

実践！
孫育て④

一緒に楽しく遊ぼう



孫と過ごす時間はおじいちゃん、おばあちゃんにとって至福のとき。
一緒に遊ぶことでお孫さんとの絆が深まり、文化の伝承や、
情緒の発達、手指や運動能力の向上につながります。
祖父母世代が子どものときに得意だった遊びも取り入れてみましょう。

手軽にできる遊び



読み
聞かせ

生後半年くらいからスタート。成長に応じて絵本を選びましょう。一緒に選ぶのも楽しいですね。



手遊び

「ずいずいずっころばし」「げんこつ山のたぬきさん」など、わらべうたや手遊びうたを歌いながらスキンシップ。

遊んでくれると
うれしいし、
忙しいとき助かるね



遊びながら
文化や伝統が
伝わるのもいいわ



0歳

めまぐるしく成長する時期です。
「いないいないばあ」などスキンシップを
とりながら月齢に応じた遊びを楽しみ
ましょう。



1～3歳

歩いたり、走ったり、指も細かい動きが
できるように。言葉が増え、自我も芽生
えて自己主張が強まる時期です。

- 屋内 ごっこ遊び・紙ちぎり・折り紙 など
- 屋外 ボールキック・けんぱ など



発育に 応じた遊び



4～5歳

集団生活を通じて社会性が発達し、
遊び相手も大人から子ども同士に。
セルフコントロールを学ぶ時期です。

- 屋内 工作・お絵かき・簡単な料理 など
- 屋外 遊具を使った遊び など

6歳～

小学校入学を機にさらに社会性が広
がります。勝ち負けのある遊びのルー
ルも理解でき、楽しめるように。

- 屋内 トランプ・ゲーム・積み木・ブロック など
- 屋外 おまごごと・キャッチボール など