

# 摂食障害を考える家族の会

「こんなに痩せているのにどうして?」「何が悪かったのだろう」

「一体いつまで続くの...?」

過食・拒食の症状を目の前にすると、どう理解してよいかわからず混乱したり、ご家族だけで心配を抱えていることもあると思います。

この会は、摂食障害がある方のご家族が集い、安心して話せる場所です。

家族同士でなければわからない話や心情を語り、対応の工夫などを一緒に考えていきましょう。

**日 時** 毎月第1木曜日 10:30~12:00

\*詳細は裏面のプログラムをご覧ください。

**場 所** 北海道立精神保健福祉センター 1階 集団治療室

**内 容** 家族同士の話し合い



## ○参加にあたって

1 当会は当センターの相談支援の一環です。

そのため、参加ご希望の方は、事前に当センターの医師や相談員による事前面接を受けていただきます。

2 会の進行はセンタースタッフが行います。

## ○会のお約束

1 相手の話は批判せず、良く耳を傾けましょう。

2 会で話されたことは、秘密厳守です。会だけのお話にとどめましょう。

3 宗教や政治等に関する勧誘はご遠慮ください。

## <問い合わせ先>

北海道立精神保健福祉センター 地域支援相談課相談研究係

住所：〒003-0027 札幌市白石区本通 16 丁目北 6 番 34 号

電話：011-864-7000（相談予約電話） FAX：011-864-9546

## 令和6年度(2024年度)「摂食障害を考える家族の会」プログラム

日 程 (基本：第1木曜日)		実施内容 (10:30~12:00)	場 所
令和6年 4月	<u>11日(木)</u>	ミーティング	集団治療室
5月	2日(木)	ミーティング	集団治療室
6月	6日(木)	ミーティング	集団治療室
7月	4日(木)	ミーティング	集団治療室
8月	1日(木)	ミーティング	集団治療室
9月	5日(木)	ミーティング	集団治療室
10月	3日(木)	ミーティング	集団治療室
11月	7日(水)	ミーティング	集団治療室
12月	5日(木)	ミーティング	集団治療室
令和7年 1月	<u>9日(木)</u>	ミーティング	集団治療室
2月	6日(木)	ミニ勉強会	集団治療室
3月	6日(木)	ミーティング	集団治療室

\*4月、1月：第2木曜日

プログラム日程は、講師や施設等の都合により変更になる場合があります。  
変更の場合は事前にご連絡差し上げますが、スタッフにご確認ください。

