

2-1 身長・体重の平均値及び標準偏差(性・年齢階級別)

年齢(歳)	男性						女性					
	身長(cm)			体重(kg)			身長(cm)			体重(kg)		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	805	161.3	17.2	803	62.7	17.3	971	149.6	14.2	971	51.1	13.1
1	5	75.0	2.5	5	9.9	1.7	5	79.1	6.1	5	9.8	1.9
2	5	90.9	4.8	5	13.6	1.6	8	87.9	4.7	8	12.2	1.6
3	9	97.1	2.7	9	14.6	1.2	10	95.8	1.8	10	14.4	1.5
4	6	103.0	3.4	6	15.9	0.9	6	104.4	4.0	6	18.1	3.0
5	6	111.3	3.5	6	19.1	1.3	8	108.6	5.1	8	17.4	2.4
6	10	117.6	4.9	10	22.1	4.9	13	115.7	4.1	13	19.9	2.9
7	6	123.0	6.9	6	26.0	6.6	12	120.1	3.7	12	23.6	3.7
8	8	127.2	4.4	8	26.8	3.6	6	129.7	7.3	6	28.2	3.0
9	8	135.7	3.6	8	30.2	4.5	16	133.2	7.6	16	31.0	7.5
10	7	136.9	3.1	7	31.8	3.4	9	138.2	6.4	9	31.1	5.6
11	12	148.0	5.6	12	43.5	10.7	11	148.3	4.6	11	40.0	3.9
12	6	150.6	6.0	6	44.4	11.2	15	152.3	6.1	15	45.8	11.4
13	10	165.8	7.2	10	58.7	11.7	5	152.2	5.9	5	40.6	4.8
14	6	169.7	9.7	6	56.0	8.0	7	159.2	5.5	7	52.6	8.9
15	10	170.0	6.8	10	56.5	6.7	8	155.2	6.1	8	49.8	9.2
16	5	173.3	3.2	5	70.3	18.7	4	159.3	5.9	4	56.9	8.1
17	8	171.8	5.6	8	61.8	6.9	5	159.7	5.8	5	53.7	6.6
18	1	173.6	0.0	1	53.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
19	1	172.0	0.0	1	63.0	0.0	4	158.6	7.2	4	54.0	5.3
20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
21	4	163.4	3.9	4	57.4	4.3	2	159.7	1.6	2	59.6	8.4
22	2	170.5	3.5	2	86.4	31.7	6	159.2	6.1	6	54.5	14.5
23	3	173.3	4.9	3	66.6	5.0	5	160.1	5.4	5	50.1	8.1
24	2	166.2	1.8	2	58.6	1.6	3	158.6	1.2	3	58.0	5.4
25	2	171.3	3.3	2	79.5	20.3	1	153.6	0.0	1	48.0	0.0
26-29	16	172.9	7.0	16	73.2	9.7	22	157.6	5.2	22	49.6	6.1
30-39	66	171.6	5.4	64	74.4	13.4	93	158.2	5.0	93	54.9	9.4
40-49	68	170.5	6.1	68	74.5	11.6	105	157.8	5.2	105	56.4	9.4
50-59	132	168.2	5.6	132	69.7	11.2	162	154.4	5.0	162	56.8	8.4
60-69	187	164.9	5.5	187	66.7	9.4	225	151.6	5.2	225	54.2	8.6
70歳以上	194	161.6	6.3	194	62.2	8.9	195	148.2	6.1	195	53.2	8.3
(再掲)												
20歳以上	676	166.1	6.9	676	67.7	11.4	819	153.2	6.5	819	54.7	8.8
20-29	29	170.9	6.7	29	70.7	14.7	39	158.2	5.1	39	51.5	8.8
60-64	108	165.8	4.9	108	67.4	9.2	120	152.5	5.0	120	54.8	8.1
65-69	79	163.6	6.0	79	65.8	9.5	105	150.5	5.3	105	53.4	9.1
70-74	76	163.6	5.7	76	65.1	9.0	93	150.3	5.4	93	54.1	7.8
75-79	74	160.6	6.0	74	61.5	7.8	57	147.3	5.9	57	53.1	8.4
80以上	44	159.8	6.7	44	58.3	8.7	45	144.8	6.1	45	51.5	8.8

注) 体重は妊婦除外

2-2 BMIの平均値及び標準偏差(15歳以上、性・年齢階級別)

年齢(歳)	男性			女性		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	699	24.35	3.49	840	23.28	3.64
15-19歳	25	20.73	3.37	21	21.22	2.87
20-29歳	29	24.09	4.32	39	20.55	3.16
30-39歳	64	25.21	4.19	93	21.93	3.55
40-49歳	68	25.60	3.69	105	22.66	3.56
50-59歳	132	24.60	3.45	162	23.85	3.74
60-69歳	187	24.51	3.06	225	23.57	3.45
70歳以上	194	23.80	3.02	195	24.22	3.42
(再掲)						
20歳以上	674	24.48	3.42	819	23.34	3.64
20-69歳	480	24.76	3.54	624	23.06	3.67
40-69歳	387	24.73	3.34	492	23.47	3.60
65-69歳	79	24.53	2.90	105	23.56	3.56
70-74歳	76	24.29	2.89	93	23.90	3.08
75-79歳	74	23.87	3.01	57	24.52	3.74
80-84歳	33	23.14	2.96	32	25.05	3.35
80歳以上	44	22.84	3.05	45	24.51	3.58
85歳以上	11	21.93	3.13	13	23.18	3.78

注) 妊婦除外

2-3 BMIの状況(15歳以上、性・年齢階級別)

	総数	総数		低体重(やせ)		普通		肥満		(再掲)		(再掲)		
		人数	%	18.5未満		18.5以上25未満		25以上		25以上30未満		30以上		
				人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	1,539	100.0	81	5.3	942	61.2	516	33.5	433	28.1	83	5.4	
	15-19歳	46	100.0	7	15.2	36	78.3	3	6.5	2	4.3	1	2.2	
	20-29歳	68	100.0	13	19.1	43	63.2	12	17.6	8	11.8	4	5.9	
	30-39歳	157	100.0	10	6.4	107	68.2	40	25.5	27	17.2	13	8.3	
	40-49歳	173	100.0	8	4.6	103	59.5	62	35.8	52	30.1	10	5.8	
	50-59歳	294	100.0	6	2.0	181	61.6	107	36.4	85	28.9	22	7.5	
	60-69歳	412	100.0	20	4.9	246	59.7	146	35.4	128	31.1	18	4.4	
	70歳以上	389	100.0	17	4.4	226	58.1	146	37.5	131	33.7	15	3.9	
	(再掲)													
	20歳以上	1,493	100.0	74	5.0	906	60.7	513	34.4	431	28.9	82	5.5	
	20-69歳	1,104	100.0	57	5.2	680	61.6	367	33.2	300	27.2	67	6.1	
	40-69歳	879	100.0	34	3.9	530	60.3	315	35.8	265	30.1	50	5.7	
	65-69歳	184	100.0	11	6.0	103	56.0	70	38.0	63	34.2	7	3.8	
	70-74歳	169	100.0	4	2.4	107	63.3	58	34.3	54	32.0	4	2.4	
	75-79歳	131	100.0	8	6.1	66	50.4	57	43.5	50	38.2	7	5.3	
80-84歳	65	100.0	3	4.6	36	55.4	26	40.0	23	35.4	3	4.6		
80歳以上	89	100.0	5	5.6	53	59.6	31	34.8	27	30.3	4	4.5		
85歳以上	24	100.0	2	8.3	17	70.8	5	20.8	4	16.7	1	4.2		
男性	総数	699	100.0	20	2.9	407	58.2	272	38.9	233	33.3	39	5.6	
	15-19歳	25	100.0	4	16.0	20	80.0	1	4.0	0	0.0	1	4.0	
	20-29歳	29	100.0	0	0.0	21	72.4	8	27.6	5	17.2	3	10.3	
	30-39歳	64	100.0	1	1.6	36	56.3	27	42.2	20	31.3	7	10.9	
	40-49歳	68	100.0	1	1.5	28	41.2	39	57.4	31	45.6	8	11.8	
	50-59歳	132	100.0	0	0.0	79	59.8	53	40.2	45	34.1	8	6.1	
	60-69歳	187	100.0	6	3.2	105	56.1	76	40.6	67	35.8	9	4.8	
	70歳以上	194	100.0	8	4.1	118	60.8	68	35.1	65	33.5	3	1.5	
	(再掲)													
	20歳以上	674	100.0	16	2.4	387	57.4	271	40.2	233	34.6	38	5.6	
	20-69歳	480	100.0	8	1.7	269	56.0	203	42.3	168	35.0	35	7.3	
	40-69歳	387	100.0	7	1.8	212	54.8	168	43.4	143	37.0	25	6.5	
	65-69歳	79	100.0	2	2.5	41	51.9	36	45.6	32	40.5	4	5.1	
	70-74歳	76	100.0	2	2.6	46	60.5	28	36.8	27	35.5	1	1.3	
	75-79歳	74	100.0	3	4.1	41	55.4	30	40.5	28	37.8	2	2.7	
80-84歳	33	100.0	2	6.1	22	66.7	9	27.3	9	27.3	0	0.0		
80歳以上	44	100.0	3	6.8	31	70.5	10	22.7	10	22.7	0	0.0		
85歳以上	11	100.0	1	9.1	9	81.8	1	9.1	1	9.1	0	0.0		
女性	総数	840	100.0	61	7.3	535	63.7	244	29.0	200	23.8	44	5.2	
	15-19歳	21	100.0	3	14.3	16	76.2	2	9.5	2	9.5	0	0.0	
	20-29歳	39	100.0	13	33.3	22	56.4	4	10.3	3	7.7	1	2.6	
	30-39歳	93	100.0	9	9.7	71	76.3	13	14.0	7	7.5	6	6.5	
	40-49歳	105	100.0	7	6.7	75	71.4	23	21.9	21	20.0	2	1.9	
	50-59歳	162	100.0	6	3.7	102	63.0	54	33.3	40	24.7	14	8.6	
	60-69歳	225	100.0	14	6.2	141	62.7	70	31.1	61	27.1	9	4.0	
	70歳以上	195	100.0	9	4.6	108	55.4	78	40.0	66	33.8	12	6.2	
	(再掲)													
	20歳以上	819	100.0	58	7.1	519	63.4	242	29.5	198	24.2	44	5.4	
	20-69歳	624	100.0	49	7.9	411	65.9	164	26.3	132	21.2	32	5.1	
	40-69歳	492	100.0	27	5.5	318	64.6	147	29.9	122	24.8	25	5.1	
	65-69歳	105	100.0	9	8.6	62	59.0	34	32.4	31	29.5	3	2.9	
	70-74歳	93	100.0	2	2.2	61	65.6	30	32.3	27	29.0	3	3.2	
	75-79歳	57	100.0	5	8.8	25	43.9	27	47.4	22	38.6	5	8.8	
80-84歳	32	100.0	1	3.1	14	43.8	17	53.1	14	43.8	3	9.4		
80歳以上	45	100.0	2	4.4	22	48.9	21	46.7	17	37.8	4	8.9		
85歳以上	13	100.0	1	7.7	8	61.5	4	30.8	3	23.1	1	7.7		

注) 妊婦除外。BMIの判定はp.12参照

2-4 学校保健統計調査方式による肥満区分(6-14歳、性・年齢階級別)

		総計		6-8歳		9-11歳		12-14歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総計	167	100.0	55	100.0	63	100.0	49	100.0
	-30%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	-30%以上～-20%未満	4	2.4	1	1.8	0	0.0	3	6.1
	-20%以上～-10%未満	28	16.8	6	10.9	10	15.9	12	24.5
	-10%以上～0%未満	59	35.3	23	41.8	25	39.7	11	22.4
	0%以上～+10%未満	35	21.0	15	27.3	14	22.2	6	12.2
	+10%以上～+20%未満	23	13.8	6	10.9	9	14.3	8	16.3
	+20%以上～+30%未満	11	6.6	2	3.6	2	3.2	7	14.3
	+30%以上～+40%未満	4	2.4	2	3.6	2	3.2	0	0.0
	+40%以上～+50%未満	2	1.2	0	0.0	1	1.6	1	2.0
	+50%以上	1	0.6	0	0.0	0	0.0	1	2.0
男性	総計	73	100.0	24	100.0	27	100.0	22	100.0
	-30%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	-30%以上～-20%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	-20%以上～-10%未満	9	12.3	2	8.3	4	14.8	3	13.6
	-10%以上～0%未満	32	43.8	13	54.2	10	37.0	9	40.9
	0%以上～+10%未満	14	19.2	5	20.8	7	25.9	2	9.1
	+10%以上～+20%未満	7	9.6	1	4.2	3	11.1	3	13.6
	+20%以上～+30%未満	7	9.6	1	4.2	2	7.4	4	18.2
	+30%以上～+40%未満	2	2.7	2	8.3	0	0.0	0	0.0
	+40%以上～+50%未満	1	1.4	0	0.0	1	3.7	0	0.0
	+50%以上	1	1.4	0	0.0	0	0.0	1	4.5
女性	総計	94	100.0	31	100.0	36	100.0	27	100.0
	-30%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	-30%以上～-20%未満	4	4.3	1	3.2	0	0.0	3	11.1
	-20%以上～-10%未満	19	20.2	4	12.9	6	16.7	9	33.3
	-10%以上～0%未満	27	28.7	10	32.3	15	41.7	2	7.4
	0%以上～+10%未満	21	22.3	10	32.3	7	19.4	4	14.8
	+10%以上～+20%未満	16	17.0	5	16.1	6	16.7	5	18.5
	+20%以上～+30%未満	4	4.3	1	3.2	0	0.0	3	11.1
	+30%以上～+40%未満	2	2.1	0	0.0	2	5.6	0	0.0
	+40%以上～+50%未満	1	1.1	0	0.0	0	0.0	1	3.7
	+50%以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注) 学校保健統計調査方式による区分は、p.12参照



2-6 腹囲の区分(20歳以上、性・年齢階級別)

		総計		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		再掲) 40-74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総計	1,437	100.0	61	100.0	149	100.0	164	100.0	287	100.0	395	100.0	381	100.0	1,013	100.0
	<85cm(男)/<90cm(女)	888	61.8	52	85.2	103	69.1	107	65.2	189	65.9	232	58.7	205	53.8	622	61.4
	≥85cm(男)/≥90cm(女)	549	38.2	9	14.8	46	30.9	57	34.8	98	34.1	163	41.3	176	46.2	391	38.6
男性	総計	652	100.0	27	100.0	60	100.0	64	100.0	131	100.0	178	100.0	192	100.0	449	100.0
	<85cm	269	41.3	20	74.1	23	38.3	23	35.9	63	48.1	65	36.5	75	39.1	176	39.2
	≥85cm	383	58.7	7	25.9	37	61.7	41	64.1	68	51.9	113	63.5	117	60.9	273	60.8
女性	総計	785	100.0	34	100.0	89	100.0	100	100.0	156	100.0	217	100.0	189	100.0	564	100.0
	<90cm	619	78.9	32	94.1	80	89.9	84	84.0	126	80.8	167	77.0	130	68.8	446	79.1
	≥90cm	166	21.1	2	5.9	9	10.1	16	16.0	30	19.2	50	23.0	59	31.2	118	20.9

注) 妊婦除外

2-7 BMI・腹囲の分布(20歳以上、性・年齢階級別)

	総計		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		再掲) 40-74歳			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	総計		1,434	100.0	61	100.0	147	100.0	163	100.0	287	100.0	395	100.0	381	100.0	1,012	100.0
	BMI<25、腹囲<85cm(男)/90cm(女)		772	53.8	49	80.3	97	66.0	94	57.7	157	54.7	202	51.1	173	45.4	535	52.9
	BMIのみ超(BMI≥25)		115	8.0	3	4.9	5	3.4	13	8.0	32	11.1	30	7.6	32	8.4	87	8.6
	腹囲のみ超(腹囲≥85cm(男)/90cm(女))		163	11.4	1	1.6	11	7.5	9	5.5	25	8.7	53	13.4	64	16.8	115	11.4
	BMI≥25、腹囲≥85cm(男)/90cm(女)		384	26.8	8	13.1	34	23.1	47	28.8	73	25.4	110	27.8	112	29.4	275	27.2
男性	総計		650	100.0	27	100.0	59	100.0	63	100.0	131	100.0	178	100.0	192	100.0	448	100.0
	BMI<25、腹囲<85cm		246	37.8	19	70.4	22	37.3	19	30.2	54	41.2	61	34.3	71	37.0	158	35.3
	BMIのみ超(BMI≥25)		23	3.5	1	3.7	1	1.7	4	6.3	9	6.9	4	2.2	4	2.1	18	4.0
	腹囲のみ超(腹囲≥85cm)		141	21.7	1	3.7	11	18.6	7	11.1	24	18.3	45	25.3	53	27.6	100	22.3
	BMI≥25、腹囲≥85cm		240	36.9	6	22.2	25	42.4	33	52.4	44	33.6	68	38.2	64	33.3	172	38.4
女性	総計		784	100.0	34	100.0	88	100.0	100	100.0	156	100.0	217	100.0	189	100.0	564	100.0
	BMI<25、腹囲<90cm		526	67.1	30	88.2	75	85.2	75	75.0	103	66.0	141	65.0	102	54.0	377	66.8
	BMIのみ超(BMI≥25)		92	11.7	2	5.9	4	4.5	9	9.0	23	14.7	26	12.0	28	14.8	69	12.2
	腹囲のみ超(腹囲≥90cm)		22	2.8	0	0.0	0	0.0	2	2.0	1	0.6	8	3.7	11	5.8	15	2.7
	BMI≥25、腹囲≥90cm		144	18.4	2	5.9	9	10.2	14	14.0	29	18.6	42	19.4	48	25.4	103	18.3

注) 妊婦除外

2-8 薬の服用状況(性・年齢階級別)

		総計		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,281	100.0	48	100.0	127	100.0	132	100.0	244	100.0	372	100.0	358	100.0
	使用なし	767	59.9	48	100.0	120	94.5	124	93.9	182	74.6	198	53.2	95	26.5
	使用あり(一つ以上)	514	40.1	0	0.0	7	5.5	8	6.1	62	25.4	174	46.8	263	73.5
	血压を下げる薬	402	31.4	0	0.0	2	1.6	4	3.0	40	16.4	139	37.4	217	60.6
	脈の乱れを治す薬	76	5.9	0	0.0	2	1.6	1	0.8	7	2.9	19	5.1	47	13.1
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	76	5.9	0	0.0	1	0.8	1	0.8	6	2.5	22	5.9	46	12.8
	コレステロールを下げる薬	223	17.4	0	0.0	2	1.6	3	2.3	33	13.5	83	22.3	102	28.5
	中性脂肪(トリグリセリド)を下げる薬	77	6.0	0	0.0	2	1.6	0	0.0	15	6.1	26	7.0	34	9.5
貧血治療のための薬(鉄剤)	22	1.7	0	0.0	4	3.1	3	2.3	1	0.4	3	0.8	11	3.1	
男性	総数	558	100.0	18	100.0	48	100.0	47	100.0	99	100.0	164	100.0	182	100.0
	使用なし	319	57.2	18	100.0	46	95.8	43	91.5	74	74.7	84	51.2	54	29.7
	使用あり(一つ以上)	239	42.8	0	0.0	2	4.2	4	8.5	25	25.3	80	48.8	128	70.3
	血压を下げる薬	185	33.2	0	0.0	1	2.1	2	4.3	17	17.2	67	40.9	98	53.8
	脈の乱れを治す薬	40	7.2	0	0.0	1	2.1	1	2.1	2	2.0	11	6.7	25	13.7
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	51	9.1	0	0.0	1	2.1	0	0.0	4	4.0	15	9.1	31	17.0
	コレステロールを下げる薬	89	15.9	0	0.0	2	4.2	2	4.3	10	10.1	31	18.9	44	24.2
	中性脂肪(トリグリセリド)を下げる薬	45	8.1	0	0.0	2	4.2	0	0.0	7	7.1	14	8.5	22	12.1
貧血治療のための薬(鉄剤)	9	1.6	0	0.0	1	2.1	0	0.0	0	0.0	2	1.2	6	3.3	
女性	総数	723	100.0	30	100.0	79	100.0	85	100.0	145	100.0	208	100.0	176	100.0
	使用なし	448	62.0	30	100.0	74	93.7	81	95.3	108	74.5	114	54.8	41	23.3
	使用あり(一つ以上)	275	38.0	0	0.0	5	6.3	4	4.7	37	25.5	94	45.2	135	76.7
	血压を下げる薬	217	30.0	0	0.0	1	1.3	2	2.4	23	15.9	72	34.6	119	67.6
	脈の乱れを治す薬	36	5.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	5	3.4	8	3.8	22	12.5
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	25	3.5	0	0.0	0	0.0	1	1.2	2	1.4	7	3.4	15	8.5
	コレステロールを下げる薬	134	18.5	0	0.0	0	0.0	1	1.2	23	15.9	52	25.0	58	33.0
	中性脂肪(トリグリセリド)を下げる薬	32	4.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	5.5	12	5.8	12	6.8
貧血治療のための薬(鉄剤)	13	1.8	0	0.0	3	3.8	3	3.5	1	0.7	1	0.5	5	2.8	

注) 妊婦除外。

※複数回答



2-9 血圧の状況(性・年齢階級別)

		総計		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	900	100.0	280	31.1	190	21.1	171	19.0	197	21.9	51	5.7	11	1.2	109	12.1
	15-19歳	27	100.0	20	74.1	6	22.2	1	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	48	100.0	33	68.8	9	18.8	6	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	124	100.0	77	62.1	26	21.0	13	10.5	7	5.6	1	0.8	0	0.0	2	1.6
	40-49歳	128	100.0	53	41.4	28	21.9	25	19.5	19	14.8	3	2.3	0	0.0	5	3.9
	50-59歳	202	100.0	51	25.2	33	16.3	44	21.8	48	23.8	20	9.9	6	3.0	20	9.9
	60-69歳	231	100.0	31	13.4	51	22.1	56	24.2	74	32.0	16	6.9	3	1.3	43	18.6
	70歳以上	140	100.0	15	10.7	37	26.4	26	18.6	49	35.0	11	7.9	2	1.4	39	27.9
	(再掲)65-74歳	173	100.0	22	12.7	38	22.0	44	25.4	61	35.3	7	4.0	1	0.6	48	27.7
(再掲)75歳以上	67	100.0	6	9.0	17	25.4	10	14.9	25	37.3	8	11.9	1	1.5	18	26.9	
男 性	総数	386	100.0	77	19.9	92	23.8	79	20.5	105	27.2	26	6.7	7	1.8	55	14.2
	15-19歳	15	100.0	10	66.7	4	26.7	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	18	100.0	9	50.0	6	33.3	3	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	47	100.0	19	40.4	12	25.5	8	17.0	7	14.9	1	2.1	0	0.0	2	4.3
	40-49歳	45	100.0	9	20.0	12	26.7	13	28.9	8	17.8	3	6.7	0	0.0	2	4.4
	50-59歳	82	100.0	12	14.6	13	15.9	22	26.8	25	30.5	7	8.5	3	3.7	9	11.0
	60-69歳	95	100.0	9	9.5	23	24.2	19	20.0	33	34.7	9	9.5	2	2.1	17	17.9
	70歳以上	84	100.0	9	10.7	22	26.2	13	15.5	32	38.1	6	7.1	2	2.4	25	29.8
	(再掲)65-74歳	71	100.0	6	8.5	20	28.2	13	18.3	27	38.0	4	5.6	1	1.4	21	29.6
(再掲)75歳以上	50	100.0	5	10.0	13	26.0	7	14.0	20	40.0	4	8.0	1	2.0	15	30.0	
女 性	総数	514	100.0	203	39.5	98	19.1	92	17.9	92	17.9	25	4.9	4	0.8	54	10.5
	15-19歳	12	100.0	10	83.3	2	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	30	100.0	24	80.0	3	10.0	3	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	77	100.0	58	75.3	14	18.2	5	6.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	83	100.0	44	53.0	16	19.3	12	14.5	11	13.3	0	0.0	0	0.0	3	3.6
	50-59歳	120	100.0	39	32.5	20	16.7	22	18.3	23	19.2	13	10.8	3	2.5	11	9.2
	60-69歳	136	100.0	22	16.2	28	20.6	37	27.2	41	30.1	7	5.1	1	0.7	26	19.1
	70歳以上	56	100.0	6	10.7	15	26.8	13	23.2	17	30.4	5	8.9	0	0.0	14	25.0
	(再掲)65-74歳	102	100.0	16	15.7	18	17.6	31	30.4	34	33.3	3	2.9	0	0.0	27	26.5
(再掲)75歳以上	17	100.0	1	5.9	4	23.5	3	17.6	5	29.4	4	23.5	0	0.0	3	17.6	

注)妊婦、血圧を下げる薬服用者除外。日本高血圧学会による血圧の分類はp.11を参照。

数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

※総数に対する割合





	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	644	100.0	29	100.0	71	100.0	81	100.0	133	100.0	189	100.0	141	100.0	161	100.0	68	100.0
3.9%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.0-4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.2-4.3	2	0.3	1	3.4	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.4-4.5	6	0.9	1	3.4	2	2.8	0	0.0	3	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.6-4.7	34	5.3	6	20.7	7	9.9	8	9.9	2	1.5	5	2.6	6	4.3	7	4.3	3	4.4
4.8-4.9	101	15.7	7	24.1	24	33.8	18	22.2	18	13.5	16	8.5	18	12.8	12	7.5	12	17.6
5.0-5.1	145	22.5	9	31.0	24	33.8	19	23.5	29	21.8	37	19.6	27	19.1	33	20.5	12	17.6
5.2	94	14.6	4	13.8	7	9.9	14	17.3	21	15.8	29	15.3	19	13.5	22	13.7	7	10.3
5.3	76	11.8	1	3.4	4	5.6	5	6.2	16	12.0	30	15.9	20	14.2	27	16.8	10	14.7
5.4	60	9.3	0	0.0	1	1.4	12	14.8	12	9.0	21	11.1	14	9.9	21	13.0	5	7.4
5.5	44	6.8	0	0.0	1	1.4	0	0.0	10	7.5	24	12.7	9	6.4	11	6.8	6	8.8
5.6	16	2.5	0	0.0	0	0.0	3	3.7	5	3.8	6	3.2	2	1.4	4	2.5	0	0.0
5.7	20	3.1	0	0.0	0	0.0	1	1.2	6	4.5	8	4.2	5	3.5	8	5.0	2	2.9
5.8	14	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	3.0	3	1.6	7	5.0	4	2.5	3	4.4
5.9	7	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	3	1.6	3	2.1	4	2.5	1	1.5
6	6	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	2	1.1	3	2.1	2	1.2	1	1.5
6.1	3	0.5	0	0.0	0	0.0	1	1.2	1	0.8	1	0.5	0	0.0	1	0.6	0	0.0
6.2-6.3	4	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.1	2	1.4	1	0.6	2	2.9
6.4-6.5	7	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.3	1	0.5	3	2.1	2	1.2	2	2.9
6.6-6.7	4	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	3	2.1	2	1.2	2	2.9
7.4-7.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.6-7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.8-7.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.0-8.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.2-8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.4-8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.6-8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.8-8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.8-6.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.0-7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.2-7.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.0以上	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
(再掲)6.1以上	19	3.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	5	3.8	5	2.6	8	5.7	0	0.0	0	0.0
平均値(%)	5.2		4.9		5.0		5.1		5.3		5.3		5.3		5.3		5.3	
標準偏差	0.5		0.3		0.2		0.3		0.7		0.3		0.4		0.4		0.5	

注) インスリン注射または血糖を下げる薬服用者除外

2-12 血清総コレステロール値の分布(性・年齢階級別)

	総計		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	総数	440	100.0	17	100.0	46	100.0	45	100.0	84	100.0	124	100.0	124	100.0	96	100.0	76	100.0
	120mg/dl未満	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	3	3.1	2	2.6
	120-139	8	1.8	1	5.9	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	6	4.8	12	12.5	8	10.5
	140-159	27	6.1	2	11.8	1	2.2	1	2.2	1	1.2	9	7.3	13	10.5	15	15.6	19	25.0
	160-179	64	14.5	5	29.4	8	17.4	1	2.2	14	16.7	19	15.3	17	13.7	20	20.8	25	32.9
	180-199	109	24.8	2	11.8	14	30.4	9	20.0	17	20.2	30	24.2	37	29.8	22	22.9	9	11.8
	200-219	117	26.6	5	29.4	12	26.1	16	35.6	21	25.0	34	27.4	29	23.4	13	13.5	6	7.9
	220-239	51	11.6	2	11.8	1	2.2	8	17.8	11	13.1	17	13.7	12	9.7	7	7.3	6	7.9
	240-259	39	8.9	0	0.0	8	17.4	4	8.9	12	14.3	9	7.3	6	4.8	2	2.1	1	1.3
	260-279	16	3.6	0	0.0	1	2.2	3	6.7	5	6.0	5	4.0	2	1.6	2	2.1	0	0.0
	280-299	7	1.6	0	0.0	1	2.2	3	6.7	1	1.2	1	0.8	1	0.8	0	0.0	0	0.0
	300mg/dl以上	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲)220以上	114	25.9	2	11.8	11	23.9	18	40.0	30	35.7	32	25.8	21	16.9	19	19.8	11	14.5
	(再掲)240以上	63	14.3	0	0.0	10	21.7	10	22.2	19	22.6	15	12.1	9	7.3	10	10.4	2	2.6
	平均値(mg/dl)	203.2		182.3		205.4		220.6		211.9		203.8		192.3		197.8		187.8	
	標準偏差	33.3		28.5		30.9		32.4		34.6		30.0		32.2		31.6		29.3	
女性	総数	538	100.0	29	100.0	71	100.0	81	100.0	114	100.0	142	100.0	101	100.0	113	100.0	52	100.0
	120mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	120-139	5	0.9	1	3.4	2	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.0	5	4.4	3	5.8
	140-159	30	5.6	7	24.1	10	14.1	4	4.9	1	0.9	2	1.4	6	5.9	26	23.0	14	26.9
	160-179	45	8.4	4	13.8	17	23.9	8	9.9	4	3.5	2	1.4	10	9.9	33	29.2	12	23.1
	180-199	105	19.5	7	24.1	18	25.4	22	27.2	12	10.5	25	17.6	21	20.8	21	18.6	9	17.3
	200-219	108	20.1	6	20.7	14	19.7	12	14.8	23	20.2	31	21.8	22	21.8	15	13.3	7	13.5
	220-239	115	21.4	2	6.9	4	5.6	23	28.4	25	21.9	38	26.8	23	22.8	10	8.8	4	7.7
	240-259	66	12.3	2	6.9	1	1.4	8	9.9	24	21.1	22	15.5	9	8.9	1	0.9	2	3.8
	260-279	38	7.1	0	0.0	2	2.8	1	1.2	13	11.4	15	10.6	7	6.9	2	1.8	1	1.9
	280-299	14	2.6	0	0.0	1	1.4	0	0.0	6	5.3	6	4.2	1	1.0	0	0.0	0	0.0
	300mg/dl以上	12	2.2	0	0.0	2	2.8	3	3.7	6	5.3	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲)220以上	245	45.5	4	13.8	10	14.1	35	43.2	74	64.9	82	57.7	40	39.6	62	54.9	17	32.7
	(再掲)240以上	130	24.2	2	6.9	6	8.5	12	14.8	49	43.0	44	31.0	17	16.8	32	28.3	9	17.3
	平均値(mg/dl)	216.0		185.4		192.3		211.2		235.3		226.7		208.5		221.8		204.6	
	標準偏差	37.5		30.2		39.9		34.1		34.9		31.6		32.8		31.0		33.3	

注) コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬服用者除外

2-13 血清中性脂肪(トリグリセライド)値の分布(性・年齢階級別)

	総計		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	総数	440	100.0	17	100.0	46	100.0	45	100.0	84	100.0	124	100.0	124	100.0	96	100.0	76	100.0
	20mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-49	17	3.9	3	17.6	3	6.5	1	2.2	2	2.4	2	1.6	6	4.8	2	2.1	5	6.6
	50-79	67	15.2	4	23.5	8	17.4	5	11.1	10	11.9	15	12.1	25	20.2	17	17.7	15	19.7
	80-109	85	19.3	4	23.5	8	17.4	7	15.6	20	23.8	26	21.0	20	16.1	24	25.0	7	9.2
	110-139	73	16.6	2	11.8	4	8.7	4	8.9	15	17.9	24	19.4	24	19.4	16	16.7	19	25.0
	140-169	57	13.0	2	11.8	6	13.0	6	13.3	10	11.9	17	13.7	16	12.9	11	11.5	10	13.2
	170-199	35	8.0	0	0.0	5	10.9	3	6.7	5	6.0	10	8.1	12	9.7	9	9.4	6	7.9
	200mg/dl以上	106	24.1	2	11.8	12	26.1	19	42.2	22	26.2	30	24.2	21	16.9	17	17.7	14	18.4
	(再掲)150以上	170	38.6	4	23.5	20	43.5	24	53.3	31	36.9	50	40.3	41	33.1	31	32.3	26	34.2
平均値(mg/dl)	156.6		115.2		155.0		192.9		164.8		161.2		139.6		146.6		142.3		
標準偏差	101.4		78.1		103.3		105.1		118.0		104.1		79.7		99.9		83.1		
女性	総数	538	100.0	29	100.0	71	100.0	81	100.0	114	100.0	142	100.0	101	100.0	113	100.0	52	100.0
	20mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-49	41	7.6	7	24.1	10	14.1	12	14.8	7	6.1	3	2.1	2	2.0	2	1.8	1	1.9
	50-79	106	19.7	7	24.1	22	31.0	24	29.6	17	14.9	18	12.7	18	17.8	16	14.2	12	23.1
	80-109	118	21.9	7	24.1	18	25.4	10	12.3	26	22.8	36	25.4	21	20.8	27	23.9	9	17.3
	110-139	85	15.8	5	17.2	10	14.1	16	19.8	17	14.9	19	13.4	18	17.8	19	16.8	7	13.5
	140-169	66	12.3	1	3.4	4	5.6	3	3.7	19	16.7	24	16.9	15	14.9	16	14.2	11	21.2
	170-199	32	5.9	2	6.9	1	1.4	3	3.7	4	3.5	15	10.6	7	6.9	10	8.8	4	7.7
	200mg/dl以上	90	16.7	0	0.0	6	8.5	13	16.0	24	21.1	27	19.0	20	19.8	23	20.4	8	15.4
	(再掲)150以上	161	29.9	3	10.3	10	14.1	18	22.2	40	35.1	55	38.7	35	34.7	39	34.5	19	36.5
平均値(mg/dl)	132.9		85.6		104.0		120.9		144.8		147.1		143.1		143.6		137.2		
標準偏差	84.1		42.5		70.8		92.2		96.0		77.5		77.9		71.4		75.9		

注) コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬服用者除外

2-14 血清HDL-コレステロール値の分布(性・年齢階級別)

	総計		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	総数	440	100.0	17	100.0	46	100.0	45	100.0	84	100.0	124	100.0	124	100.0	96	100.0	76	100.0
	30mg/dl未満	7	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	2	1.6	4	3.2	3	3.1	2	2.6
	30-39	45	10.2	1	5.9	4	8.7	8	17.8	7	8.3	15	12.1	10	8.1	12	12.5	8	10.5
	40-49	82	18.6	2	11.8	12	26.1	7	15.6	10	11.9	24	19.4	27	21.8	15	15.6	19	25.0
	50-59	121	27.5	6	35.3	16	34.8	9	20.0	22	26.2	33	26.6	35	28.2	20	20.8	25	32.9
	60-69	91	20.7	6	35.3	8	17.4	10	22.2	23	27.4	24	19.4	20	16.1	22	22.9	9	11.8
	70-79	52	11.8	2	11.8	3	6.5	7	15.6	12	14.3	13	10.5	15	12.1	13	13.5	6	7.9
	80-89	23	5.2	0	0.0	2	4.3	3	6.7	3	3.6	6	4.8	9	7.3	7	7.3	6	7.9
	90-99	17	3.9	0	0.0	1	2.2	1	2.2	6	7.1	7	5.6	2	1.6	2	2.1	1	1.3
	100mg/dl以上	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.6	2	2.1	0	0.0
平均値(mg/dl)	57.7		58.5		55.6		57.8		60.3		57.4		56.9		58.6		54.1		
標準偏差	15.7		11.5		13.5		16.0		14.9		16.2		16.5		17.0		15.3		
女性	総数	538	100.0	29	100.0	71	100.0	81	100.0	114	100.0	142	100.0	101	100.0	113	100.0	52	100.0
	30mg/dl未満	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39	13	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.8	5	3.5	6	5.9	5	4.4	3	5.8
	40-49	78	14.5	2	6.9	9	12.7	9	11.1	10	8.8	19	13.4	29	28.7	26	23.0	14	26.9
	50-59	123	22.9	6	20.7	16	22.5	12	14.8	22	19.3	38	26.8	29	28.7	33	29.2	12	23.1
	60-69	118	21.9	7	24.1	16	22.5	15	18.5	27	23.7	37	26.1	16	15.8	21	18.6	9	17.3
	70-79	108	20.1	8	27.6	17	23.9	20	24.7	31	27.2	20	14.1	12	11.9	15	13.3	7	13.5
	80-89	56	10.4	4	13.8	11	15.5	12	14.8	11	9.6	13	9.2	5	5.0	10	8.8	4	7.7
	90-99	22	4.1	2	6.9	1	1.4	6	7.4	6	5.3	5	3.5	2	2.0	1	0.9	2	3.8
	100mg/dl以上	19	3.5	0	0.0	1	1.4	6	7.4	5	4.4	5	3.5	2	2.0	2	1.8	1	1.9
平均値(mg/dl)	65.4		68.7		66.6		71.3		68.3		64.2		57.2		60.2		59.1		
標準偏差	16.5		14.0		13.6		17.7		15.8		16.6		15.3		15.5		16.2		

注)コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬服用者除外

2-15 血清LDL-コレステロール値の分布(性・年齢階級別)

	総計		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	総数	440	100.0	17	100.0	46	100.0	45	100.0	84	100.0	124	100.0	124	100.0	96	100.0	76	100.0
	40mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49	4	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.4	0	0.0	2	1.6	1	1.0	1	1.3
	50-59	2	0.5	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	1.0	0	0.0
	60-69	14	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	5	4.0	8	6.5	4	4.2	5	6.6
	70-79	26	5.9	2	11.8	1	2.2	2	4.4	5	6.0	5	4.0	11	8.9	4	4.2	9	11.8
	80-89	27	6.1	2	11.8	1	2.2	1	2.2	6	7.1	10	8.1	7	5.6	10	10.4	3	3.9
	90-99	44	10.0	1	5.9	5	10.9	3	6.7	6	7.1	16	12.9	13	10.5	10	10.4	10	13.2
	100-109	59	13.4	2	11.8	9	19.6	3	6.7	12	14.3	17	13.7	16	12.9	15	15.6	11	14.5
	110-119	65	14.8	2	11.8	4	8.7	10	22.2	12	14.3	11	8.9	26	21.0	16	16.7	14	18.4
	120-129	54	12.3	3	17.6	8	17.4	4	8.9	7	8.3	21	16.9	11	8.9	13	13.5	6	7.9
	130-139	51	11.6	3	17.6	4	8.7	5	11.1	6	7.1	18	14.5	15	12.1	11	11.5	8	10.5
	140-149	23	5.2	1	5.9	1	2.2	2	4.4	9	10.7	3	2.4	7	5.6	4	4.2	5	6.6
	150-159	20	4.5	0	0.0	3	6.5	7	15.6	2	2.4	6	4.8	2	1.6	2	2.1	1	1.3
	160-169	23	5.2	0	0.0	5	10.9	2	4.4	7	8.3	6	4.8	3	2.4	1	1.0	3	3.9
	170-179	11	2.5	0	0.0	3	6.5	1	2.2	4	4.8	2	1.6	1	0.8	3	3.1	0	0.0
	180-189	9	2.0	0	0.0	1	2.2	1	2.2	2	2.4	4	3.2	1	0.8	1	1.0	0	0.0
	190-199	4	0.9	0	0.0	0	0.0	2	4.4	2	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	200-209	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	210-219	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220mg/dl以上	3	0.7	0	0.0	1	2.2	1	2.2	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	平均値(mg/dl)	118.8		106.9		129.2		134.0		123.6		117.6		109.0		111.4		107.6	
	標準偏差	31.1		25.1		29.8		33.3		35.1		28.3		26.9		26.6		25.9	
女性	総数	538	100.0	29	100.0	71	100.0	81	100.0	114	100.0	142	100.0	101	100.0	113	100.0	52	100.0
	40mg/dl未満	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	1	1.9
	40-49	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50-59	5	0.9	1	3.4	0	0.0	2	2.5	1	0.9	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60-69	12	2.2	1	3.4	6	8.5	1	1.2	1	0.9	0	0.0	3	3.0	1	0.9	2	3.8
	70-79	17	3.2	3	10.3	5	7.0	2	2.5	2	1.8	1	0.7	4	4.0	5	4.4	0	0.0
	80-89	36	6.7	7	24.1	7	9.9	11	13.6	5	4.4	3	2.1	3	3.0	3	2.7	2	3.8
	90-99	46	8.6	3	10.3	17	23.9	11	13.6	4	3.5	2	1.4	9	8.9	1	0.9	8	15.4
	100-109	62	11.5	4	13.8	12	16.9	8	9.9	8	7.0	21	14.8	9	8.9	12	10.6	5	9.6
	110-119	46	8.6	2	6.9	3	4.2	8	9.9	6	5.3	11	7.7	16	15.8	10	8.8	9	17.3
	120-129	79	14.7	4	13.8	8	11.3	16	19.8	16	14.0	19	13.4	16	15.8	16	14.2	9	17.3
	130-139	72	13.4	1	3.4	4	5.6	6	7.4	18	15.8	31	21.8	12	11.9	21	18.6	5	9.6
	140-149	52	9.7	1	3.4	4	5.6	6	7.4	9	7.9	24	16.9	8	7.9	16	14.2	2	3.8
	150-159	39	7.2	1	3.4	1	1.4	5	6.2	11	9.6	12	8.5	9	8.9	14	12.4	3	5.8
	160-169	26	4.8	0	0.0	0	0.0	1	1.2	11	9.6	8	5.6	6	5.9	6	5.3	4	7.7
	170-179	15	2.8	1	3.4	2	2.8	0	0.0	7	6.1	4	2.8	1	1.0	4	3.5	0	0.0
	180-189	12	2.2	0	0.0	0	0.0	1	1.2	5	4.4	3	2.1	3	3.0	2	1.8	2	3.8
	190-199	3	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.8	1	0.7	0	0.0	1	0.9	0	0.0
	200-209	5	0.9	0	0.0	0	0.0	2	2.5	3	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	210-219	3	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.8	0	0.0	1	1.0	1	0.9	0	0.0
	220mg/dl以上	7	1.3	0	0.0	2	2.8	1	1.2	3	2.6	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	平均値(mg/dl)	125.9		103.1		108.5		117.1		141.1		133.4		123.9		132.6		119.8	
	標準偏差	33.4		26.7		35.8		32.0		35.8		25.8		29.7		26.8		29.0	

注)コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬服用者除外



2-16 血清クレアチニン値の分布(性・年齢階級別)

	総計		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	総数	533	100.0	17	100.0	48	100.0	47	100.0	96	100.0	155	100.0	170	100.0	133	100.0	102	100.0
	0.4mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	0.4-0.49	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.8	0	0.0
	0.5-0.59	13	2.4	1	5.9	1	2.1	1	2.1	4	4.2	3	1.9	3	1.8	3	2.3	2	2.0
	0.6-0.69	53	9.9	2	11.8	3	6.3	5	10.6	12	12.5	17	11.0	14	8.2	11	8.3	10	9.8
	0.7-0.79	151	28.3	4	23.5	17	35.4	13	27.7	30	31.3	49	31.6	38	22.4	36	27.1	21	20.6
	0.8-0.89	154	28.9	6	35.3	18	37.5	11	23.4	29	30.2	49	31.6	41	24.1	37	27.8	23	22.5
	0.9-0.99	89	16.7	3	17.6	7	14.6	12	25.5	15	15.6	21	13.5	31	18.2	24	18.0	18	17.6
	1.0-1.19	54	10.1	1	5.9	2	4.2	5	10.6	6	6.3	11	7.1	29	17.1	15	11.3	18	17.6
	1.2-1.39	13	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.9	10	5.9	5	3.8	7	6.9
	1.4-1.59	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	1.6-1.79	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.2	0	0.0	2	2.0
	1.8-1.99	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
2.0mg/dl以上	3	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.3	1	0.6	1	0.8	1	1.0	
平均値(mg/dl)	0.9		0.8		0.8		0.8		0.8		0.9		0.9		0.9		0.9		
標準偏差	0.6		0.1		0.1		0.1		0.1		1.1		0.2		1.1		0.3		
女性	総数	669	100.0	29	100.0	71	100.0	82	100.0	135	100.0	196	100.0	156	100.0	174	100.0	75	100.0
	0.4mg/dl未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.6	0	0.0
	0.4-0.49	64	9.6	3	10.3	14	19.7	5	6.1	9	6.7	20	10.2	13	8.3	15	8.6	6	8.0
	0.5-0.59	247	36.9	16	55.2	22	31.0	38	46.3	63	46.7	74	37.8	34	21.8	51	29.3	19	25.3
	0.6-0.69	217	32.4	6	20.7	28	39.4	32	39.0	41	30.4	54	27.6	56	35.9	55	31.6	25	33.3
	0.7-0.79	100	14.9	4	13.8	6	8.5	5	6.1	19	14.1	38	19.4	28	17.9	40	23.0	10	13.3
	0.8-0.89	19	2.8	0	0.0	1	1.4	2	2.4	3	2.2	5	2.6	8	5.1	1	0.6	7	9.3
	0.9-0.99	10	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.5	7	4.5	4	2.3	4	5.3
	1.0-1.19	5	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	3.2	4	2.3	1	1.3
	1.2-1.39	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.6	1	0.6	1	1.3
	1.4-1.59	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	1.6-1.79	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.6	0	0.0
	1.8-1.99	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	1	1.3
2.0mg/dl以上	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.3	1	0.6	1	1.3	
平均値(mg/dl)	0.6		0.6		0.6		0.6		0.6		0.6		0.7		0.7		0.7		
標準偏差	0.4		0.1		0.1		0.1		0.1		0.1		0.7		0.7		0.3		

2-17 推算GFR値の分布(性・年齢階級別)

	総計		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	総数	533	100.0	17	100.0	48	100.0	47	100.0	96	100.0	155	100.0	170	100.0	133	100.0	102	100.0
	15ml/min/1.73m <sup>2</sup> 未満	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.3	0	0.0	1	0.8	0	0.0
	15-29	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	1	1.0
	30-59	83	15.6	0	0.0	1	2.1	1	2.1	4	4.2	19	12.3	58	34.1	31	23.3	37	36.3
	60-89	359	67.4	5	29.4	25	52.1	33	70.2	74	77.1	117	75.5	105	61.8	90	67.7	62	60.8
	90ml/min/1.73m <sup>2</sup> 以上	89	16.5	12	70.6	22	45.8	13	27.7	18	18.8	17	11.0	6	3.5	11	8.3	2	2.0
	平均値(mg/dl)	75.3		102.1		88.8		81.9		79.9		73.6		66.1		70.1		64.4	
	標準偏差	16.9		22.0		12.0		13.5		13.4		14.9		14.9		15.1		14.6	
女性	総数	669	100.0	29	100.0	71	100.0	82	100.0	135	100.0	196	100.0	156	100.0	174	100.0	75	100.0
	15ml/min/1.73m <sup>2</sup> 未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.6	0	0.0
	15-29	4	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	2.6	1	0.6	3	4.0
	30-59	66	9.9	0	0.0	0	0.0	1	1.2	4	3.0	26	13.3	35	22.4	31	17.8	20	26.7
	60-89	425	63.5	6	20.7	31	43.7	49	59.8	97	71.9	139	70.9	103	66.0	120	69.0	47	62.7
	90ml/min/1.73m <sup>2</sup> 以上	173	25.9	23	79.3	40	56.3	32	39.0	34	25.2	31	15.8	13	8.3	21	12.1	5	6.7
	平均値(mg/dl)	79.3		105.9		95.7		86.5		80.4		75.8		66.8		71.5		65.7	
	標準偏差	18.0		14.9		17.9		12.3		12.3		14.4		16.9		16.1		16.7	

注)CKDガイドライン2009年版の推算式

2-18 メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況(性・年齢階級別)

		総計		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,194	100.0	46	100.0	119	100.0	129	100.0	231	100.0	348	100.0	321	100.0	855	100.0	304	100.0	174	100.0
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	226	18.9	1	2.2	6	5.0	10	7.8	34	14.7	82	23.6	93	29.0	165	19.3	82	27.0	54	31.0
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	163	13.7	2	4.3	14	11.8	15	11.6	30	13.0	53	15.2	49	15.3	117	13.7	40	13.2	30	17.2
	上記以外	805	67.4	43	93.5	99	83.2	104	80.6	167	72.3	213	61.2	179	55.8	573	67.0	182	59.9	90	51.7
男性	総数	530	100.0	17	100.0	48	100.0	47	100.0	96	100.0	154	100.0	168	100.0	365	100.0	133	100.0	100	100.0
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	156	29.4	1	5.9	6	12.5	7	14.9	21	21.9	57	37.0	64	38.1	114	31.2	56	42.1	35	35.0
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	116	21.9	2	11.8	10	20.8	11	23.4	22	22.9	37	24.0	34	20.2	83	22.7	26	19.5	21	21.0
	上記以外	258	48.7	14	82.4	32	66.7	29	61.7	53	55.2	60	39.0	70	41.7	168	46.0	51	38.3	44	44.0
女性	総数	664	100.0	29	100.0	71	100.0	82	100.0	135	100.0	194	100.0	153	100.0	490	100.0	171	100.0	74	100.0
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	70	10.5	0	0.0	0	0.0	3	3.7	13	9.6	25	12.9	29	19.0	51	10.4	26	15.2	19	25.7
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	47	7.1	0	0.0	4	5.6	4	4.9	8	5.9	16	8.2	15	9.8	34	6.9	14	8.2	9	12.2
	上記以外	547	82.4	29	100.0	67	94.4	75	91.5	114	84.4	153	78.9	109	71.2	405	82.7	131	76.6	46	62.2

注)妊婦除外、ヘモグロビンA1cの基準は、 $\geq 5.5\%$ を使用。項目の基準はp.13参照

2-19 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する割合(性・年齢階級別)

	腹囲	総数		リスク保有数								
		人数	%	0		1つ		2つ		3つ		
				人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	<85cm(男)/90cm(女)	737	100.0	276	37.4	279	37.9	143	19.4	39	5.3
		≥85cm(男)90cm(女)	457	100.0	68	14.9	163	35.7	160	35.0	66	14.4
	20-29歳	<85cm(男)/90cm(女)	40	100.0	36	90.0	4	10.0	0	0.0	0	0.0
		≥85cm(男)90cm(女)	6	100.0	3	50.0	2	33.3	1	16.7	0	0.0
	30-39歳	<85cm(男)/90cm(女)	82	100.0	76	92.7	6	7.3	0	0.0	0	0.0
		≥85cm(男)90cm(女)	37	100.0	17	45.9	14	37.8	4	10.8	2	5.4
	40-49歳	<85cm(男)/90cm(女)	87	100.0	54	62.1	31	35.6	2	2.3	0	0.0
		≥85cm(男)90cm(女)	42	100.0	17	40.5	15	35.7	6	14.3	4	9.5
	50-59歳	<85cm(男)/90cm(女)	158	100.0	59	37.3	62	39.2	26	16.5	11	7.0
		≥85cm(男)90cm(女)	73	100.0	9	12.3	30	41.1	27	37.0	7	9.6
	60-69歳	<85cm(男)/90cm(女)	202	100.0	41	20.3	91	45.0	59	29.2	11	5.4
		≥85cm(男)90cm(女)	146	100.0	11	7.5	53	36.3	55	37.7	27	18.5
70歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	168	100.0	10	6.0	85	50.6	56	33.3	17	10.1	
	≥85cm(男)90cm(女)	153	100.0	11	7.2	49	32.0	67	43.8	26	17.0	
(再掲)40-74歳	<85cm(男)/90cm(女)	531	100.0	161	30.3	221	41.6	115	21.7	34	6.4	
	≥85cm(男)90cm(女)	324	100.0	42	13.0	117	36.1	116	35.8	49	15.1	
(再掲)65-74歳	<85cm(男)/90cm(女)	174	100.0	24	13.8	78	44.8	56	32.2	16	9.2	
	≥85cm(男)90cm(女)	130	100.0	8	6.2	40	30.8	53	40.8	29	22.3	
(再掲)75歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	84	100.0	3	3.6	48	57.1	28	33.3	5	6.0	
	≥85cm(男)90cm(女)	90	100.0	6	6.7	30	33.3	39	43.3	15	16.7	
男性	総数	<85cm	215	100.0	67	31.2	97	45.1	46	21.4	5	2.3
		≥85cm	315	100.0	43	13.7	116	36.8	105	33.3	51	16.2
	20-29歳	<85cm	13	100.0	12	92.3	1	7.7	0	0.0	0	0.0
		≥85cm	4	100.0	1	25.0	2	50.0	1	25.0	0	0.0
	30-39歳	<85cm	19	100.0	16	84.2	3	15.8	0	0.0	0	0.0
		≥85cm	29	100.0	13	44.8	10	34.5	4	13.8	2	6.9
	40-49歳	<85cm	19	100.0	7	36.8	10	52.6	2	10.5	0	0.0
		≥85cm	28	100.0	10	35.7	11	39.3	4	14.3	3	10.7
	50-59歳	<85cm	49	100.0	13	26.5	23	46.9	11	22.4	2	4.1
		≥85cm	47	100.0	4	8.5	22	46.8	17	36.2	4	8.5
	60-69歳	<85cm	53	100.0	13	24.5	27	50.9	12	22.6	1	1.9
		≥85cm	101	100.0	7	6.9	37	36.6	36	35.6	21	20.8
70歳以上	<85cm	62	100.0	6	9.7	33	53.2	21	33.9	2	3.2	
	≥85cm	106	100.0	8	7.5	34	32.1	43	40.6	21	19.8	
(再掲)40-74歳	<85cm	144	100.0	36	25.0	69	47.9	35	24.3	4	2.8	
	≥85cm	221	100.0	24	10.9	83	37.6	77	34.8	37	16.7	
(再掲)65-74歳	<85cm	46	100.0	9	19.6	21	45.7	15	32.6	1	2.2	
	≥85cm	87	100.0	5	5.7	26	29.9	33	37.9	23	26.4	
(再掲)75歳以上	<85cm	39	100.0	3	7.7	24	61.5	11	28.2	1	2.6	
	≥85cm	61	100.0	5	8.2	21	34.4	23	37.7	12	19.7	
女性	総数	<90cm	522	100.0	209	40.0	182	34.9	97	18.6	34	6.5
		≥90cm	142	100.0	25	17.6	47	33.1	55	38.7	15	10.6
	20-29歳	<90cm	27	100.0	24	88.9	3	11.1	0	0.0	0	0.0
		≥90cm	2	100.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	<90cm	63	100.0	60	95.2	3	4.8	0	0.0	0	0.0
		≥90cm	8	100.0	4	50.0	4	50.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	<90cm	68	100.0	47	69.1	21	30.9	0	0.0	0	0.0
		≥90cm	14	100.0	7	50.0	4	28.6	2	14.3	1	7.1
	50-59歳	<90cm	109	100.0	46	42.2	39	35.8	15	13.8	9	8.3
		≥90cm	26	100.0	5	19.2	8	30.8	10	38.5	3	11.5
	60-69歳	<90cm	149	100.0	28	18.8	64	43.0	47	31.5	10	6.7
		≥90cm	45	100.0	4	8.9	16	35.6	19	42.2	6	13.3
70歳以上	<90cm	106	100.0	4	3.8	52	49.1	35	33.0	15	14.2	
	≥90cm	47	100.0	3	6.4	15	31.9	24	51.1	5	10.6	
(再掲)40-74歳	<90cm	387	100.0	125	32.3	152	39.3	80	20.7	30	7.8	
	≥90cm	103	100.0	18	17.5	34	33.0	39	37.9	12	11.7	
(再掲)65-74歳	<90cm	128	100.0	15	11.7	57	44.5	41	32.0	15	11.7	
	≥90cm	43	100.0	3	7.0	14	32.6	20	46.5	6	14.0	
(再掲)75歳以上	<90cm	45	100.0	0	0.0	24	53.3	17	37.8	4	8.9	
	≥90cm	29	100.0	1	3.4	9	31.0	16	55.2	3	10.3	

注)妊婦除外、ヘモグロビンA1cの基準は、≥5.5%を使用。リスク項目の基準はp.13参照

2-20 「糖尿病が強く疑われる人」及び「糖尿病の可能性が否定できない人」の状況(性・年齢階級別)

		総計		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,199	100.0	46	100.0	119	100.0	129	100.0	231	100.0	350	100.0	324	100.0	858	100.0	306	100.0	176	100.0
	糖尿病が強く疑われる人	122	10.2	0	0.0	1	0.8	7	5.4	17	7.4	36	10.3	61	18.8	89	10.4	47	15.4	32	18.2
	(再掲)糖尿病が強く疑われる人のうち服薬者※	58	47.5	0	0.0	0	0.0	1	14.3	6	35.3	15	41.7	36	59.0	40	44.9	28	59.6	18	56.3
	糖尿病の可能性が否定できない人	114	9.5	0	0.0	0	0.0	6	4.7	27	11.7	41	11.7	40	12.3	95	11.1	36	11.8	19	10.8
	上記以外	963	80.3	46	100.0	118	99.2	116	89.9	187	81.0	273	78.0	223	68.8	674	78.6	223	72.9	125	71.0
男性	総数	532	100.0	17	100.0	48	100.0	47	100.0	96	100.0	155	100.0	169	100.0	366	100.0	133	100.0	101	100.0
	糖尿病が強く疑われる人	72	13.5	0	0.0	1	2.1	5	10.6	8	8.3	24	15.5	34	20.1	54	14.8	27	20.3	17	16.8
	(再掲)糖尿病が強く疑われる人のうち服薬者※	40	55.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	50.0	11	45.8	25	73.5	27	50.0	18	66.7	13	76.5
	糖尿病の可能性が否定できない人	58	10.9	0	0.0	0	0.0	2	4.3	11	11.5	20	12.9	25	14.8	43	11.7	15	11.3	15	14.9
	上記以外	402	75.6	17	100.0	47	97.9	40	85.1	77	80.2	111	71.6	110	65.1	269	73.5	91	68.4	69	68.3
女性	総数	667	100.0	29	100.0	71	100.0	82	100.0	135	100.0	195	100.0	155	100.0	492	100.0	173	100.0	75	100.0
	糖尿病が強く疑われる人	50	7.5	0	0.0	0	0.0	2	2.4	9	6.7	12	6.2	27	17.4	35	7.1	20	11.6	15	20.0
	(再掲)糖尿病が強く疑われる人のうち服薬者※	18	36.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	2	22.2	4	33.3	11	40.7	13	37.1	10	50.0	5	33.3
	糖尿病の可能性が否定できない人	56	8.4	0	0.0	0	0.0	4	4.9	16	11.9	21	10.8	15	9.7	52	10.6	21	12.1	4	5.3
	上記以外	561	84.1	29	100.0	71	100.0	76	92.7	110	81.5	162	83.1	113	72.9	405	82.3	132	76.3	56	74.7

注)ヘモグロビンA1cの基準は、 $\geq 5.6\%$ を使用。判定基準はp.18参照

※「服薬者」とは、質問票で「インスリン注射または血糖値を下げる薬」の使用有と回答した者

2-21 高血圧症有病者の状況(性・年齢階級別)

		総計		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	1,273	100.0	48	100.0	126	100.0	132	100.0	242	100.0	369	100.0	356	100.0	902	100.0	327	100.0	197	100.0
	高血圧症有病者	498	39.1	0	0.0	8	6.3	24	18.2	100	41.3	178	48.2	188	52.8	375	41.6	153	46.8	115	58.4
	(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者※	239	48.0	0	0.0	0	0.0	2	8.3	26	26.0	85	47.8	126	67.0	158	42.1	84	54.9	81	70.4
	正常高値血圧者	275	21.6	6	12.5	14	11.1	26	19.7	52	21.5	92	24.9	85	23.9	212	23.5	91	27.8	43	21.8
	上記以外	500	39.3	42	87.5	104	82.5	82	62.1	90	37.2	99	26.8	83	23.3	315	34.9	83	25.4	39	19.8
男 性	総数	555	100.0	18	100.0	48	100.0	47	100.0	99	100.0	161	100.0	182	100.0	379	100.0	141	100.0	110	100.0
	高血圧症有病者	251	45.2	0	0.0	8	16.7	13	27.7	45	45.5	85	52.8	100	54.9	178	47.0	71	50.4	65	59.1
	(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者※	113	45.0	0	0.0	0	0.0	2	15.4	10	22.2	41	48.2	60	60.0	73	41.0	39	54.9	40	61.5
	正常高値血圧者	130	23.4	3	16.7	9	18.8	13	27.7	27	27.3	38	23.6	40	22.0	97	25.6	37	26.2	21	19.1
	上記以外	174	31.4	15	83.3	31	64.6	21	44.7	27	27.3	38	23.6	42	23.1	104	27.4	33	23.4	24	21.8
女 性	総数	718	100.0	30	100.0	78	100.0	85	100.0	143	100.0	208	100.0	174	100.0	523	100.0	186	100.0	87	100.0
	高血圧症有病者	247	34.4	0	0.0	0	0.0	11	12.9	55	38.5	93	44.7	88	50.6	197	37.7	82	44.1	50	57.5
	(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者※	126	51.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	16	29.1	44	47.3	66	75.0	85	43.1	45	54.9	41	82.0
	正常高値血圧者	145	20.2	3	10.0	5	6.4	13	15.3	25	17.5	54	26.0	45	25.9	115	22.0	54	29.0	22	25.3
	上記以外	326	45.4	27	90.0	73	93.6	61	71.8	63	44.1	61	29.3	41	23.6	211	40.3	50	26.9	15	17.2

注)判定の基準はp.11参照

※「服薬者」とは、質問票で「血圧を下げる薬」の使用有と回答した者

2-22 「脂質異常症が疑われる人」の状況（採血時間によらず、性・年齢階級別）

	総計		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総 数	総計	1,199	100.0	46	100.0	119	100.0	129	100.0	231	100.0	351	100.0	323	100.0	859	100.0	306	100.0	175	100.0
	脂質異常症が疑われる人	287	23.9	1	2.2	6	5.0	12	9.3	43	18.6	107	30.5	118	36.5	220	25.6	117	38.2	60	34.3
	(再掲)脂質異常症が疑われる人のうち服薬者※	221	77.0	0	0.0	2	33.3	3	25.0	33	76.7	85	79.4	98	83.1	172	78.2	97	82.9	47	78.3
	上記以外	912	76.1	45	97.8	113	95.0	117	90.7	188	81.4	244	69.5	205	63.5	639	74.4	189	61.8	115	65.7
男 性	総計	531	100.0	17	100.0	48	100.0	47	100.0	96	100.0	155	100.0	168	100.0	366	100.0	133	100.0	100	100.0
	脂質異常症が疑われる人	143	26.9	1	5.9	6	12.5	10	21.3	20	20.8	48	31.0	58	34.5	102	27.9	52	39.1	34	34.0
	(再掲)脂質異常症が疑われる人のうち服薬者※	91	63.6	0	0.0	2	33.3	2	20.0	12	60.0	31	64.6	44	75.9	65	63.7	37	71.2	24	70.6
	上記以外	388	73.1	16	94.1	42	87.5	37	78.7	76	79.2	107	69.0	110	65.5	264	72.1	81	60.9	66	66.0
女 性	総計	668	100.0	29	100.0	71	100.0	82	100.0	135	100.0	196	100.0	155	100.0	493	100.0	173	100.0	75	100.0
	脂質異常症が疑われる人	144	21.6	0	0.0	0	0.0	2	2.4	23	17.0	59	30.1	60	38.7	118	23.9	65	37.6	26	34.7
	(再掲)脂質異常症が疑われる人のうち服薬者※	130	90.3	0	0.0	0	0.0	1	50.0	21	91.3	54	91.5	54	90.0	107	90.7	60	92.3	23	88.5
	上記以外	524	78.4	29	100.0	71	100.0	80	97.6	112	83.0	137	69.9	95	61.3	375	76.1	108	62.4	49	65.3

※「服薬者」とは、質問票で「コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬」の使用有と回答した者

「脂質異常症が疑われる人」の判定  
 国民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、脂質異常症の診断基準項目である中性脂肪による判定は行わず、下記の通りとした。  
 ・「脂質異常症が疑われる人」  
 HDLコレステロールが40mg/dl未満、もしくはコレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬を服用している者。

2-23 運動習慣の状況(性・年齢階級別)

	総計		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総 数	総計	1,269	100.0	47	100.0	125	100.0	129	100.0	243	100.0	368	100.0	357	100.0	327	100.0	198	100.0
	習慣無(健康上の理由)	79	6.2	0	0.0	4	3.2	8	6.2	8	3.3	18	4.9	41	11.5	26	8.0	27	13.6
	習慣無(その他)	727	57.3	36	76.6	100	80.0	80	62.0	161	66.3	194	52.7	156	43.7	139	42.5	94	47.5
	運動の習慣有	463	36.5	11	23.4	21	16.8	41	31.8	74	30.5	156	42.4	160	44.8	162	49.5	77	38.9
男 性	男	553	100.0	18	100.0	47	100.0	47	100.0	99	100.0	161	100.0	181	100.0	140	100.0	110	100.0
	習慣無(健康上の理由)	33	6.0	0	0.0	3	6.4	3	6.4	3	3.0	6	3.7	18	9.9	7	5.0	14	12.7
	習慣無(その他)	304	55.0	14	77.8	35	74.5	27	57.4	66	66.7	88	54.7	74	40.9	57	40.7	49	44.5
	運動の習慣有	216	39.1	4	22.2	9	19.1	17	36.2	30	30.3	67	41.6	89	49.2	76	54.3	47	42.7
女 性	女	716	100.0	29	100.0	78	100.0	82	100.0	144	100.0	207	100.0	176	100.0	187	100.0	88	100.0
	習慣無(健康上の理由)	46	6.4	0	0.0	1	1.3	5	6.1	5	3.5	12	5.8	23	13.1	19	10.2	13	14.8
	習慣無(その他)	423	59.1	22	75.9	65	83.3	53	64.6	95	66.0	106	51.2	82	46.6	82	43.9	45	51.1
	運動の習慣有	247	34.5	7	24.1	12	15.4	24	29.3	44	30.6	89	43.0	71	40.3	86	46.0	30	34.1



## 2-24 歩行数の平均値及び標準偏差(性・年齢階級別)

		人数	平均値(歩)	標準偏差
総数	総数	2,033	6,542	4,254
	15-19歳	92	6,584	3,864
	20-29歳	107	6,252	3,732
	30-39歳	237	7,070	4,035
	40-49歳	271	7,599	4,003
	50-59歳	399	7,023	4,277
	60-69歳	508	7,022	4,522
	70歳以上	419	4,586	3,737
	(再掲)20歳以上	1,941	6,540	4,272
	(再掲)15-59歳	1,106	7,063	4,094
	(再掲)65-74歳	395	6,282	4,656
(再掲)75歳以上	243	3,885	3,345	
男性	総数	963	6,981	4,665
	15-19歳	46	6,485	3,820
	20-29歳	53	6,376	3,893
	30-39歳	106	8,144	4,736
	40-49歳	115	7,796	4,266
	50-59歳	188	7,491	4,640
	60-69歳	242	7,653	5,208
	70歳以上	213	5,007	3,854
	(再掲)20歳以上	917	7,006	4,702
	(再掲)15-59歳	508	7,489	4,472
	(再掲)65-74歳	177	7,123	5,484
(再掲)75歳以上	134	4,443	3,407	
女性	総数	1,070	6,147	3,804
	15-19歳	46	6,683	3,905
	20-29歳	54	6,131	3,561
	30-39歳	131	6,201	3,102
	40-49歳	156	7,453	3,791
	50-59歳	211	6,605	3,879
	60-69歳	266	6,447	3,699
	70歳以上	206	4,150	3,561
	(再掲)20歳以上	1,024	6,123	3,798
	(再掲)15-59歳	598	6,701	3,704
	(再掲)65-74歳	218	5,600	3,718
(再掲)75歳以上	109	3,199	3,135	

2-25 歩行数の分布(性・年齢階級別)

		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 15-59歳		(再掲) 60歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	2033	100.0	92	100.0	107	100.0	237	100.0	271	100.0	399	100.0	508	100.0	419	100.0	1,941	100.0	1,106	100.0	927	100.0	395	100.0	243	100.0
	2,000歩未満	217	10.7	5	5.4	13	12.1	12	5.1	8	3.0	30	7.5	41	8.1	108	25.8	212	10.9	68	6.1	149	16.1	43	10.9	83	34.2
	2,000-4,000歩未満	387	19.0	15	16.3	20	18.7	47	19.8	35	12.9	69	17.3	93	18.3	108	25.8	372	19.2	186	16.8	201	21.7	92	23.3	64	26.3
	4,000-6,000	441	21.7	26	28.3	22	20.6	49	20.7	59	21.8	80	20.1	114	22.4	91	21.7	415	21.4	236	21.3	205	22.1	92	23.3	46	18.9
	6,000-8,000	378	18.6	20	21.7	24	22.4	49	20.7	63	23.2	88	22.1	84	16.5	50	11.9	358	18.4	244	22.1	134	14.5	62	15.7	24	9.9
	8,000-10,000	267	13.1	13	14.1	12	11.2	31	13.1	45	16.6	61	15.3	76	15.0	29	6.9	254	13.1	162	14.6	105	11.3	46	11.6	15	6.2
	10,000歩以上	343	16.9	13	14.1	16	15.0	49	20.7	61	22.5	71	17.8	100	19.7	33	7.9	330	17.0	210	19.0	133	14.3	60	15.2	11	4.5
(再掲)9,200歩(男)/8,300歩(女)以上	494	24.3	18	19.6	24	22.4	67	28.3	80	29.5	110	27.6	144	28.3	51	12.2	476	24.5	299	27.0	195	21.0	90	22.8	19	7.8	
男性	総数	963	100.0	46	100.0	53	100.0	106	100.0	115	100.0	188	100.0	242	100.0	213	100.0	917	100.0	508	100.0	455	100.0	177	100.0	134	100.0
	2,000歩未満	97	10.1	4	8.7	8	15.1	6	5.7	3	2.6	14	7.4	20	8.3	42	19.7	93	10.1	35	6.9	62	13.6	13	7.3	35	26.1
	2,000-4,000歩未満	167	17.3	9	19.6	7	13.2	16	15.1	15	13.0	23	12.2	38	15.7	59	27.7	158	17.2	70	13.8	97	21.3	39	22.0	37	27.6
	4,000-6,000	203	21.1	11	23.9	12	22.6	15	14.2	27	23.5	41	21.8	52	21.5	45	21.1	192	20.9	106	20.9	97	21.3	38	21.5	26	19.4
	6,000-8,000	171	17.8	5	10.9	10	18.9	27	25.5	20	17.4	44	23.4	37	15.3	28	13.1	166	18.1	106	20.9	65	14.3	30	16.9	15	11.2
	8,000-10,000	136	14.1	10	21.7	8	15.1	10	9.4	22	19.1	28	14.9	37	15.3	21	9.9	126	13.7	78	15.4	58	12.7	24	13.6	12	9.0
	10,000歩以上	189	19.6	7	15.2	8	15.1	32	30.2	28	24.3	38	20.2	58	24.0	18	8.5	182	19.8	113	22.2	76	16.7	33	18.6	9	6.7
(再掲)9,200歩以上	233	24.2	9	19.6	12	22.6	34	32.1	33	28.7	48	25.5	69	28.5	28	13.1	224	24.4	136	26.8	97	21.3	42	23.7	14	10.4	
女性	総数	1,070	100.0	46	100.0	54	100.0	131	100.0	156	100.0	211	100.0	266	100.0	206	100.0	1,024	100.0	598	100.0	472	100.0	218	100.0	109	100.0
	2,000歩未満	120	11.2	1	2.2	5	9.3	6	4.6	5	3.2	16	7.6	21	7.9	66	32.0	119	11.6	33	5.5	87	18.4	30	13.8	48	44.0
	2,000-4,000歩未満	220	20.6	6	13.0	13	24.1	31	23.7	20	12.8	46	21.8	55	20.7	49	23.8	214	20.9	116	19.4	104	22.0	53	24.3	27	24.8
	4,000-6,000	238	22.2	15	32.6	10	18.5	34	26.0	32	20.5	39	18.5	62	23.3	46	22.3	223	21.8	130	21.7	108	22.9	54	24.8	20	18.3
	6,000-8,000	207	19.3	15	32.6	14	25.9	22	16.8	43	27.6	44	20.9	47	17.7	22	10.7	192	18.8	138	23.1	69	14.6	32	14.7	9	8.3
	8,000-10,000	131	12.2	3	6.5	4	7.4	21	16.0	23	14.7	33	15.6	39	14.7	8	3.9	128	12.5	84	14.0	47	10.0	22	10.1	3	2.8
	10,000歩以上	154	14.4	6	13.0	8	14.8	17	13.0	33	21.2	33	15.6	42	15.8	15	7.3	148	14.5	97	16.2	57	12.1	27	12.4	2	1.8
(再掲)8,300歩以上	261	24.4	9	19.6	12	22.2	33	25.2	47	30.1	62	29.4	75	28.2	23	11.2	252	24.6	163	27.3	98	20.8	48	22.0	5	4.6	

2-26 糖尿病予備群の割合(性・年齢階級別)

		総計		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総計	1,199	100.0	46	100.0	119	100.0	129	100.0	231	100.0	350	100.0	324	100.0	858	100.0	306	100.0	176	100.0
	糖尿病予備群	199	16.6	1	2.2	3	2.5	8	6.2	45	19.5	80	22.9	62	19.1	165	19.2	61	19.9	30	17.0
	上記以外	1000	83.4	45	97.8	116	97.5	121	93.8	186	80.5	270	77.1	262	80.9	693	80.8	245	80.1	146	83.0
男性	総計	532	100.0	17	100.0	48	100.0	47	100.0	96	100.0	155	100.0	169	100.0	366	100.0	133	100.0	101	100.0
	糖尿病予備群	92	17.3	1	5.9	2	4.2	4	8.5	18	18.8	34	21.9	33	19.5	72	19.7	28	21.1	17	16.8
	上記以外	440	82.7	16	94.1	46	95.8	43	91.5	78	81.3	121	78.1	136	80.5	294	80.3	105	78.9	84	83.2
女性	総計	667	100.0	29	100.0	71	100.0	82	100.0	135	100.0	195	100.0	155	100.0	492	100.0	173	100.0	75	100.0
	糖尿病予備群	107	16.0	0	0.0	1	1.4	4	4.9	27	20.0	46	23.6	29	18.7	93	18.9	33	19.1	13	17.3
	上記以外	560	84.0	29	100.0	70	98.6	78	95.1	108	80.0	149	76.4	126	81.3	399	81.1	140	80.9	62	82.7

注) HbA1c5.5以上6.1未満の者。但し、インスリン使用・血糖を下げる薬の服用者除外

2-27 糖尿病有病者の割合(性・年齢階級別)

		総計		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総計	1,199	100.0	46	100.0	119	100.0	129	100.0	231	100.0	350	100.0	324	100.0	858	100.0	306	100.0	176	100.0
	糖尿病有病者	110	9.2	0	0.0	2	1.7	4	3.1	15	6.5	33	9.4	56	17.3	77	9.0	45	14.7	31	17.6
	上記以外	1089	90.8	46	100.0	117	98.3	125	96.9	216	93.5	317	90.6	268	82.7	781	91.0	261	85.3	145	82.4
男性	総計	532	100.0	17	100.0	48	100.0	47	100.0	96	100.0	155	100.0	169	100.0	366	100.0	133	100.0	101	100.0
	糖尿病有病者	68	12.8	0	0.0	2	4.2	2	4.3	8	8.3	22	14.2	34	20.1	48	13.1	27	20.3	18	17.8
	上記以外	464	87.2	17	100.0	46	95.8	45	95.7	88	91.7	133	85.8	135	79.9	318	86.9	106	79.7	83	82.2
女性	総計	667	100.0	29	100.0	71	100.0	82	100.0	135	100.0	195	100.0	155	100.0	492	100.0	173	100.0	75	100.0
	糖尿病有病者	42	6.3	0	0.0	0	0.0	2	2.4	7	5.2	11	5.6	22	14.2	29	5.9	18	10.4	13	17.3
	上記以外	625	93.7	29	100.0	71	100.0	80	97.6	128	94.8	184	94.4	133	85.8	463	94.1	155	89.6	62	82.7

注)HbA1c6.1以上であるか、インスリン使用・血糖を下げる薬を服用している者

2-28 高血圧症予備群の割合(性・年齢階級別)

		総計		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総計	1,273	100.0	48	100.0	126	100.0	132	100.0	242	100.0	369	100.0	356	100.0	902	100.0	327	100.0	197	100.0
	高血圧症予備軍	250	19.6	6	12.5	15	11.9	36	27.3	61	25.2	83	22.5	49	13.8	210	23.3	69	21.1	19	9.6
	上記以外	1023	80.4	42	87.5	111	88.1	96	72.7	181	74.8	286	77.5	307	86.2	692	76.7	258	78.9	178	90.4
男性	総計	555	100.0	18	100.0	48	100.0	47	100.0	99	100.0	161	100.0	182	100.0	379	100.0	141	100.0	110	100.0
	高血圧症予備軍	126	22.7	3	16.7	10	20.8	18	38.3	34	34.3	32	19.9	29	15.9	99	26.1	28	19.9	14	12.7
	上記以外	429	77.3	15	83.3	38	79.2	29	61.7	65	65.7	129	80.1	153	84.1	280	73.9	113	80.1	96	87.3
女性	総計	718	100.0	30	100.0	78	100.0	85	100.0	143	100.0	208	100.0	174	100.0	523	100.0	186	100.0	87	100.0
	高血圧症予備軍	124	17.3	3	10.0	5	6.4	18	21.2	27	18.9	51	24.5	20	11.5	111	21.2	41	22.0	5	5.7
	上記以外	594	82.7	27	90.0	73	93.6	67	78.8	116	81.1	157	75.5	154	88.5	412	78.8	145	78.0	82	94.3

注)収縮期血圧が130mmHg以上140mmHg未満かつ拡張期血圧が85mmHg以上90mmHg未満である者。但し、血圧を下げる薬の服用者を除く

2-29 脂質異常症の割合(性・年齢階級別)

		総計		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総計	1,200	100.0	46	100.0	119	100.0	129	100.0	231	100.0	351	100.0	324	100.0	859	100.0	306	100.0	176	100.0
	脂質異常症	510	42.5	5	10.9	28	23.5	39	30.2	117	50.6	172	49.0	149	46.0	404	47.0	164	53.6	73	41.5
	上記以外	690	57.5	41	89.1	91	76.5	90	69.8	114	49.4	179	51.0	175	54.0	455	53.0	142	46.4	103	58.5
男 性	総計	532	100.0	17	100.0	48	100.0	47	100.0	96	100.0	155	100.0	169	100.0	366	100.0	133	100.0	101	100.0
	脂質異常症	215	40.4	2	11.8	19	39.6	22	46.8	43	44.8	63	40.6	66	39.1	156	42.6	59	44.4	38	37.6
	上記以外	317	59.6	15	88.2	29	60.4	25	53.2	53	55.2	92	59.4	103	60.9	210	57.4	74	55.6	63	62.4
女 性	総計	668	100.0	29	100.0	71	100.0	82	100.0	135	100.0	196	100.0	155	100.0	493	100.0	173	100.0	75	100.0
	脂質異常症	295	44.2	3	10.3	9	12.7	17	20.7	74	54.8	109	55.6	83	53.5	248	50.3	105	60.7	35	46.7
	上記以外	373	55.8	26	89.7	62	87.3	65	79.3	61	45.2	87	44.4	72	46.5	245	49.7	68	39.3	40	53.3

注)HDLコレステロール40mg/dl未満、またはLDL140mg/dl以上、若しくはコレステロールを下げる薬を服用している者