

6. 関係機関

※ご利用可能時間は、各機関によって異なります。

電話相談

こころの相談を したいとき	北海道立精神保健福祉センター	011-864-7000
	各道立保健所精神保健担当課	
	各市町村保健担当課（保健センター）	
	こころの電話相談	0570-064-556
	北海道いのちの電話	011-231-4343
	旭川いのちの電話	0166-23-4343
よりそいホットライン	0120-279-338 (IP電話 050-3655-0279)	

18歳までの方が、 こころの相談を したいとき	チャイルドライン	0120-99-7777
	子供のSOSの相談窓口	0120-0-78310

犯罪や事故には いたってないけれど、 警察に相談したいとき	警察相談センター	#9110
-------------------------------------	----------	-------

もよりの機関

保健所・保健センター	
警察署	
消防署	

こころの相談・情報を集めるためのWebサイト

- 北海道庁ホームページ 北海道相談窓口（一覧） <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/madoguti.htm>
- 厚生労働省ホームページ 相談情報検索サイト <http://shienjyoho.go.jp/>
- 北海道警察ホームページ 相談・問い合わせ https://www.pcb.pref.hokkaido.lg.jp/sub_menu/06_soudan.htm#morn
- 文部科学省ホームページ 子供のSOSの相談窓口
https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210/htm
- 国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター（NCNP）ホームページ
ストレス災害時こころの情報支援センター <http://saigai-kokoro.ncnp.go.jp/index.html>

7. 参考・引用

本リーフレットは、次の文献や各自治体のマニュアル等から一部引用、参考とさせていただきました。

- 外傷ストレス関連障がいに関する研究会 金吉晴（編）『心的トラウマの理解とケア第2版』（じほう、東京、2006）
- 福島県『心のケアマニュアル』
- 日本児童青年精神医学会『被災した子どもの支援をする方々へ』（2011）
- 北九州市『災害・事故時こころのケアの手引き』（2012）
- 厚生科学特別研究事業『災害時地域精神保健医療活動ガイドライン』（平成13年度厚生科学研究費補助金）（2001）
- 東京都『災害時の「こころのケア」の手引き』（2008）
- 兵庫県こころのケアセンター『サイコロジカル・ファーストエイド実施の手引き 第2版』日本語版
- 宮崎県『災害時こころのケア活動マニュアル』（2016）
- ヒューマンケア研究機構兵庫県こころのケアセンター『PTSD 遷延化に関する調査研究報告書-阪神・淡路大震災の長期的影響-』（2001）
- 川崎市『「こころのケア」の手引き』
- 鳥取県『災害時の心のケアマニュアル』
- 北海道・北海道警察『犯罪被害者等支援』パンフレット
- 北海道『犯罪被害者等を社会全体で支えるために～一人ひとりが寄り添い安心して暮らせる社会へ～』パンフレット
- 令和元年度（2019年度）犯罪被害者等支援職員研修会資料
- 仙台市『災害時地域精神保健福祉ガイドライン（こころのケア活動マニュアル）内部職員向け』

- 北海道庁 ホームページ
- 厚生労働省 ホームページ
- 北海道警察 ホームページ
- 文部科学省 ホームページ
- 国立精神・神経医療研究センター ホームページ
- 政府広報オンライン ホームページ