

目次

第1章 計画の趣旨等

1 計画策定の趣旨	1
2 計画の位置づけ	2
3 計画期間	2
4 北海道における自殺の現状	3
（1）自殺者数・自殺死亡率の推移	3
（2）性別・年齢階級別状況	4
（3）死因順位	5
（4）職業別状況	6
（5）原因・動機別状況	6
（6）自殺者の主な特性	7
（7）地域別の状況	7
5 現状を踏まえた主な課題	10

第2章 自殺対策の基本的な考え方

1 自殺対策の基本認識	11
2 自殺対策の基本方針	12

第3章 当面の重点施策

1 施策の体系	15
2 当面の具体的施策	16
（1）道民一人ひとりの気付きと見守りを促す	16
（2）自殺対策に関わる人材の確保、養成及び資質の向上を図る	17
（3）心の健康を支援する環境の整備と心の健康づくりを推進する	20
（4）適切な精神保健医療福祉サービスを受けられるようにする	21
（5）社会全体の自殺リスクを低下させる	23
（6）地域の支援体制を整備し、自殺未遂者の再度の自殺企図を防ぐ	25
（7）遺された人への支援を充実する	27
（8）民間団体との連携を強化する	28
（9）地域の特性に応じた対策を推進する	29
（10）子ども・若者の自殺対策を推進する	30
（11）勤務問題による自殺対策を推進する	32
（12）女性の自殺対策を推進する	33

第4章 数値目標

1 自殺死亡率	35
2 自殺死亡者数等	35

第5章 推進体制

1 北海道における連携体制	36
2 庁内における連携体制	36
3 各地域における連携体制	36
4 計画の効果的な推進	36

資料編

1 第3期北海道自殺対策行動計画の推進状況	38
2 第4期北海道自殺対策行動計画の策定経過	39
3 北海道における自殺の現状	40
4 自殺対策基本法	47
5 自殺総合対策大綱	50
6 北海道自殺対策連絡会議設置要綱	73
7 北海道自殺対策連絡会議「計画部会」設置要綱	76