

全道平均価格 (令和4年(2022年)6月)

品目	はくさい (100g)		きゃべつ (100g)		だいこん (100g)		たまねぎ (100g)		きゅうり (100g)		ほうれん草 (100g)		ばれいしょ (100g)		トマト (100g)	
	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率
	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率
平均	30.2	11.4	30.4	-6.7	25.6	5.8	56.9	9.8	57.7	-0.9	111.8	-3.0	45.2	-2.2	74.5	-2.9
	26.3	14.8	24.8	22.6	21.4	19.6	25.8	120.5	68.1	-15.3	105.8	5.7	50.3	-10.1	67.5	10.4

品目	かれい (100g)		さんま (100g)		ほっけ (100g)		まぐろ (100g)		いか (100g)		さけ (100g)		紅さけ (100g)		たらこ (100g)	
	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率
	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率
平均	96.0	-1.9	139.4	-2.0	139.8	-1.7	398.5	0.7	173.0	-11.5	231.3	3.3	265.8	1.1	339.5	2.4
	86.5	11.0	110.0	26.7	140.2	-0.3	359.0	11.0	162.7	6.3	201.1	15.0	231.7	14.7	323.4	5.0

品目	牛肉 (切り落とし100g)		豚肉 (肩ロ-100g)		鶏肉 (モモ100g)		ハム (100g)		ソーセージ (100g)		鶏卵 (M玉10個)		牛乳 (1,000ml)		みそ (750g程度)	
	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率
	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率
平均	361	-4.5	226	0.0	127	-0.8	225	0.4	177	0.6	207	0.0	219	0.9	282	-0.7
	346	4.3	221	2.3	126	0.8	218	3.2	165	7.3	203	2.0	217	0.9	282	0.0

品目	しょうゆ (濃口1ℓ)		上白糖 (1kg)		サラダ油 (1,000g程度)		マヨネーズ (350g程度)		マーガリン (180g程度)		缶詰(まぐろ) (70g程度)		食パン (6枚スライス)		即席ラーメン (100g程度5袋)	
	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率
	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率
平均	332	0.0	236	1.7	416	1.0	272	-0.4	194	2.1	152	-0.7	180	0.6	419	8.5
	308	7.8	213	10.8	309	34.6	249	9.2	176	10.2	153	-0.7	162	11.1	383	9.4

全道平均価格 (令和4年(2022年)6月)

品目	干うどん (250g程度)		豆腐 (300~400g程度)		かまぼこ (100g程度)		納豆 (40~50g×3)		こんにゃく (250g程度)		ティッシュペーパー (5箱組)		トイレットペーパー (12ロール)		ラップ (30cm×20m)	
	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率
	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率
平均	122	2.5	105	-0.9	172	-0.6	107	0.9	92	1.1	323	0.9	397	1.0	176	0.0
	114	7.0	103	1.9	173	-0.6	106	0.9	94	-2.1	318	1.6	390	1.8	174	1.1

品目	歯みがき (140g程度)		シャンプー (380ml程度)		洗濯用合成洗剤 (液体800g程度)		台所用合成洗剤 (220ml程度)		灯油 (1ℓ)		灯油 (18ℓ)		プロパンガス (5立方メートル)		プロパンガス (10立方メートル)	
	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率
	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率
平均	244	0.4	413	-1.4	284	1.8	163	1.9	119.4	-0.7	2,173	-0.5	6,598	0.3	11,026	1.3
	235	3.8	405	2.0	273	4.0	164	-0.6	93.7	27.4	1,697	28.0	6,328	4.3	10,364	6.4

品目	ガソリン (レギュラー1ℓ)		クリーニング (ワイシャツ)		ななつぼし (10kg)		コシヒカリ (10kg)	
	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率
	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率
平均	166	1.8	188	0.5	3,569	-1.9	4,081	-0.7
	147	12.9	183	2.7	3,921	-9.0	4,314	-5.4

生活圏別平均価格 (令和4年(2022年)6月)

品目	はくさい (100g)		きゃべつ (100g)		だいこん (100g)		たまねぎ (100g)		きゅうり (100g)		ほうれん草 (100g)		ばれいしょ (100g)		トマト (100g)		
	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	
渡島	32.0	12.3	27.6	-3.2	22.9	-3.8	55.1	4.0	63.9	1.3	96.4	-5.2	48.5	3.4	74.8	15.3	
檜山	29.6	17.9	27.1	-15.0	26.3	-3.7	47.0	11.1	61.6	-14.6	107.2	-0.8	42.7	-1.2	79.8	-5.6	
札幌	30.4	9.0	27.2	-7.2	22.7	8.1	55.5	8.8	51.2	-4.8	111.9	-7.4	43.7	-5.4	70.7	-8.1	
後志	31.9	6.3	29.8	-1.3	26.2	0.4	62.9	25.5	57.7	-0.5	128.1	4.2	39.5	-8.6	75.4	-8.5	
南空知	32.9	3.5	28.0	-32.0	26.1	14.5	61.1	10.7	56.3	-2.4	114.0	0.4	46.8	5.6	91.4	5.1	
中空知	30.5	12.1	28.0	-16.2	24.5	1.2	53.6	0.8	64.0	15.3	113.6	1.3	45.8	0.4	67.5	-7.2	
北空知	32.2	15.8	29.7	3.5	22.3	1.8	55.7	12.5	51.9	-6.7	103.2	-5.5	47.8	-2.8	71.9	1.7	
西胆振	32.0	22.1	35.6	12.7	28.4	11.4	49.6	-0.4	50.7	-5.2	107.0	-6.9	48.0	15.1	64.6	-14.6	
東胆振	31.3	25.2	27.1	-1.8	23.2	7.4	75.9	55.2	57.9	-6.3	106.5	-1.2	40.1	-10.9	95.1	20.4	
日高	32.1	37.8	42.3	22.6	27.6	20.0	59.6	0.5	66.6	11.0	119.4	3.7	42.8	-12.5	72.2	-2.2	
上川中部	30.1	16.2	37.9	11.8	23.0	-3.0	61.9	22.3	57.6	9.9	113.8	4.7	46.4	13.4	74.7	-6.9	
上川北部	28.5	8.8	28.3	9.7	23.9	3.9	44.8	2.5	49.8	-8.3	106.2	0.1	47.8	-7.2	70.2	9.3	
富良野	30.7	20.4	31.8	-10.7	25.3	4.5	59.8	-20.5	57.6	8.1	118.4	7.5	43.8	-3.5	81.2	-7.3	
留萌	30.4	13.0	27.4	-0.7	27.0	7.6	49.9	10.9	77.7	-4.9	117.6	-7.8	41.1	-5.7	96.2	6.1	
宗谷	29.0	-9.7	34.7	-3.1	31.7	24.3	54.7	5.6	61.2	6.8	111.5	-4.9	49.0	0.8	70.0	-8.4	
北網	27.5	0.7	34.5	-3.9	28.3	4.8	56.7	-2.7	66.6	11.4	113.2	3.7	44.2	-4.5	75.7	-3.4	
遠紋	32.5	12.1	27.8	-23.4	23.4	-27.8	60.5	21.0	64.9	8.5	115.9	-10.6	39.5	-10.4	78.3	1.8	
十勝	24.6	15.0	32.6	-14.9	25.1	7.7	56.5	1.8	52.6	-7.1	108.2	-9.8	47.2	-9.4	69.9	-4.4	
釧路	32.2	21.1	29.2	-15.1	33.8	22.5	60.2	22.4	53.2	-14.6	109.7	-3.0	46.1	-5.7	69.0	-8.5	
根室	27.5	-2.1	27.1	-24.9	30.0	17.2	55.5	15.9	75.2	2.3	127.7	4.7	62.7	30.4	76.5	-13.9	
平均	全道	30.2	11.4	30.4	-6.7	25.6	5.8	56.9	9.8	57.7	-0.9	111.8	-3.0	45.2	-2.2	74.5	-2.9
	前年同月	26.3	14.8	24.8	22.6	21.4	19.6	25.8	120.5	68.1	-15.3	105.8	5.7	50.3	-10.1	67.5	10.4

注) 生活圏毎に店舗数・店舗形態が異なります。

生活圏別平均価格 (令和4年(2022年)6月)

品目	かれい (100g)		さんま (100g)		ほっけ (100g)		まぐろ (100g)		いか (100g)		さけ (100g)		紅さけ (100g)		たらこ (100g)		
	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	
渡島	107.0	5.5	162.4	-19.4	212.2	26.4	417.6	14.5	236.4	0.2	201.9	-3.4	263.2	-3.5	320.9	9.6	
檜山	83.3	16.3	110.9	-24.2	139.6	-10.3	444.9	2.9	219.0	11.8	238.2	3.5	255.3	2.8	341.3	-2.7	
札幌	90.8	-8.3	165.1	-3.1	125.0	-2.5	389.6	1.6	166.5	-15.7	240.5	1.1	265.0	2.6	358.4	1.1	
後志	92.6	7.8	137.3	29.0	134.6	1.4	362.2	-15.3	142.6	-21.9	221.1	1.5	275.9	1.7	360.7	5.4	
南空知	103.8	7.3	160.4	16.5	148.3	8.4	398.9	-0.4	198.5	4.6	223.5	2.8	282.6	3.3	383.9	14.8	
中空知	86.1	-0.2	113.2	-18.6	130.5	-9.4	395.7	3.9	144.5	-7.0	231.8	2.2	255.2	1.8	308.1	-7.5	
北空知	98.4	1.7	124.0	7.8	139.4	-13.8	372.9	15.6	134.8	-27.1	257.6	-3.6	277.2	-5.5	361.9	21.8	
西胆振	85.6	-13.9	105.1	-10.3	110.2	-34.9	335.3	-4.3	172.7	-10.1	217.4	4.4	260.1	-3.1	301.9	-1.6	
東胆振	89.1	4.3	127.6	-8.1	128.1	9.1	351.0	2.3	183.3	15.1	241.0	-2.9	242.6	3.0	358.1	10.5	
日高	120.1	20.0	127.6	-11.6	148.0	18.7	471.9	16.5	160.3	4.6	325.1	42.7	240.8	-14.5	386.2	12.0	
上川中部	103.0	0.8	116.4	-22.8	128.2	-6.8	423.1	2.1	148.0	-21.6	241.8	6.8	244.0	-7.7	335.8	9.1	
上川北部	81.2	-7.1	115.6	9.4	143.8	16.0	478.7	18.3	173.2	-3.0	242.8	22.3	272.5	-3.1	292.3	-5.0	
富良野	134.3	38.5	142.2	25.7	140.5	1.9	359.1	-8.2	150.8	-14.9	201.9	5.7	263.6	2.5	345.0	3.5	
留萌	89.1	-20.4	110.5	-14.5	140.2	1.0	372.5	-10.0	129.1	-20.7	232.8	-2.3	267.4	-6.6	337.8	0.0	
宗谷	74.3	25.5	122.3	-7.4	159.3	-11.4	400.4	0.1	184.6	5.9	194.0	7.5	250.9	9.0	332.8	0.2	
北網	95.5	13.4	181.8	7.6	137.4	-1.4	461.0	-5.8	192.4	-2.1	236.1	-6.0	251.7	-0.4	384.8	-0.5	
遠紋	80.9	-21.4	172.1	1.4	162.1	0.2	445.6	-5.5	168.1	-20.5	235.0	-1.4	281.7	4.8	347.1	-7.4	
十勝	114.9	-6.4	132.4	4.4	136.5	-5.7	383.0	6.5	166.2	-12.3	222.6	7.0	271.7	3.1	327.1	-1.7	
釧路	95.8	3.2	143.9	15.1	119.6	-0.3	355.5	-2.1	162.4	-27.1	224.7	1.6	303.1	15.8	284.2	-3.5	
根室	64.4	-31.5	122.2	0.5	161.8	1.0	491.7	-23.6	187.7	-21.3	331.6	31.0	283.9	20.9	268.3	-6.5	
平均	全道	96.0	-1.9	139.4	-2.0	139.8	-1.7	398.5	0.7	173.0	-11.5	231.3	3.3	265.8	1.1	339.5	2.4
	前年同月	86.5	11.0	110.0	26.7	140.2	-0.3	359.0	11.0	162.7	6.3	201.1	15.0	231.7	14.7	323.4	5.0

注) 生活圏毎に店舗数・店舗形態が異なります。

生活圏別平均価格 (令和4年(2022年)6月)

品目 生活圏	牛肉 (100g)		豚肉 (100g)		鶏肉 (100g)		ハム (100g)		ソーセージ (100g)		鶏卵 (M玉10個)		牛乳 (1,000ml)		みそ (750g程度)		
	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	
渡島	317	-0.9	207	-4.6	125	4.2	206	0.5	182	2.2	194	0.5	216	0.0	320	4.2	
檜山	407	12.7	245	1.2	128	-3.0	257	-1.9	196	10.7	226	0.9	226	-0.4	303	-0.7	
札幌	349	-11.4	236	1.7	123	-5.4	226	0.0	163	0.6	198	-1.0	212	-1.9	267	1.9	
後志	329	-10.4	239	-3.2	130	-2.3	225	2.7	169	-2.3	222	-1.3	214	0.0	306	-1.6	
南空知	367	-9.8	224	1.8	124	-3.9	217	-6.1	181	4.0	193	-7.2	209	-4.1	270	0.0	
中空知	362	0.8	230	4.1	122	-0.8	232	7.4	184	10.8	212	-2.8	217	11.9	295	-2.6	
北空知	361	-8.6	238	-4.8	131	-3.0	290	6.6	170	-3.4	217	8.5	230	2.7	262	0.0	
西胆振	376	-0.8	226	7.6	123	0.0	197	-4.8	200	2.0	197	-0.5	218	0.0	290	-0.7	
東胆振	431	14.3	225	1.4	124	17.0	195	-11.4	169	-2.3	198	-13.5	218	10.7	253	-0.8	
日高	245	-31.8	228	0.4	128	-9.2	195	6.6	173	-6.5	242	0.0	211	-2.3	288	5.5	
上川中部	329	-9.6	219	2.3	139	6.9	236	2.2	169	-2.9	197	-2.5	203	-2.9	259	-2.3	
上川北部	414	-0.2	224	-0.9	118	-6.3	221	-3.1	168	-11.6	217	2.8	224	-1.3	247	-9.2	
富良野	387	-27.9	215	-8.5	133	1.5	248	3.8	138	-10.4	218	3.3	211	0.5	268	-1.8	
留萌	304	-2.9	227	0.9	152	10.9	241	4.8	199	9.9	228	0.0	209	7.7	348	3.9	
宗谷	301	1.3	213	-4.5	124	1.6	221	-1.8	171	-3.9	215	4.9	249	6.0	274	3.8	
北網	473	13.7	226	-7.8	133	0.8	220	3.8	187	-2.1	212	1.4	231	2.2	257	-7.2	
遠紋	341	-6.8	225	12.5	129	-10.4	240	3.4	167	-1.2	223	6.7	213	-1.4	278	-14.2	
十勝	367	-11.4	228	-1.3	124	0.0	238	2.1	194	2.1	202	3.6	230	2.2	291	0.7	
釧路	368	3.4	207	5.6	128	5.8	201	-6.5	181	6.5	204	4.1	232	0.4	264	2.3	
根室	328	9.3	238	9.2	136	-8.1	236	-6.7	196	20.2	227	5.1	235	10.3	346	-4.2	
平均	全道	361	-4.5	226	0.0	127	-0.8	225	0.4	177	0.6	207	0.0	219	0.9	282	-0.7
	前年同月	346	4.3	221	2.3	126	0.8	218	3.2	165	7.3	203	2.0	217	0.9	282	0.0

注) 生活圏毎に店舗数・店舗形態が異なります。

生活圏別平均価格 (令和4年(2022年)6月)

品目	しょうゆ (濃口1匳)		上白糖 (1kg)		サラダ油 (1,000g程度)		マヨネーズ (350g程度)		マーガリン (180g程度)		缶詰(まぐろ) (70g程度)		食パン (6枚スライス)		即席ラーメン (100g程度5袋)		
	価格	対前回上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前回上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前回上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前回上昇率	
渡島	314	0.0	236	1.3	420	1.4	254	0.0	189	4.4	157	1.9	189	3.3	391	2.4	
檜山	350	-2.0	249	0.4	432	5.6	280	1.1	195	1.0	159	-1.2	175	-9.3	420	4.2	
札幌	321	1.3	232	2.7	382	-0.8	252	-1.9	194	3.2	143	-3.4	179	4.1	408	11.2	
後志	337	7.0	243	3.8	406	0.7	290	3.9	212	1.9	159	-1.9	172	-1.7	421	2.2	
南空知	316	-3.7	221	1.4	415	1.5	277	-2.8	199	-2.5	148	-3.9	178	-5.3	391	17.4	
中空知	330	0.0	237	3.9	433	-1.8	285	1.8	195	-1.5	160	-4.2	164	-2.4	427	13.9	
北空知	348	0.0	241	0.4	424	0.7	269	-4.3	194	9.6	150	3.4	190	6.7	401	0.0	
西胆振	310	-1.6	225	3.2	427	1.2	258	-3.4	190	1.6	154	0.7	199	3.6	423	10.4	
東胆振	318	9.7	246	6.0	409	-1.2	264	1.1	206	10.8	140	2.9	180	-5.8	448	17.9	
日高	353	0.0	263	0.0	411	-3.7	278	-2.1	174	-8.9	188	0.0	156	-13.8	448	10.9	
上川中部	313	-1.6	223	1.8	420	1.7	272	-3.2	185	7.6	155	6.2	166	1.2	389	6.3	
上川北部	327	-6.0	213	-0.9	421	5.0	274	3.8	215	16.2	147	-6.4	187	5.1	395	0.8	
富良野	343	-3.1	222	0.5	383	-9.5	305	8.9	179	5.3	188	11.2	179	5.3	406	5.2	
留萌	378	2.2	264	1.9	428	-3.2	296	-0.7	203	0.0	143	3.6	203	4.1	469	3.3	
宗谷	359	2.9	217	2.4	413	3.8	276	4.5	198	-2.5	157	2.6	180	-4.3	423	8.2	
北網	348	5.5	245	2.9	406	2.8	282	1.4	187	-6.0	149	-14.4	172	-0.6	437	19.4	
遠紋	332	-10.3	238	-1.2	474	6.0	282	-4.1	198	0.5	160	1.9	203	0.0	442	-2.9	
十勝	357	-1.7	247	0.8	471	4.9	278	-3.8	183	-1.1	151	1.3	174	-1.7	452	10.8	
釧路	331	1.2	239	3.5	397	1.0	266	-0.7	186	2.2	138	-2.1	175	0.0	437	10.1	
根室	335	0.0	267	0.0	400	-3.4	280	7.3	195	4.3	148	0.0	200	2.6	402	2.6	
平均	全道	332	0.0	236	1.7	416	1.0	272	-0.4	194	2.1	152	-0.7	180	0.6	419	8.5
	前年同月	308	7.8	213	10.8	309	34.6	249	9.2	176	10.2	153	-0.7	162	11.1	383	9.4

注) 生活圏毎に店舗数・店舗形態が異なります。

生活圏別平均価格 (令和4年(2022年)6月)

品目	干うどん (250g程度)		豆腐 (300g~400g程度)		かまぼこ (100g程度)		納豆 (40~50g×3)		こんにゃく (250g程度)		ティッシュペーパー (5箱組)		トイレットペーパー (12ロール)		ラップ (30cm×20m)		
	価格	対前回上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前回上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前回上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	
渡島	115	-4.2	90	-2.2	182	-1.1	108	2.9	95	0.0	298	-1.7	394	-0.3	174	1.2	
檜山	132	12.8	118	0.9	199	1.0	108	-2.7	104	-1.0	359	-2.7	420	0.0	197	-1.5	
札幌	116	0.9	100	1.0	167	-1.2	104	3.0	77	0.0	326	1.9	396	1.0	164	-2.4	
後志	125	3.3	104	0.0	189	-4.1	104	-1.0	99	0.0	321	-0.9	403	-2.9	179	8.5	
南空知	118	1.7	101	-2.9	166	-1.8	101	5.2	88	2.3	302	2.0	379	-3.1	168	-3.4	
中空知	118	0.0	98	7.7	146	-2.0	109	2.8	92	4.5	345	9.5	414	4.5	171	-4.5	
北空知	134	18.6	99	0.0	177	6.6	113	-0.9	87	1.2	322	1.6	387	0.0	174	-7.4	
西胆振	120	-3.2	93	-1.1	176	1.1	106	-2.8	96	1.1	314	1.3	419	1.5	183	1.1	
東胆振	120	-3.2	90	-2.2	180	-8.2	99	-4.8	79	6.8	282	1.8	411	19.1	185	1.6	
日高	128	2.4	117	-7.1	203	0.0	112	8.7	97	-3.0	334	-8.2	394	-4.6	160	-4.2	
上川中部	112	0.0	82	7.9	128	0.0	102	4.1	87	0.0	318	2.9	415	6.7	189	5.6	
上川北部	120	7.1	145	4.3	197	-7.1	108	3.8	103	0.0	307	-2.2	383	-2.8	168	-7.2	
富良野	116	8.4	93	0.0	175	9.4	101	2.0	87	-1.1	331	-2.9	362	-1.9	167	-5.1	
留萌	132	0.8	104	3.0	187	0.0	121	2.5	111	5.7	312	4.3	376	-1.8	188	-0.5	
宗谷	125	0.8	139	8.6	188	0.0	105	2.9	100	-4.8	357	5.3	445	9.9	185	7.6	
北網	126	-1.6	120	6.2	164	5.1	120	6.2	101	9.8	361	-1.6	414	5.6	175	2.3	
遠紋	124	3.3	108	0.9	189	-6.0	103	-9.6	102	-1.0	322	-6.1	359	0.0	172	-0.6	
十勝	130	2.4	132	-5.0	175	2.9	116	1.8	95	-2.1	316	0.0	374	-2.3	184	-0.5	
釧路	126	3.3	100	-3.8	159	6.0	116	5.5	81	-2.4	327	8.3	380	-2.8	172	1.2	
根室	124	15.9	90	4.7	184	0.0	98	0.0	99	0.0	347	1.8	402	4.7	173	0.0	
平均	全道	122	2.5	105	-0.9	172	-0.6	107	0.9	92	1.1	323	0.9	397	1.0	176	0.0
	前年同月	114	7.0	103	1.9	173	-0.6	106	0.9	94	-2.1	318	1.6	390	1.8	174	1.1

注) 生活圏毎に店舗数・店舗形態が異なります。

生活圏別平均価格 (令和4年(2022年)6月)

品目 生活圏	歯みがき (140g程度)		シャンプー (380ml程度)		洗濯用合成洗剤 (液体800g程度)		台所用合成洗剤 (220ml程度)		灯油 (1ℓ)		灯油 (18ℓ)		プロパンガス (5立方メートル)		プロパンガス (10立方メートル)		
	価格	対前回上昇率	価格	対前回上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前回上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	
渡島	284	7.6	425	-3.6	267	3.5	159	1.3	116.4	0.3	2,211	-3.9	6,102	3.3	10,124	3.1	
檜山	261	-0.4	461	-1.9	304	1.7	187	-1.1	118.3	-3.3	2,162	-2.1	4,893	-12.6	8,834	-5.9	
札幌	232	0.4	385	-2.0	234	4.5	155	3.3	115.9	-1.5	2,148	-2.0	6,567	0.9	10,910	-0.1	
後志	244	1.7	425	-1.8	282	4.1	181	7.7	119.7	-0.5	2,127	-1.9	6,512	-0.4	10,925	-0.8	
南空知	248	-9.2	382	-2.1	251	-4.9	152	-3.8	121.4	-2.3	2,240	2.6	6,643	-5.6	11,464	-1.2	
中空知	285	4.8	418	0.0	303	-1.9	180	-4.3	120.1	-0.6	2,116	-2.2	7,511	-0.1	12,646	0.9	
北空知	247	-2.0	389	-4.7	305	11.3	172	11.0	121.5	-0.6	2,461	3.0	6,383	1.2	10,141	0.8	
西胆振	243	1.7	416	-7.8	304	2.7	156	3.3	122.2	1.1	2,209	-2.6	6,647	0.9	10,812	0.5	
東胆振	214	-3.2	395	-7.5	300	18.6	153	-3.8	124.2	4.8	2,292	8.2	7,042	4.7	10,830	-0.5	
日高	201	-2.4	469	-7.5	336	0.0	175	0.0	120.2	0.0	2,164	0.6	7,019	2.0	11,605	2.1	
上川中部	241	0.4	383	4.1	310	-1.0	161	-0.6	117.0	-0.2	2,055	-0.4	6,386	1.0	10,670	2.4	
上川北部	194	3.7	349	-1.1	284	-0.4	139	-4.8	127.9	4.4	2,303	4.4	7,280	1.8	12,613	8.0	
富良野	214	-4.9	375	-9.2	309	0.7	150	1.4	123.5	-0.2	2,225	-0.1	6,481	6.4	10,768	7.0	
留萌	254	8.5	424	-2.3	327	-3.3	156	-2.5	121.6	-0.5	2,183	-0.7	7,071	0.3	11,805	8.0	
宗谷	258	0.4	394	-7.3	277	-3.5	173	1.8	120.6	-5.5	2,249	2.4	7,696	1.5	12,809	1.3	
北網	247	-2.8	419	-1.9	289	6.3	163	6.5	120.8	0.8	2,108	0.5	6,673	3.8	10,923	2.6	
遠紋	265	10.0	486	5.4	316	6.0	168	2.4	121.5	-5.8	2,187	-1.0	6,441	3.5	11,063	2.8	
十勝	253	0.4	457	6.3	306	2.7	165	1.2	119.7	-0.4	2,144	-0.7	6,304	1.2	10,593	3.1	
釧路	212	-3.6	447	3.5	320	-2.4	162	5.2	115.0	-0.9	2,098	-0.7	6,748	-5.8	11,790	0.1	
根室	237	1.3	405	0.0	297	-1.0	180	16.1	120.3	0.2	2,133	-0.7	6,161	-0.2	10,073	0.0	
平均	全道	244	0.4	413	-1.4	284	1.8	163	1.9	119.4	-0.7	2,173	-0.5	6,598	0.3	11,026	1.3
	前年同月	235	3.8	405	2.0	273	4.0	164	-0.6	93.7	27.4	1,697	28.0	6,328	4.3	10,364	6.4

注) 生活圏毎に店舗数・店舗形態が異なります。

生活圏別平均価格 (令和4年(2022年)6月)

品目 生活圏	ガソリン (レギュラー1ℓ)		クリーニング (ワイシャツ)		ななつぼし (10kg)		コシヒカリ (10kg)		
	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	
渡島	164	1.2	198	1.5	3,529	-2.5	3,864	1.9	
檜山	170	0.0	201	1.0	3,686	0.3	4,122	-0.8	
札幌	164	3.1	193	0.5	3,431	-4.2	3,921	-3.6	
後志	167	3.1	211	1.0	3,757	-1.4	4,127	1.4	
南空知	165	1.9	178	-2.2	3,473	-2.8	4,070	5.6	
中空知	167	-1.2	167	3.1	3,586	-3.6	3,589	-2.9	
北空知	167	0.0	174	0.0	3,624	1.2	4,462	15.4	
西胆振	166	1.2	193	0.5	3,586	-2.3	4,187	5.2	
東胆振	162	0.0	203	0.0	3,375	-3.2	3,810	-10.1	
日高	169	0.6	211	0.0	3,984	6.4	4,809	-4.8	
上川中部	165	1.9	171	0.0	3,299	-0.5	3,777	-3.3	
上川北部	169	-0.6	211	0.0	3,690	-2.5	4,285	-3.6	
富良野	165	-1.8	176	-0.6	3,128	-11.3	3,805	4.2	
留萌	167	-0.6	183	1.1	3,571	0.9	4,197	-0.2	
宗谷	173	0.0	188	1.6	3,677	1.1	4,414	3.7	
北網	171	4.3	180	1.7	3,856	2.1	4,454	-2.3	
遠紋	173	0.0	175	0.0	3,688	-1.6	4,821	2.2	
十勝	168	5.0	176	-0.6	3,578	-1.9	4,171	-1.7	
釧路	165	4.4	184	1.1	3,713	-1.2	3,907	0.6	
根室	167	1.2	176	1.7	3,617	0.1	4,119	5.2	
平均	全道	166	1.8	188	0.5	3,569	-1.9	4,081	-0.7
	前年同月	147	12.9	183	2.7	3,921	-9.0	4,314	-5.4

注) 生活圏毎に店舗数・店舗形態が異なります。