

有毒植物による食中毒に注意しましょう！！

最近では、自然に親しみながら、たくさんの方が山菜採りを気軽に楽しんでいます。山菜の中には、有毒植物によく似たものがあり、区別が大変難しいものがあります。このため、毎年のように、春先には山菜と間違えて有毒植物を食べたことによる食中毒が発生しています。

山菜を食べる前には次の点に注意して、有毒植物の誤食による食中毒を防ぎましょう。

1 判断のつかない山菜は採らない。

食べられるかどうか判断のつかない山菜等は採らない、食べない、人にあげない。

2 種類ごとに持ち帰り、食べる前に再度確認をする。

山菜は、有毒植物と混生することがあります。混せて採らないようにしましょう。また、料理する前にもう一度確認しましょう。

3 食べて異常を感じたときは速やかに医師の診察を受ける。

有毒植物によっては、生命に関わることがあります。異常を感じたときは速やかに医師の診察を受けましょう。

人にあげた場合はそちらにも声をかけましょう。

食べ残しは捨てないでおきましょう。

4 参考

(1) 有毒植物による食中毒事例（過去5年間（平成25～29年））

発生日月	発生場所	患者数	患者数		原因植物	備考
				うち死者数		
平成29年5月11日	南富良野町	3	1		イヌサフラン	ギョウジャニンニクと誤食
平成28年5月29日	室蘭市	1	1		スイセン	ニラと誤食
平成28年5月13日	剣淵町	1	0		イヌサフラン	ギョウジャニンニクと誤食
平成28年4月28日	下川町	2	0		バイケイソウ類	ギョウジャニンニクと誤食
平成28年4月21日	旭川市	2	1		イヌサフラン（推定）	ギョウジャニンニクと誤食
平成27年11月8日	帯広市	2	0		スイセンの鱗茎	
平成27年6月21日	札幌市	1	1		イヌサフラン（推定）	
平成25年6月23日	札幌市	1	0		イヌサフランの球根	ミョウガと誤食

(2) 有毒植物別の食中毒発生状況（平成2年～現在）

植物の種類	件数	患者数	患者数		備考
				うち死者数	
トリカブト	13	21	2		ニリンソウ、ヨモギと誤食
スイセン	8	28	1		ニラと誤食
チョウセンアサガオ	6	19	0		アシタバ、モロヘイヤと誤食
イヌサフラン	7	13	4		ギョウジャニンニク、ミョウガと誤食
クワズイモ	2	2	0		喫食可能と誤認
ドクニンジン	2	2	0		シャクと誤食
ユウガオ	1	3	0		
シャクナゲ	1	1	0		喫食可能と誤認
バイケイソウ類	1	2	0		ギョウジャニンニクと誤食
計	41	91	7		

(3) 食品衛生課ホームページに関連情報を掲載しています。

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kse/sho/tyu/kus/yuudokusyokubutsu.htm>

保健福祉部健康安全局食品衛生課食品安全グループ
直通電話：011-204-5261
内線：25-903、909