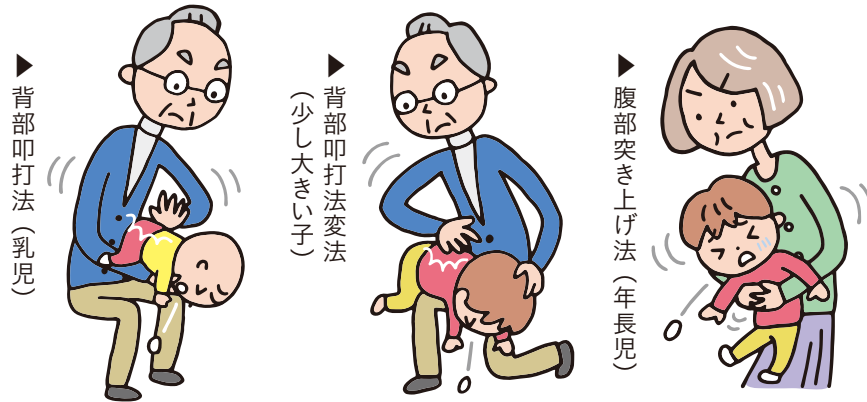


食事編

のど詰まり

- まずは何を飲んだか確認。固形物はすぐに吐かせる
- 吐けない場合や液体を誤飲した場合は直ちに医療機関に行くか、119番通報を



食物アレルギー

- 食物アレルギーの子どもが増えているので、気軽に何でも与えるのは危険
- 食べられるものをパパママに確認してから与えるように
- 症例数が多い「卵・牛乳・小麦・えび・かに」や症状が重篤になりやすい「そば・落花生」は慎重に



やけど

- 食べさせる前に料理や飲み物の温度を確認
- 鍋や湯沸かしポットにも目配りを

箸やフォーク

- くわえたまま走らせない



外出編

車

- 年齢に応じたチャイルドシートを装備
- チャイルドロックも忘れずに
- 小さい子はバックミラーに映りません。運転は周囲を確認して細心の注意を



公園

- 目を離さない
- 肩掛けバッグ、マフラーは預かる
- 絡まりやすい紐付きの衣服は着せない



店舗 (スーパーなど)

- 目と手を離さない ●トイレは付き添う

自転車

- ヘルメットやシートベルトで安全確保
- 子どもを乗せたまま自転車から離れない

***** 北海道ならではの冬対策 *****



外出時は必ず帽子を被らせて寒気をブロック



着せすぎに注意。汗疹や風邪の原因になることも



そり遊びは雪山から車道に飛び出すことも。交通事故にも注意