54.0%	42	4.2%	48	4.8%	238	23.8%	211	21.1%	13	1.3%	998
R1	84	8.7%	309	31.8%	30	3.1%	536	55.2%	52	5.4%	43	4.4%	225	23.2%	216	22.2%	12	1.2%	971
R2	60	6.3%	303	31.9%	38	4.0%	544	57.3%	65	6.8%	23	2.4%	238	25.1%	218	22.9%	5	0.5%	950
R3	71	7.3%	311	31.8%	38	3.9%	541	55.4%	35	3.6%	28	2.9%	250	25.6%	228	23.3%	16	1.6%	977

（平成20年以前：警察庁「自殺統計」）

（平成21年以降：厚生労働省「地域における自殺の基礎資料（発見日・発見地）」）

表7 原因・動機別の自殺者数の推移（北海道）

（自殺者数の単位：人）

原因・動機	家庭問題		健康問題		経済・生活問題		勤務問題		男女問題		学校問題		その他		計	(不詳)
	自殺者数	割合	自殺者数	割合	自殺者数	割合	自殺者数	割合	自殺者数	割合	自殺者数	割合	自殺者数	割合		
H19	212	12.4%	662	38.6%	519	30.3%	155	9.0%	63	3.7%	27	1.6%	75	4.4%	1,713	
H20	226	12.9%	696	39.8%	477	27.3%	148	8.5%	87	5.0%	31	1.8%	84	4.8%	1,749	
H21	213	13.9%	613	39.9%	395	25.7%	145	9.4%	73	4.8%	22	1.4%	74	4.8%	1,535	478
H22	228	16.6%	548	39.9%	313	22.8%	146	10.6%	48	3.5%	16	1.2%	76	5.5%	1,375	545
H23	267	17.8%	566	37.8%	360	24.1%	153	10.2%	73	4.9%	14	0.9%	63	4.2%	1,496	418
H24	217	17.6%	464	37.6%	278	22.5%	136	11.0%	54	4.4%	28	2.3%	57	4.6%	1,234	442
H25	180	15.7%	437	38.2%	245	21.4%	134	11.7%	66	5.8%	20	1.7%	62	5.4%	1,144	450
H26	197	17.8%	434	39.2%	220	19.9%	113	10.2%	62	5.6%	13	1.2%	67	6.1%	1,106	368
H27	185	16.9%	455	41.7%	205	18.8%	118	10.8%	44	4.0%	12	1.1%	73	6.7%	1,092	391
H28	166	18.0%	349	37.8%	188	20.3%	116	12.6%	40	4.3%	15	1.6%	50	5.4%	924	354
H29	194	20.4%	361	38.0%	168	17.7%	109	11.5%	52	5.5%	11	1.2%	54	5.7%	949	336
H30	165	17.0%	368	38.0%	199	20.6%	122	12.6%	53	5.5%	6	0.6%	55	5.7%	968	341
R1	164	17.7%	343	37.0%	190	20.5%	112	12.1%	46	5.0%	9	1.0%	64	6.9%	928	317
R2	152	16.7%	354	38.8%	145	15.9%	126	13.8%	55	6.0%	19	2.1%	61	6.7%	912	349
R3	159	18.5%	325	37.8%	161	18.7%	93	10.8%	56	6.5%	8	0.9%	58	6.7%	860	378

（平成20年以前：警察庁「自殺統計」）

（平成21年以降：厚生労働省「地域における自殺の基礎資料（発見日・発見地）」）

※ 遺書等の自殺を裏付ける資料により、明らかに推定できる原因・動機を1人につき3つまで計上し構成割合を算出しているため、自殺者総数とは一致しません。

「家庭問題」：親子・夫婦・その他の家族関係の不和、家族の死亡、家族の将来悲観、家族からのしつけ・叱責、子育ての悩み、被虐待・介護・看病疲れなど

「健康問題」：病気の悩み、精神疾患の影響、身体障害の悩みなど

「経済・生活問題」：倒産、事業不振、失業、就職失敗、生活苦、負債、借金の取り立て苦、自殺による保険金支給など

「勤務問題」：仕事の失敗、職場の人間関係、職場環境の変化、仕事疲れなど

「男女問題」：結婚をめぐる悩み、失恋、不倫の悩み、その他交際をめぐる悩みなど

「学校問題」：入試に関する悩み、その他進路に関する悩み、学業不振、教師との人間関係、いじめ、その他学友との不和など

「その他」：犯罪発覚等、犯罪被害、後追い、孤独感、近隣関係など

表8 自殺者の自殺未遂歴の有無（北海道）

（自殺者数の単位：人）

性別・ 自殺未遂歴の有無		総 数				男 性				女 性			
		あり	なし	不詳	合計	あり	なし	不詳	合計	あり	なし	不詳	合計
H19	自殺者数	269	1,131	240	1,640	140	853	179	1,172	129	278	61	468
	構成割合	16.4%	69.0%	14.6%		11.9%	72.8%	15.3%		27.6%	59.4%	13.0%	
H20	自殺者数	337	1,061	328	1,726	169	800	246	1,215	168	261	82	511
	構成割合	19.5%	61.5%	19.0%		13.9%	65.8%	20.2%		32.9%	51.1%	16.0%	
H21	自殺者数	291	919	389	1,599	145	689	283	1,117	146	230	106	482
	構成割合	18.2%	57.5%	24.3%		13.0%	61.7%	25.3%		30.3%	47.7%	22.0%	
H22	自殺者数	267	852	414	1,533	133	639	302	1,074	134	213	112	459
	構成割合	17.4%	55.6%	27.0%		12.4%	59.5%	28.1%		29.2%	46.4%	24.4%	
H23	自殺者数	296	783	358	1,437	140	577	267	984	156	206	91	453
	構成割合	20.6%	54.5%	24.9%		14.2%	58.6%	27.1%		34.4%	45.5%	20.1%	
H24	自殺者数	243	722	331	1,296	125	528	263	916	118	194	68	380
	構成割合	18.8%	55.7%	25.5%		13.6%	57.6%	28.7%		31.1%	51.1%	17.9%	
H25	自殺者数	290	694	262	1,246	154	517	195	866	136	177	67	380
	構成割合	23.3%	55.7%	21.0%		17.8%	59.7%	22.5%		35.8%	46.6%	17.6%	
H26	自殺者数	287	665	199	1,151	156	491	146	793	131	174	53	358
	構成割合	24.9%	57.8%	17.3%		19.7%	61.9%	18.4%		36.6%	48.6%	14.8%	
H27	自殺者数	242	670	235	1,147	127	476	164	767	115	194	71	380
	構成割合	21.1%	58.4%	20.5%		16.6%	62.1%	21.4%		30.3%	51.1%	18.7%	
H28	自殺者数	195	614	195	1,004	107	457	150	714	88	157	45	290
	構成割合	19.4%	61.2%	19.4%		15.0%	64.0%	21.0%		30.3%	54.1%	15.5%	
H29	自殺者数	214	594	193	1,001	109	424	146	679	105	170	47	322
	構成割合	21.4%	59.3%	19.3%		16.1%	62.4%	21.5%		32.6%	52.8%	14.6%	
H30	自殺者数	214	565	219	998	111	412	160	683	103	153	59	315
	構成割合	21.4%	56.6%	21.9%		16.3%	60.3%	23.4%		32.7%	48.6%	18.7%	
R1	自殺者数	186	569	216	971	105	416	157	678	81	153	59	293
	構成割合	19.2%	58.6%	22.2%		15.5%	61.4%	23.2%		27.6%	52.2%	20.1%	
R2	自殺者数	219	535	196	950	94	349	133	576	125	186	63	374
	構成割合	23.1%	56.3%	20.6%		16.3%	60.6%	23.1%		33.4%	49.7%	16.8%	
R3	自殺者数	232	561	184	977	110	385	139	634	122	176	45	343
	構成割合	23.7%	57.4%	18.8%		17.4%	60.7%	21.9%		35.6%	51.3%	13.1%	

（平成20年以前：警察庁「自殺統計」）

（平成21年以降：厚生労働省「地域における自殺の基礎資料（発見日・発見地）」）

表9 児童・生徒等の自殺の内訳（北海道）（平成29年～令和3年合計）

（自殺者数の単位：人）

学生・生徒等 （全年齢）	自殺者数	割 合	（全国割合）
中学生以下	28	16.7%	15.0%
高校生	62	36.9%	30.7%
大学生	59	35.1%	42.1%
専修学校生等	19	11.3%	12.2%
合 計	168	100.0%	100.0%

（いのち支える自殺対策推進センター「地域自殺実態プロファイル」）

表10 60歳以上の自殺の内訳（北海道）（平成29年～令和3年合計）

（自殺者数の単位：人）

性別	年齢階級	自殺者数		割合		（全国割合）	
		同居人あり	同居人なし	同居人あり	同居人なし	同居人あり	同居人なし
男性	60歳代	207	181	11.1%	9.7%	14.0%	10.4%
	70歳代	255	131	13.7%	7.1%	15.0%	8.0%
	80歳以上	219	100	11.8%	5.4%	11.5%	5.0%
女性	60歳代	166	78	8.9%	4.2%	8.7%	2.8%
	70歳代	169	115	9.1%	6.2%	9.1%	4.3%
	80歳以上	133	103	7.2%	5.5%	6.9%	4.3%
合 計		1,857		100.0%		100.0%	

（いのち支える自殺対策推進センター「地域自殺実態プロファイル」）