

3 30年前との比較

北海道における平成28年度の身長・体重の平均値を30年前（昭和61年度）の平均値と比較すると、5歳男児及び女子のいくつかの年齢区分を除き、30年前の数値を上回るか同等でした。

表5 30年前の身長・体重平均値との比較

区 分	身長				体重						
	H28 (cm)	S61 (cm)	差 (cm)	増減率 (%)	H28 (kg)	S61 (kg)	差 (kg)	増減率 (%)			
男	幼稚園 5歳	110.1	111.3	△ 1.2	△ 1.1	19.0	19.4	△ 0.4	△ 2.1		
	小学校	6	116.7	116.7	0.0	0.0	21.5	21.3	0.2	0.9	
		7	122.7	122.1	0.6	0.5	24.6	24.1	0.5	2.1	
		8	128.7	128.0	0.7	0.5	28.3	27.3	1.0	3.7	
		9	134.7	133.2	1.5	1.1	32.6	30.6	2.0	6.5	
		10	139.1	138.1	1.0	0.7	34.9	33.6	1.3	3.9	
	中学校	11	146.6	144.0	2.6	1.8	41.0	38.6	2.4	6.2	
		12	153.9	151.4	2.5	1.7	45.5	43.9	1.6	3.6	
		13	161.1	158.7	2.4	1.5	50.5	49.3	1.2	2.4	
		14	165.9	164.7	1.2	0.7	55.5	54.5	1.0	1.8	
		15	168.5	167.8	0.7	0.4	60.1	58.8	1.3	2.2	
	高等学校	16	170.1	169.2	0.9	0.5	62.0	60.9	1.1	1.8	
		17	170.9	169.9	1.0	0.6	64.4	61.9	2.5	4.0	
	女	幼稚園 5歳	109.5	110.5	△ 1.0	△ 0.9	18.6	19.1	△ 0.5	△ 2.6	
		小学校	6	115.8	116.1	△ 0.3	△ 0.3	21.0	21.1	△ 0.1	△ 0.5
			7	121.8	122.2	△ 0.4	△ 0.3	23.8	23.9	△ 0.1	△ 0.4
8			127.7	127.7	0.0	0.0	27.0	26.7	0.3	1.1	
9			133.9	133.2	0.7	0.5	30.8	30.0	0.8	2.7	
10			140.8	139.9	0.9	0.6	34.5	34.5	0.0	0.0	
中学校		11	148.0	146.3	1.7	1.2	40.9	39.1	1.8	4.6	
		12	152.9	151.9	1.0	0.7	45.0	44.3	0.7	1.6	
		13	155.3	154.9	0.4	0.3	48.0	48.1	△ 0.1	△ 0.2	
		14	156.8	156.7	0.1	0.1	50.3	50.1	0.2	0.4	
		15	157.2	157.5	△ 0.3	△ 0.2	53.1	53.0	0.1	0.2	
高等学校		16	157.2	157.5	△ 0.3	△ 0.2	53.1	52.5	0.6	1.1	
		17	157.8	157.4	0.4	0.3	54.0	53.2	0.8	1.5	

(注) 差 = 平成28年度(2016年度) - 昭和61年度(1986年度)
増減率(%) = 差 ÷ 昭和61年度 × 100

図6 30年前との身長・体重平均値比較

