

1 第3期北海道自殺対策行動計画の推進状況

- 第3期の計画（平成30年度～令和4年度）における重点施策ごとの主な取組や推進状況は、次のとおりです。

重点施策	実施状況
(1) 道民一人ひとりの気づきと見守りを促す	<p>[主な取組]</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ポスター・WEB等での普及啓発 ▶自殺予防教育プログラムの作成・普及 ▶かかりつけ医うつ病対応力向上研修 等 <p>[推進状況] 新型コロナウイルス感染症等の影響により予定どおりの実施ができなかった取組も一部あったが、概ね予定どおり取組が実施された。</p>
(2) 自殺対策に係る人材の確保、養成及び資質の向上を図る	<p>[主な取組]</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶「ゲートキーパー養成研修の手引き」の作成等によるゲートキーパー養成の支援 ▶地域支援者向け研修 ▶教職員向け研修・啓発 等 <p>[推進状況] 予定どおり実施できた取組もある一方で、新型コロナウイルス感染症等の影響により予定どおりの実施ができなかった取組も比較的多くあった。</p>
(3) 心の健康を支援する環境の整備と心の健康づくりを推進する	<p>[主な取組]</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶労働相談ホットライン、働き方改革相談、労働セミナー等の実施 ▶自殺対策に取り組む市町村への技術支援 ▶スクールカウンセラー活用事業の実施 ▶北海道胆振東部地震の被災者・支援者に対する心のケア等の支援 等 <p>[推進状況] 新型コロナウイルス感染症等の影響により予定どおりの実施ができなかった取組も一部あったが、概ね予定どおり取組が実施された。</p>
(4) 適切な精神保健医療福祉サービスを受けられるようにする	<p>[主な取組]</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶かかりつけ医等うつ病対応力向上研修 ▶胆振東部地震の支援者支援におけるうつ病スクリーニングの実施 ▶依存症者の自助グループ開催、支援者向け研修の実施 等 <p>[推進状況] 市町村に対する「うつ病スクリーニングの実施の促進」については、取組に遅れがみられた。その他の取組については、新型コロナウイルス感染症等の影響により予定どおりの実施ができなかった取組も一部あったが、概ね予定どおり取組が実施された。</p>
(5) 社会全体の自殺リスクを低下させる	<p>[主な取組]</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶こころの電話相談の実施や、こころの健康 SNS 相談窓口の新規開設 ▶各種社会的課題に係る相談窓口の設置、周知 ▶求職者・経営者への支援や、妊産婦への支援 等 <p>[推進状況] 新型コロナウイルス感染症等の影響により予定どおりの実施ができなかった取組も一部あったが、概ね予定どおり取組が実施された。</p>
(6) 地域の支援体制を整備し、自殺未遂者の再度の自殺企図を防ぐ	<p>[主な取組]</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶休日・夜間の精神科救急医療体制の確保 ▶地域支援者向け自殺未遂者対策に係る研修の実施 等 <p>[推進状況] 「自殺未遂者地域支援体制整備事業の全道への普及」については、取組に遅れが見られた。その他の取組については、新型コロナウイルス感染症等の影響により予定どおりの実施ができなかった取組も一部あったが、概ね予定どおり取組が実施された。</p>
(7) 遺された人への支援を充実する	<p>[主な取組]</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶自死遺族の交流会や全道ネットワーク会議の開催 ▶学校・職場でのポストペンションの支援 等 <p>[推進状況] 「遺族の立場で他の遺族を支援するための相談技術研修」については、取組に遅れがみられた。その他の取組については、新型コロナウイルス感染症等の影響により予定どおりの実施ができなかった取組も一部あったが、概ね予定どおり取組が実施された。</p>
(8) 民間団体との連携を強化する	<p>[主な取組]</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶北海道自殺対策連絡会議や、保健所に設置する自殺対策地域連絡会議の開催 ▶自殺対策に取り組む民間団体への補助・委託・研修・周知等による支援 等 <p>[推進状況] 新型コロナウイルス感染症等の影響により予定どおりの実施ができなかった取組も一部あったが、概ね予定どおり取組が実施された。</p>

重点施策	実施状況
(9) 地域の特性に応じた対策を推進する	<p>[主な取組]</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶自殺総合対策モデル事業の実施 ▶市町村における自殺対策計画策定や取組実施に係る技術支援 等 <p>[推進状況] 新型コロナウイルス感染症等の影響により予定どおりの実施ができなかった取組も一部あったが、概ね予定どおり取組が実施された。</p>
(10) 子ども・若者の自殺対策を推進する	<p>[主な取組]</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶SOS の出し方教育を含む自殺予防教育の実施・研修資料作成 ▶スクールカウンセラー活用事業の実施 ▶ジョブカフェ等による若者の就職支援 等 <p>[推進状況] 新型コロナウイルス感染症等の影響により予定どおりの実施ができなかった取組も一部あったが、概ね予定どおり取組が実施された。</p>
(11) 勤務問題による自殺対策を推進する	<p>[主な取組]</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶働き方改革特別相談窓口の設置・周知 ▶労働相談ホットラインの設置 ▶労働セミナー、学校管理職・教職員向けメンタルヘルスセミナーの開催 等 <p>[推進状況] 概ね予定どおり取組が実施された。</p>

2 第4期北海道自殺対策行動計画の策定経過

1 計画の作成体制

この計画の作成に当たっては、大学・研究機関、教育関係機関、司法関係機関、警察・消防機関、自殺対策に取り組む民間団体などで構成する「北海道自殺対策連絡会議」に「計画部会」を設置し、計画内容について検討、協議を行いました。

また、道庁内における関係部局で構成する「自殺対策庁内連絡会議」の構成機関その他関係部局と協議を行いました。

2 道民の意見反映

パブリックコメントの実施（令和4年12月5日～令和5年1月4日）

3 計画作成の経過

第4期自殺対策行動計画作成の経過は、次のとおりです。

年	月	内 容
令和4年	8月	第1回北海道自殺対策連絡会議（書面開催） [スケジュール、計画部会構成機関] 第1回北海道自殺対策連絡会議計画部会 [スケジュール、第3期計画取組状況、計画の基本的な考え方等] 第2回北海道自殺対策連絡会議計画部会 [計画の基本的な考え方、計画素案、進捗管理・評価の方法]
	10月	第3回北海道自殺対策連絡会議計画部会 [計画素案]
	11月	第2回北海道自殺対策連絡会議（書面開催） [計画素案]
	12月	パブリックコメント
		北海道自殺対策庁内連絡会議構成機関・その他関係部局との協議
	令和5年	1月
3月		第4期北海道自殺対策行動計画の決定