

## 北海道アルネット 特別企画

2022年8月28日(日)

【日時】2022年8月28日 10:00～11:30頃

【方法】オンライン配信(ZOOM)

【講師】大石クリニック 医師 加濃 正人 先生

司会：手稲溪仁会病院 精神保健科 白坂知彦 先生

【対象】依存症支援、精神保健福祉に携わる専門職の方  
(先着90名)演習を行いますので必ずビデオカメラをONにし、  
会話ができる環境での参加をお願いします。

【参加費】無料

【申し込み】北海道アルネットのホームページ  
又はQRコードから申し込みください。  
研修前日にZoom入室用のURL、ID、パスワード  
をお送りします。

実践で使いたくなる！

動機づけ面接超入門

## 実践で使いたくなる！動機づけ面接超入門

動機づけ面接は「行動変容への動機と決心を強化するための協働的な会話スタイル」と定義されます。各種行動変容問題に効果が示されていますが、アルコール症においては、米国精神医学会の治療ガイドライン等で、認知行動療法や自助グループなどとともに強固な信頼性を持って使用が推奨されている方法です。本研修では、動機づけ面接の精神を体感できるような演習を交え、翌日から「さわり」を使えることを目標としていきます。(講師記)

## &lt;講師紹介&gt;

加濃正人 先生

1987年横浜市立大学医学部卒業。1991年同大学大学院医学研究科修了。同大学助手・学内講師などを経て、2009年より昭和大学横浜市北部病院兼任講師(現職)、2021年より大石クリニック精神科(現職)。医師、公認心理師、臨床心理士。動機づけ面接トレーナーネットワーク(MINT)メンバー、寛容と連携の日本動機づけ面接学会(JaSMNe)副代表、日本人生哲学感情心理学会(J-REBT)理事。主な著書『禁煙の動機づけ面接法』(中和印刷)、『人生哲学感情心理療法入門 アルバート・エリス博士のREBTを学ぶ』(日本人生哲学感情心理学会編；静岡学術出版)。

お問合せ

北海道アルネット

E-mail mail.alnet.office@gmail.com