



その先の、道へ。北海道
Hokkaido. Expanding Horizons.

北海道循環器病対策推進計画

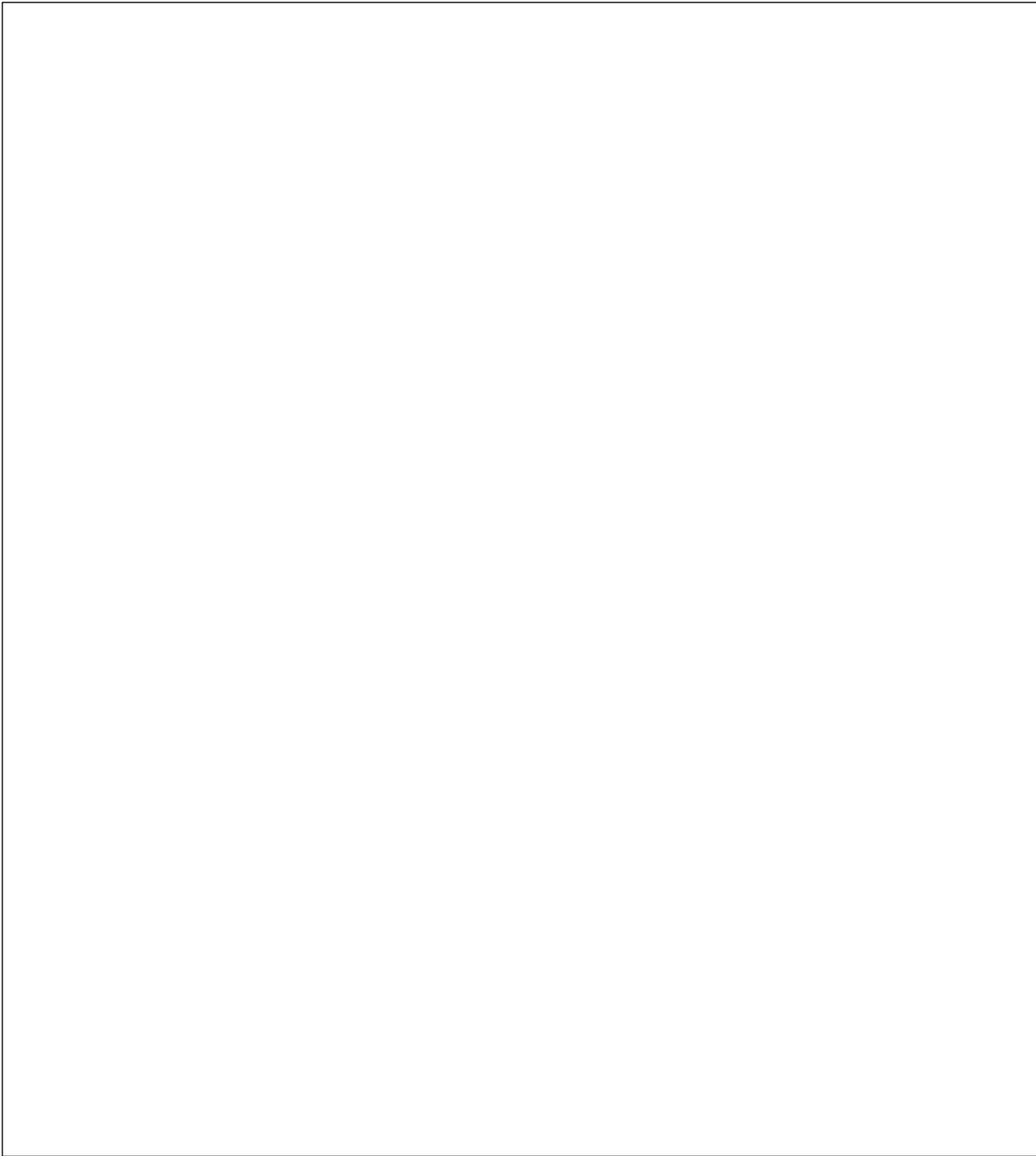
令和6年度（2024年度）～令和11年度（2029年度）

<素案>

令和〇年（〇年）〇月

北海道

はじめに



令和〇年（〇年）〇月

北海道知事

鈴木直道

目 次

第1章 基本的事項	1
第1節 計画策定の趣旨	1
第2節 計画の位置づけ	2
第3節 計画の期間	2
第2章 循環器病の特徴及び道内の現状等	3
第1節 循環器病の特徴	3
第2節 これまでの主な取組及び道内の現状等の概要	3
第3節 道内の現状	4
1 人口の推移	4
2 健康寿命と平均寿命	5
3 医療圏（北海道医療計画より）	7
第4節 道内における循環器病の状況	8
1 罹患の状況	8
2 死亡の状況	10
3 介護と医療費の状況	13
第5節 道民の健康状態の状況	15
第3章 全体目標と基本方針	19
全体目標	19
基本方針	19
第4章 個別施策	20
第1節 循環器病の予防や正しい知識の普及啓発	20
第2節 保健、医療及び福祉に係るサービスの提供体制の充実	23
1 循環器病を予防する健診の普及や取組の推進	23
2 救急搬送体制の整備	27
3 救急医療の確保をはじめとした循環器病に係る医療提供体制の構築	30
4 リハビリテーション等の取組	34
5 循環器病の後遺症を有する者に対する支援	36
6 循環器病の緩和ケア	38
7 社会連携に基づく循環器病対策・循環器病患者支援	39
8 治療と仕事の両立支援・就労支援	42
9 小児期・若年期からの配慮が必要な循環器病への対策	44
10 循環器病に関する適切な情報提供・相談支援	46
第3節 循環器病の研究推進	47
第5章 循環器病対策の総合的かつ計画的な推進	48
1 関係者間の連携及び役割分担	48
2 感染症発生・まん延時や災害時等の有事を見据えた対策	48
3 計画の進行管理	48
4 取組指標	49

参考資料

第1章 基本的事項

第1節 計画策定の趣旨

- 脳卒中、心臓病その他の循環器病（以下「循環器病」という。）は、全国でも主要な死亡原因です。循環器病には、虚血性脳卒中（脳梗塞）、出血性脳卒中（脳内出血、くも膜下出血など）、一過性脳虚血発作、虚血性心疾患（狭心症、心筋梗塞など）、心不全、不整脈、弁膜症（大動脈弁狭窄症、僧帽弁逆流症など）、大動脈疾患（大動脈解離、大動脈瘤など）、末梢血管疾患、肺血栓塞栓症、肺高血圧症、心筋症、先天性心・脳血管疾患、遺伝性疾患等、多くの疾患が含まれます。
- 令和3年(2021年)の人口動態調査によると、心疾患は、全国の死亡原因の第2位、脳血管疾患は第4位であり、両者を合わせると、悪性新生物（がん）に次ぐ死亡原因となっており、約30万人以上の国民が亡くなっています。
- さらに、令和4年（2022年）の国民生活基礎調査によると、介護が必要となった主な原因に占める割合は、脳血管疾患が16.1%、心疾患が5.1%であり、両者を合わせると21.2%と最多となっています。また、国民医療費の概況によると、令和2年度（2020年度）の傷病分類別医科診療医療費のうち、循環器系の疾患が占める割合は、19.5%と最多となっています。
- このような現状を踏まえ、誰もがより長く元気に活動できるよう、健康寿命の延伸等を図り、あわせて医療及び介護に係る負担の軽減に資するため、予防や医療及び福祉に係るサービスの在り方を含めた幅広い循環器病対策を総合的かつ計画的に推進することを目的として、平成30年（2018年）12月に「健康寿命の延伸等を図るための脳卒中、心臓病その他の循環器病に係る対策に関する基本法（以下「基本法」という。）」が成立し、令和元年（2019年）12月に施行されました。
- 基本法においては、国は、循環器病対策の推進に関する基本的な計画（以下「国の基本計画」という。）を策定し、都道府県は、国の基本計画を基本として、当該都道府県における循環器病対策の推進に関する計画を策定することとされています。
- このため、道では、国の基本計画の見直しに合わせて、道民の健康寿命の延伸等を目標として、循環器病の予防や正しい知識の普及啓発、保健・医療・福祉サービスの提供体制の充実など、循環器病対策を総合的かつ計画的に推進するため、第2期「北海道循環器病対策推進計画」を策定することとしたものです。

第2節 計画の位置づけ

- 本計画は、基本法第11条第1項の規定による都道府県計画であり、道においては、「北海道総合計画」が示す政策の基本的な方向に沿って策定、推進する特定分野別計画です。
- 本計画の策定に当たっては、「北海道医療計画」、「北海道健康増進計画」、「北海道医療費適正化計画」、「北海道高齢者保健福祉計画・介護保険事業支援計画」などの関連計画と整合性や調和を図るとともに、保健・医療・福祉、教育、雇用など関連する施策とも連携しながら、計画を推進します。
- また、本計画は、平成27年（2015年）に国連サミットで採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」で掲げられた「持続可能な開発目標（SDGs）」の「ゴール3：あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を促進する」の達成に資するものです。

第3節 計画の期間

- 計画期間は、令和6年度（2024年度）から令和11年度（2029年度）までの6年間とします。

第2章 循環器病の特徴及び道内の現状等

第1節 循環器病の特徴

- 循環器病の多くは、運動不足、不適切な食生活、喫煙等の生活習慣や肥満等の健康状態に端を発して発症します。その経過は、生活習慣病の予備群、循環器病をはじめとする生活習慣病の発症、重症化・合併症の発症、生活機能の低下・要介護状態へと進行しますが、これらの経過のうち、いずれの段階においても、生活習慣の改善や適切な治療によって予防・進行抑制が可能であるという側面もあります。
- 一方、循環器病には、生活習慣にかかわらず、先天性疾患、遺伝性疾患、感染性疾患、加齢などを原因とする疾患等、様々な病態が存在します。
- 循環器病は、急激に発症し、数分から数時間の単位で生命に関わる重大な事態に陥り、突然死に至ることがあります。たとえ死に至らなくとも、特に脳卒中においては、重度の後遺症を残すことも多くあります。発症後早急に適切な治療が行われれば、後遺症を含めた予後が改善される可能性があります。回復期及び慢性期には、再発や増悪を来しやすいといった特徴があります。
- また、適切な治療を受けられなければ、予後に悪影響を及ぼす可能性の高い循環器病もあります。例えば、心房細動は、脳卒中や心不全の発症及び増悪にも影響を与えます。大動脈弁狭窄症や僧帽弁閉鎖不全症などの弁膜症は、早期の症状には気が付かないことも多い一方で、治療が遅れると予後が悪くなる傾向があり、適切な診断、治療及び重症化予防を行うことが必要です。
- さらに、「新型コロナウイルス(COVID-19)感染症診療の手引き・第9.0版」によると、新型コロナウイルス感染者のうち、肥満、脂質異常症、高血圧等を有する症例は、重症化する割合が高く、また、心血管疾患、脳血管疾患等を有する症例は死亡する割合が高いことがわかっています。これらのことから、生活習慣の改善や循環器病の予防は、新型コロナウイルス感染症による重症化の防止にもなりうるものです。

第2節 これまでの主な取組及び道内の現状等の概要

- 道ではこれまでも、栄養・食生活、運動、喫煙、飲酒などの生活習慣の改善、特定健康診査の実施率の向上など、生活習慣病の予防及び早期発見・早期治療に取り組むとともに、脳卒中及び急性心筋梗塞等の心血管疾患に係る急性期から在宅医療まで切れ目のない医療サービスを提供するための医療連携体制の構築、高齢者の方々が可能な限り住み慣れた地域で日常生活を営むことができる地域包括ケアシステムの推進など、保健・医療・福祉サービスの提供体制の確保に取り組んできました。
- このような取組を進める中で、道内の現状としては、次節から第5節に示すとおり、健康寿命については延伸傾向、脳血管疾患及び心疾患の年齢調整死亡率については減少傾向となっているものの、全国との比較では、健康寿命は男女とも全国より短く、女性の心疾患の年齢調整死亡率は、全国よりわずかに高い状況と

なっています。

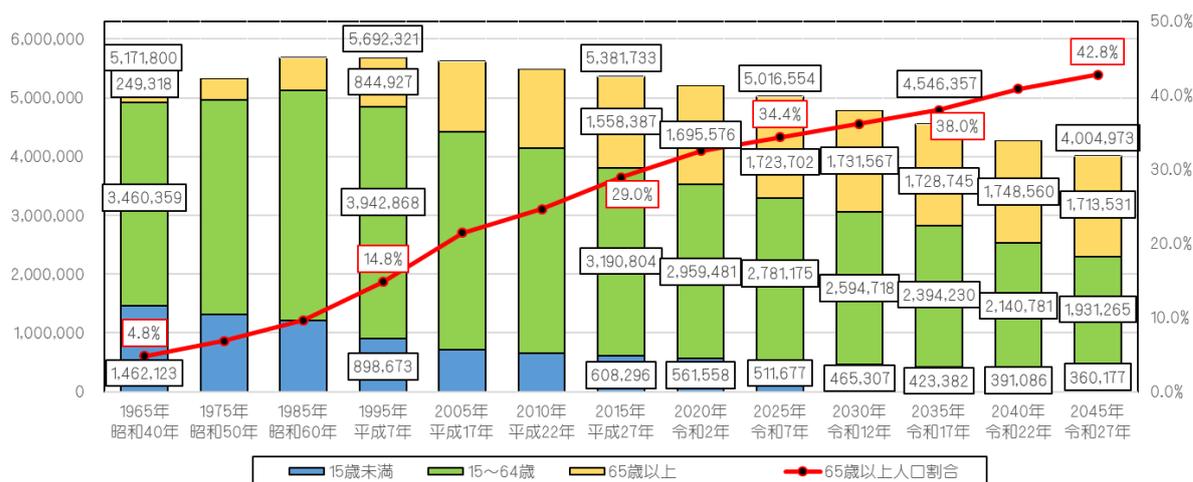
- また、道民の健康状態等については、喫煙率は減少傾向にあるものの、生活習慣病のリスクを高める飲酒をしている者（1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上）の割合は悪化傾向、肥満者の割合は全国を上回る状況となっており、特定健康診査・特定保健指導の実施率については、全国を大きく下回る状況となっています。

第3節 道内の現状

1 人口の推移

- 令和2年（2020年）国勢調査では、北海道の総人口は522万8,885人で日本の総人口の4.1%を占め、47都道府県中8番目に多い人口となっていますが、国勢調査による人口の推移では、出生数の低下による自然減と人口の流出による社会減により、平成7年をピークに減少しています。
- 国立社会保障・人口問題研究所による将来推計人口（平成30年3月推計）では、今後も出生数の低下などの要因で減少傾向にあり、平成27年（2015年）と比較すると、令和7年（2025年）には約37万人、令和27年（2045年）には約138万人の減少が見込まれています。
- また、65歳以上人口については、令和22年（2040年）をピークに減少に転じる見込みですが、65歳以上人口割合は増加傾向が続き、令和27年（2045年）には42.8%になると見込まれています。

【北海道の人口の推移及び将来推計人口】



※国勢調査及び国立社会保障・人口問題研究所による推計（平成30年3月推計）

2 健康寿命と平均寿命

【健康寿命】（日常生活に制限のない期間の平均）

- 令和元年（2019年）の本道の健康寿命は、男性は71.60年（全国72.68年）、女性は75.03年（全国75.38年）となっており、平成22年（2010年）と比較して改善傾向にあるものの、男女ともに全国平均よりも短い状況にあります。

		平成22年	平成25年	平成28年	令和元年
男性	北海道	70.03	71.11	71.99	71.60
	全国	70.42	71.19	72.14	72.68
女性	北海道	73.19	74.39	73.77	75.03
	全国	73.62	74.21	74.79	75.38

※厚生労働省 厚生労働科学研究

【平均寿命】（日常生活に制限のある期間の平均と制限のない期間の平均の合計）

- 令和2年（2020年）の本道の平均寿命は、男性は80.98年（全国81.56年）、女性は87.44年（全国87.71年）と、男女ともに年々伸びており、全国平均とほぼ同水準となっています。

		平成25年	平成28年	令和元年	令和2年
男性	北海道	79.91	80.36	80.83	80.98
	全国	80.21	80.98	81.41	81.56
女性	北海道	86.55	87.00	87.16	87.44
	全国	86.61	87.14	87.45	87.71

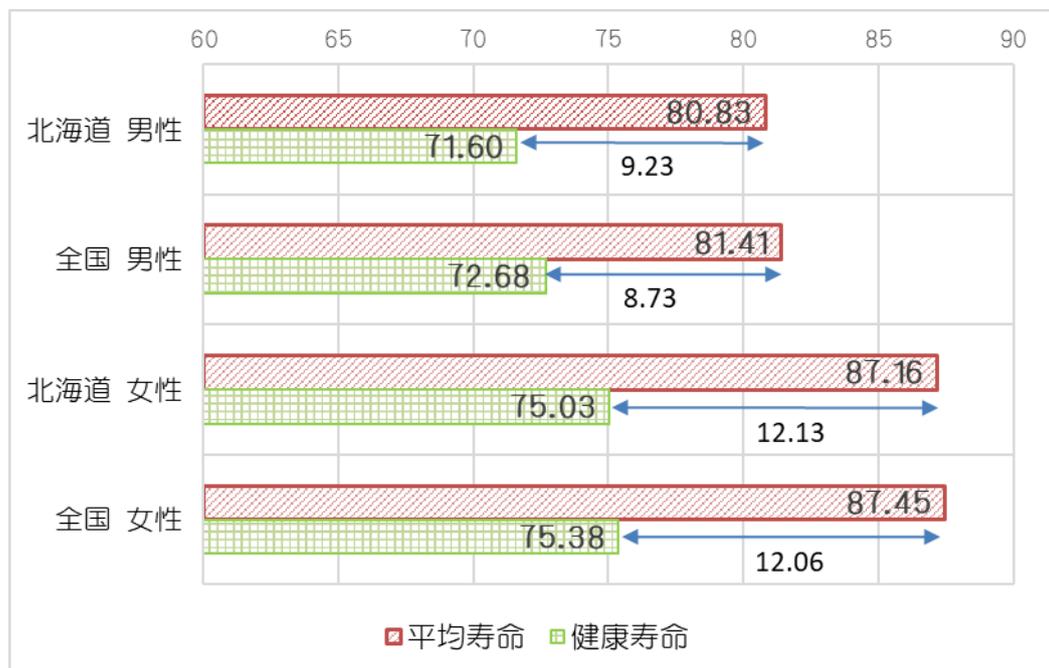
※厚生労働省 厚生労働科学研究

【健康寿命と平均寿命】

- 本道の令和元年（2019年）の平均寿命と健康寿命の差を見ると、男性は9.23年（全国8.73年）、女性は12.13年（全国12.06年）となっており、男女ともに全国平均よりも日常生活に制限のある期間が長くなっています。

		平均寿命	健康寿命	平均寿命と健康寿命の差
男性	北海道	80.83	71.60	9.23
	全国	81.41	72.68	8.73
女性	北海道	87.16	75.03	12.13
	全国	87.45	75.38	12.06

※厚生労働省 厚生労働科学研究（令和元年）



※厚生労働省 厚生労働科学研究（令和元年）

- 医療圏は、地域の医療需要に対応して、医療資源の適正な配置と医療提供体制の体系化を図るための地域的な単位として定めることとされています。
- 北海道においては、北海道医療計画において、次のとおり第一次医療圏から第三次医療圏まで設定されています。

医療圏	圏域数	考え方
第一次	179	住民に密着した保健指導や健康相談、かかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬剤師などによる初期医療を提供する基本的な地域単位（市町村の行政区域）
第二次	21	第一次医療圏のサービスの提供機能を広域的に支援するとともに、比較的高度で専門性の高い医療サービスを提供し、おおむね、入院医療サービスの完結を目指す地域単位
第三次	6	高度で専門的な医療サービスを提供する地域単位

	第三次	第二次	第一次
道 南	南 渡 島	函館市、北斗市、松前町、福島町、知内町、木古内町、七飯町、鹿部町、森町	
	南 檜 山	江差町、上ノ国町、厚沢部町、乙部町、奥尻町	
	北 渡 島 檜 山	八雲町、長万部町、せたな町、今金町	
道 央	札 幌	札幌市、江別市、千歳市、恵庭市、北広島市、石狩市、当別町、新篠津村	
	後 志	小樽市、島牧村、寿都町、黒松内町、蘭越町、ニセコ町、真狩村、留寿都村、喜茂別町、京極町、倶知安町、共和町、岩内町、泊村、神恵内村、積丹町、古平町、仁木町、余市町、赤井川村	
	南 空 知	夕張市、岩見沢市、美唄市、三笠市、南幌町、由仁町、長沼町、栗山町、月形町	
	中 空 知	芦別市、赤平市、滝川市、砂川市、歌志内市、奈井江町、上砂川町、浦臼町、新十津川町、雨竜町	
	北 空 知	深川市、妹背牛町、秩父別町、北竜町、沼田町	
	西 胆 振	室蘭市、登別市、伊達市、豊浦町、洞爺湖町、壮瞥町	
	東 胆 振	苫小牧市、白老町、安平町、厚真町、むかわ町	
日 高	日高町、平取町、新冠町、新ひだか町、浦河町、様似町、えりも町		
道 北	上 川 中 部	旭川市、鷹栖町、東神楽町、当麻町、比布町、愛別町、上川町、東川町、美瑛町、幌加内町	
	上 川 北 部	士別市、名寄市、和寒町、剣淵町、下川町、美深町、音威子府村、中川町	
	富 良 野	富良野市、上富良野町、中富良野町、南富良野町、占冠村	
	留 萌	留萌市、増毛町、小平町、苫前町、羽幌町、初山別村、遠別町、天塩町	
	宗 谷	稚内市、猿払村、浜頓別町、中頓別町、枝幸町、豊富町、礼文町、利尻町、利尻富士町、幌延町	
オホーツク	北 網	北見市、網走市、大空町、美幌町、津別町、斜里町、清里町、小清水町、訓子府町、置戸町	
	遠 紋	紋別市、佐呂間町、遠軽町、湧別町、滝上町、興部町、西興部村、雄武町	
十 勝	十 勝	帯広市、音更町、士幌町、上士幌町、鹿追町、新得町、清水町、芽室町、中札内村、更別村、大樹町、広尾町、幕別町、池田町、豊頃町、本別町、足寄町、陸別町、浦幌町	
釧路・根室	釧 路	釧路市、釧路町、厚岸町、浜中町、標茶町、弟子屈町、鶴居村、白糠町	
	根 室	根室市、別海町、中標津町、標津町、羅臼町	
6区域	21区域	179区域	

第4節 道内における循環器病の状況

1 罹患者の状況

- 令和2年（2020年）患者調査では、全国の推計外来患者数は、消化器系疾患が最も多く127万800人（17.8%）、次に循環器系疾患82万2,800人（11.5%）となっています。循環器系疾患のうち、高血圧性疾患が59万4,400人（8.3%）と最も多く、次に心疾患12万9,600人（1.8%）、脳血管疾患7万4,200人（1.0%）となっています。
- 本道の推計外来患者数は、消化器系疾患が最も多く4万4,400人（16.1%）、次に循環器系疾患が3万1,400人（11.4%）となっています。循環器系疾患うち、高血圧性疾患が2万1,900人（7.9%）と最も多く、次に心疾患5,100人（1.8%）、脳血管疾患が3,300人（1.2%）となっています。

【外来患者の主な状況（推計）】

	北海道		全国	
	患者数	割合	患者数	割合
総数	27万6,200人	100.0%	713万7,500人	100.0%
消化器系の疾患	4万4,400人	16.1%	127万800人	17.8%
循環器系の疾患	3万1,400人	11.4%	82万2,800人	11.5%
高血圧性疾患	2万1,900人	7.9%	59万4,400人	8.3%
心疾患（高血圧性のものを除く）	5,100人	1.8%	12万9,600人	1.8%
虚血性心疾患	2,100人	0.8%	5万3,300人	0.7%
その他の心疾患	3,000人	1.1%	7万6,300人	1.1%
脳血管疾患	3,300人	1.2%	7万4,200人	1.0%
脳梗塞	2,500人	0.9%	5万1,000人	0.7%
その他の脳血管疾患	800人	0.2%	2万3,200人	0.3%
その他の循環器系の疾患	1,100人	0.4%	2万4,600人	0.3%
筋骨格系及び結合組織の疾患	3万200人	10.9%	90万600人	12.6%

※厚生労働省 患者調査（令和2年）

- 令和2年（2020年）患者調査では、全国の推計入院患者数は、精神及び行動の障害が最も多く23万6,600人（19.5%）、次に循環器系疾患19万8,200人（16.4%）となっています。循環器系疾患のうち、脳血管疾患が12万3,300人（10.2%）と最も多く、次に心疾患5万8,400人（4.8%）となっています。
- 本道の入院患者数は、精神及び行動の障害が最も多く1万3,700人（18.9%）、次に循環器系疾患が1万3,300人（18.4%）となっています。循環器系疾患のうち、脳血管疾患が8,600人（11.9%）と最も多く、次に心疾患3,500人（4.8%）となっています。

【入院患者の主な状況（推計）】

	北海道		全国	
	患者数	割合	患者数	割合
総数	7万 2,300人	100.0%	121万 1,300人	100.0%
循環器系の疾患	1万 3,300人	18.4%	19万 8,200人	16.4%
高血圧性疾患	500人	0.7%	4,500人	0.4%
心疾患（高血圧性のものを除く）	3,500人	4.8%	5万 8,400人	4.8%
虚血性心疾患	600人	0.8%	1万 1,900人	1.0%
その他の心疾患	2,900人	4.0%	4万 6,500人	3.8%
脳血管疾患	8,600人	11.9%	12万 3,300人	10.2%
脳梗塞	5,900人	8.2%	7万 6,000人	6.3%
その他の脳血管疾患	5,600人	7.7%	4万 7,300人	3.9%
その他の循環器系の疾患	800人	1.1%	1万 2,100人	1.0%
精神および行動の障害	1万 3,700人	18.9%	23万 6,600人	19.5%
新生物（腫瘍）	7,300人	10.1%	12万 6,700人	10.5%

※厚生労働省 患者調査（令和2年）

2 死亡の状況

- 令和3年(2021年)の人口動態調査によると、北海道の全死亡数6万9,023人のうち第1位は悪性新生物(がん)2万136人(29.2%)、第2位は心疾患9,842人(14.3%)、第4位が脳血管疾患4,780人(6.9%)となっています。
- 令和3年(2021年)の死亡率(人口10万対)は、心疾患191.2(全国174.8)、脳血管疾患92.2(全国85.2)、大動脈瘤及び解離は20.2(全国15.8)といずれも全国を上回っています。
- 平成27年(2015年)の人口動態統計特殊報告によると、年齢階級別死亡率(人口10万対)は、脳血管疾患及び心疾患いずれも年齢に伴って上昇しています。
- 人口動態統計特殊報告によると、北海道の脳血管疾患の年齢調整死亡率は、平成17年(2005年)は、男性62.7、女性34.6であったものが、平成27年(2015年)は、男性34.7、女性21.0となり、いずれも大幅に減少しています。
また、全国と比較すると、平成27年(2015年)においては、男性は北海道34.7に対し、全国37.8、女性は北海道21.0に対し、全国21.0であり、男性は全国平均よりもやや低い状況にあります。
- 心疾患の年齢調整死亡率は、平成17年(2005年)は男性84.8、女性45.2であったものが、平成27年(2015年)は、男性64.4、女性34.5となり、いずれも減少しています。
また、全国と比較すると、平成27年(2015年)においては、男性は全国よりわずかに低く、女性は全国よりわずかに高くなっています。ただし、心疾患のうち心不全については、男女とも全国平均より高くなっています。
大動脈瘤及び解離では、平成17年は、男性6.3、女性2.6であったものが、平成27年は男性5.9、女性3.8となり、女性は全国平均よりもわずかに高くなっています。
- 平成27年(2015年)の年齢調整死亡率のうち、脳血管疾患では脳梗塞が男女ともに一番多く、男性16.8(全国18.1)、女性8.8(全国9.3)となっています。心疾患は、男性は虚血性心疾患が最も多く25.2(全国31.3)、女性は心不全が最も多く15.0(全国12.4)となっています。

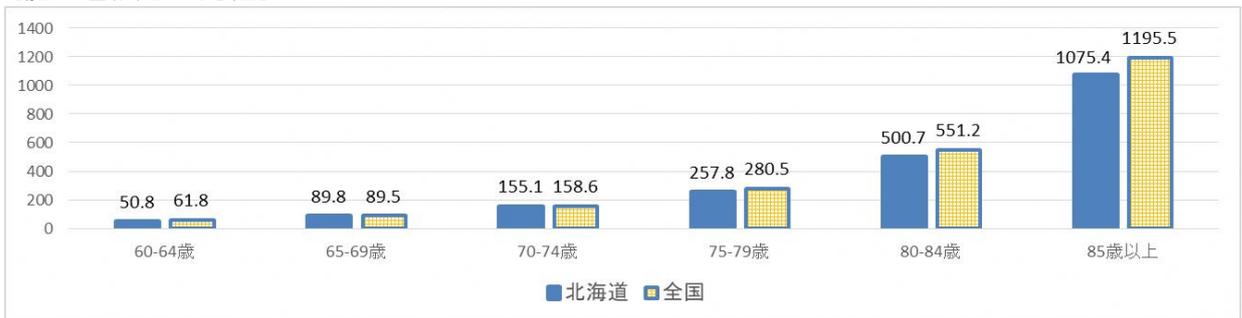
【主な死因の死亡数・死亡率(人口10万対)】

	死亡数		死亡率(人口10万対)	
	北海道	全国	北海道	全国
総数	6万9,023人	143万9,856人	1340.9	1172.7
悪性新生物	2万136人	38万1,505人	391.2	310.7
心疾患	9,842人	21万4,710人	191.2	174.8
老衰	5,724人	15万2,027人	111.2	123.8
脳血管疾患	4,780人	10万4,595人	92.2	85.2
肺炎	3,431人	7万3,194人	66.7	59.6
大動脈瘤及び解離	1,041人	1万9,351人	20.2	15.8

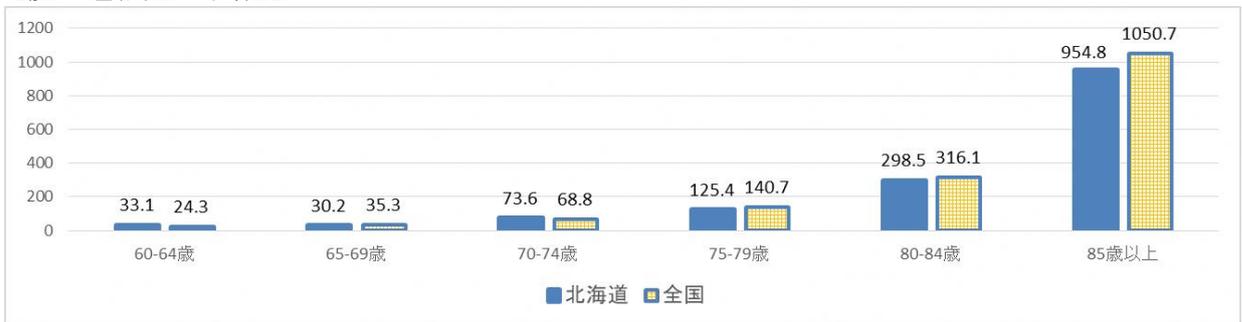
※厚生労働省 人口動態調査(令和2年)

[年齢階級別死亡率（人口 10 万対）] ※R5.12 月更新データ公表後、差し替え

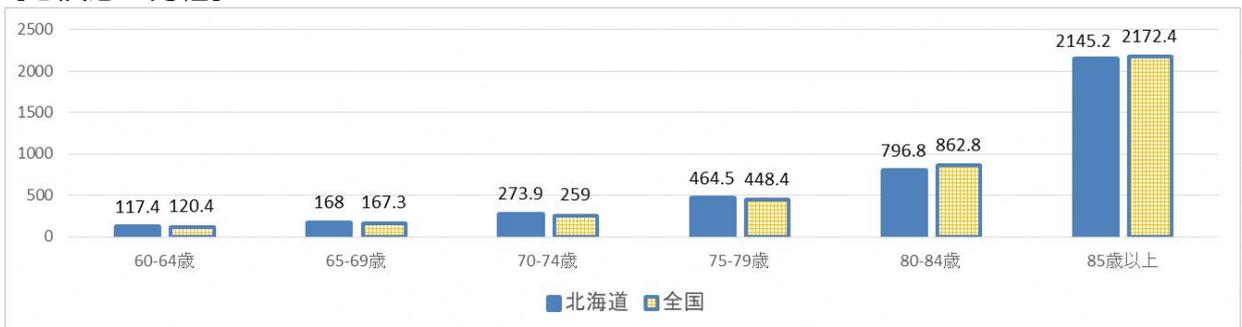
【脳血管疾患・男性】



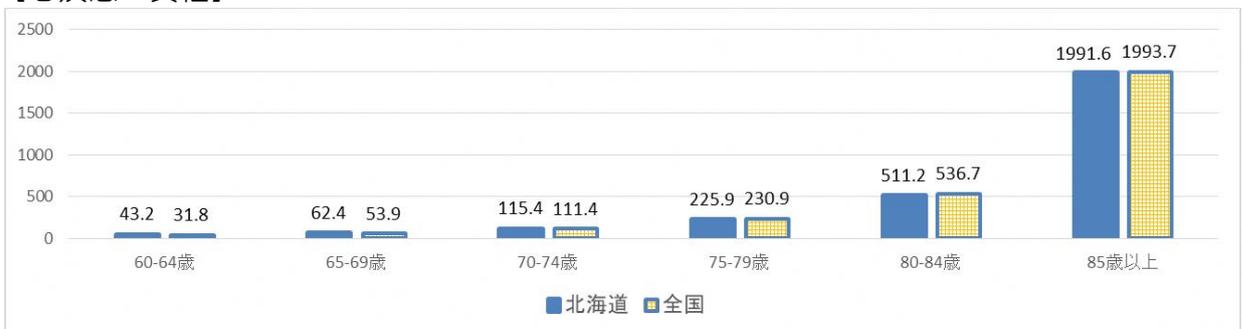
【脳血管疾患・女性】



【心疾患・男性】



【心疾患・女性】



※厚生労働省 人口動態統計特殊報告（平成 27 年）

[年齢調整死亡率] ※R5.12月更新データ公表後、差し替え

【脳血管疾患】

		平成 17 年 (2005 年)	平成 22 年 (2010 年)	平成 27 年 (2015 年)	主な疾患		
					脳梗塞	脳内出血	くも膜下出血
					男性	北海道	62.7
全国	61.9	49.5	37.8	18.1		14.1	4.7
女性	北海道	34.6	25.2	21.0	8.8	6.4	5.4
	全国	36.1	26.9	21.0	9.3	6.3	4.8

【心疾患】

		平成 17 年 (2005 年)	平成 22 年 (2010 年)	平成 27 年 (2015 年)	主な疾患			
					心不全*	不整脈 及び 伝導障害	虚血性 心疾患	急性
								心筋梗塞
男性	北海道	84.8	76.8	64.4	20.6	12.4	25.2	14.5
	全国	83.7	74.2	65.4	16.5	10.6	31.3	16.2
女性	北海道	45.2	41.2	34.5	15.0	6.0	9.5	5.5
	全国	45.3	39.7	34.2	12.4	5.4	11.8	6.1

<心不全>

		平成 17 年 (2005 年)	平成 22 年 (2010 年)	平成 27 年 (2015 年)
男性	北海道	27.4	26.6	20.6
	全国	22.0	19.5	16.5
女性	北海道	18.1	17.7	15.0
	全国	15.2	14.2	12.4

<大動脈疾患>

		平成 17 年 (2005 年)	平成 22 年 (2010 年)	平成 27 年 (2015 年)
男性	北海道	6.3	6.8	5.9
	全国	6.3	6.9	6.4
女性	北海道	2.6	3.1	3.8
	全国	2.8	3.2	3.3

※厚生労働省 人口動態統計特殊報告

年齢調整死亡率

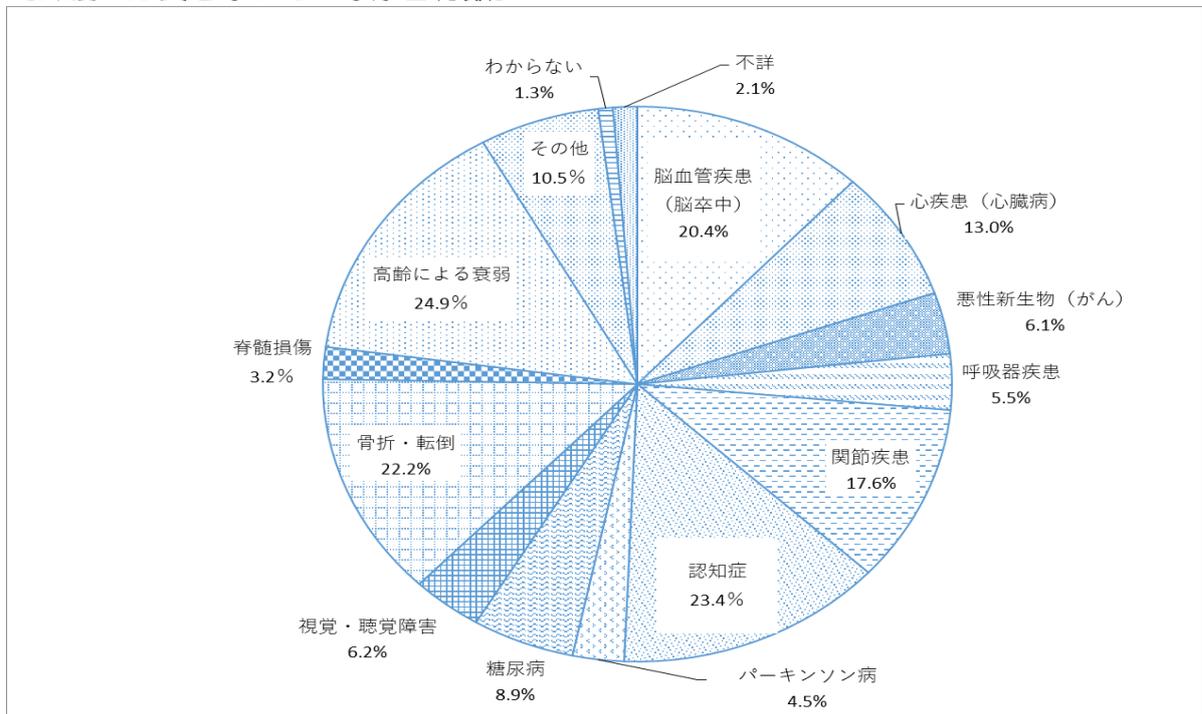
都道府県別に、死亡数を人口で除した死亡率（粗死亡率）を比較すると、各都道府県の年齢構成に差があるため、年齢構成の異なる地域間で死亡状況の比較ができるように年齢構成を調整し揃えた死亡率。「昭和 60 年（1985 年）国勢調査人口」を基に補正した人口を用いて算出しており、単位は全て人口 10 万対。

3 介護と医療費の状況

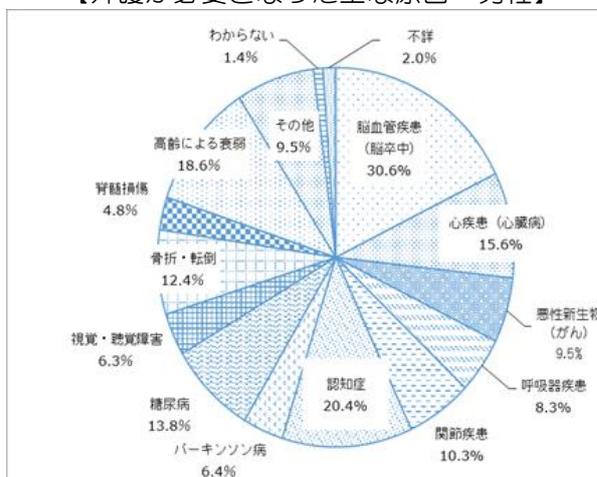
【介護】

- 一般的に、高齢者は病気にかかりやすく、慢性的な疾患が多いため、療養期間も長くなるなどの傾向があります。
- 令和4年（2022年）の国民生活基礎調査によると、全国で介護が必要となった主な原因のうち、脳血管疾患は20.4%で、認知症に次いで多く、心疾患は13.0%であり、この2つを合わせると33.4%となることから、約3人に1人は循環器疾患により介護が必要となっています。

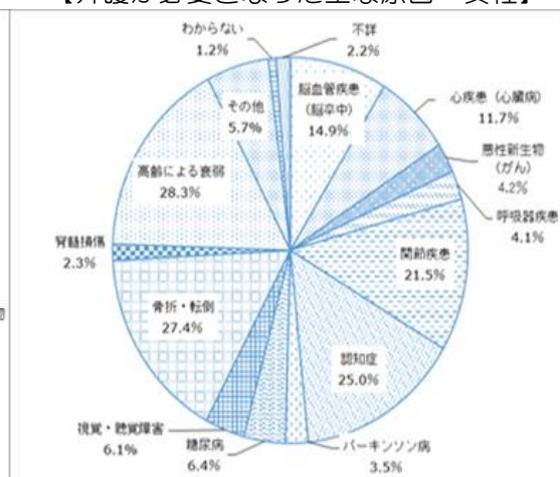
【介護が必要となった主な原因総数】



【介護が必要となった主な原因 男性】



【介護が必要となった主な原因 女性】



※厚生労働省 国民生活基礎調査（令和4年）*40歳以上

[医療費]

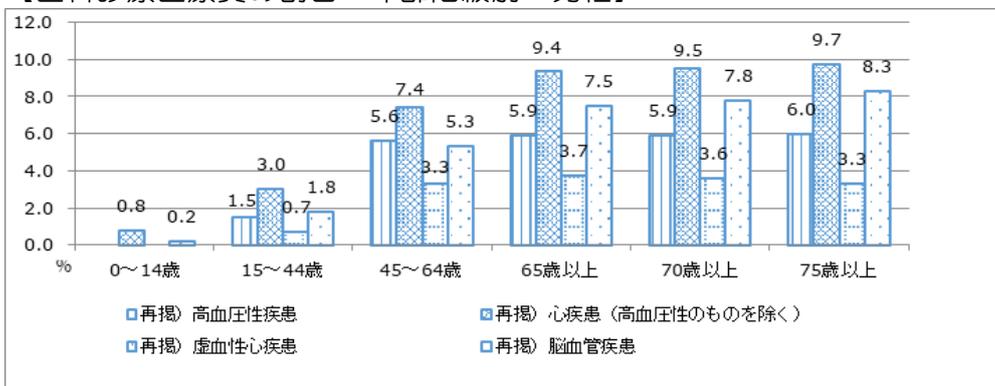
- 厚生労働省「国民医療費」によると、令和2年度（2020年度）の医療費について、全国では循環器系疾患は男性21.0%、女性18.1%となっており、分類別に見ますと、男性では心疾患が7.9%と最も高く、脳血管疾患6.1%、高血圧性疾患5.1%となっています。また、女性では高血圧性疾患が5.9%と最も高く、脳血管疾患5.7%、心疾患5.4%となっています。
- また、これらを年齢階級別に見ると、男女とも年齢に比例して循環器系疾患の割合も高くなる傾向にあり、男女ともに特に65歳以上で高くなっています。

【医科診療医療費の割合】

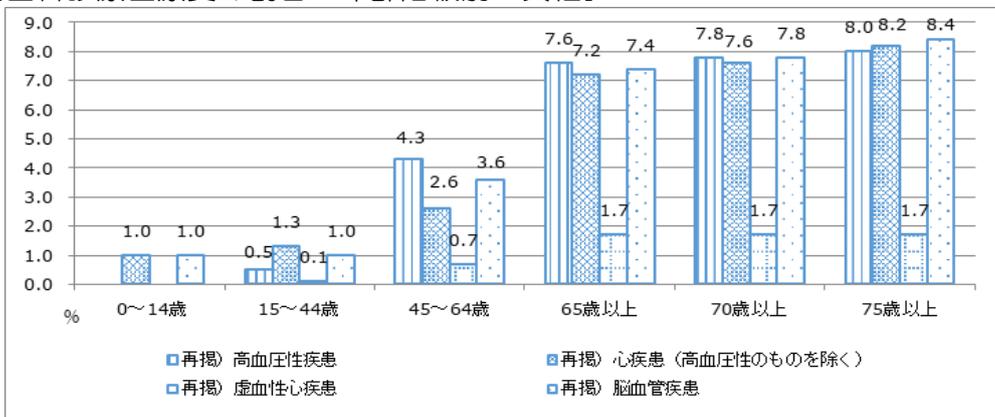
	全国	
	男性	女性
循環器系疾患	21.0%	18.1%
高血圧性疾患	5.1%	5.9%
心疾患（高血圧性のものを除く）	7.9%	5.4%
虚血性心疾患	3.1%	1.3%
脳血管疾患	6.1%	5.7%

※厚生労働省 国民医療費（令和2年度）

【医科診療医療費の割合 年齢階級別 男性】



【医科診療医療費の割合 年齢階級別 女性】



※厚生労働省 国民医療費（令和2年度）

第5節 道民の健康状態の状況

[栄養と食生活]

- 食塩の概ね1か月あたりの習慣的な摂取量は、成人男性では14.4g、成人女性では11.6gとなっています。

【食塩摂取量の平均】

		平成17年度	平成23年度	平成28年度	令和4年度 (参考比較)
北海道	総数	12.7g	10.8g	10.0g	12.7g
	男性	13.7g	11.6g	11.0g	14.4g
	女性	11.9g	10.1g	9.2g	11.6g
全国	総数	11.5g	10.4g	10.0g	-
	男性	12.4g	11.4g	11.0g	-
	女性	10.7g	9.6g	9.2g	-

※北海道 健康づくり道民調査（平成17年度～平成28年度：1日分の秤量法、令和4年度：概ね1か月の食事歴法）

※全国 国民健康・栄養調査

- 野菜及びきのこ類の概ね1か月あたりの習慣的な摂取量は、成人男性では平均267g、女性では287gとなっています。

【野菜（きのこ類含む）の摂取量の平均】

		平成17年度	平成23年度	平成28年度	令和4年度 (参考比較)
北海道	総数	299g	303g	290g	279g
	男性	312g	311g	294g	267g
	女性	289g	296g	288g	287g
全国	総数	310g	293g	310g	-
	男性	317g	301g	316g	-
	女性	304g	286g	305g	-

※北海道 健康づくり道民調査

（平成17年度～平成28年度：1日分の秤量法、令和4年度：概ね1か月の食事歴法）

※全国 国民健康・栄養調査

- 概ね1か月あたりの習慣的な脂肪エネルギー比率（総摂取エネルギーに占める総脂質からの摂取エネルギーの割合）が25%以上の者の割合は、成人男性では50.5%、成人女性では31.9%となっています。

【脂肪エネルギー比率25%以上の者の割合】

		平成17年度	平成23年度	平成28年度	令和4年度 (参考比較)
北海道	総数	-	46.9%	51.4%	39.5%
	男性	19.7%	41.9%	46.4%	50.5%
	女性	31.1%	51.3%	55.7%	31.9%
全国	総数	46.9%	51.8%	56.7%	-
	男性	41.5%	47.3%	52.0%	-
	女性	51.6%	55.4%	60.9%	-

[運動]

- 運動習慣のある人の割合は、成人男性では 28.8%、成人女性では 26.9% となっています。

【運動習慣有の者の割合】

		平成 28 年度	令和 4 年度 (参考比較)	20-29 歳	30-39 歳	40-49 歳
北海道	総数	33.2%	27.7%	18.6%	13.9%	17.6%
	男性	36.4%	28.8%	27.6%	19.2%	21.7%
	女性	30.6%	26.9%	10.8%	10.1%	14.7%
全国	総数	30.6%	-	-	-	-
	男性	35.1%	-	-	-	-
	女性	27.4%	-	-	-	-

※北海道 健康づくり道民調査 ※全国 国民健康・栄養調査

- 1日の歩数については、成人男性では 6,151 歩、成人女性では 5,036 歩となっています。

【日常生活における歩数（1日の歩行数の平均値）】

		平成 23 年度	平成 28 年度	令和 4 年度 (参考比較)
北海道	総数	6,540 歩	6,312 歩	5,469 歩
	男性	7,006 歩	6,765 歩	6,151 歩
	女性	6,123 歩	5,940 歩	5,036 歩
全国	総数	6,797 歩	6,463 歩	-
	男性	7,233 歩	6,984 歩	-
	女性	6,437 歩	6,029 歩	-

※北海道 健康づくり道民調査
(平成 23 年度～平成 28 年度：歩数計装着(調査日1日)、令和 4 年度：平日の平均的な歩数)
※全国 国民健康・栄養調査

[喫煙]

- 成人の喫煙率は、令和 4 年国民生活基礎調査によると、男性では 28.1% (全国 25.4%)、女性 13.2% (全国 7.7%) と、男女とも全国平均を上回っています。

【喫煙率】

		令和元年	令和 4 年
北海道	総数	22.6%	20.1%
	男性	31.7%	28.1%
	女性	14.9%	13.2%
全国	総数	18.3%	16.1%
	男性	28.8%	25.4%
	女性	8.8%	7.7%

※厚生労働省 国民生活基礎調査

[飲酒]

- 「生活習慣病のリスクを高める飲酒をしている者（1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上）」は、成人男性では20.5%、成人女性では15.7%となっています。

【生活習慣病のリスクを高める飲酒をしている者の割合】

		平成23年度	平成28年度	令和4年度
北海道	男性	20.8%	18.2%	20.5%
	女性	9.6%	12.0%	15.7%
全国	男性	-	14.6%	-
	女性	-	9.1%	-

※北海道 健康づくり道民調査 ※全国 国民健康・栄養調査

[肥満]

- 「肥満者の割合（BMI25以上）」は、成人男性では34.3%、成人女性では21.0%となっています。

【BMI25以上の者の割合】

		平成23年度	平成28年度	令和4年度			
				(参考比較)	50-59歳	60-69歳	70歳以上
北海道	総数	-	32.7%	26.5%	29.4%	31.7%	25.5%
	男性	40.2%	39.6%	34.3%	42.3%	38.2%	28.5%
	女性	29.5%	26.7%	21.0%	18.7%	27.3%	23.9%
全国	総数	25.5%	25.4%	-	-	-	-
	男性	30.3%	31.3%	-	-	-	-
	女性	21.5%	20.6%	-	-	-	-

※北海道 健康づくり道民調査

(平成23年度～平成28年度：身長・体重実測値より算出、令和4年度：身長・体重自己申告値より算出)

※全国 国民健康・栄養調査

[高血圧]

- 「収縮期血圧140mmHg以上の者の割合」は、40～74歳男性では23.8%（全国21.0%）、40～74歳女性で17.5%（全国16.3%）となっており、男女とも全国を上回っています。

【収縮期血圧140mmHg以上の者の割合（40～74歳）】

		平成28年度	令和2年度
北海道	男性	20.7%	23.8%
	女性	15.0%	17.5%
全国	男性	18.9%	21.0%
	女性	14.4%	16.3%

※NDB オープンデータ

- 「拡張期血圧 90mmHg 以上の者の割合」は、40～74 歳男性では 19.0%（全国 18.3%）、40～74 歳女性で 9.3%（全国 8.7%）となっており、男女とも全国をわずかに上回っています。

【拡張期血圧 90mmHg 以上の者の割合（40～74 歳）】

		平成 28 年度	令和 2 年度
北海道	男性	16.8%	19.0%
	女性	7.6%	9.3%
全国	男性	16.0%	18.3%
	女性	7.2%	8.7%

※NDB オープンデータ

〔脂質異常症〕

- 高血圧と同様に循環器病の危険因子である脂質異常症については、「LDL コレステロール 160mg/dl 以上の者の割合」は 40～74 歳男性では 14.2%（全国 13.8%）、40～74 歳女性では 14.3%（全国 13.9%）となっており、男女ともに全国をわずかに上回っています。

【LDL コレステロール 160mg/dl 以上の者の割合（40～74 歳）】

		平成 28 年度	令和 2 年度
北海道	男性	13.0%	14.2%
	女性	13.3%	14.3%
全国	男性	11.9%	13.8%
	女性	12.6%	13.9%

※NDB オープンデータ

- 同じく「HDL コレステロール 40mg/dl 未満の者の割合」は 40～74 歳男性では 7.2%（全国 6.8%）、40～74 歳女性では 1.2%（全国 1.0%）となっており、男女ともに全国をわずかに上回っています。

【HDL コレステロール 40mg/dl 未満の者の割合（40～74 歳）】

		平成 28 年度	令和 2 年度
北海道	男性	8.0%	7.2%
	女性	1.3%	1.2%
全国	男性	7.8%	6.8%
	女性	1.3%	1.0%

※NDB オープンデータ

第3章 全体目標と基本方針

基本法や国の基本計画を踏まえ、「循環器病の予防や正しい知識の普及啓発」、「保健、医療及び福祉に係るサービスの提供体制の充実」、「循環器病の研究推進」の3つの基本方針に基づく施策を推進し、全体目標として、「健康寿命の延伸」及び「循環器病（脳血管疾患、心疾患）の年齢調整死亡率の減少」を目指します。

全体目標

- 健康寿命の延伸
- 循環器病（脳血管疾患、心疾患）の年齢調整死亡率の減少

基本方針

1 循環器病の予防や正しい知識の普及啓発

循環器病の発症予防及び合併症の発症や症状の進行等の重症化予防を推進するため、道民に対し循環器病に関する適切な情報提供を行います。

2 保健、医療及び福祉に係るサービスの提供体制の充実

患者の方々が、可能な限り住み慣れた地域で質の高い生活を送ることができるよう、関係機関が相互に連携しながら、保健・医療・福祉等の必要なサービスを提供する体制づくりを進めます。

- ① 循環器病を予防する健診の普及や取組の推進
- ② 救急搬送体制の整備
- ③ 救急医療の確保をはじめとした循環器病に係る医療提供体制の構築
- ④ リハビリテーション等の取組
- ⑤ 循環器病の後遺症を有する者に対する支援
- ⑥ 循環器病の緩和ケア
- ⑦ 社会連携に基づく循環器病対策・循環器病患者支援
- ⑧ 治療と仕事の両立支援・就労支援
- ⑨ 小児期・若年期から配慮が必要な循環器病への対策
- ⑩ 循環器病に関する適切な情報提供・相談支援

3 循環器病の研究推進

国が推進する循環器病の病態解明等の研究に対し、必要に応じて協力するとともに、研究成果について、道民に速やかに情報提供します。

第4章 個別施策

第1節 循環器病の予防や正しい知識の普及啓発

<現状・課題>

- 循環器病の多くは、運動不足、不適切な食生活、喫煙、飲酒等の生活習慣や肥満等の健康状態に端を発して発症します。その経過は、生活習慣病の予備群、循環器病をはじめとする生活習慣病の発症、重症化・合併症の発症、生活機能の低下・要介護状態へと進行しますが、いずれの段階においても、生活習慣を改善することで進行を抑えられる可能性があり、循環器病の発症予防、再発予防及び重症化予防として、生活習慣の改善が重要です。
- 本道では、循環器病の危険因子である喫煙率や肥満者の割合が全国と比較して高い状況となっています。また、高血圧は循環器病の重要な危険因子であり、食塩摂取は、血圧を上げることによって循環器病を引き起こすなどの影響があります。道民の食塩摂取量は全国と同程度であるものの、循環器病の予防のためには、更なる減塩が必要です。
- 道民の生活習慣の改善を図るには、循環器病の予防や正しい知識について、子どもから高齢者まで、より多くの道民に理解と関心を深めていただくための普及啓発が必要です。
- 子どもの頃から適切な生活習慣を身に付けることも重要であり、学校における食育を含めた健康教育の取組の普及啓発を推進する必要があります。
- また、循環器病は加齢とともに患者数が増加する傾向がありますが、高齢者の心不全にはフレイル(虚弱)が要因として関わっているとの指摘もあり、その対策が求められます。
- 循環器病は、適切な治療により予後を改善できる可能性があり、発症後早急に適切な治療を開始する必要があるため、発症の兆候に早期に気づくことや、緊急的な受診の判断方法など速やかに適切な治療につながるための普及啓発が必要です。
- 道内で、一般市民により心肺停止が目撃された心原性的心肺停止症例の1,092件(令和3年(2021年))のうち、「一般市民による除細動」の実施は75件(6.9%)で、令和元年(2019年)の84件(8.5%)より1.6ポイント減少しているが、全国(6.5%)よりもやや高くなっています。
- 本道で応急手当講習(自動体外式除細動器(AED)の使用法を含む)を受講された方は34,989人(令和3年(2021年))となっています。
※消防庁「救急・救助の現況」(令和4年版)(上級、普通、その他等講習受講者の合計)
- 道民自らが生活習慣病を予防する行動等につなげることや、より良質な医療やケアを受けられるようにする観点から、国で進められている保健医療の向上を図る医療分野でのDX(デジタルトランスフォーメーション)につい

て、国の取組と連動して進めていく必要があります。

- 喫煙は「病気の原因の中で予防できる最大かつ単一のもの（WHO 世界保健機構）」とされ、肺がんをはじめとする多くのがんや虚血性心疾患、脳卒中などの循環器病、さらには、COPD（慢性閉塞性肺疾患）など数多くの疾患の罹患や死亡のリスクを高める危険因子となっています。
- 受動喫煙の防止については、令和4年度（2022年度）に道が実施した受動喫煙防止対策に関する施設調査によると、第一種施設では93.7%、第二種施設では89.6%、市町村が管理する施設では98.6%、飲食店では84.9%が屋内において禁煙や分煙などの受動喫煙防止対策を実施しており、健康増進法の改正や北海道受動喫煙防止条例が制定されたことなどにより、様々な施設において対策が進められています。
- 各団体や学会などが記念日や啓発期間を定めた普及啓発を行っており、それらの取組と協働するなどして、より効果的な普及啓発を図る必要があります。

<施策の方向性>

- 生活習慣の改善等による循環器病の予防や、循環器病の特徴及び前兆、症状、発症時の対処法等について、ライフステージに応じた効果的な普及啓発に取り組みます。

<主な取組>

- 循環器病の予防のため、食生活や運動、喫煙、飲酒などの生活習慣の改善の重要性や、高血圧、脂質異常症等の基礎疾患の発症による重症化リスクの増加、循環器病の特徴などについて、市町村や関係団体、企業、メディア等と連携し、普及啓発に取り組みます。
- 子どもの健康に関する知識や行動選択などの能力の向上を図るため、学校での食育を含めた健康教育の充実を図るとともに、市町村、教育関係者、家庭、地域、関係団体等と連携し、健康教育の取組を推進します。
- 高齢者の疾病予防やフレイル対策を推進するため、北海道後期高齢者医療広域連合や市町村が行う、被保険者の健康診査や歯科健康診査、低栄養防止・重症化予防などの取組を支援します。
- 高齢者の介護予防の取組が継続されるよう、関係機関と連携の上、研修会の開催や専門職種を派遣するなど、市町村への支援を行います。
- 循環器病が発症した疑いがある場合の適切な対応や早期受診を促進するため、脳卒中や急性心筋梗塞等の発症の兆候や、救急医療機関や救急車の適切な利用について啓発します。
- 自動体外式除細動器（AED）の使用方法を含む救急法等講習会を実施しま

す。

- 北海道受動喫煙防止条例に基づき、受動喫煙の防止に関する普及啓発や学習機会の確保など、市町村や関係団体等との連携を図りながら、総合的な防止対策を推進します。
- 生活習慣の改善や循環器病の予防に係る普及啓発などの市町村の取組を支援するため、先進的な取組事例や、循環器病の特徴や道内の現状等についての情報提供等を行います。

第2節 保健、医療及び福祉に係るサービスの提供体制の充実

1 循環器病を予防する健診の普及や取組の推進

<現状・課題>

- 40歳以上75歳未満の者が対象となる特定健康診査について、令和3年度(2021年度)の北海道全体の実施率は、45.7%(全国56.5%)であり、都道府県別の順位では、全国で最下位となっています。道民への制度の周知、未受診者への受診勧奨の取組など、実施率向上に向けた取組が必要です。
- 特定健康診査の結果、健康の保持に努める必要がある方を対象とする特定保健指導について、令和3年度(2021年度)の北海道全体の実施率は18.4%(全国24.7%)であり、都道府県別の順位では、全国で最下位となっています。特定健康診査と同様に、道民への制度の周知、未利用者への勧奨の取組の強化など、実施率向上に向けた取組が必要です。
- 令和3年度(2021年度)特定健康診査受診者106万795人(全国3,024万302人)のうち、特定保健指導の対象者は19万2,165人(全国523万2,034人)となっており、受診者のうち18.1%(全国17.3%)となっています。また、内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)該当者の割合は17.8%(全国16.6%)、内臓脂肪症候群予備群の割合は、12.6%(全国12.5%)となっています。
- 特定健康診査及び特定保健指導の取組が、データ分析やPDCAサイクルに基づいた保健事業の展開へつながる等、効率的かつ効果的に実施されるような支援が必要です。
- 新型コロナウイルス感染症による医療機関への受診控え等が指摘されており、特定健康診査・特定保健指導の適切な受診について理解を促すなどの取組が必要です。

[特定健康診査]

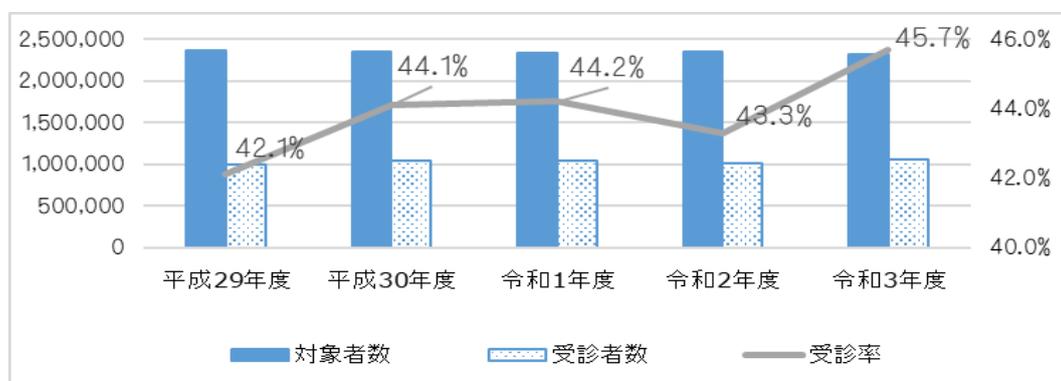
	特定健診対象者数（推計値）	特定健診受診者数	特定健診受診率
北海道	2,319,702	1,060,795	45.7%
全国	53,801,976	30,389,789	56.5%

※全国 厚生労働省 特定健康診査・特定保健指導の実施状況（令和3年度）

※北海道 厚生労働省 特定健康診査・特定保健指導に関するデータ（令和3年度）

	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度
対象者数	2,360,239	2,345,109	2,335,794	2,343,602	2,319,702
受診者数	994,105	1,035,347	1,032,145	1,015,327	1,060,795
受診率	42.1%	44.1%	44.2%	43.3%	45.7%

※厚生労働省 特定健康診査・特定保健指導に関するデータ

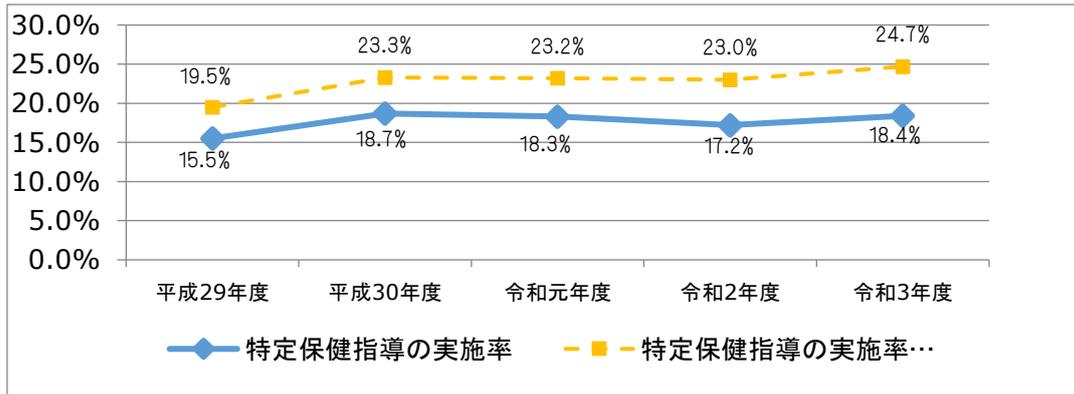


※厚生労働省 特定健康診査・特定保健指導に関するデータ

[特定保健指導]

	平成 29 年度	平成 30 年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度
対象者数	186,997	186,225	185,674	191,133	192,165
終了者数	29,015	34,812	34,021	32,928	35,377
実施率	15.5%	18.7%	18.3%	17.2%	18.4%
実施率(全国)	19.5%	23.3%	23.2%	23.0%	24.7%

※厚生労働省 特定健康診査・特定保健指導に関するデータ

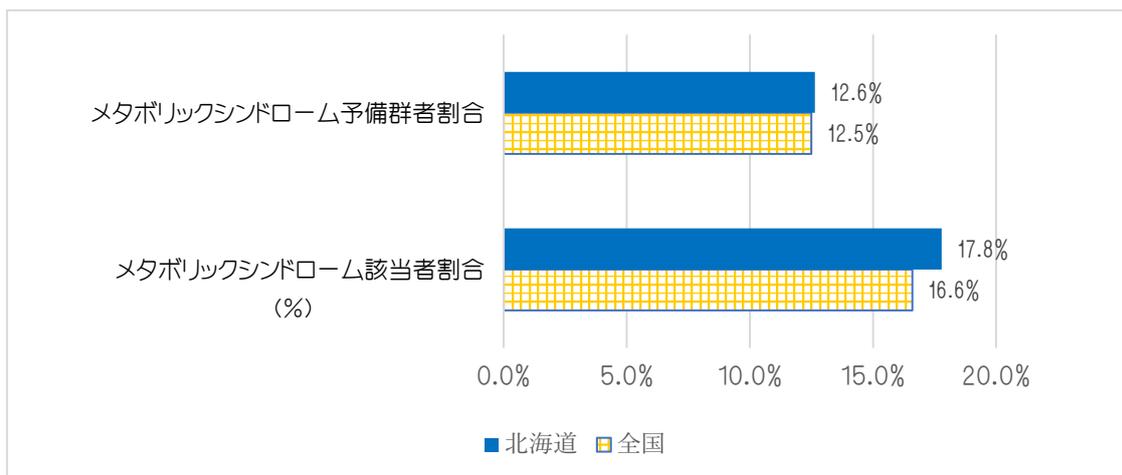


※厚生労働省 特定健康診査・特定保健指導に関するデータ

[内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）該当者]

	受診者数	該当者		予備群者		該当者と予備群	
		メタボリックシンドローム該当者	メタボリックシンドローム該当者割合	メタボリックシンドローム予備群者数	メタボリックシンドローム予備群者割合	メタボリックシンドローム該当者と予備群者	メタボリックシンドローム該当者と予備群者割合
北海道	1,060,795	188,649	17.8%	134,048	12.6%	322,697	30.4%
全国	30,240,302	5,017,557	16.6%	3,768,848	12.5%	8,786,405	29.1%

※厚生労働省 特定健康診査・特定保健指導に関するデータ（令和3年度）



※厚生労働省 特定健康診査・特定保健指導に関するデータ（令和3年度）

<施策の方向性>

- 特定健康診査や特定保健指導について、道民への普及啓発等により実施率の向上を図るとともに、効果的な実施に向けた人材育成など、実施体制の充実に努めます。

<主な取組>

[実施率の向上]

- 道・市町村・北海道保険者協議会や国保連合会の医療保険者等が連携して、特定健康診査や特定保健指導の意義を広く周知します。
- 地域・職域連携推進協議会等を活用した情報交換や普及啓発等により、特定健康診査や特定保健指導の実施率向上を図ります。
- 道民が安心して健診を受診できるよう、市町村や医療保険者の他、関係機関と連携し、普及啓発を行います。

[人材育成]

- 特定健康診査・特定保健指導従事者を対象とした情報提供や研修会等の開催などにより、人材育成に取り組めます。
- 各保険者における保健事業の企画立案や実施、評価を担う人材の確保・育成など実施体制の充実に向け取り組めます。

2 救急搬送体制の整備

<現状・課題>

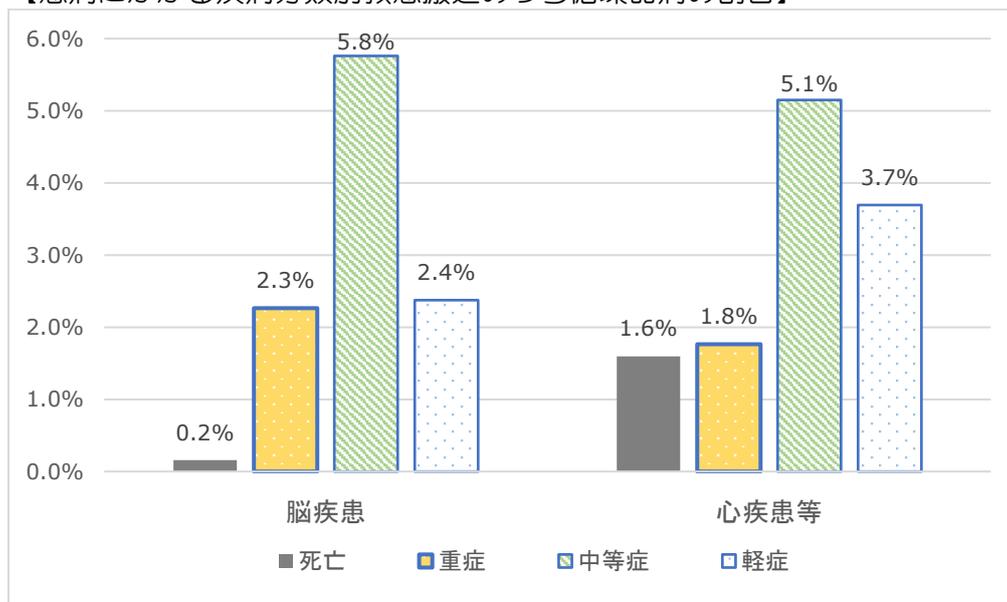
- 本道の救急医療の需要は、令和元年（2019年）までは増加傾向にあり、救急車の搬送人員を例にとると、平成23年（2011年）の207,407人から令和3年（2021年）の231,281人と、この10年で約12%増加しています。
令和3年（2021年）の救急搬送人員のうち、急病による搬送は148,799人で、脳疾患15,709人（10.6%）、心疾患18,165人（12.2%）となっています。
- 救急搬送は、救急車、ドクターヘリ、ドクターカー、消防防災ヘリコプター等により実施しています。
- 重篤救急患者の救命率の向上を図るため、医師、看護師が搭乗して救急現場等から医療機関に搬送するまでの間、救命治療を行うドクターヘリを道央・道北・道東・道南に導入し、全道を運航圏としています。

【急病にかかる疾病分類別救急搬送件数】

	脳疾患	心疾患等	合計
死亡	235	2,377	2,612
重症	3,368	2,628	5,996
中等症	8,572	7,663	16,235
軽症	3,534	5,497	9,031
合計	15,709	18,165	33,874

※北海道 救急救助年報（令和3年）

【急病にかかる疾病分類別救急搬送のうち循環器病の割合】

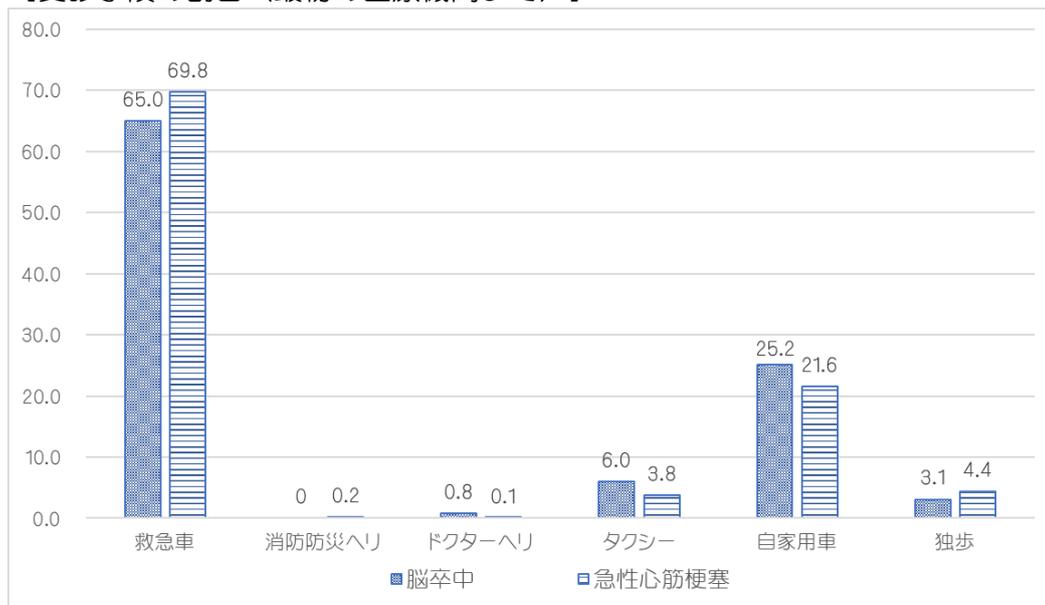


※北海道 救急救助年報（令和3年）

- 平成 26 年度（2014 年度）～平成 27 年度（2015 年度）に北海道が実施した「脳卒中・急性心筋梗塞の急性期医療実態調査」によると、受診手段は、救急車が脳卒中は 65.0%、急性心筋梗塞は 69.8%、自家用車が脳卒中は 25.2%、急性心筋梗塞は 21.6%、タクシーが脳卒中は 6.0%、急性心筋梗塞は 3.8%、独歩が脳卒中は 3.1%、急性心筋梗塞は 4.4%となっています。

[脳卒中・急性心筋梗塞の急性期医療実態調査]

【受診手段の割合（最初の医療機関まで）】



※北海道保健福祉部 脳卒中・急性心筋梗塞の急性期医療実態調査

【救急要請別の発症から調査対象医療機関到着時間（中央値）】

	救急要請あり	救急要請なし
脳卒中	94 分	384 分
急性心筋梗塞	92 分	329 分

※北海道保健福祉部 脳卒中・急性心筋梗塞の急性期医療実態調査

- 傷病者の搬送及び医療機関による受入れの実施に係る体制の整備について、「傷病者の搬送及び受入れの実施に関する基準」の分類基準に「脳卒中」・「心臓病」（あるいはこれらを疑う症状）を定め、傷病者の受入れ先となる医療機関リストを作成しています。
- 消防機関における循環器病に関する教育研修の機会の確保として、全消防職員が人体知識や傷病別応急処置等を初任教育時に習得していることに加え、救急隊員は専科教育を受けています。

<施策の方向性>

- 本道の広域性を考慮した救急搬送体制の構築や、病院前救護体制の充実を図ります。

<主な取組>

- 高規格救急自動車の整備を促進するとともに、本道の広域性を考慮し、ドクターヘリ等を有効に活用した、より迅速な救急搬送体制の構築を図ります。
- メディカルコントロール体制の充実強化により、救急搬送途上における救命効果の向上を図ります。
- 消防機関と医療機関の連携体制を強化し、受入医療機関の選定困難事案の生を防ぐとともに、傷病者の状況に応じた適切な搬送及び受入体制を確保するため、「傷病者の搬送及び受入れの実施に関する基準」を継続的に見直します。

3 救急医療の確保をはじめとした循環器病に係る医療提供体制の構築

<現状・課題>

- 循環器病は急激に発症し、数分や数時間の単位で生命に関わる重大な事態に陥る可能性があります。
- 脳卒中においては重度の後遺症を残すことも多いが、発症後早急に適切な治療が行われれば、後遺症を含めた予後が改善される可能性があることから、迅速な対応が必要です。
- また、心血管疾患においても、虚血性心疾患だけでなく、不整脈や心筋症なども、心原性ショックの原因となりうることから、迅速な対応が必要です。特に急性大動脈解離や大動脈瘤破裂については、緊急手術が常時可能な施設は限られているため、地域における現状を踏まえつつ、より広域の連携体制を構築する必要があります。
- 道では、比較的軽度な救急患者に対する初期救急医療から重症の救急患者に対する二次救急医療、重篤な救急患者の救命医療を担う三次救急医療までの体系的な医療体制や救急搬送体制を整備しています。
- 心筋梗塞、脳卒中などの重篤救急患者の救命医療を担う三次救急医療は、全ての第三次医療圏において、24時間365日体制で救命医療を行う救命救急センターにより体制を確保しています。

救命救急センター（高度救命救急センター1施設含む） （令和5年4月現在）	13施設
---	------

- 脳卒中の急性期医療を担う公表医療機関は、54か所（輪番制を含む）であり、回復期医療を担う「回復期リハビリテーションに対応可能な脳血管疾患等リハビリテーション料の保険診療に係る届出」を行っている医療機関は、175か所です。

脳卒中の急性期医療を担う医療機関	54か所 15圏域
次のすべてが24時間対応可能である公表医療機関	
①血液検査及び画像検査	
②外科的治療（開頭手術、脳血管手術等） ③t-PAによる血栓溶解療法	
脳卒中の回復期医療を担う医療機関	175か所 21圏域
脳卒中の回復期リハビリテーションに対応可能な脳血管疾患等リハビリテーション料の保険診療に係る届出医療機関	

※北海道保健福祉部「医療機関の公表調査結果」（令和4年4月）

- 急性心筋梗塞の急性期医療を担う公表医療機関は、66 か所（輪番制を含む）であり、回復・維持期の医療を担う心大血管疾患リハビリテーションⅠ又はⅡの保険診療に係る届出」を行っている医療機関は、66 か所です。

急性心筋梗塞の急性期医療を担う医療機関		66 か所 14 圏域
次のすべてが 24 時間対応可能である公表医療機関		
①放射線等機器検査		
②臨床検査		
③経皮的冠動脈形成術		
④冠動脈バイパス術等外科的治療が実施可能または ⑤冠動脈バイパス術等外科的治療はしないが、他医療機関への紹介が可能		28 か所
冠疾患専用集中治療室（CCU）を有する病院 北海道医療機能情報公表システム（令和 4 年 4 月 1 日現在）		
急性心筋梗塞の回復期・維持期医療を担う医療機関		66 か所 13 圏域
「心大血管リハビリテーションⅠ」又は「Ⅱ」の保険診療に係る届出医療機関		

※北海道保健福祉部「医療機関の公表調査結果」（令和 4 年 4 月）

※北海道医療機能情報システム（令和 5 年 4 月）

- 大動脈緊急症の開心術及び大動脈瘤手術の対応が可能な医療機関は、45 か所です。（北海道医療機能情報公表システム（令和 5 年 4 月 1 日現在））
- 北海道医療計画において、「脳卒中」及び「心筋梗塞等の心血管疾患」の医療連携圏域については、発症後早期に適切な治療を開始することが重要であることから、入院医療サービスの完結を目指す圏域である第二次医療圏としていますが、現状において急性期医療を完結できていない圏域（入院自給率 80%未満）は脳卒中で 14 圏域（南檜山、北渡島檜山、後志、南空知、中空知、北空知、東胆振、日高、上川北部、富良野、留萌、宗谷、遠紋、根室）、急性心筋梗塞等の心血管疾患で 6 圏域（南檜山、北渡島檜山、後志、日高、富良野、根室）となっており、隣接する圏域及び札幌圏に入院している状況です。

【脳卒中】

		圏域内自給率80%未満(10圏域)						(単位:%)	
三次医療圏	圏域内自給率	二次医療圏患者居住圏域	圏域内自給率	主な流出先圏域			公表医療機関数		
				急急性期	回復期	急急性期	回復期		
道 南	99.8	南 渡 島	97.1	札 幌	2.7	上川北部	0.1	4	15
		南 檜 山	3.3	南 渡 島	90.2	札 幌	6.5		2
		北 渡 島 檜 山	8.8	南 渡 島	71.2	札 幌	15.7		2
道 央	96.2	札 幌	99.6	東 胆 振	0.2	上川中部	0.6	24	49
		後 志	55.1	札 幌	43.9	西 胆 振	0.8	2	10
		南 空 知	49.7	札 幌	46.0	中 空 知	4.2	2	8
		中 空 知	65.9	札 幌	22.9	上川中部	8.0	2	4
		北 空 知	51.4	上川中部	38.6	札 幌	5.7	1	2
		西 胆 振	88.5	札 幌	10.6	東 胆 振	0.9	2	9
		東 胆 振	78.8	札 幌	17.0	西 胆 振	4.0	3	10
		日 高	5.7	東 胆 振	48.4	札 幌	37.8		1
道 北	91.8	上 川 中 部	97.8	札 幌	1.8	北 空 知	0.3	4	15
		上 川 北 部	48.3	上川中部	46.8	北 空 知	4.7	1	4
		富 良 野	45.3	上川中部	50.5	札 幌	2.8		1
		留 萌	28.9	上川中部	38.2	札 幌	23.1	1	3
		宗 谷	37.8	札 幌	25.7	上川中部	25.6	1	4
オホーツク	98.9	北 遠	88.9	札 幌	7.7	上川中部	2.9	3	11
十 勝	97.5	十 勝	96.1	札 幌	3.7	北 網	0.6	2	12
		釧 路 ・ 根 室	99.7	釧 路	96.1	札 幌	3.6	十 勝	0.1
		根 室	8.0	釧 路	79.1	札 幌	12.5		4
							医療機関数	54	175
[出典] 受療動向:厚生労働省「医療計画作成支援データブック」(R2診療実績)							圏域数	15	21
公表医療機関数:北海道保健福祉部「医療機関の公表調査結果」(R4.4.1現在)									

【急性心筋梗塞等の心血管疾患】

		圏域内自給率80%未満						(単位:%)	
三次医療圏	圏域内自給率	二次医療圏患者居住圏域	圏域内自給率	主な流出先圏域			公表医療機関数		
				急急性期	回復期	急急性期	回復期		
道 南	99.0	南 渡 島	98.7	札 幌	1.0	北渡島檜山	0.3	5	7
		南 檜 山	58.2	南 渡 島	41.4	西 胆 振	0.3		
		北 渡 島 檜 山	52.1	南 渡 島	45.4	札 幌	2.2		
道 央	98.7	札 幌	98.9	南 空 知	0.5	南 渡 島	0.3	29	31
		後 志	74.3	札 幌	23.8	西 胆 振	1.0	3	1
		南 空 知	82.4	札 幌	15.1	中 空 知	2.1	2	2
		中 空 知	92.2	札 幌	3.0	富 良 野	2.5	2	1
		北 空 知	82.7	上川中部	16.8	中 空 知	0.5		
		西 胆 振	95.7	札 幌	3.5	東 胆 振	0.8	2	4
		東 胆 振	92.0	西 胆 振	4.8	札 幌	2.7	3	2
		日 高	77.8	東 胆 振	11.6	札 幌	8.4	1	
道 北	96.1	上 川 中 部	98.8	北 空 知	0.5	中 空 知	0.2	6	7
		上 川 北 部	84.4	上川中部	14.7	札 幌	0.7	1	1
		富 良 野	78.9	上川中部	18.6	留 萌	1.0		
		留 萌	85.8	北 空 知	7.4	札 幌	4.8		
		宗 谷	89.1	札 幌	6.3	上川北部	2.7		
オホーツク	98.9	北 遠	98.6	釧 路	0.9	上川中部	0.3	5	4
十 勝	98.9	十 勝	90.3	上川中部	4.1	札 幌	2.9		1
		釧 路 ・ 根 室	99.0	十 勝	98.1	札 幌	1.3	北 網	0.5
		釧 路	94.5	札 幌	2.7	根 室	1.9	3	2
		根 室	76.8	釧 路	20.5	札 幌	1.8	1	
							医療機関数	66	66
[出典] 受療動向:厚生労働省「医療計画作成支援データブック」(R2診療実績)							圏域数	14	13
公表医療機関数:北海道保健福祉部「医療機関の公表調査結果」(R4.4.1現在)									

- 本道では医育大学や専門医のいる医療機関と地域の医療機関との間をネットワークで結び画像診断の支援が行われています。また、道においては、専門的な医療機関と地域の医療機関とを結ぶシステム導入や医療機関と在宅患者との間の遠隔医療に対する取組を支援しています。

<施策の方向性>

- 急性期から回復期、維持期まで切れ目のない、適切な医療提供体制の構築を図ります。

<主な取組>

- 急性期から回復期、維持期まで切れ目なく適切な医療（リハビリテーションを含む。）が提供できるよう、地域連携クリティカルパスやICTを活用した患者情報共有ネットワーク、保健医療福祉圏域連携推進会議等を活用し、患者の受療動向に応じた連携体制の充実を図ります。
- 現状において急性期医療が完結しない医療圏においては、近隣圏域の医療機関との連携や、保健医療福祉圏域連携推進会議等を活用し病病連携・病診連携のさらなる推進を図るなど、必要な医療連携体制の確保に努めます。
- デジタル技術の活用により、効率的な医療機関間や地域間連携を進め、医療が継続して実施される体制の推進を図ります。

<地域連携クリティカルパス>

複数の医療機関（専門医療機関、かかりつけ医、介護保険関連機関等）で共有する診療情報や診療計画であり、役割分担を含め事前に診療内容を提示、説明することにより、患者・家族の皆様が安心して医療を受けることができるようにするもの。（施設ごとの診療内容と治療経過、目標等を診療計画として明示。）

道内では、「脳卒中・急性心筋梗塞あんしん連携ノート」（NPO 法人北海道医療連携ネットワーク協議会発行）や、二次医療圏単位で作成したツールが「連携パス」として活用されている。

4 リハビリテーション等の取組

<現状・課題>

- 脳卒中の回復期リハビリテーションに対応可能な脳血管疾患等リハビリテーション料の保険診療に係る届出医療機関（令和4年4月1日現在）は、全道175か所（第二次医療圏では21圏域）です。札幌が一番多く49か所、上川中部、南渡島各15か所、十勝12か所、北網11か所、後志、東胆振各10か所、西胆振9か所、南空知8か所、釧路6か所、中空知、上川北部、宗谷、根室各4か所、留萌、遠紋各3か所、南檜山、北渡島檜山、北空知、各2か所、日高、富良野各1か所となっています。
- 脳卒中の回復期及び維持期にある在宅療養者に対してのリハビリテーションは、個々の患者の心身状態や障害に合わせ、日常生活の再構築を支援しています。

脳卒中の回復期医療を担う医療機関	175 か所
脳卒中の回復期リハビリテーションに対応可能な脳血管疾患リハビリテーション料の保険診療に係る届出医療機関	21 圏域

※北海道保健福祉部「医療機関の公表調査結果」（令和3年4月）

- 「心大血管疾患リハビリテーションⅠ」又は「Ⅱ」の保険診療に係る届出医療機関（令和4年4月1日現在）は、全道66か所（第二次医療圏では13圏域）であり、内訳は札幌31か所、南渡島、上川中部各7か所、西胆振、北網各4か所、十勝3か所、南空知、東胆振、釧路各2か所、後志、中空知、上川北部、遠紋各1か所となっています。未整備の圏域は8圏域（南檜山、北渡島檜山、北空知、日高、富良野、留萌、宗谷、根室）となっています。
- 慢性心不全患者に対しては、自覚症状や運動耐容能の改善及び心不全増悪や再入院防止を目的に、運動療法、患者教育、カウンセリング等を含む多職種による多面的・包括的なリハビリテーションを実施しています。

急性心筋梗塞の回復・維持期医療を担う医療機関	66 か所
「心大血管リハビリテーションⅠ」又は「Ⅱ」の保険診療に係る届出医療機関	13 圏域

※北海道保健福祉部「医療機関の公表調査結果」（令和4年4月）

<施策の方向性>

- 急性期から回復期、維持期までの病期に応じたリハビリテーションを提供できるよう、実施体制や関係機関の連携体制の充実を図ります。

<主な取組>

- 医療従事者や介護従事者への情報提供や研修の実施により症状・病期に応じた適切なリハビリテーションを推進します。

- 医師等への研修や、医療機関への情報提供等の啓発により、リハビリテーションを提供する診療体制の整備を図ります。

[脳卒中のリハビリテーション]

- 急性期医療を担う医療機関においては、廃用症候群や合併症を予防し、早期にセルフケアを可能とするためのリハビリテーションを実施します。
- 回復期医療を担う医療機関、リハビリテーションを専門とする医療機関においては、身体機能の早期改善のための集中的なリハビリテーションを実施します。
- 介護老人保健施設、介護保険によるリハビリテーションを担う医療機関等においては、生活機能の維持・向上のためのリハビリテーション（訪問及び通所リハビリテーションを含む。）を実施し、在宅等への復帰及び日常生活の継続を支援します。
- 急性期、回復期、維持期を担う各医療機関等においては、診療情報や治療計画（リハビリテーションを含む。）を相互に共有するなどして連携を図ります。

[急性心筋梗塞等の心血管疾患のリハビリテーション]

- 救命救急センター及びCCUを有する医療機関、急性期医療を担う医療機関においては、運動耐容能などに基づいた運動処方により合併症を予防し、多職種による多面的・包括的なリハビリテーションを実施します。
- 回復期医療を担う内科、循環器科または心臓血管外科を有する病院・診療所においては、入院又は通院により、合併症や再発の予防、在宅復帰のための心血管疾患リハビリテーションを実施します。
- 慢性心不全患者に対しては、自覚症状や運動耐容能の改善及び心不全増悪や再入院防止を目的に、運動療法、患者教育、カウンセリング等を含む多職種による多面的・包括的なリハビリテーションを実施します。
- 急性期、回復期、維持期を担う各医療機関等においては、診療情報や治療計画（リハビリテーションを含む。）を相互に共有するなどして連携を図ります。

5 循環器病の後遺症を有する者に対する支援

<現状・課題>

- 循環器病は、軽快と増悪を繰り返しながら進行し、介護・介助を必要とする場合や、後遺症を抱えながら療養生活を送る場合も少なくありません。
- 循環器病は、急性期に救命されたとしても、様々な後遺症を残す可能性があります。とりわけ脳卒中の発症後には、手足の麻痺だけではなく、外見からは障がい分かりにくい摂食嚥下障がい、てんかん、失語症、高次脳機能障がい等の後遺症が残る場合があります。
- 循環器病の後遺症を有する患者が、適切な診断及び治療を受け、かつその社会参加の機会が保障されることが重要です。

<施策の方向性>

- 循環器病の後遺症を有する患者が、症状や程度に応じて、適切な診断及び治療、福祉サービス等を受けることができる体制整備や、患者の方々の社会参加に係る支援体制の充実を図ります。

<主な取組>

- 後遺症に関する道民の理解を促すために、循環器病の予防や正しい知識と合わせた普及啓発等に取り組みます。
- 高次脳機能障がいの方や家族が身近な地域で支援を受けられるよう、保健所における相談機能の強化や相談窓口の周知を図るとともに、リハビリテーションの提供や地域生活の支援のため、就労、就学、在宅生活、障害福祉サービス事業所等の利用支援など、支援体制の充実を図ります。
- 地域において高次脳機能障がいの診断等が可能となるよう、医療関係者等を対象とする研修を実施するなど診療体制の充実を図ります。
- 高次脳機能障がいへの理解を深めるため、各障がい保健福祉圏域において、講演会、研修会の開催などによる普及啓発を行います。
- てんかんの専門医による高度な医療が必要な患者に対し、てんかん診療拠点機関を中心に地域における診療連携体制の遠隔医療による体制を進めます。
- 未治療のてんかん患者やその家族に対し、てんかんに関する知識の普及啓発等に取り組みます。

- 老年期に発症するてんかんに関して医療関係者等への理解の促進に取り組みます。
- 失語症や構音障がいなどにより、周囲との意思疎通が困難な人に対する適切な対応方法など、意思疎通支援のあり方を研究します。また、失語症向け意思疎通支援者を養成し、支援体制の充実を図ります。

6 循環器病の緩和ケア

<現状・課題>

- 本道における基本診療料の施設基準等の届出医療機関（緩和ケア診療加算病院及び有床診療所緩和ケア診療加算診療所）は34か所（11圏域）となっています。 ※北海道厚生局（令和5年9月1日）
- 循環器病の緩和ケアについては、患者の苦痛を多面的な観点より捉え、全人的なケアを行うべく、多職種やかかりつけ医などとの地域医療連携に基づいた適切な緩和ケアを提供する体制が必要です。
- 長期にわたる療養や介護を必要とする患者が病気と共存しながら、生活の質の向上を図りつつ療養生活継続することができるような医療や介護・福祉体制の整備が求められています。

<施策の方向性>

- 他職種連携や地域連携の下で、患者の状態に応じた適切な緩和ケアを推進します。

<主な取組>

- 院内医療チームの取組について、先進的な取組をモデルに各医療機関においても取組が進むよう、情報提供等を実施します。
- 医師等への研修や、医療機関への情報提供等の啓発により、緩和ケアを提供する診療体制の整備を図ります。
- 在宅緩和ケアが推進されるよう、緩和ケア病床を有する医療機関や在宅療養支援診療所等の関係者の連携を促進します。
- 在宅緩和ケアに関わる医師、看護師等の従事者に対する研修を実施するとともに、在宅療養患者に対する相談支援体制等の整備に努めます。
- 在宅緩和ケアにおける医療用麻薬の適正使用を推進するため、医療関係者を対象とした各種研修会を通じて、医療用麻薬の適切使用・管理が行われるよう支援します。
- 循環器病患者の状態に応じた適切な緩和ケアを治療の初期段階から推進する上で、アドバンス・ケア・プランニング（人生会議）による個人の意思決定に基づく緩和ケアが提供されるよう支援します。

<アドバンス・ケア・プランニング（人生会議）>

人生の最終段階における医療・ケアについて、本人が家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組。

7 社会連携に基づく循環器病対策・循環器病患者支援

<現状・課題>

- 令和2年(2020年)患者調査によると、在宅等生活の場に復帰した脳血管疾患患者の割合は【調整中】%(全国55.2%)、虚血性心疾患患者の割合は【調整中】%(全国93.3%)となっています。
- 循環器病は、再発や増悪等を繰り返す特徴があるため、その予防のための生活習慣の改善や、服薬の適切な管理及びケアを行うことも必要です。また、生活機能を維持・回復しながら自宅で療養生活を継続できるよう、医療及び介護サービスが相互に連携した支援が必要です。
- 人生の最終段階も含め、24時間体制で患者の急変等に対応できる在宅療養支援診療所及び在宅療養支援病院は、令和3年(2021年)2月現在、それぞれ318施設、64施設が届出を行っており、病院については年々増加の傾向にありますが、このうち札幌圏はそれぞれ167施設(全体の52.5%)、31施設(全体の48.4%)となっています。

在宅療養支援診療所	318 施設
在宅療養支援病院	64 施設

※北海道保健福祉部調(北海道厚生局届出数)(令和3年2月1日)

- 急性期から、回復期、維持期への移行時は特に、医療中断につながらないように、関係者間の情報共有とそれぞれが役割を認識し、協力して患者・家族支援を行っています。
- 循環器病等の生活習慣病の患者支援には、複数の医療機関や地域の関係機関が関わっています。
 - ・ かかりつけ医など在宅医療を担う医療機関においては、再発予防の治療や基礎疾患・危険因子の管理、抑うつ状態等への対応を行うとともに、救急処置が可能な医療機関と連携し、合併症併発時や再発時など緊急時に対応できる医療体制を構築しています。
 - ・ 病院歯科を含む地域の歯科医療機関においては、脳卒中発症者や慢性心不全患者等の誤嚥性肺炎や低栄養を予防するため、地域の循環器医療機関と連携した適切な歯科治療や専門的口腔ケア及び口腔機能訓練の提供に努めています。
 - ・ 薬局・薬剤師においては、発症予防や再発予防のため、患者が薬物治療について正しく理解し、適切に服薬等を行うことできるよう、薬学的管理(薬剤服用歴の管理、服薬状況や副作用の把握等)を行うとともに、患者への適切な服薬指導などを実施しています。
 - ・ 訪問看護事業所においては、患者の心身の状態や障がいに合わせて在宅

療養支援を行うとともに、再発予防に向けた基礎疾患・危険因子の管理、生活機能の維持・向上ためのリハビリテーションなどを実施し、日常生活の再構築を支援しています。

- ・ 地域包括支援センターにおいては、高齢者等の状況等を把握し、相談を受け、適切な保健・医療・福祉サービス、機関又は制度の利用につなげるなどの総合的な相談支援事業を行うとともに、地域における多職種相互の連携・協働の体制づくり、在宅医療と介護サービスを一体的に提供する体制の構築などに取り組んでいます。

[地域連携クリティカルパス]

- 地域において急性期、回復期、維持期、在宅医療に至るまで、切れ目のない質の高い医療を提供するため、複数の機関（専門医療機関、かかりつけ医、介護保険関連機関等）で共有する診療情報や診療計画である「地域連携クリティカルパス」が連携ツールとして活用されています。
- 医療面だけではなく、生活習慣の改善を目的とした運動療法やカウンセリング等にも活かすことをねらいとし、地域の医療・介護等の多職種による連携した療養生活支援につながっています。

<施策の方向性>

- 患者の方々が、生活機能を維持・回復しながら療養生活を継続できるよう、医療及び介護・福祉サービスの連携体制の充実を図ります。

<主な取組>

- 急性期から回復期、再発予防まで切れ目なく適切な医療が提供できるよう、地域連携クリティカルパスやICTを活用した患者情報共有ネットワーク、保健医療福祉圏域連携推進会議等を活用し、患者の受療動向に応じた連携体制の充実を図ります。
- 訪問診療や訪問看護等の充実により、退院支援から日常の療養支援、急変時の対応、看取りまでの継続した医療提供体制の構築を図るとともに、保健所のコーディネートのもと、多職種の連携体制の構築や在宅医療を担う人材育成を進めます。
- 道民が身近な「かかりつけ薬局」等を適切に選択できるよう、「かかりつけ薬局」及び「健康サポート薬局」並びに「北海道健康づくり支援薬局」の普及啓発に取り組むとともに、医薬分業が推進されるよう、薬局に勤務する薬剤師の資質向上等の取組を進めます。

- 患者の病状急変時に対応できるよう、在宅医療を担う病院・診療所、訪問看護事業所、在宅療養後方支援病院、地域包括ケア病棟を整備している医療機関等相互の連携体制の構築に努めます。
- 急性期から回復期、維持期、再発予防まで、関係者の円滑な連携を図るため、循環器病を専門としない医療従事者や介護関係者等に対し、循環器病の特徴や道内の現状等についての情報提供を行います。
- 患者の重症度等に応じた専門医への紹介など、かかりつけ医と専門的医療機関の連携の促進に努めます。
- 要介護者が医療機関等から在宅生活に円滑に移行できるよう、医療的ケアが必要な要介護者に対するケアマネジメントの充実や在宅療養支援診療所等と訪問介護など介護事業所の連携を強化するなど、在宅医療・介護連携推進事業に取り組む市町村を支援します。
- 人口規模が小さい市町村などにおいても、在宅医療・介護サービスの資源把握や在宅医療・介護連携に関する相談支援などに取り組むことができるよう、在宅医療・介護連携コーディネーターの育成や隣接市町村との共同実施や第二次医療圏におけるネットワーク化などの広域的な調整を実施します。
- 介護職員が医療知識を身につけ、医療従事者との積極的な連携を図ることが出来るよう、高齢者の心身の機能維持・改善、認知症対応、口腔ケアなどに関する研修等を合同開催するなど、一体的に医療・介護サービスの質の向上を図ります。
- 介護事業所で実施する口腔ケアや食事、介助困難事例に関するケアカンファレンスに歯科医療従事者を派遣して問題解決を図るなど、介護現場での口腔ケアの取組を促進します。
- 要介護高齢者等の介護者からの在宅歯科医療に関する申込み及び相談窓口機関となる在宅歯科医療連携室を活用し、歯科医療従事者と医師、看護師及び介護職等との連携を促進します。

8 治療と仕事の両立支援・就労支援

<現状・課題>

- 道内では、循環器系疾患の推計外来患者3万1,400人のうち約21.7%（6,800人）が15歳～64歳です。脳血管疾患患者3,300人のうち約9.1%（300人）、心疾患患者約5,100人のうち約17.6%（900人）が15歳～64歳です。就労世代の患者は、適切な治療や支援により職場復帰できるケースも少なくありませんが、再発予防や治療等のため継続して配慮が必要な場合もあります。

	全年齢	
		15歳～64歳
循環器系の疾患	3万1,400人	6,800人
高血圧性疾患	2万1,900人	5,000人
心疾患（高血圧性のものを除く）	5,100人	900人
虚血性心疾患	2,100人	300人
その他の心疾患	3,000人	600人
脳血管疾患	3,300人	300人
脳梗塞	2,500人	200人
その他の脳血管疾患	800人	100人
その他の循環器系の疾患	700人	100人

※厚生労働省 患者調査（令和2年）

- 厚生労働省においては、治療が必要な疾病を抱える労働者が、業務によって疾病を増悪させることなどが無いよう、関係者の役割、事業場における環境整備、個別の労働者への支援の進め方などを取りまとめた「事業場における治療と仕事の両立支援のためのガイドライン」を作成しています。
- 独立行政法人労働者健康安全機構が運営する北海道産業保健総合支援センターにおいて、治療と仕事の両立支援に係る事業場への個別訪問支援等が行われているほか、窓口での相談対応が行われています。相談窓口は、北海道中央労災病院、釧路労災病院にも設置されています。
- 独立行政法人労働者健康安全機構において、患者・家族、医療機関（医師・医療ソーシャルワーカーなど）、職場（産業医・衛生管理者・人事労務者など）の三者間の情報共有や仲介・調整の役割を担う「両立支援コーディネーター」の養成研修が行われています。

<施策の方向性>

- 治療と仕事の両立や就労支援について、関係機関と連携し、相談支援体制の充実を図るとともに、企業への普及啓発に取り組みます。

<主な取組>

- 患者が自身の病状や後遺症等に応じて、必要な治療やリハビリテーションを継続しながら就業できるよう、北海道産業保健総合支援センター等の関係機関と連携し、患者・職場・医療機関等の関係者間における情報共有等を行うトライアングル型サポート体制の構築を推進します。
- 両立支援コーディネーターの役割等について、医療機関等の理解の促進を図ります。
- 治療と仕事の両立が可能となるような職場環境を整えるため、両立支援に取り組む企業を対象に、国と連携した専門家による相談・助言等を行うとともに、優良事例の普及・啓発により企業の自発的な取組を推進します。

9 小児期・若年期から配慮が必要な循環器病への対策

<現状・課題>

- 循環器病の中には、100人に1人の割合で出生する先天性心疾患や小児不整脈、小児脳卒中、家族性高コレステロール血症等といった小児期・若年期から配慮が必要な疾患があります。

小児循環器専門医修練施設数	6 施設
成人先天性心疾患専門医総合・連携修練施設数	1 施設

※日本小児循環器学会、日本成人先天性心疾患学会（令和5年）

- 令和3年度（2021年度）学校保健統計調査によると、心臓の疾病・異常の割合は、北海道では、小学校等 0.4%、中学校等 0.7%、高等学校等 0.6%となっています。また、心電図異常の割合は、北海道では、小学校等 1.6%、中学校等 1.5%、高等学校等 1.6%となっており、いずれも、全国と比較すると、全ての学校種において全国を下回っています。

		小学校等	中学校等	高等学校等
心臓の疾患・異常	北海道	0.4 %	0.7 %	0.6 %
	全国	0.83%	0.98%	0.89%
心電図異常	北海道	1.6 %	1.5 %	1.6 %
	全国	2.5%	3.07%	3.16%

※学校保健統計調査（令和3年度）

*心臓の疾患・異常：心膜炎、心包炎、心内膜炎、弁膜炎、狭心症、心臓肥大、その他の心臓の疾病・異常

*心電図検査の対象：小学校1年、中学校1年、高等学校1年

- 小児の循環器病は学校健診等の機会を通じて発見されるほか、先天性心疾患については、胎児の段階で、超音波検査（胎児心エコー法）により診断される場合もあります。
- 道では、小児救急医療体制の整備に対する社会的要請が強まっていることから、通常の救急医療体制によるほか、小児救急医療支援事業により、小児二次救急医療の体制整備を図っています。

小児二次救急医療体制が確保されている第二次医療圏数	20 圏域
小児救急医療支援事業参加病院 (小児救急医療支援事業（病院群輪番制）に参加する病院)	40 施設

※北海道保健福祉部調査（令和4年4月現在）

<施策の方向性>

- 小児期から成人期まで切れ目のない、医療提供体制の構築を図るほか、疾病にかかっている児童の自立支援を推進します。

<主な取組>

- 第二次医療圏ごとに小児医療の中核的な医療機関として「北海道小児地域医療センター」を、センターの未整備圏域では「北海道小児地域支援病院」を選定し、専門医療及び入院を要する小児患者に対応する小児救急医療の提供体制や搬送体制の確保に努めます。
- 大学病院、北海道立子ども総合医療・療育センター、総合周産期母子医療センターなどにおいて、小児高度専門医療を提供します。
- 子ども総合医療・療育センターは、ハイリスクの胎児や新生児に対する特殊な周産期医療を提供する特定機能周産期母子医療センター、先天性心疾患等への高度医療を提供する循環器病センター、医療的リハビリテーション等を提供する総合発達支援センターとして、医療部門と療育部門が連携し複合的なサービスの提供に努めます。
- 小児期から成人期への移行期にかけて必要な医療が切れ目なく提供されるよう、移行期医療支援センターを設置し、相談対応や医療機関と調整を行う専任のコーディネーターを配置するなど、成人診療科へ円滑に移行するために必要な支援を行います。
- 長期療養を必要とする児童の健全育成及び自立支援を図るため、小児慢性特定疾病児童等自立支援員を配置し、小児慢性特定疾病児童やその家族からの相談に応じ、必要な情報の提供や助言、関係機関との連絡調整等を行います。
- 小児慢性特定疾病の医療費助成や自立支援医療（育成医療）等の医療費助成制度についての普及啓発を図ります。
- 児童生徒が抱える健康課題に適切に対応していくため、学校、家庭、地域の関係者などで組織する学校保健委員会において、課題の解決を図る体制の整備を推進します。
- 入院した児童生徒に対する教育の機会を確保するため、在籍校によるICT機器の活用による遠隔授業や特別支援学校の訪問教育、センター的機能の活用などによる教育保障体制の整備に努めます。

10 循環器病に関する適切な情報提供・相談支援

<現状・課題>

- 医療技術が進歩し、患者の療養生活が多様化する中で、患者やその家族が抱く、診療及び生活における疑問や悩み等に対応することが求められています。
- 道内の脳卒中や急性心筋梗塞等の急性期及び回復期医療を担う医療機関においては、主に医療ソーシャルワーカーや社会福祉士、看護師などが相談支援に対応しており、相談内容としては、生活の場への復帰や転院・転所に係る相談が多く寄せられている状況となっています。
- 急性期には患者が意識障害を呈している場合や、患者や家族がショックを受けていることが多く、また、急性期から短期間に回復期等へ移行することも少なくありません。患者や家族の不安の軽減や丁寧な説明が実施されるような相談体制の充実や、医療機関が変わっても切れ目なく対応できる連携体制の充実に取り組む必要があります。

<施策の方向性>

- 患者やその家族の方々の多様な悩みに対応するため、関係機関と連携し、情報提供や相談支援体制の充実を図ります。

<主な取組>

- 患者やその家族が、循環器病に関する必要な情報にアクセスできるよう、国や国立循環器病研究センター、市町村、関係機関等と連携し、情報提供の充実を図ります。
- 患者やその家族が、急性期医療や回復期リハビリテーション等を経て地域生活へ移行する過程において生じる、身体的・精神的・社会的な悩み等について、医療機関や市町村、地域包括支援センター、関係機関等の相談支援の実態を踏まえ、相談支援力向上のための取組を行います。
- 難病医療費助成制度、小児慢性特定疾病医療費助成制度、更生医療、育成医療などの公費負担医療制度を適正に運営し、患者の方々の医療費の負担軽減を図るとともに、制度の対象となる方への事業内容の周知など、適切な情報提供に努めます。

第3節 循環器病の研究推進

<現状・課題>

- 循環器病に関する研究については、厚生労働省、文部科学省及び経済産業省が連携し、国立研究開発法人日本医療研究開発機構（Japan Agency for Medical Research and Development。以下「AMED」という。）を通じて、基礎的な研究から実用化のための研究開発までの各研究段階においてその推進が図られています。また、様々な支援に基づき、国立循環器病研究センターをはじめとした医療・研究機関等での研究も進められています。
- このほか、厚生労働省においては、科学的根拠に基づいた行政政策を行うため、栄養・身体活動等の生活習慣の改善や社会環境の整備等による健康寿命の延伸に資する施策の根拠となるエビデンスの創出や生活習慣病の治療の均てん化を目指した研究等を推進しています。
- 国や道は、革新的な循環器病に係る予防、診断、治療、リハビリテーション等に関する方法及び医薬品等の開発その他の循環器病の発症率及び循環器病による死亡率の低下等に資する事項について、企業及び大学その他の研究機関による共同研究その他の研究が促進され、並びにその成果が活用されるよう努める必要があります。

<施策の方向性>

- 国、大学、研究機関及び関係学会等と連携し、循環器病に関する研究を推進するとともに、研究成果について道民に速やかに情報提供します。

<主な取組>

- 国が推進する研究に協力するとともに、その研究成果の活用方法を検討するなど、科学的根拠に基づいた効果的な循環器病対策の推進に努めます。
- 国や関係学会、大学、研究機関等による循環器病に係る予防、診断、治療、リハビリテーション等に関する技術の向上や研究の成果等について、道のホームページ等で速やかに道民へ情報提供します。
- 道内の循環器病に係る実態調査を行うとともに、その結果については、求めに応じ、研究機関等へ情報提供します。

第5章 循環器病対策の総合的かつ計画的な推進

1 関係者間の連携及び役割分担

- 循環器病対策を総合的に効果的に展開するためには、国、道をはじめ、関係機関等が、適切な役割分担の下、相互の連携を図りつつ、一体となって取組を進めることが重要です。

(道の役割)

- 道は、国及び市町村、医療保険者、医療機関をはじめとする関係機関・団体、大学、関係学会、教育関係者、企業等との連携を強化するとともに、患者・家族等の意見の把握に努めながら、本道の循環器病対策を総合的に推進します。
- 循環器病は合併症・併発症も多く、病態は多岐に渡るため、他の疾患等に係る対策と重なる取組については、関連施策と連携して取り組むよう努めるものとしします。

(市町村に期待する役割)

- 市町村は、住民の健康づくりを担う最も身近な行政機関として、地域住民に対する健康増進事業を積極的に推進するとともに、国や道が実施する循環器病対策に係る施策に協力するよう努めるものとしします。

(医療保険者に期待する役割)

- 医療保険者は、国又は道、市町村が実施する循環器病の予防等に関する啓発及び知識の普及等の施策に協力するよう努めるものとしします。

(医療等の従事者に期待する役割)

- 医療等の従事者は、国又は道、市町村が行う循環器病対策に協力し、循環器病の予防等に寄与するよう努めるとともに、患者等に対し良質かつ適切な保健、医療又は福祉に係るサービスを提供するよう努めるものとしします。

(道民に期待する役割)

- 道民は、循環器病に関する正しい知識を持ち、循環器病の予防に積極的に努めるとともに、自身や家族が循環器病を発症した疑いがある場合においては、できる限り迅速かつ適切に対応するよう努めるものとしします。

2 感染症発生・まん延時や災害時等の有事を見据えた対策

- 平時からの医療機関間の連携強化のみならず、感染症発生・まん延時や災害時等の有事においても、地域の医療資源を有効に活用できる体制構築に努めるものとしします。

3 計画の進行管理

- 本計画を効果的にかつ着実に推進するため、「北海道循環器病対策推進協議会」において、毎年度、各施策等の推進状況や数値目標の達成状況の評価等を行います。

4 取組指標

指標		現状値	目標値 (R11)	目標値 の出典	目標値設定 の考え方	現状値の出典
循環器病の発生の減少						
健康寿命の延伸	男性	71.60	延伸	北海道 健康増 進計画	国と同様に 設定	厚生労働省科学研究費補助金「健康寿命における将来予測と生活習慣病対策の費用効果に関する研究」(R1年)
	女性	75.03	延伸			
高血圧の改善 (40～74 歳) (収縮期血圧の平均値 mmHg)	男性	129	124 以下		国と同様の減 少率を用いて 設定	NDB オープンデータ
	女性	124	119 以下			
成人の喫煙率(%)		20.1	12.0 以下		国と同様に設 定	国民生活基礎調査 [厚生労働省](R4 年)
	男性	28.1				
	女性	13.2				
食塩の1日当たり摂取(g) (20 歳以上)	男性	14.4	7.0 以下		健康づくり道民調査 (R4 年度)	
	女性	11.6				
適正体重を維持している者の増加(%)		58.5	61.0		NDB オープンデータ	
40～64 歳(BMI18.5 以上 25 未満)						
65 歳以上(BMI20 以上 25 未満)						
特定健康診査の実施率(%) (40～74 歳)		45.7	70.0 以上	北海道 医療費 適正化 計画	国の目標値 を踏まえ設 定	特定健康診査・特定保健指導 に関するデータ[厚生労働省] (R3年度)
特定保健指導の実施率(%) (40～74 歳)		18.4	45.0 以上			
特定保健指導対象者の割合(%) (メタボリックシンドローム該当者の割合 (40～74 歳))		17.8	R6 年度に 比較して 25.0%減			
特定保健指導対象者の割合(%) (メタボリックシンドローム予備群該当者の割 合(40～74 歳))		12.6				
循環器病による死亡の減少						
脳血管疾患の年齢調整死亡率 (人)(人口10万当たり)	男性					人口動態統計特殊報告[厚生 労働省] ※脳血管疾患及び心疾患の年 齢調整死亡率は、本年12月に 現状値が判明するため、デー タ公表後に記載
	女性					
心疾患の年齢調整死亡率(人) (人口10万当たり)	男性					
	女性					
脳卒中の急性期医療を担う 医療機関数		54	54	北海道 医療計 画	北海道医療計画 策定時の現状 (R5)により設定	北海道保健福祉部調査 (R4.4.1)
急性心筋梗塞の急性期医療を担う 医療機関数		66	66			
循環器病患者の生活の質の向上						
脳血管疾患の回復期リハビリテーションが実施可 能な医療機関がある第二次医療圏数 (医療圏)		21	21	北海道 医療計 画	第二次医療 圏数に設定	北海道保健福祉部調査 (R4.4.1)
心血管疾患リハビリテーションが実施可能な医療 機関がある第二次医療圏数 (医療圏)		13	21			
地域連携クリティカルパスを導 入している第二次医療圏数 (医療圏)	脳卒中	17	21			
	急性 心筋梗塞	12	21			
在宅等の場に復帰した脳血管疾患 患者の割合(%)						患者調査[厚生労働省] ※更新データ公表後に記載

※参考資料は、計画案時に添付する。

参考資料 目 次

1. 健康寿命
2. 平均寿命
3. 死亡の状況
 - 年齢調整死亡率（脳血管疾患、心疾患）
 - 死亡数、死亡率（脳血管疾患、心疾患）
 - 死因別死亡数・死亡率
4. 特定健康診査・特定保健指導の状況
 - 特定健康診査
 - 特定保健指導
 - メタボリックシンドローム（該当者数・予備軍者・割合）
5. ロジックモデル
6. 健康寿命の延伸等を図るための脳卒中、心臓病その他の循環器病に係る対策に関する基本法
7. 北海道循環器病対策推進協議会 委員名簿