

医療・行政に
望むこと

医療にのぞむこと

1) 自助グループへの橋渡し

- 自助グループについて医師から説明されると安心して繋がることができます
- 病気の説明が腑に落ちることが後のモチベーションの鍵になっています

2) 併存障害の治療

- 現状では、重い併存障害を持っている人ほど、医療で断られ、行き場をなくしています。
- 民間リハビリ施設は、重い併存障害を持った人の対応で、疲弊しています。

3) 自殺対策

- 自殺念慮、自殺企図の強い人や自殺未遂者への対応。
- 受け入れ先が少なく、助かる命を救っていません。

自殺対策は急務

自傷他害の恐れがある場合でも、23条通報
で受け入れてくれる病院がありません



- **2016年福島県** 2度目の自殺未遂。首をつった状態で家族が発見。人工呼吸で一命を取り留める。家族が、精神科病院入院を懇願するも、受け入れ先がなく、本人意識回復後帰宅させられ、1週間後に自死。
- **2016年東京** 家族がDVに耐えられず、警察立会いのもと介入。隠し持ったナイフで首を切るも軽傷。警察、救急、当会、家族で必死に医療機関をあたるが受け入れ先見つからず、警察で保護。翌日、東京都の機関の連携を得られ、医療保護入院で受け入れ先確保。
2017年春 退院しグループホームで生活

※家族や我々のような民間ボランティア団体だけでは、自死が防げません。医療機関の協力を望みます。

医療による最近の困った事例

1) いきなりの投薬治療

全部発達障害→ストラテラ投与

2) 医療者による自助グループの否定

自助グループのノウハウを嫌う。

自分のやり方と違う→「もう行くな！」

3) デイケアに2年も3年も通わせる

自助グループに繋がらず、自立できない

4) 医療の心理療法で終了

医療や行政の数回の心理療法で「自分はもう治った」

「わかった」と言いだし益々否認を強め家族が困り果てる

5) 診断基準が不明

家族は十数年苦しんでいるのに「軽い依存症」「依存症までいっていない」などと言われる



行政による最近の困った事例

【生活保護】

- 依存症者に対する介入の難しさに理解がなく、対応が迅速に行われない
- 居住地と、回復施設所在地の自治体で、保護費の押し付け合いになる
- 担当者がギャンブル依存症について知らない
- 「ギャンブルをやっていないか？」厳しく追及されるため、正直に相談できず、受給者が悩んでいる。
- 正直に告白すると厳しく叱責され、当事者が施設入寮等を諦める
→「反省文を書け」「なぜ正直に言わなかった」

【精神保健センター】

- 相談先をたらいまわしするだけで、当事者に訪問や介入をしてくれない
- 「家族で頑張るしかない」などと励まし？家族が絶望する
- 連携先の引き出しが少ない
- 借金を真っ先に解決しようとしてしまう
- 借金の知識がない

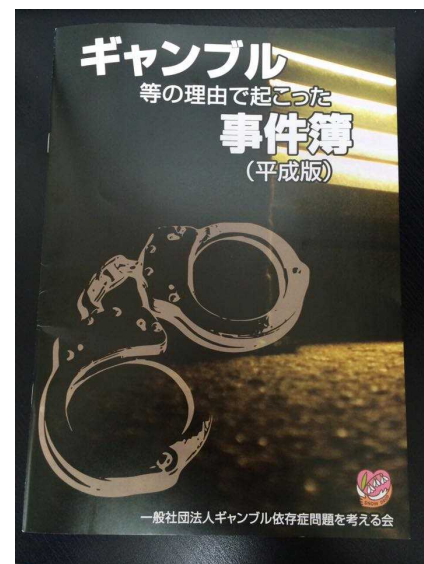
行政ができることには限界があります。民間との連携強化をお願い致します。

司法との関係



事件に結びつく

- ベネッセ情報流出事件
- 大王製紙特別背任事件
- 新幹線焼身自殺事件
- 6歳息子全裸監禁事件
- 名古屋ラーメン店元同僚殺人事件
- 調布市祖父殺人事件
- 名古屋市夫婦殺害事件
- 一家6人刺殺・放火事件





ギャンブルが動機にあった事件

パチンコ・ギャンブル依存が動機の
刑法犯総数と主な罪種

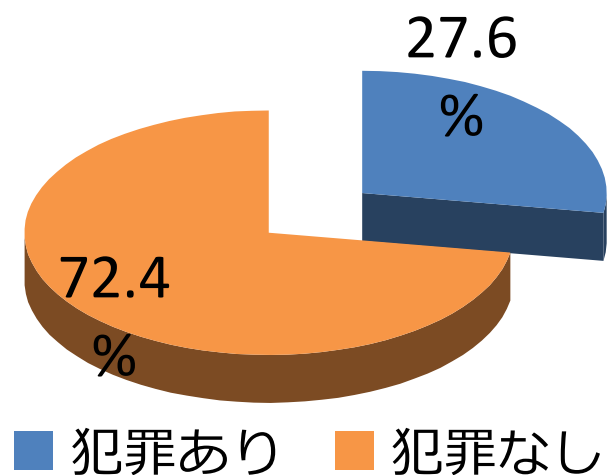
	パチンコ		ギャンブル	
	2015年	16年	15年	16年
凶悪犯	8	10	9	11
粗暴犯	9	7	6	9
窃盗犯	804	1090	469	629
知能犯	151	169	175	151
その他	23	53	48	199
総 数	995	1329	707	999

※数字は件数、警察庁まとめ

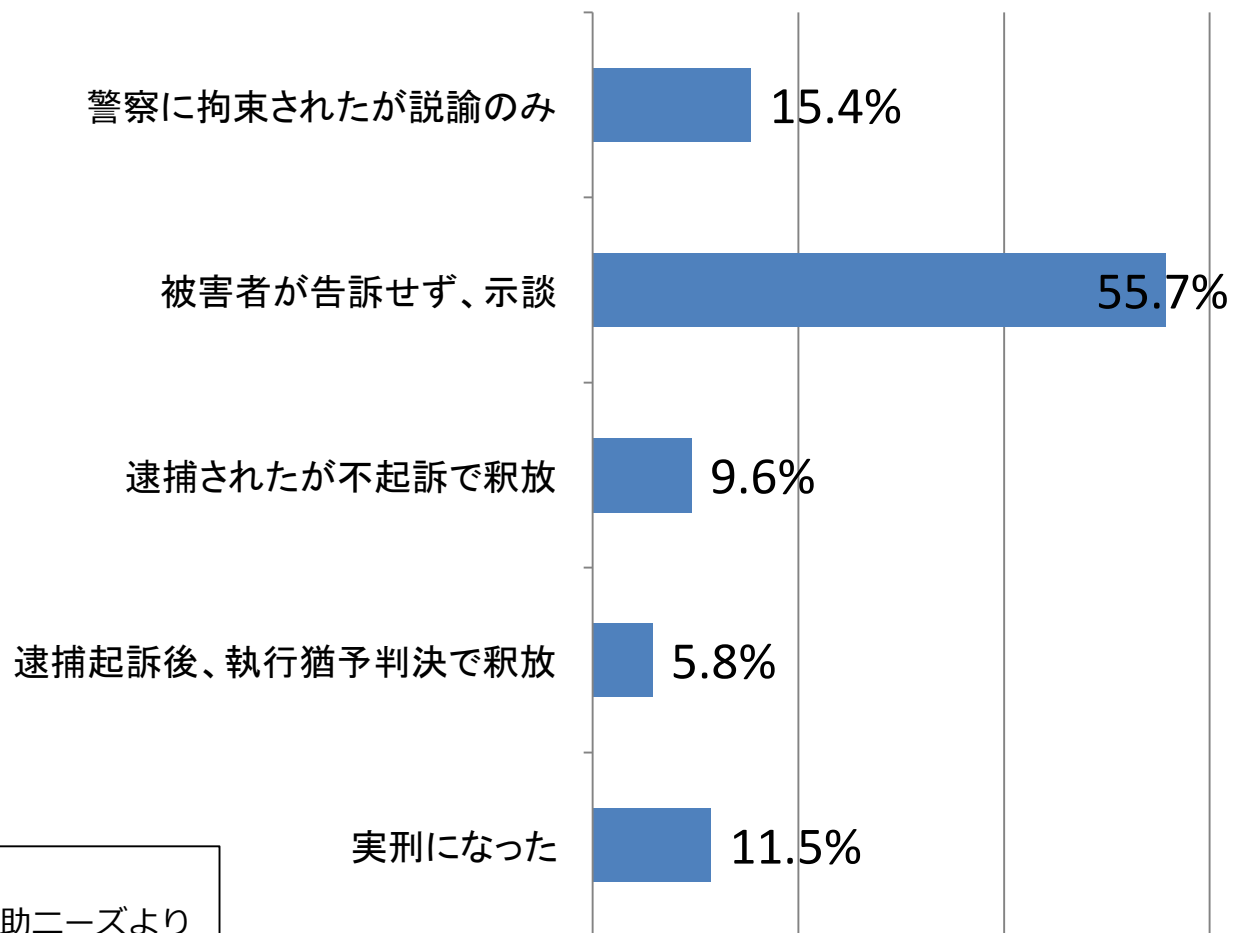


実態はさらに多い

ギャンブル問題に伴う犯罪歴の有無
(N=224)



犯罪歴の有無
N=224



回復するには？



依存症の誤解

もう二度と
やらないよ！



心を入れ替え
仕事に専念する！

なんて



言われると

一般の人



やっと分かって
くれたか！

回復者が聞くと...



そんなに
甘くないのに



依存症の誤解

自分では
やめられないよ



やめる
自信がないんだ

と
言われたら

一般の人



甘えるな！
意志を強く
持て！

回復者が聞くと...



ついに認め
てくれた！

回復できる！

自助グループに行こう

	当事者	家族
アルコール	AA/断酒会	アラノン/断酒会
薬物	NA	ナラノン
ギャンブル	GA	ギヤマノン
買い物	DA	
摂食障害	NABA/OA	やどかり
クレプトマニア (窃盗・万引き)	KA	
依存症者の家族		ファミリーズ アノニマス

自助グループとは？

- 医師・カウンセラーなどは同席せず、ギャンブル依存症本人、もしくはその家族・友人という同じ立場の人たちが集まってミーティングを行っています。
- 匿名ですから本名や身分を明かす必要はありません。ミーティングで聞いた他人の情報を漏らす事もしません。どんな宗教・政党・組織・団体にも縛られていません。
- スポンサーシップというサポート体制があり、今困っている人を、問題が解決した人が支えていきます。
- 参加するには資格も会費も必要ありません。
- 傷のなめ合いではなく、希望と経験を分かち合う、ポジティブな集まりなので、勇気が続きます。



回復施設とは？

- ギャンブル依存症からの回復を目指す人達と、共同生活をしながら、回復を目指します。
- 入寮型で様々な回復プログラムがあります。
- 行き場を失っているギャンブル依存症者の、居場所を提供します。
- 規則正しい生活を身につけることができます。
- 再出発までのきめ細かなサポートができます。
- スタッフになる道もあります。

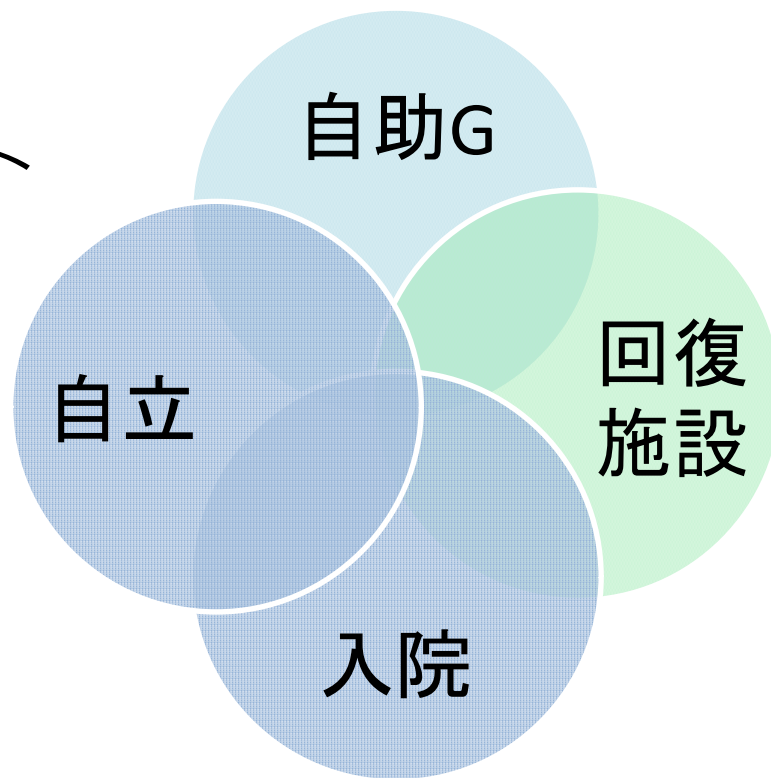
当会の支援の流れ



- ・ 介入後の本人の道はさまざま
- ・ 家族との分離が第一目標
- ・ 当事者にあった自立の道をサポート

【連携先】

- ・ 回復施設
- ・ 医療機関
- ・ 警察
- ・ 生活保護ケースワーカー
- ・ 地域支援定着センター





連携の強化

医療	精神保健 センター 保健所	民間団体 回復施設	自助グループ
診断 併存障害の治療 研究 自殺予防	相談業務 当事者支援 家族支援 情報提供 ※当事者介入？	相談業務 当事者支援 家族支援 情報提供 当事者・家族介入 入寮/通所	当事者(GA) 家族(ギャマノン) 家族会 ※回復継続のための社会資源

ギャンブル依存症対策は地域連携が不可欠。
何よりも自助グループを育てていくことが急務。



予防・介入・社会復帰支援の連携

【予防】

- ・有効な予防教育の検討・研究
- ・学校教育
- ・企業教育
- ・地域教育（ゲートキーパー育成）
- ・予防ツールの開発

【介入】

- ・民生委員／保護司への研修
- ・生活保護相談担当者への研修
- ・弁護士／司法書士への研修
- ・学校教員・企業人事担当者研修
- ・警察、司法関係者への研修
- ・健康診断等での問診導入

【社会復帰】

- ・自助グループとの連携
- ・民間回復施設へ就労プログラム助成
- ・発達障害支援団体との連携
- ・社会福祉協議会・FP等との連携による金銭管理システム制度の確立
- ・受け入れ企業の拡大
- ・企業人事担当者研修

【今年度の研究成果による新課題】

- ・母子（父子）支援
- ・子供プログラムの導入

社会復帰支援が脆弱

少しではやめられないのがギャンブル依存症者



今までの借金もあるし

社会復帰おめでとう！

やった！お金が手に入る！



頑張らなきゃ！



悪夢再び！



息抜き程度

少しくらいなら・・・



でもストレス溜まるよね・・・

サポート体制があれば上手くいく



社会復帰おめでとう！

やった！お金が手に入る！



今までの借金もあるし



ファイナンシャル
プランナーなどに
家計の相談！

やめ続け
られるんだ！



どうしても
ギャンブルが浮かぶけど



自助グループ
カウンセラーなどに
人間関係を相談！



仕事は頑張る！

でもストレス溜まるよね・・・

ギャンブル依存症者は回復してもお金に問題がある

回復し社会復帰を果たした直後は金銭のサポートが必要

大金を賭けすぎて金銭感覚が
麻痺していてなかなか戻らない

お金の優先順位が
分からない

再就職がうまくいかない
収入が激減した

金銭管理をしたことがないので
1年にどんな出費が必要となるか
分からず計画が立てられない
例：自動車保険/住民税など

そもそもドンブリ勘定

税金などの公租公課を
滞納しすぎて
どこから手をつけたら
良いかわからない

とんでもない借金額が
あるので、回復しても
数年間全く余裕がない

余裕がないので
急な出費があると
すぐに赤字

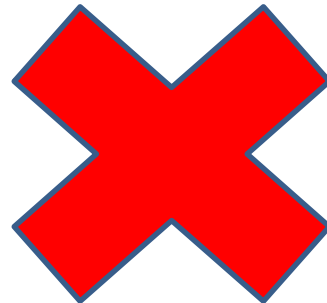
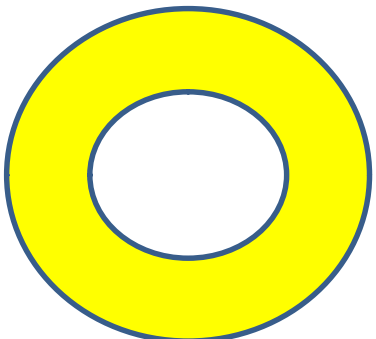
借金に抵抗感がない





依存症からの回復はチームプレー

私の実感です！



回復している人達のサポートチームに入ること！

何故私は回復できたのか？

- 同じ問題に苦しむ人の手助けをし続けていくうちにそんな自分を誇りに思い、嫌いだった自分を段々好きになれたから
- 自分を役立てられる居場所ができたから
- サポートしてくれる仲間達がいたから
- 悪感情を人に話せるようになったから
- 自分の得意技を見つけたから



ありがとうございました