

自然との、 おいしい関係って？

食べものと、自然と、人間はつながっています。

たとえば、森林。森林は、わたしたちに必要な酸素を出します。

森林が荒れ、川に土砂が流れこむと、海や川の魚が住めなくなってしまうなんてことも…。

地球環境を乱すことは、食べものを汚すことと同じ。

フードマイレージや地産地消の大切さを知って、環境にやさしい食生活を送りましょう。

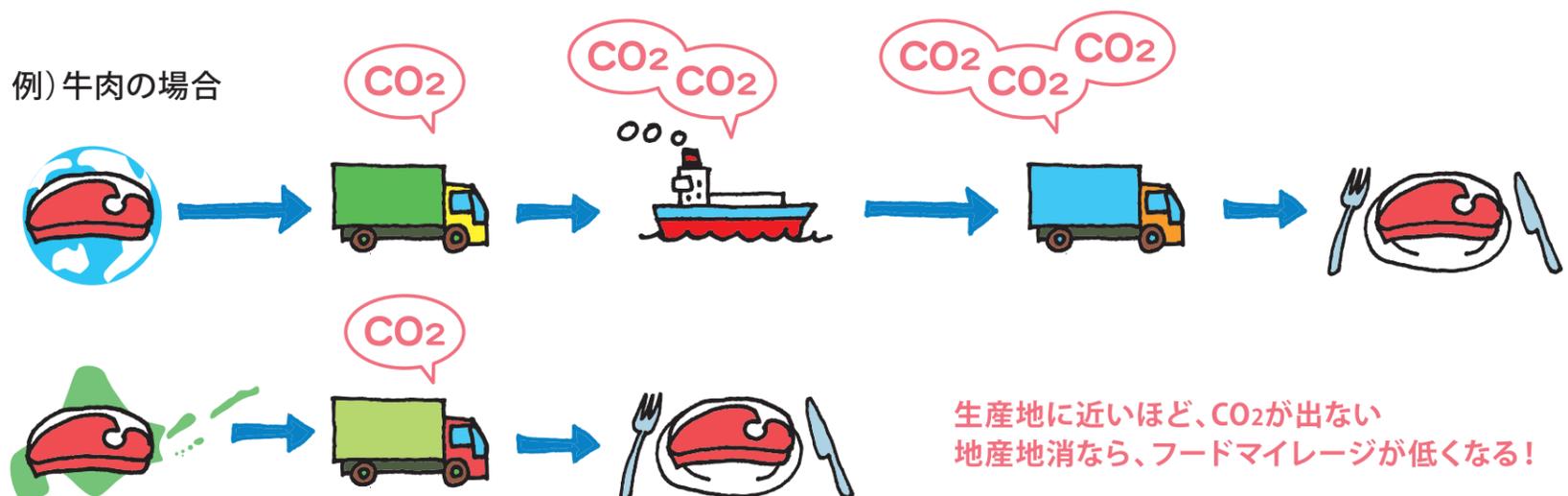


食べものとCO₂の
関係を知ろう！

フードマイレージ

フードマイレージとは、食料の総重量と輸送距離を掛け合わせたものです。食料の生産地から食卓までの距離が長いほど、輸送にかかる燃料や二酸化炭素の排出量が多くなるため、フードマイレージが高くなるほど、環境に対して大きな負荷を与えていることになります。

例) 牛肉の場合



生産地に近いほど、CO₂が出ない
地産地消なら、フードマイレージが低くなる！