

全道平均価格 (令和4年(2022年)10月)

品目	はくさい (100g)		きゃべつ (100g)		だいこん (100g)		たまねぎ (100g)		きゅうり (100g)		ほうれん草 (100g)		ばれいしょ (100g)		トマト (100g)	
	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率								
	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率								
平均	22.9	-12.9	19.7	3.1	23.0	2.2	28.9	-12.4	61.9	-4.3	135.8	-15.7	34.6	-6.7	81.3	15.5
	25.2	-9.1	20.1	-2.0	18.5	24.3	26.8	7.8	61.8	0.2	124.9	8.7	37.0	-6.5	84.4	-3.7

品目	かれい (100g)		さんま (100g)		ほっけ (100g)		まぐろ (100g)		いか (100g)		さけ (100g)		紅さけ (100g)		たらこ (100g)	
	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率
	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率
平均	118.3	-7.1	140.2	-10.1	146.9	0.3	418.6	2.6	174.3	2.0	224.5	-2.9	266.6	1.5	359.8	-0.4
	108.7	8.8	133.5	5.0	138.4	6.1	371.7	12.6	159.3	9.4	187.2	19.9	237.7	12.2	326.8	10.1

品目	牛肉 (切り落とし100g)		豚肉 (肩ロ-100g)		鶏肉 (モモ100g)		ハム (100g)		ソーセージ (100g)		鶏卵 (M玉10個)		牛乳 (1,000ml)		みそ (750g程度)	
	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率
	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率
平均	381	0.3	234	-2.1	130	0.0	225	0.4	179	1.7	216	3.3	218	0.0	300	3.1
	376	1.3	221	5.9	125	4.0	221	1.8	168	6.5	199	8.5	216	0.9	281	6.8

品目	しょうゆ (濃口1ℓ)		上白糖 (1kg)		サラダ油 (1,000g程度)		マヨネーズ (350g程度)		マーガリン (180g程度)		缶詰(まぐろ) (70g程度)		食パン (6枚スライス)		即席ラーメン (100g程度5袋)	
	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率
	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率
平均	336	-0.3	233	-1.3	483	3.4	299	8.7	210	4.5	161	3.9	189	-0.5	429	0.2
	310	8.4	221	5.4	348	38.8	262	14.1	185	13.5	152	5.9	163	16.0	380	12.9

全道平均価格 (令和4年(2022年)10月)

品目	干うどん (250g程度)		豆腐 (300~400g程度)		かまぼこ (100g程度)		納豆 (40~50g×3)		こんにゃく (250g程度)		ティッシュペーパー (5箱組)		トイレットペーパー (12ロール)		ラップ (30cm×20m)	
	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率
	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率
平均	126	4.1	109	0.0	190	3.8	107	0.9	93	0.0	332	1.2	404	0.7	191	7.9
	116	8.6	103	5.8	173	9.8	105	1.9	93	0.0	319	4.1	391	3.3	176	8.5

品目	歯みがき (140g程度)		シャンプー (380ml程度)		洗濯用合成洗剤 (液体800g程度)		台所用合成洗剤 (220ml程度)		灯油 (1ℓ)		灯油 (18ℓ)		プロパンガス (5立方メートル)		プロパンガス (10立方メートル)	
	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率
	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率
平均	247	1.2	419	1.5	318	2.3	164	-1.8	119.7	0.3	2,173	-0.3	6,666	0.9	11,083	-0.6
	235	5.1	411	1.9	277	14.8	162	1.2	98.6	21.4	1,783	21.9	6,373	4.6	10,487	5.7

品目	ガソリン (レギュラー1ℓ)		クリーニング (ワイシャツ)		ななつぼし (10kg)		コシヒカリ (10kg)	
	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率	当月価格	対前月上昇率
	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率	前年同月価格	対前年上昇率
平均	162	-1.8	188	0.0	3,719	2.8	4,165	1.5
	159	1.9	184	2.2	3,819	-2.6	4,190	-0.6

生活圏別平均価格 (令和4年(2022年)10月)

品目	はくさい (100g)		きゃべつ (100g)		だいこん (100g)		たまねぎ (100g)		きゅうり (100g)		ほうれん草 (100g)		ばれいしょ (100g)		トマト (100g)		
	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率									
渡島	27.6	-6.8	19.5	-13.3	26.8	13.1	30.8	-15.6	53.4	-11.7	126.3	-13.0	37.9	-5.3	78.7	4.9	
檜山	25.3	10.5	21.9	4.3	25.9	-5.5	25.7	-14.9	62.3	-9.3	152.7	-17.6	36.4	-7.8	101.2	32.5	
札幌	23.3	-14.7	19.3	8.4	23.4	6.4	30.9	-4.9	58.3	-7.0	141.3	-13.2	31.9	-15.2	77.9	11.6	
後志	22.7	-20.6	25.4	-2.3	22.2	-5.9	29.6	-17.5	71.1	2.0	135.2	-16.1	31.8	-20.7	77.8	7.2	
南空知	27.9	-2.4	21.8	9.5	24.1	0.8	37.2	-21.0	64.1	1.3	140.3	-16.0	42.9	11.4	104.5	35.5	
中空知	23.6	5.4	16.4	18.0	22.2	-0.9	26.7	-12.2	54.9	-21.2	144.0	-16.4	39.0	9.2	72.8	17.4	
北空知	21.6	-22.6	18.6	-14.3	19.3	-17.5	25.9	-19.1	59.7	-3.4	113.2	-16.3	28.9	-25.3	94.6	50.9	
西胆振	22.6	-11.7	19.3	0.5	20.7	-1.0	24.8	-18.7	63.2	-2.8	129.8	-17.1	32.8	7.9	66.2	3.0	
東胆振	17.5	-41.9	16.6	-13.5	24.0	17.6	29.2	-17.5	60.8	-7.3	137.8	-5.4	37.5	2.7	88.1	-2.3	
日高	20.8	-4.1	19.1	14.4	26.6	0.8	25.5	-0.8	68.1	-9.0	131.0	-31.6	30.9	-19.3	72.6	11.9	
上川中部	23.5	-20.9	16.6	0.0	18.9	0.0	26.3	-12.9	54.0	-3.4	119.1	-21.1	27.7	-8.9	75.2	11.1	
上川北部	18.6	-18.1	13.6	7.9	19.3	7.8	23.4	-3.7	57.7	1.1	121.5	-16.0	30.2	-1.0	71.6	8.6	
富良野	18.7	-36.4	16.7	9.2	22.3	12.6	29.9	-19.0	60.9	-1.5	137.8	5.6	34.8	12.3	84.5	40.1	
留萌	24.3	-9.0	21.3	8.7	24.8	2.5	32.2	1.6	73.6	-1.2	152.6	1.0	37.3	-5.3	84.7	7.4	
宗谷	23.4	-13.3	19.1	3.2	23.0	-14.5	26.6	-24.2	67.1	2.9	131.9	-23.9	37.3	-11.2	73.4	11.7	
北網	21.2	-14.5	23.9	14.9	21.3	-12.0	29.3	-1.7	63.9	-7.8	133.8	-17.4	34.7	-8.0	84.9	18.6	
遠紋	24.5	-11.2	21.7	21.2	27.7	18.4	30.2	-6.2	77.8	8.8	164.5	-10.8	39.8	5.0	81.2	11.7	
十勝	19.2	-9.4	18.0	7.8	23.8	10.2	24.4	-17.0	60.5	-4.7	136.0	-19.9	34.9	-6.9	88.9	27.4	
釧路	25.8	0.4	19.7	-5.3	21.2	-5.8	31.5	-6.3	64.1	-1.1	130.6	-19.0	37.2	-4.6	76.2	18.3	
根室	21.9	-12.0	22.7	3.7	22.0	7.3	29.0	-11.3	69.6	-5.0	148.7	-18.6	36.9	-10.7	92.7	26.5	
平均	全道	22.9	-12.9	19.7	3.1	23.0	2.2	28.9	-12.4	61.9	-4.3	135.8	-15.7	34.6	-6.7	81.3	15.5
	前年同月	25.2	-9.1	20.1	-2.0	18.5	24.3	26.8	7.8	61.8	0.2	124.9	8.7	37.0	-6.5	84.4	-3.7

注) 生活圏毎に店舗数・店舗形態が異なります。

生活圏別平均価格 (令和4年(2022年)10月)

品目 生活圏	かれい (100g)		さんま (100g)		ほっけ (100g)		まぐろ (100g)		いか (100g)		さけ (100g)		紅さけ (100g)		たらこ (100g)		
	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	
渡島	107.5	-16.5	154.5	-17.5	193.1	3.3	410.5	2.4	172.2	-11.1	216.3	5.1	255.5	5.0	345.4	-1.4	
檜山	123.7	19.2	156.0	-0.7	149.6	3.7	446.7	-3.7	241.8	27.9	235.7	-12.7	267.4	-6.2	371.0	-4.3	
札幌	120.8	-13.0	146.8	-7.4	141.9	7.3	407.3	1.7	188.5	8.5	226.0	0.5	263.9	-3.4	349.2	-2.3	
後志	95.7	-8.9	136.3	-10.7	128.9	-2.6	431.8	-3.5	163.3	-1.3	231.2	-2.9	258.9	0.3	414.5	6.7	
南空知	136.1	0.8	129.8	-14.0	195.6	15.3	369.1	3.0	165.3	16.5	233.7	-1.6	271.1	-2.7	400.6	1.5	
中空知	106.0	-12.0	147.0	-4.4	142.6	8.0	432.6	-4.0	160.1	-12.4	208.2	-17.8	250.5	3.0	327.1	-3.7	
北空知	111.1	-1.8	117.6	-35.2	146.4	-0.9	418.6	-3.0	188.9	2.6	236.3	-5.7	263.7	3.0	350.8	-10.6	
西胆振	123.0	9.2	139.6	-12.5	135.6	-5.9	346.8	-6.2	150.5	2.2	226.8	-0.5	261.0	-1.6	336.8	-0.5	
東胆振	94.7	-26.5	151.9	0.9	116.3	-34.6	377.6	-4.7	131.3	-29.0	211.9	-6.8	244.6	-1.3	309.3	-3.5	
日高	183.8	12.1	137.4	20.0	137.6	-13.7	511.9	-5.6	144.3	-14.5	202.7	-11.1	307.5	28.4	439.8	0.4	
上川中部	127.4	4.5	131.0	-14.9	128.0	1.8	457.8	18.8	167.3	5.4	258.6	0.7	254.4	0.0	376.4	-1.3	
上川北部	99.6	2.7	118.2	-6.6	137.0	0.6	441.1	3.3	153.7	7.7	186.0	-2.1	249.9	0.0	291.5	-18.2	
富良野	156.0	2.0	125.0	0.6	130.9	29.0	393.2	6.6	148.8	3.2	227.4	-6.3	224.1	0.4	367.6	13.2	
留萌	84.4	-33.9	152.1	13.8	140.6	2.1	429.3	-1.2	152.6	-12.1	184.1	-2.6	254.0	-0.7	374.0	11.6	
宗谷	117.8	-3.4	130.6	-5.2	135.6	3.0	461.8	3.7	171.6	31.0	215.0	-14.9	261.4	12.4	374.5	24.0	
北網	119.0	-2.9	134.1	-20.3	169.1	-12.0	457.9	-7.9	168.4	-1.1	255.7	-1.2	301.4	8.9	381.2	-4.4	
遠紋	105.0	46.4	143.3	-33.7	133.3	-13.8	454.0	14.6	249.7	13.3	190.9	-26.3	273.1	14.6	431.9	1.7	
十勝	126.9	-16.7	131.6	-11.3	142.2	-1.0	425.4	7.2	163.2	3.3	218.3	-1.7	291.3	2.5	343.4	-1.4	
釧路	109.8	-4.8	152.3	13.4	142.1	15.1	340.9	2.6	206.7	-1.6	229.4	5.1	295.6	2.0	335.0	0.7	
根室	71.6	-21.0	166.5	-12.5	157.6	-14.3	545.0	30.5	179.8	10.7	191.5	-15.8	261.1	0.8	315.0	10.1	
平均	全道	118.3	-7.1	140.2	-10.1	146.9	0.3	418.6	2.6	174.3	2.0	224.5	-2.9	266.6	1.5	359.8	-0.4
	前年同月	108.7	8.8	133.5	5.0	138.4	6.1	371.7	12.6	159.3	9.4	187.2	19.9	237.7	12.2	326.8	10.1

注) 生活圏毎に店舗数・店舗形態が異なります。

生活圏別平均価格 (令和4年(2022年)10月)

品目 生活圏	牛肉 (100g)		豚肉 (100g)		鶏肉 (100g)		ハム (100g)		ソーセージ (100g)		鶏卵 (M玉10個)		牛乳 (1,000ml)		みそ (750g程度)		
	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	
渡島	287	-11.7	216	-4.8	116	-4.9	214	2.9	176	6.0	202	5.2	227	0.9	331	3.4	
檜山	353	-18.7	223	-10.1	134	3.1	257	-3.0	203	-1.5	239	4.8	222	-2.6	315	0.0	
札幌	382	4.4	245	0.8	129	0.0	217	-0.9	164	3.1	205	-1.0	215	2.4	287	2.9	
後志	364	0.3	232	0.9	131	-0.8	223	-0.4	180	2.9	230	4.1	222	3.7	305	-2.9	
南空知	383	2.4	226	-3.4	126	-3.1	210	-9.9	187	10.7	205	-0.5	209	-1.9	269	3.1	
中空知	381	23.7	258	12.7	135	-1.5	230	0.0	189	7.4	214	2.9	209	4.5	304	3.8	
北空知	384	-2.5	241	-9.1	127	-5.2	277	-1.4	147	-18.8	213	1.4	235	2.2	261	-3.7	
西胆振	365	-12.5	242	8.0	130	6.6	202	-6.9	193	-0.5	219	7.4	208	-3.3	292	11.0	
東胆振	369	-11.9	240	-0.8	123	0.8	224	17.3	224	17.9	206	9.0	200	-3.4	296	10.9	
日高	361	23.6	222	-3.9	131	6.5	196	5.9	187	5.1	242	5.7	217	7.4	311	0.3	
上川中部	374	0.8	218	6.9	127	-2.3	225	-0.9	164	-3.0	215	13.2	197	-2.0	263	4.8	
上川北部	352	-12.2	246	0.4	124	1.6	227	8.6	167	-0.6	225	0.9	230	0.9	266	7.7	
富良野	492	24.9	245	-7.5	133	9.9	239	-4.4	155	6.9	218	2.8	228	1.8	268	-3.6	
留萌	308	-17.2	229	-9.1	150	-3.8	262	5.2	207	6.2	248	7.8	216	6.4	356	4.4	
宗谷	312	-6.9	219	-11.3	145	4.3	209	-1.4	169	-4.0	225	-3.4	231	-2.1	275	-2.8	
北網	532	6.0	240	-7.7	131	0.8	222	1.4	190	-8.2	229	9.0	218	-7.2	316	12.9	
遠紋	369	-16.9	241	-0.4	155	9.9	244	-0.4	181	-5.2	231	1.3	228	0.9	311	-3.7	
十勝	408	0.7	243	-4.0	128	0.8	241	4.8	186	-0.5	208	1.5	226	-2.2	326	0.6	
釧路	365	3.1	206	-8.4	123	0.8	219	11.7	179	5.3	212	2.4	225	0.9	299	6.8	
根室	317	-17.2	250	-2.0	147	-17.9	244	-2.0	181	12.4	232	0.0	215	6.4	387	1.3	
平均	全道	381	0.3	234	-2.1	130	0.0	225	0.4	179	1.7	216	3.3	218	0.0	300	3.1
	前年同月	376	1.3	221	5.9	125	4.0	221	1.8	168	6.5	199	8.5	216	0.9	281	6.8

注) 生活圏毎に店舗数・店舗形態が異なります。

生活圏別平均価格 (令和4年(2022年)10月)

品目 生活圏	しょうゆ (濃口1匳)		上白糖 (1kg)		サラダ油 (1,000g程度)		マヨネーズ (350g程度)		マーガリン (180g程度)		缶詰(まぐろ) (70g程度)		食パン (6枚スライス)		即席ラーメン (100g程度5袋)		
	価格	対前回上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前回上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前回上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前回上昇率	
渡島	330	-0.3	220	-6.0	481	3.9	294	14.4	212	8.2	162	7.3	194	1.6	395	-3.7	
檜山	367	-2.4	262	-1.5	478	-2.8	294	2.4	201	-1.0	160	-5.3	179	-3.2	430	-0.9	
札幌	319	1.3	227	-3.0	467	4.7	287	11.7	212	6.0	156	5.4	186	2.2	398	-2.0	
後志	318	0.3	238	1.3	475	2.8	302	4.1	234	3.1	168	-0.6	189	3.8	453	4.9	
南空知	313	-4.6	225	0.0	481	10.6	281	3.7	215	3.4	165	11.5	183	-1.6	428	8.1	
中空知	341	1.8	238	2.1	493	0.8	310	11.1	211	0.0	164	0.0	179	-4.8	435	6.1	
北空知	334	-0.9	239	-3.6	466	-1.9	315	13.3	195	-2.5	162	9.5	202	5.2	435	6.1	
西胆振	312	-0.6	236	2.2	481	4.8	292	9.0	218	3.3	161	2.5	205	0.0	456	4.8	
東胆振	324	5.2	228	-2.1	519	16.6	295	4.2	196	4.8	137	0.7	199	-0.5	454	-1.9	
日高	355	1.7	261	10.1	525	5.4	311	8.4	237	19.7	183	-5.2	187	-11.4	448	-3.0	
上川中部	317	2.3	226	-0.4	446	-1.5	291	5.8	200	9.3	157	2.6	171	4.9	413	3.5	
上川北部	334	0.6	222	2.3	492	5.8	286	3.2	193	-3.0	163	9.4	192	-9.4	419	0.7	
富良野	367	-0.3	235	0.0	428	0.5	309	20.2	192	14.3	149	-1.3	196	-4.4	403	0.0	
留萌	368	2.2	265	1.1	519	1.2	318	8.2	205	-0.5	159	4.6	197	-3.0	436	-7.2	
宗谷	347	-1.7	221	-5.6	469	-4.3	287	3.6	190	-3.6	161	2.5	197	-1.5	457	1.1	
北網	393	0.8	236	-4.1	476	4.4	293	4.6	218	11.8	170	-1.7	186	-0.5	429	-0.2	
遠紋	379	2.7	252	-1.9	524	9.4	314	5.4	216	1.9	172	8.2	172	-5.5	487	-3.0	
十勝	353	-4.6	235	-2.1	552	4.3	339	18.5	206	2.0	162	3.2	190	0.0	440	-0.5	
釧路	331	-5.2	231	1.3	434	2.8	297	8.8	195	3.2	149	9.6	193	1.0	445	-3.7	
根室	310	-5.2	256	-4.1	472	-3.5	306	4.4	216	5.4	160	0.0	227	0.0	447	-9.7	
平均	全道	336	-0.3	233	-1.3	483	3.4	299	8.7	210	4.5	161	3.9	189	-0.5	429	0.2
	前年同月	310	8.4	221	5.4	348	38.8	262	14.1	185	13.5	152	5.9	163	16.0	380	12.9

注) 生活圏毎に店舗数・店舗形態が異なります。

生活圏別平均価格 (令和4年(2022年)10月)

品目 生活圏	干うどん (250g程度)		豆腐 (300g~400g程度)		かまぼこ (100g程度)		納豆 (40~50g×3)		こんにゃく (250g程度)		ティッシュペーパー (5箱組)		トイレットペーパー (12ロール)		ラップ (30cm×20m)		
	価格	対前回上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前回上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前回上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	
渡島	117	0.0	97	4.3	194	-1.5	110	1.9	100	1.0	318	0.0	411	2.0	176	-3.8	
檜山	127	3.3	124	-1.6	201	-3.8	105	-4.5	105	-2.8	360	-3.7	422	-0.9	209	-0.5	
札幌	118	8.3	110	-0.9	186	4.5	105	-1.9	78	4.0	332	0.9	405	0.2	187	12.7	
後志	126	5.0	103	0.0	210	1.0	109	0.0	101	-1.0	341	3.3	413	-0.7	197	11.9	
南空知	120	2.6	107	11.5	183	4.6	105	9.4	84	-1.2	317	3.6	389	4.0	187	5.6	
中空知	120	-3.2	96	4.3	156	6.8	111	2.8	94	2.2	351	2.6	431	5.4	191	7.9	
北空知	111	-1.8	115	10.6	168	1.2	124	9.7	83	-3.5	330	-2.1	382	2.4	195	10.2	
西胆振	135	9.8	105	9.4	192	2.7	101	-1.0	98	-3.0	311	-3.7	412	-1.4	191	9.8	
東胆振	122	4.3	101	3.1	219	16.5	99	0.0	76	-3.8	301	-8.8	398	-8.1	190	13.1	
日高	132	-2.9	126	7.7	247	39.5	112	-1.8	103	5.1	340	-1.4	405	6.9	224	34.1	
上川中部	100	-8.3	79	0.0	151	6.3	101	4.1	80	-2.4	330	1.5	406	-1.5	197	6.5	
上川北部	131	4.8	130	-11.0	242	3.4	108	0.0	105	7.1	297	0.0	392	-4.6	190	10.5	
富良野	106	-2.8	86	2.4	185	6.9	101	2.0	92	2.2	320	10.3	372	8.1	180	13.2	
留萌	137	-2.1	98	-16.2	202	5.2	112	10.9	107	3.9	313	-1.6	369	1.1	195	4.3	
宗谷	129	3.2	140	3.7	193	2.7	97	-3.0	104	-1.0	333	1.2	418	1.2	183	2.2	
北網	140	13.8	124	-1.6	181	3.4	108	-5.3	106	-9.4	377	3.0	424	-2.8	190	13.8	
遠紋	130	4.0	101	3.1	230	4.5	112	10.9	97	-7.6	361	6.5	408	4.6	182	-2.7	
十勝	144	9.1	143	-3.4	185	2.8	112	0.9	106	5.0	335	2.4	390	1.8	205	8.5	
釧路	151	5.6	85	3.7	171	-2.8	114	0.9	84	1.2	328	0.3	387	3.2	191	9.8	
根室	127	0.0	93	1.1	177	4.7	98	-3.0	104	5.1	347	8.1	432	7.2	187	5.6	
平均	全道	126	4.1	109	0.0	190	3.8	107	0.9	93	0.0	332	1.2	404	0.7	191	7.9
	前年同月	116	8.6	103	5.8	173	9.8	105	1.9	93	0.0	319	4.1	391	3.3	176	8.5

注) 生活圏毎に店舗数・店舗形態が異なります。

生活圏別平均価格 (令和4年(2022年)10月)

品目 生活圏	歯みがき (140g程度)		シャンプー (380ml程度)		洗濯用合成洗剤 (液体800g程度)		台所用合成洗剤 (220ml程度)		灯油 (1ℓ)		灯油 (18ℓ)		プロパンガス (5立方メートル)		プロパンガス (10立方メートル)		
	価格	対前回上昇率	価格	対前回上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前回上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	
渡島	290	4.7	441	8.1	293	8.9	159	1.3	123.2	4.0	2,212	0.7	6,344	11.6	10,541	-8.6	
檜山	264	-0.8	459	-3.6	378	-1.8	178	-4.3	120.5	0.4	2,174	1.2	5,108	2.5	9,404	2.5	
札幌	231	0.0	383	4.9	285	6.3	152	-1.3	116.0	-0.6	2,137	-2.2	6,589	-0.4	10,958	-0.4	
後志	241	0.8	429	5.7	338	3.7	176	-4.3	120.8	0.2	2,195	-2.3	6,519	-0.2	10,815	-0.6	
南空知	257	-5.5	387	-4.7	295	0.0	162	-10.5	118.4	0.2	2,160	1.2	7,023	4.8	11,718	3.4	
中空知	282	-1.1	408	-3.8	322	-3.9	183	0.5	119.5	-0.9	2,151	-0.5	7,505	-1.1	12,632	0.7	
北空知	248	2.9	365	-10.1	310	1.3	176	10.7	122.2	0.0	2,428	1.6	6,109	-2.3	10,001	0.4	
西胆振	256	8.9	439	-2.7	293	-11.2	143	-12.3	121.5	0.6	2,285	5.1	6,656	-0.5	10,889	-0.5	
東胆振	203	5.2	403	6.3	278	-1.4	157	1.9	123.6	2.7	2,224	2.3	6,801	-0.1	11,278	0.9	
日高	227	9.1	451	-3.8	432	7.5	179	-8.2	120.4	0.5	2,167	0.5	6,850	-0.2	11,301	-0.3	
上川中部	236	-6.0	400	2.8	334	-3.7	166	5.7	116.3	-0.2	2,037	0.0	6,387	0.2	10,573	0.5	
上川北部	185	2.8	369	1.1	346	2.7	165	5.8	122.6	1.0	2,206	0.0	7,342	1.7	12,017	1.4	
富良野	218	14.7	402	-2.4	348	12.6	162	2.5	123.5	-0.4	2,225	-0.3	6,602	-0.5	10,981	-0.5	
留萌	245	2.5	424	-1.2	387	8.7	161	7.3	123.2	0.4	2,201	0.4	6,065	-0.5	11,250	0.9	
宗谷	259	2.0	418	-0.5	315	6.1	175	-4.9	122.7	-0.2	2,208	-0.3	7,849	1.2	12,847	-1.6	
北網	260	-1.5	410	-0.7	325	10.2	166	-11.2	121.1	-0.3	2,137	-1.6	6,766	-0.7	10,909	-0.7	
遠紋	261	-1.1	492	0.6	345	0.3	177	-7.3	124.1	0.0	2,232	0.0	6,407	-2.2	11,249	0.0	
十勝	266	5.6	477	8.9	308	-3.1	167	4.4	118.0	-0.6	2,122	-0.6	6,426	0.8	10,608	0.5	
釧路	200	-6.1	430	-6.1	354	4.7	169	3.0	113.9	-0.7	2,123	-0.4	7,326	0.2	12,019	0.2	
根室	251	2.0	359	-7.2	289	-4.0	163	2.5	123.8	0.0	2,228	0.0	6,240	0.0	10,099	-1.1	
平均	全道	247	1.2	419	1.5	318	2.3	164	-1.8	119.7	0.3	2,173	-0.3	6,666	0.9	11,083	-0.6
	前年同月	235	5.1	411	1.9	277	14.8	162	1.2	98.6	21.4	1,783	21.9	6,373	4.6	10,487	5.7

注) 生活圏毎に店舗数・店舗形態が異なります。

生活圏別平均価格 (令和4年(2022年)10月)

品目 生活圏	ガソリン (レギュラー1ℓ)		クリーニング (ワイシャツ)		ななつぼし (10kg)		コシヒカリ (10kg)		
	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	価格	対前月上昇率	
渡島	160	-1.2	200	0.0	3,596	1.2	3,833	-2.0	
檜山	163	-4.7	208	-2.3	3,609	0.8	4,133	0.1	
札幌	157	-2.5	193	1.0	3,671	6.8	4,109	2.7	
後志	163	-1.8	210	-1.9	3,884	1.9	4,281	3.1	
南空知	157	-3.7	176	-0.6	3,634	1.8	4,071	3.9	
中空知	164	-0.6	167	0.0	3,725	4.3	3,801	4.9	
北空知	163	-1.2	172	3.6	3,806	-0.9	3,908	1.1	
西胆振	164	-0.6	192	-0.5	3,762	6.4	4,312	-1.1	
東胆振	159	-2.5	217	3.3	3,500	3.8	4,309	7.2	
日高	167	-0.6	211	0.0	3,850	-0.7	5,121	1.4	
上川中部	160	-3.6	171	0.6	3,550	2.9	3,906	3.5	
上川北部	172	0.6	210	-0.5	3,852	3.6	4,154	1.5	
富良野	162	0.0	176	-2.8	3,350	-4.8	3,732	8.1	
留萌	168	0.6	185	-4.1	3,959	7.6	4,231	-1.5	
宗谷	171	-2.3	179	-4.3	3,669	-3.3	4,410	0.6	
北網	163	-1.8	178	1.1	3,725	-4.7	4,418	-3.0	
遠紋	168	-1.8	175	0.6	3,930	1.1	4,707	-2.4	
十勝	158	-3.7	181	1.1	3,811	3.6	4,163	0.1	
釧路	162	0.0	188	1.1	3,892	7.6	4,348	5.9	
根室	165	-1.2	176	0.0	3,642	0.2	4,072	-1.2	
平均	全道	162	-1.8	188	0.0	3,719	2.8	4,165	1.5
	前年同月	159	1.9	184	2.2	3,819	-2.6	4,190	-0.6

注) 生活圏毎に店舗数・店舗形態が異なります。